

01  
2019.09

# Kirari

しぶかわ

特集

日本の  
まんなか  
しぶかわ市

みどりの

しぶ



特集

# 日本のまんなか しぶかわ市

渋川市は日本のへそと呼ばれています。

古くから工業、農業、温泉などの観光を主要産業に栄えてきました。

最近では「日本のまんなか」として

メディアで取り上げられることも多くなり注目度が高くなっています。

「日本のまんなか」渋川市の魅力をお知らせします。

## 日本のまんなかと

### 呼ばれる理由とは？

#### 地理が関係している？

渋川市が日本のまんなか（へそ）と呼ばれる理由の一つに、地理的要因があります。

それは、日本の主要四島で最北端の北海道宗谷岬と最南端の鹿児島県佐多岬を円で結んだ中心に渋川市が位置しているためです。

実際の「日本」は数多くの諸島や列島を含みますが、大きくてイメージしやすい主要四島の南北で見た時のまんなかです。



#### 歴史が関係している？

もう一つ、渋川市には「へそ石の伝説」があります。坂上田村麻呂が蝦夷征伐の帰り道、東山道群馬駅に泊まった際、へそに似た大石を見つけました。「数度の蝦夷征伐の旅で思うことは、あの山脈（上越の山々）を超してくると都への半ばである。この地こそ日本の中心。この石を臍（へそ）に（ほぞ）に（へその意）石と定める」と言ったと伝えられています。以後、村人がこの石を大切に信仰し、今でも日本のまんなかの印として守られています。

## 日本のまんなか！

### へそ祭り

「日本のまんなか」「日本のへそ」渋川市ならではの祭りもあります。お腹に顔を描いて踊る「渋川へそ祭り」は毎年6万人以上が訪れます。踊り手と観客が一体となって盛り上がる様子は圧巻です。



### へそ祭りの始まり

昭和58年、市内の商店の人たちが「日本のまんなか」で街を活性化しようと全国各地を視察し研究を重ねて開催した「へそ踊り」が好評を得ました。翌年には「へそ祭り実行委員会」が組織され「第1回渋川へそ祭り」が開催されました。



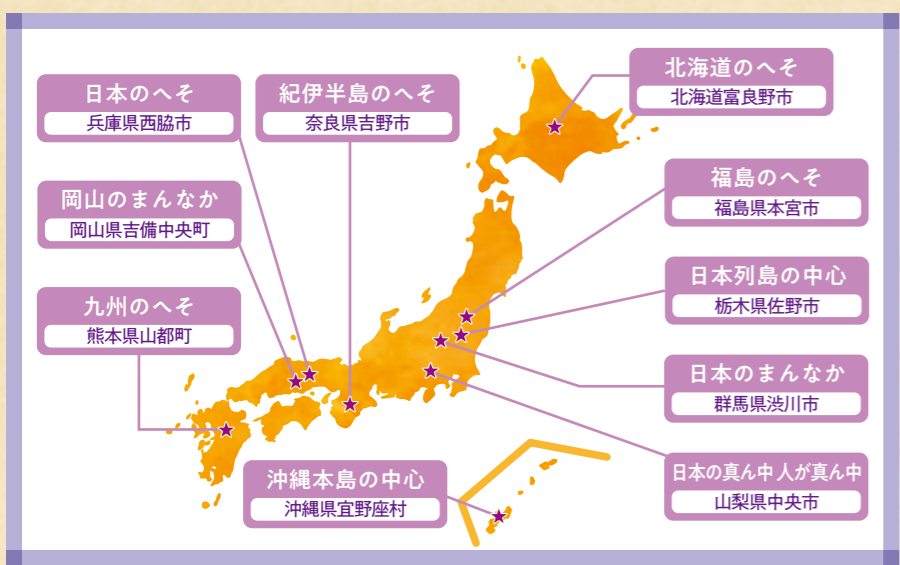
### へそのまち宣言

第1回へそ祭り実施に合わせて、渋川市が「日本のまんなかへそのまち」であるという「へそのまち宣言」を行いました。それからへそ祭りはしっかりと根付き、現在まで36回を数えています。



### へそ・まんながこんなにたくさん？

渋川市のほかにも、さまざまなへそを主張する市町村が日本各地にあります。渋川市はそれらの市町村と、活力と魅力にあふれた地域づくりを目指すために「全国へそのまち協議会」を設立しました。現在全国10市町村が加盟しており、毎年交代で総会行事や観光物産展を開催し、それぞれの市町村を盛り上げています。





# へそのまちの歩き方

渋川市の「日本のへそ」に関する魅力的なスポットはほかにもあります。「へそのまち」の歩き方を少しだけご紹介いたします。



へそ祭りだけじゃない  
魅力もたくさん



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」

## へそ地蔵・へそ石の魅力に迫る



【へそ石】  
坂上田村麻呂がへそ石と名付けた石です。「へそ」に見えるますか？



【へそ地蔵】  
お地蔵さんのお腹には大きなおへそが付いています。なでると様々なご利益があるそうです。



へそのまちのシンボルを守る自治会のみなさん

**へそのまちをもっと盛り上げたいです**  
へそ地蔵、へそ石は地域活性化のためにこの場所に置いています。週末には観光客の方が写真を撮り、参拝をします。多くの人に興味を持ってほしいので、ぐんまちゃんのパネルや看板なども整備しました。へそ祭りの際にはこの場所での祈願祭を行い、地域の結びつきも強くなりました。日本のまんなかはこういふ場所なのだとしても感じていただきたいと思っています。そのためにも今後多くの人に来ていただけるようにへそのまちを盛り上げていきたいと思っています。

## 必見！へそマンホール

へそ地蔵の目の前にある鮮やかな色のマンホール。渋川市の花「あじさい」を背景に日本のまんなかを表すデザインになっています。渋川市にはほかにも様々なデザインのマンホールがあるので探してみるのもおすすめです。



## 集めてみては？マンホールカード

人気となっているマンホールのデザインやその由来が書かれたマンホールカード。「日本のまんなか」デザインなど、渋川にも土地の文化や歴史、名所、名産品等を知ることができカードがあるので、ぜひ手に入れてみてください！



へそまつわるお土産もいろいろあります



渋川駅前プラザ内渋川名産品センター（しぶさん）で配布しています



拡大MAP エリア

## 渋川はみどころ

いっぱい

渋川市には今回紹介した場所のほかにも、素敵なスポットがたくさんあります。ここではその一部をご紹介します。



【A】伊香保ロープウェイ  
標高932m、赤城山や伊香保温泉街を壮大な景色として楽しめる伊香保ロープウェイ。



【B】渋川スカイランドパーク  
伊香保温泉にほど近く、標高460mの高台にある眺望抜群の遊園地です。



【C】北橘歴史資料館  
道訓前遺跡から出土した国指定重要文化財の土器などが展示されています。土器ファンは必見です。



【D】赤城自然園  
四季折々の自然を体感できる森です。癒し効果が実証された森林セラピー基地に認定されています。

## へそGOODS

渋川でしか手に入らないへそグッズも是非♪

マンホールキーホルダー  
へそのまちマンホールがキーホルダーに。マンホールニアも垂涎の激レアGOODS!



へそ地蔵こけし  
渋川はこけしも有名+へそ地蔵はテッパン土産。なんとへその緒入れです！

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

# 渋川の観光イベントカレンダー

※各イベントの実施時期は変更となる場合があります。

4月上旬	桜が見ごろ「佐久発電所」	
4月中旬 ↓ 下旬	桜が見ごろ「渋川市総合公園」	
4月下旬	白井宿八重ざくら祭り	
4月下旬	小野上温泉まつり	
4月下旬 ↓ 5月上旬	正蓮寺ぼたんまつり シャクナゲが見ごろ 「赤城自然園」	
5月中旬 ↓ 下旬	ツツジが見ごろ 「長峰公園」	
5月下旬	清流まつり	
6月中旬 ↓ 7月上旬	あじさいが見ごろ 「真光寺」 「小野池あじさい公園」	
6月中旬 ↓ 下旬	渋川へそ祭り	

7月下旬 ↓ 8月上旬	赤城まつり 伊香保ハワイアンフェスティバル	
8月上旬	たちばな古里まつり	
9月中旬	渋川山車まつり (隔年開催)	
9月18日 ↓ 9月20日	伊香保まつり	
10月下旬 ↓ 11月上旬	紅葉が見ごろ 「伊香保森林公園」 「河鹿橋」	
1月12日	初市	
3月第1 土・日	石段ひなまつり	



# ICHIOSHI 渋川

爽やかな風を感じながらの観光はいかが？

紹介してくれたのは、  
渋川市地域おこし協力隊  
の2人！



福田 崇人さん    長沼 未希さん

おすすめは瀧沢石器時代遺跡。遺跡の上が草原になっていて、とても気持ちのいい場所です。

あじサイクルなら、山の上にある赤城自然園へも楽々行けちゃいますよ。

**利用方法**

貸出日時 渋川駅前プラザの開館日  
午前9時～午後7時

貸出場所 渋川駅前プラザ1階

貸出料金 無料

電話予約 0279-2612423

その他 写真付き身分証明書の提示が必要です

渋川市の無料レンタサイクル「あじサイクル」をご存知ですか？ 高校生以上なら誰でも無料で借りることができ、健康的で観光にぴったりな乗り物です。通常の電動アシスト自転車とeバイク（スポーツタイプの電動アシスト自転車）の2種類があり、行き先や好みで選んでいただけます。

電動自転車なので、きつい坂道も平坦な道のようにすいすい走れるのが魅力。バッテリーも大容量で、伊香保温泉へだって行っちゃいます！


あじサイクルは、JR 渋川駅の目の前にある「渋川駅前プラザ」で貸し出ししています。事前に電話予約もできるので、ぜひご利用ください。

渋川駅前借りられる **無料** レンタサイクル

# あじサイクル

**渋川女子高校の生徒が発案！**


あじサイクルは、渋川女子高校の総合的な学習の時間の中で、生徒が考えたアイデアから生まれました。「渋川市をより良くするために何が出来るか」のテーマで、「観光」「健康」「環境」の3つに着目し、発想。市の花「あじさい」と自転車の「サイクル」から名称を考え、自転車のラッピングやロゴは美術部の生徒がデザインしました。



**モデルコース5つを掲載した周遊マップを配布中！**

「あじサイクル」のモデルコースとして、5つのコースを設定しました。渋川駅前プラザで配布しているので、ぜひお手に取ってくださいね。

- 1 中心市街地コース
- 2 赤城自然園コース
- 3 白井城址・白井宿コース
- 4 遺跡巡りコース
- 5 伊香保・榛名コース




有料広告

有料広告

有料広告

# Kirari Bito

にほんのまんなか  
しぶかわ観光大使

しぶかわには  
美味しいものが  
いっぱい！

## Part 1 / 女優 眞嶋 優さん

### ▶ 渋川市のアピールポイント

渋川駅を降りた瞬間に感じる、空気、雰囲気は、まさに「癒し」です。東京から帰ってきた時には、本当に深呼吸をしてしまいます。新鮮な野菜や、安くて美味しい食べ物がたくさんあり、いつも帰ってきた時には、太って東京に戻ります！笑

美味しい空気、美味しい食べ物、心温かい人の三拍子揃った素敵な渋川市です。

### ▶ 渋川市観光のオススメスポット

渋川といえば、伊香保温泉・赤城温泉・スカイテルメ温泉・小野上温泉。電車を乗り継いで2時間以上かけてでも行く温泉好きの私にとって、温泉が溢れている渋川市は最高の場所です。

グリーン牧場では、動物と触れ合えることはもちろん、バーベキューもできます！とにかく広くて、芝の上で寝転がったり、ポニーにも乗れたり、大自然を体で感じられます。アーチェリーやパターゴルフの体験もできます。そこで食べるソフトクリームは、絶品です。また、牧場の中で、アートを感じることができるのもここだけの体験です！「ハラミュージアムアーク」という、東京都品川区の原美術館の別館があり、ゆったりアート体験ができます。

帰りには、「道の駅 こもち」で新鮮な野菜やお土産を買って帰るのはいかがでしょうか？ 特に、群馬一の生産量を誇る“こもちこんにゃく芋”。大人気商品のつぶつぶこんにゃくドレッシングは、粒々の食感を楽しめます！

### ▶ 渋川で食べたいオススメグルメ

#### 『焼肉 あおぞら』

これは外せません！あおぞら秘伝のタレが美味しい！大人数でも行ける！食後のアフガードも最高！全国にあるかと思いきや群馬県にしかないのです。（全国展開してほしいな…と思うほどです。）



#### Profile

渋川市出身。女優。現在「VISA タッチ決済」CMに出演中。11月には、映画「その瞬間、僕は泣きたくなかった」「魔女に焦がれて」の公開を控えています。また、特技のサッカーを生かし、2017年にはJFFA公認フリースタイルフットボールアンバサダーに就任。リフティング動画でも話題となっています。

有料広告