

11月の休日当番医

※市外局番は0279です

日	内科		外科	耳鼻科	歯科
3日 (祝)	渋川中央病院 (石原) TEL25-1711	原沢医院 (伊香保町伊香保) TEL72-2503	渋川医療センター (白井) TEL23-1010		たきざわ歯科医院 (吉岡町大久保) TEL55-6480
7日 (日)	石北医院 (渋川/大崎) TEL22-1378	入内島内科医院 (半田) TEL60-7322	関口病院 (渋川/辰巳町) TEL22-2378	吉岡ちよだ耳鼻咽喉科 (吉岡町大久保) TEL26-7546	たけうち歯科医院 (吉岡町下野田) TEL25-7700
14日 (日)	神山内科医院 (渋川/坂下町) TEL22-2181	ふるまき内科医院 (八木原) TEL25-8881	渋川医療センター (白井) TEL23-1010	川島医院 (渋川/長塚町) TEL22-2421	エース歯科 (吉岡町大久保) TEL55-1181
21日 (日)	大谷内科クリニック (中村) TEL20-1881	佐藤医院 (北橋町真壁) TEL52-3003	とまるクリニック (金井) TEL26-7711		あかぎ歯科医院 (赤城町津久田) TEL20-6522
23日 (祝)	厚成医院 (石原) TEL22-1060	赤城開成クリニック (赤城町三原田) TEL20-6500	北毛病院 (有馬) TEL24-1234		いづか歯科医院 (八木原) TEL22-0808
28日 (日)	斎藤内科外科クリニック (金井) TEL22-1678	大井内科クリニック (吉岡町北下) TEL30-5575	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町南下) TEL30-5255	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) TEL30-1133	あおば歯科医院 (榛東村新井) TEL25-8820

※変更になる場合がありますので、確認の上受診してください ※耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです

<p>夜間急患診療所 ☎08899</p> <p>・所在地 渋川(長塚町) 1760-1 ・診療時間 午後7時～10時 ・診療体制 内科、外科、小児科のいずれかの医師が順番で担当</p> <p>※病気・けがによっては対応できない場合があります</p>	<p>子どもの急病時救急相談</p> <p>☎#8000 (携帯電話からも利用できます) 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時 日曜日・祝日 午前8時～翌朝午前8時 ・ダイヤル回線、IP電話からは利用できません ・通話料は有料です</p>
<p>困ったときの健康ダイヤル</p> <p>しぶかわ健康ダイヤル24 ☎0120-377-240 (フリーダイヤル) ・通話料、相談料無料で24時間相談できます ・医師、看護師などが対応します</p>	<p>受診できる医療機関を案内</p> <p>渋川広域消防本部 救急病院等案内テレホンサービス ☎0099 (24時間対応) ・けがや急病時に受診できる医療機関を案内します</p>

地域おこし協力隊

長沼隊員のおすすめスポット — Vol.7 —



今回のおすすめは、これからの時期にぴったりの紅葉スポットです。市内のいろいろな場所できれいな紅葉が見られますが、一番はやっぱり伊香保の河鹿橋！昼間に見るのもとってもきれいなのですが、私のおすすめは夜です。毎年ライトアップされて幻想的な空間になります。シャッターを切る手が止まりません…夜は特にとても寒いので、ぜひ、暖かい格好でお出掛けください。



▲協力隊ホームページはこちら

無料相談

ちよこっと解説コーナー Vol.5

毎月15日号に掲載している無料相談について、どんな相談ができるのか知らない人もいるのではないのでしょうか。そこで、各種無料相談でどんな相談ができるのか、解説します！



〈教育相談〉

対象 幼児・児童・生徒本人および保護者

相談内容 教育相談員が、教育や健全育成などに関する相談に応じます。登校を渋りがち、進路選択に悩んでいる、友達とうまく関われないなどの悩み事があるときは、気軽に相談してください(月～金曜日実施、予約不要)

〈青少年テレホン(面接)・電子メール・LINE相談〉

対象 青少年および保護者

相談内容 市青少年センター指導員が、青少年および保護者からの悩み事相談に応じます。電話や面接での直接相談だけでなく、LINEやメールでも24時間受け付けていますので、気軽に相談してください(テレホン(面接)相談は、月～金曜日実施、予約不要)