

3月の休日当番医

※市外局番は0279です

日	内科		外科	耳鼻科	歯科
6日 (日)	大谷内科クリニック (中村) TEL20-1881	大井内科クリニック (吉岡町北下) TEL30-5575	加藤整形外科医院 (行幸田) TEL20-1007		小野上歯科診療所 (村上) TEL59-2493
13日 (日)	原沢医院 (伊香保町伊香保) TEL72-2503	赤城開成クリニック (赤城町三原田) TEL20-6500	渋川医療センター (白井) TEL23-1010	吉岡ちよだ耳鼻咽喉科 (吉岡町大久保) TEL26-7546	ほしかわ歯科医院 (石原) TEL24-8835
20日 (日)	渋川中央病院 (石原) TEL25-1711	榛東さいとう医院 (榛東村新井) TEL54-1055	北毛病院 (有馬) TEL24-1234		高橋歯科クリニック (行幸田) TEL24-8211
21日 (祝)	奈良内科医院 (渋川/東町) TEL25-1155	痛みのクリニック 長谷川医院 (吉岡町大久保) TEL30-5055	有馬クリニック (有馬) TEL24-8818		吉岡歯科クリニック (行幸田) TEL24-8289
27日 (日)	中野医院 (渋川/坂下町) TEL22-1219	駒寄こども診療所 (吉岡町大久保) TEL55-5252	高野外科胃腸科医院 (渋川/新町) TEL24-2454	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) TEL30-1133	K歯科医院 (金井) TEL22-2331

※変更になる場合がありますので、確認の上受診してください ※耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです

 夜間急患診療所 ☎08899 ・所在地 渋川(長塚町) 1760-1 ・診療時間 午後7時～10時 ・診療体制 内科、外科、小児科のいずれかの医師が順番で担当 ※病気・けがによっては対応できない場合があります		子どもの急病時救急相談 子供も医療電話相談 ☎#8000 (携帯電話からも利用できます) 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時 日曜日・祝日 午前8時～翌朝午前8時 ・ダイヤル回線、IP電話からは利用できません ・通話料は有料です
	困ったときの健康ダイヤル しぶかわ健康ダイヤル24 ☎0120-377-240 (フリーダイヤル) ・通話料、相談料無料で24時間相談できます ・医師、看護師などが対応します	受診できる医療機関を案内 渋川広域消防本部 救急病院等案内テレホンサービス ☎0099 (24時間対応) ・けがや急病時に受診できる医療機関を案内します

地域おこし協力隊

長沼隊員のおすすめスポット

— Vol.11 —



今回は絶景ビュースポット、高根展望台のご紹介です！

ここからは渋川市の山、赤城山、子持山、小野子山などが見える他、ちょっと遠くの谷川岳や苗場山まで見ることができます。

すっきりおいしい空気を吸いながら、冬場は雪が降り白くなった山々を楽しめます！この時期、路面が凍結しているので、お出掛けの際はお気を付けてください。



▲協力隊ホームページはこちら

無料相談

ちよこっと解説コーナー Vol.7

毎月15日号に掲載している無料相談について、どんな相談ができるのか知らない人もいるのではないのでしょうか。

そこで、各種無料相談で、どんな相談ができるのか、解説します！



〈内職相談〉

対象 どなたでも

相談内容 就業援助相談員が内職の相談に応じます。また、ハローワーク求人情報の提供を行っています。内職中の人や職を探している人、内職を頼みたい事業主の人などは、ぜひ、利用してください。

〈ジョブサポート渋川〉

対象 どなたでも

相談内容 就職したいけど、何から始めればいいのか分からないなど、就職のことで悩んでいる人の相談に応じます。キャリアカウンセラーがあなたと一緒に考え、就業まであなたをサポートします。