



弥生3月 春本番!



3月3日はひな祭り。「雛(ひな)」には「小さな」という意味があるようで、平安時代の「枕草子」にも、「ひひな遊び」という、小さなお道具を使ったおままごと遊びが貴族の子女の遊びとして出てきます。3月の公民館では、「ころこタイム 春のおはなし会」や、子どもたちに向けた「春休み子どもお楽しみ会」として、人形獅子による公演が行われます。壁面かざりの「おひな様」が、私たちといっしょにみなさんをお待ちしています。



冬のカラダほぐし講座

2月に「冬のカラダほぐし」の講座を2回実施しました。先生のかげ声とゆったりした音楽に合わせて全身を動かし、心も体もスッキリ!気持ちよいリフレッシュタイムとなりました。

ポイント
姿勢と呼吸!



魅惑のお菓子づくり講座

1月には、成人学級として「冬のスイーツ ガトーショコラづくり」の講座を実施しました。しっとりとして重みのある魅惑のガトーショコラが焼き上がりました。公民館中に甘くて香ばしいチョコレートの香りが流れてきました。



先生の説明と実演



いよいよ自分が作ります



ガトーショコラの焼き上がり!

参加したみなさんの、「桜もちを作ってみたいわ。」「ベーグルもいいわね!」という声から、3月には「桜もち」、4月以降に「ベーグル」と、お菓子づくりの講座を続けることにしました。お菓子づくりに興味のある方の参加をお待ちしています。

福寿友交会会員を募集します



豊秋福寿友交会では、「喜寿・米寿を祝う会」「長寿者訪問」「グラウンドゴルフ大会」「マグダーツ大会」「輪投げ大会」などの行事を行っています。各地区では、神社の清掃や広場、地下道の清掃などで、地域のみなさんのために活動をしています。

○入会資格 60歳以上の方 ○年会費 1,000円程度

○申し込み先 下記の各地区友交会長までお伝えください

行幸田第一	関口 豊	☎ 23-2581	行幸田第二	竹淵 滋欣	☎ 23-6835
石原西	松口 正史	☎ 23-0462	本石原	柴崎 勝則	☎ 23-1728
石原田中	岡田 良人	☎ 23-0598	中村第一	針塚 靖彦	☎ 22-5026
中村第二	高橋 正一	☎ 23-1888			



中村友交会・早尾神社そうじ



本石原友交会・シニアぐんぐん体操



福寿大学「師走を楽しむ」

ご高齢の方々の健康を維持し、教養を高めるために、公民館では毎月1回、福寿大学を開催しています。一緒に健康づくりに励み、教養を高めませんか。

3月の学習講座案内

①～④のお申し込みは … 豊秋公民館 ☎ 22-0312
 申込受付期限：3月14日(月)まで
 受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日・祝日は除く)

※定員を超えた場合は抽選。3月15日(火)以降に必ず確認の連絡をしてください。

定員に満たない場合は〆切日を過ぎても受け付けます。皆様のご参加をお待ちしています!

持ち物や参加費納入方法等詳しくは受講決定者にお知らせします。

① 親子で楽しもう! ヒップホップダンス

サークル体験



とき 全2回 3月19日(土)・26日(土)
 午前10時45分～11時30分
 ※どちらか1日の参加もOK

ところ 豊秋公民館 講堂
 講師 岡野智子さん
 (定期利用団体ポップスマイルの皆さん)

対象者と定員 年長児～小学生親子12人
 ※子どもみでの参加もOK

室内用運動靴を持ってきてね♪ <参加費無料>

② 春の和スイーツ講習 桜餅づくり

リクエスト企画

とき 3月22日(火) 午前10時～11時30分

ところ 豊秋公民館 調理室

講師 狩野未来さん

対象者と定員 成人8人

参加費(材料費) 700円



桜餅(道明寺)をつくります。
お持ち帰りとなります。

③ 豊秋地区を歩こう!

ふるさと再発見
石原西方面

私たちの豊秋地区を一緒に歩きましょう。
今回は石原西地内の神社や石造物などを訪ねます。

とき 3月25日(金) 徒歩&一部バス利用
 豊秋公民館集合：午前9時
 (公民館帰着は正午頃予定)

講師 大島史郎さん
 定員 成人14人 <参加費無料>



石造笠卒塔婆、大山祇神社、諏訪神社、馬頭公園等予定

④ 春休み子どもお楽しみ会

人形劇や手遊びなど…

とき 3月29日(火)
 午前10時30分～11時30分

ところ 豊秋公民館 講堂

講師 人形劇団さくらの皆さん

対象者と定員 親子20組

人形劇(演目予定)
 「どうぶつサーカス」
 「まんまるパン」



<参加費無料>

子育てサロンとよあき

3月9日(水)
 午前10時～11時30分
 豊秋公民館 図書室
 対象 0歳から未就学児と保護者、
 妊娠中の方
 申込不要! 直接会場へ

ころころタイム (おはなしの会)

3月14日(月)
 28日(月)

午前10時～11時
 豊秋公民館 図書室

対象：0歳～未就学児
 とその保護者



3/14は「春のお
 はなし会」(公
 民館へ事前申
 込要)、3/28は通
 常回(申込不要)

3月の福寿大学

「貯筋運動～つますかない、ころばない体づくり～」
 令和3年度閉講式

とき 3月16日(水)
 1班 午後1時30分～2時30分
 2班 午後3時00分～4時00分

ところ 豊秋公民館 講堂
 講師 しぶかわスポーツクラブ派遣講師
 1班 行幸田(第一・二)・中村(第一・二)
 会場当番 中村(第一・二)の皆さん
 2班 石原西・本石原・石原田中
 片付当番 石原田中の皆さん

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止する場合あり

おもちゃの病院

3月26日(土)

午後1時30分～4時
 豊秋公民館 講堂



こわれたおもちゃを診察します