

広報紙掲載の記事を市ホームページで確認するときに、ホームページID・4桁の数字でID検索すると、該当記事が見られます。

- 【検索手順】
- ①IDにチェックを入れる
- ②検索バーに4桁のIDを半角で入れて検索



掲載されたイベントなどは、新型コロナウイルスの影響により、中止・延期・変更する場合があります。



3月の防災行政無線定期放送訓練

15日(火) 午後1時
23日(水) 午後2時

問合せ先 本危機管理室 (☎22130)

お知らせ

福祉医療制度のお知らせ

福祉医療制度は、子どもや一定程度以上の心身障害者、母子・父子家庭などを対象に、保険診療の自己負担分を市や県が助成するものです。別表の資格要件に該当し、受給資格者証を持っていない人は、申請してください。

＜年齢到達による資格喪失＞

年齢到達によって、福祉医療受給資格を喪失する人がいます。資格喪失後は医療費の自己負担が発生します。

子ども福祉医療 平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子ども福祉医療受給資格者の受給資格者証有効期限は3月31日(木)です。

ひとり親家庭等福祉医療

平成15年4月2日～16年4月1日生まれの母子・父子家庭等福祉医療受給資格者の受給資格者証有効期限は3月31日(木)です。 ※障害のある人は受給資格が継続できる場合があります。別表の資格要件を確認し、3月中に申請してください。

＜学校などでケガをした場合＞

子どもが保育所や幼稚園、小・中学校でケガをした場合、

福祉医療制度受給資格要件

区分	資格要件	手続きに必要なもの
子ども	15歳になった年の年度末まで	
重度心身障害者(児)	特別児童扶養手当1級	証書
	障害基礎年金1級	年金証書
	障害基礎年金1級程度の障害で、年金を受給することができない人	所定の診断書(保険年金課にあります)
	身体障害者手帳1・2・3級	身体障害者手帳
精神通院医療	療育手帳 判定A・B	療育手帳
	自立支援医療受給者証(精神医療)の所持者 ※ただし、定められた医療機関に限る	自立支援医療受給者証(通院)
高齢重度障害者(65歳以上)	障害基礎年金1級	年金証書
	身体障害者手帳1・2・3級	身体障害者手帳
ひとり親家庭など	①18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭の親および子 ②父母のいない18歳未満の児童 ※いずれも前年所得の申告(確定申告や市県民税申告)が済んでいる人が対象	戸籍謄本(本市に本籍がない人)、前住所地の所得・課税証明書(1月2日以降に転入した人)

※そのほかに、健康保険証を持参してください

いるか確認してください。手続きが必要な場合、▽名義人の住所や氏名に変更があったら変更登録、▽自動車を買った譲渡した移転登録、▽自動車を使用しなくなった(廃車した)抹消(廃車)登録、▽軽自動車税(種別割)の手続き、問合せ先 125cc以下のバイク(原動機付自転車)・小型特殊自動車(農耕作業用自動車) 本税務課(☎22113) 125ccを超えるバイク(軽二輪および二輪小型自動車) 関東運輸局群馬運輸支局(☎050(55440)2021) 四輪の軽自動車 軽自動車検査協会群馬事務所(☎050(3816)3109)

自動車税(種別割)の手続き、問合せ先 自動車税(種別割) 県自動車税事務所(☎027(263)4343) または 渋川行政県事務所(☎4050) 自動車登録手続き 関東運輸局群馬運輸支局(☎050(5540)2021) 問合せ先 本税務課(☎22113)

「ねんきんネット」の活用 「ねんきんネット」とは、インターネット上で自身の年金情報について確認できるサービスです。パソコンやスマートフォン

から、24時間いつでも、年金情報を確認できるほか、日本年金機構から郵送される各種通知書の再交付申請などできます。利用するには、日本年金機構のホームページから「ねんきんネット」で利用登録をする必要があります。マイナンバーカードを持っている人は、登録していてもマイナンバーから利用可能です。年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。 問合せ先 本保険年金課(☎2429) またはねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570(058)555)、「ねんきんネット」で検索してください

市立図書館からのお知らせ

子ども映画会 とき 12日(土) 午前11時～11時40分 内容 「花さかじいさん」ほか

萌えの子おはなし会 とき 19日(土) 午後2時～2時30分 内容 「へいわってどんなこと」ほか

映画鑑賞会 とき 20日(日) 午後2時～4時 内容 「ワイルド・ウエスト～復讐のバラード～」 (2017年/アメリカ)

今月のおすすめ本



「三千円の使いかた」 原田 ひ香/著 中央公論新社/刊

人は三千円の使い方人生が決まるよ、という祖母の言葉から始まる、御厨家の祖母・母・娘二人、三世代それぞれの、お金にまつわる物語です。何かと人生について考える機会と出費が増える春、読めば登場人物たちが背中を押してくれるかもしれません。

＜今後の休館日＞

7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、31日(木)

問合せ先 市保健センター(☎1321)



▲県デジタル窓口はこちら

LINEによる「悩み相談窓口」 悩みを抱えた人が、気軽に適切な相談先につながるよう、各種相談窓口をとりまとめ案内します。LINE「群馬県デジタル窓口」メニューにある「悩み相談窓口」から利用してください。

3月は自殺対策強化月間です

自殺の原因は多岐にわたり、病気や人間関係など誰にでも起こりうる可能性があります。自殺は他人には止めることができないと思いがちですが、周りの人の心配りで未然に防ぐことができます。 「こころの健康相談」の案内 精神面・こころの問題について困っている人や家族を対象に、精神科医による「こころの健康相談」を開催しています(予約制)。相談についての秘密は堅く守られます。

広告募集中

広告募集中

農地賃借料情報・農作業
賃借標準額のお知らせ

農地賃借料情報と農作業賃借標準額を、下表のとおりお知らせします。

詳しくは、**農業委員会事務局(☎22920)**へ。
〔農地賃借料情報〕

昨年契約された農地の賃借料水準は、別表1のとおりです。農地賃借契約の目安として活用してください。金額設定は、農地の状況・条件を考慮の上、当事者間で決めてください。 ※データ数は集計に用いた筆数です。なお、地域平均と比べ著しく低額または高額なものは除いてあります**〔農作業賃借標準額〕**

令和4年度の農作業賃借標準額は、別表2のとおりです。**標準額利用上の注意** ①標準額は、土地改良事業などによるほ場整備地の場合 ②面積は、土地登記簿上の面積または換地面積とする ③料金は、作業終了後1カ月以内に現金で支払う ④「農作業全般(草刈り)」は、機械燃料・除草剤などは実費扱い ⑤組織が実施する農作業の場合、各組織で決定した金額を優先する ※これは標準額です。作業内容や耕地の状況などを考慮し、当事者間で決めてください

募集

野菜作り講座

とき 3月17日(木)午前9時30分〜11時30分
ところ シルバー人材センター
内容 春野菜を作るに当たっての基本知識を学ぶ
対象 市内在住で60歳以上の**定員** 14人(先着順)
参加料 無料
持ち物 筆記用具
申込期間 3月7日(月)〜14日(月)
※受付は午前9時〜午後5時
申込み問合せ先 電話で市シルバー人材センター(☎224688)へ

介護予防教室

とき 3月30日(水)午前10時〜11時30分
ところ 北橋公民館
内容 ダンベルを用いた健康体操
講師 大矢勝恵さん(ダンベル健康体操指導協会認定A級指導士)
対象 市内在住・在勤の**定員** 20人程度(先着順)
参加料 無料
持ち物 フェイスタオル2本

(別表1) 令和3年の農地賃借料 (10a当たり/年額)

部門	賃借された地区	平均額	最高額	最低額	アーク数	令和2年平均額
田の部(水稲)	渋川・伊香保	6,800円	7,814円	3,907円	38	10,300円
	小野上・子持	16,600円	28,881円	7,638円	11	10,300円
	赤城・北橋	7,900円	10,000円	4,930円	17	10,000円
畑の部(ごんにやく、野菜など)	渋川・伊香保	10,200円	17,899円	5,000円	22	10,200円
	小野上・子持	13,400円	22,743円	5,118円	118	14,100円
	赤城・北橋	11,400円	20,000円	5,000円	173	11,000円

※平均額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています

(別表2) 令和4年度渋川市農作業賃借標準額

1 臨時雇用賃金			
作業名	単位	標準額	付記
農作業全般	1時間	890円から	労働条件により異なります
2 農作業請負料金			
作業名	単位	標準額	付記
代かき	10a	10,000円	整地作業は別料金
畦畔塗り	1m	80円	
機械田植え	10a	9,000円	植付のみ
育苗代(水稲)	1箱	820円	中苗(芽出しは540円)
刈り取り(水稲・麦)	10a	18,000円	結束・倒伏は割増(コンバイン)
〃(大豆)		15,000円	
乾燥(水稲)	60kg	1,000円	
もみすり調整(水稲)			
乾燥・調整(麦)		1,500円	
麦まき一式	10a	18,000円	種子、肥料代は別(耕耘、施肥、播種、整地、鎮圧)
ロータリー(耕耘)		8,500円	1回(2回以上は割増)
プラウ(すき耕)			
桑抜根		35,000円	抜根のみ ※抜根処理すると185,000円(運搬距離・処理量により異なります)
サブソイラー		8,500円	クロスかけ(ピッチ幅70cm×深さ50cm)
遊休農地管理		40,000円	耕耘、草刈、畦畔等管理(年3回)
運搬費(もみ・玄米)	1回	2,500円	
緑肥チップ(シュレッダー)	10a	6,000円	
コンバイン回送	1回	3,300円	

催し物

企画展「修験者無幻道人
後世に伝える金石文」

とき 3月23日(水)〜7月31日(日)午前9時〜午後5時 ※月・火曜日は除く(ただし祝日は開催) ※祝日の翌日は除く(ただし土・日曜日は開催)
ところ 赤城歴史資料館
内容 角田無幻(号・無幻道人)の書が刻まれた県内の金石文を紹介します

企画展「しづかわの古墳時代
―古墳と祭祀跡―」

とき 3月16日(水)〜5月29日(日)午前9時〜午後5時 ※月・火曜日は除く(ただし祝日は開催) ※祝日の翌日は除く(ただし土・日曜日は開催)
ところ 北橋歴史資料館



宇津野有瀬遺跡積石塚古墳

統計調査協力員

市は、統計調査協力員を随時募集しています。各種統計調査では、調査ごとに調査内容や実施地域などを踏まえ、統計調査協力員に登録した人に調査員を依頼します。

募集要件 ▽年齢満20歳以上満75歳以下の人 ▽秘密保持などに責任を持って調査事務を遂行できる人 ▽税務・警察・選挙・興信所などに直接関係のない人 ▽暴力団員その他の反社会的勢力に関係のない人
調査員の主な仕事 ▽調査員説明会への出席 ▽担当調査区の範囲・調査対象の確認 ▽調査票の配布・回収 ▽回収した調査票の検査 ※報酬は調査ごとの基準により調査終了後に支払います
問合せ先 本デジタル行政推進課(☎22320)

ヘルスマイトがオススメする
今月のレシピ vol.36
『コンニャクの炒めゴマ和え』

【材料】(2人分)
コンニャク 1/4枚 ゴマ油 大さじ1/2
ニンジン 20g しゃぶしゃぶのゴマだれ(市販)
ブロッコリー 1/4株 大さじ3

【作り方】調理時間30分程度
①コンニャクは5mm厚さの短冊切りにする。熱湯でサッとゆでてザルに上げ、水気をきっておく。
②ニンジンはコンニャクの大きさに合わせて5mm厚さの短冊切りにする。
③ブロッコリーは小房に分け、さらに3つほどに切り分けておく。
④鍋にゴマ油を熱して②のニンジンを入れ、中火でよく炒める。
⑤④の鍋に①のコンニャク、③のブロッコリーの順に加え炒めていく。
⑥野菜にほぼ火が通ったらゴマだれを加え、汁気がなくなるまで炒りつける。

【1人分の栄養価】
エネルギー 85kcal、食物繊維2.3g、食塩相当量1.1g

今月のポイント
ブロッコリーには、ビタミン、ミネラル、食物繊維など、積極的に取りたい栄養素が豊富に含まれています。体の抗酸化力や解毒力を高めるといふ「スルフォラファン」も含まれるため、がんや生活習慣病の発症抑制に期待ができる食材の一つとして注目されています。

cookpad
クックパッドでレシピ公開中

広告募集中

広告募集中