



「橘陰塾」受講生を募集します

疲れにくい身体づくり教室

ようやく、暖かさを感じる今日この頃です。
筋肉の緊張をとり、筋バランスを整えながら姿勢を改善してボテケアを行います。
疲れにくい身体づくりのために、ぜひ、ご参加ください。！！

- 【日時】 3月16日・23日(水) 全2回
午後1時30分～3時
- 【会場】 北橋公民館1階 講義室103
高野 夏美さん
- 【対象】 成人の方
- 【定員】 8名
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、水分補給の飲み物



講座申込みについて

下記申込書の希望する講座名に○をつけ必要事項を記入の上、北橋公民館事務室へお持ち下さい。
電話での受付も行います。申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切ります。

申込期間 3月8日(火)～11日(金) 午前10時00分～午後5時00分

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、講座を中止する場合があります。

申込者が定数未満の場合は開講しません。

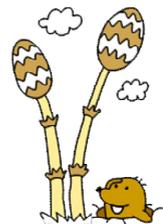
日程・内容は都合により変更になる場合があります。

お一人様2名まで申し込みます。*申込書は公民館にもあります。

※参加の際は、マスクの着用をお願いいたします。

※申し込み後のキャンセルは、材料費をいただく場合もありますので、ご注意ください。

問い合わせ ☎北橋公民館 (52-2300)



キリトリ

名前(ふりがな)		電話番号
住所 〒		
疲れにくい身体づくり教室		事務局記入欄
		受付日： 疲れにくい身体づくり教室： No.



北橘図書館だより

令和4年3月1日
第94号
北橘町真壁2354
TEL 52-2300



一般本

塞王の楯
今村 翔吾

李王家の縁談
林 真理子

今を生きるあなたへ
瀬戸内寂聴

赤と青とエスキース
青山 美智子

児童本

歴史探偵Kの
タイムワープ

かたちがばばは
ささがわ いさむ

またかぜとたいようと
ふたりのたびびと

ぼくらの感染症
サバイバル

DVD

げんきげんきノリノリ
いたいのとんでけ
バッドボーイズノ
フォー・ライフ

騙し絵の牙

ピーターラビット2

◇1ミリの優しさ

◇「やせたい」なんて

ひと言もいってないのにやせた

今村 匡子

◇真夜中のマリオネット 知念 実希人

◇やまのめの六人

原 浩

…他

IKKO

◇防災のサバイバル

クイズでわかる生き残り大作戦!

◇ゆるゆる絶滅生物図鑑

◇ほうれんそうカレーききいっぱつ!

田中 六大

◇クイズで国語が好きになる!!

ことばの由来

…他

◇ふしぎ駄菓子屋銭天堂 2巻/
漢ばくもなか

◇アングリバード 2

◇ひつじのショーンシリーズ⑥ 2

…他

図書資料貸出し体験



1月25日(火)に
北橘幼稚園の園児
の皆さんが図書資
料の貸出し体験に
来てくれました。

どの本に
しようかな?



NEW!

**おすすめ本
コーナー**

皆様のご来館をお待ちしております!

NEW!

**新作DVD
コーナー**