

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(3月末現在)
男性：1,194人
女性：1,352人
合計：2,546人



発行・編集 / 渋川市伊香保公民館 電話72-5777 FAX72-5766



世代間交流館も新たな年度を迎えました。

春になり、花壇にチューリップなどの花が綺麗に咲き、来館する人の心を和ませてくれています。放課後には伊香保小の子どもたちが来館し、学年を超えて楽しく遊んでいます。



昨年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、公民館や交流館の事業が度々中止となりました。今年度もまだ新型コロナウイルス感染症の心配がありますが、感染対策を心がけながら、人との交流を大切に、事業が実施できるようにしていきたいです。

5月の行事予定

- 20日(金) 太極拳教室
- 21日(土) 館長と伊香保を歩こう!
- 27日(金) 春の館外研修「真田ゆかりの城跡めぐり」
- 太極拳教室



公民館人事異動のお知らせ

【転入】
主幹 阿部 和康
(子持公民館より)

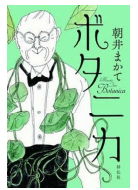
【転出】
主任 加藤 佑実
(市民協働推進課へ)

新刊入荷しました



図書室だより

『ポタニカ』
日本植物学の父、牧野富太郎。愛すべき天才の情熱と波乱の生涯。小学校中退学ながらも独学で植物研究に没頭した富太郎は、「日本人の手で、日本の植物相を明らかにする」ことを志し、上京。



朝井 まかて

『灰色の評決』
横溝正史「ミステリ大賞」・優勝賞作家、渾身の力「リアルミステリ」!ごく普通の一般人である事件の裁判員として裁判に参加することになった。



大塚 理人

『夜叉の都』
頼朝亡き後、弟・義時とともに次々と政敵を滅ぼしていく北条政子。鬼となって幕府を守り抜いた「厄將軍」を描く圧巻の歴史巨編。



伊東 潤

『タイムマシンに乗れないぼくたち』
人知れず抱える居心地の悪さや寂しさ。そんな感情に寄り添い、ふと心を軽くする物語。愛おしくきらいめく7篇。



寺地 はるな

- 『またあつ』 富中 恵
- 『黄金旅程』 馳 星周
- 『答えは風のなか』 重松 清
- 『猫が30歳まで生きる日』 宮崎 徹
- 『下北沢であの日の君と待ち合わせ』 神田 茜
- 『職場のめんどうくさい人から自分を守る心理学』 井上 智介
- 『不村家奇譚』 彩藤 アザミ
- 『ミトンとふひん』 吉本 ばなな
- 『きみの町で』 古本 清
- 『山亭ミアキス』 古内 一絵

『児童書』
『荒野にヒバリをさがして』 アンソニー・マゴワーン



春先の嵐にまきこまれた兄弟の運命は...? 荒野をさまよう兄弟の絆を描く、心ふるえる感動作!

『学習まんが人物館 北里柴三郎』 やまさき まこと
『はなしくた』 柴田 ケイコ

利用案内

- ◆ 利用時間 ◆ 午前10時~午後5時
- ◆ 貸出冊数 ◆ 5冊まで
- ◆ 貸出期間 ◆ 15日間
- ◆ 休館日 ◆ 木・日・祝日・年末年始

『学校では教えてくれない大切なこと』の続ける力 ⑧小学生の何でもお悩み相談室』

レーヴ俳句会四月詠草

▼選者吟

時空いま渦となりけり花吹雪
木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

弔ひの刻の静けさ花惜しむ 須藤恵美子
門限はあつてなきもの花の宿 星野 裕子
罅深き仁王にやさし花の雨 狩野美智子
C.Tの静かな移動花の朝 狩野 玲子
盛り上がる隣りに染まり花筵 高橋 成知
切り口の綺麗なサンド花の昼 杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
				土日祝日は休館		1
2 コツコツ貯筋体操	3 (憲法記念日) 休館	4 (みどりの日) 休館	5 (こどもの日) コツコツ貯筋体操 <small>※ コツコツ貯筋体操のみ実施。それ以外の時間は休館です。</small>	6 介護予防サポーターによる体操教室	7	8
9 コツコツ貯筋体操	10 みんなの広場 みんなの相談室	11	12 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	13	14	15
16 コツコツ貯筋体操	17 みんなの広場	18	19 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	20	21	22
23 コツコツ貯筋体操	24 みんなの広場	25	26 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	27	28	29
30 コツコツ貯筋体操	31 みんなの広場	開催時間 みんなの広場…10:00~12:00 コツコツ貯筋体操…10:00~11:30				

※ 新しい生活様式を徹底して実施する予定ですが、今後の感染拡大の状況によっては、やむなく上記予定は変更・中止となる場合もあります。あらかじめご了承ください。

【みんなの広場】 マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まりふれあいながら楽しく過ごしましょう。

【コツコツ貯筋体操】 介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 開館日： 平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時

※ 開館日や開館時間は変更になることがあります。

◇ 利用できる方： 未就園児親子から高齢者までどなたでも。



介護予防教室

〈介護予防サポーターによる体操教室〉

日時 5月6日(金) 午前9時30分～11時

〈シニア筋力くぐん教室〉

日時 6月3日(金) 午前9時30分～11時

場所 世代間交流館

介護予防サポーター所管



みんなの相談室

日時 5月10日(火) 午前10時～午前11時

場所 世代間交流館

金島伊香保地域包括センターの職員が来館し、ご相談をお受けします。

介護・生活・健康等のお困り事などがありましたら、お気軽におこしください。



※ コツコツ貯筋体操、介護サポーターによる体操教室、みんなの相談室は警戒度が3以上又はまん防適用の場合は中止になります。

参加者募集

高齢者学級

太極拳教室

〈開催日：全4回〉

5月20日、27日

6月3日、10日、17日 (全て金曜)



参加費：無料

講師：山本 素竹先生 (渋川市)

申込受付：5月9日(月) から

定員：20名程度

会場：伊香保公民館 本館2階 講義室

伊香保地区在住・在勤の65歳以上の方 太極拳で無理なく筋力や体のバランスを整えましょう。

館長と伊香保を歩こう！

歴史と景色を楽しみながら、船尾滝までしっかり歩きませんか？

開催日時 5月21日(土) 午前9時～正午(予定)

集合場所 総合公園駐車場(憩の森向かい側)

行程 駐車場→総合公園展望台→わらびヶ丘の碑→

船尾滝→わらびヶ丘の碑→総合公園駐車場

※ 碑と船尾滝駐車場の間は車で迎えます。

(実歩行距離 約5.6km)

参加対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 10名(先着順)

参加費 無料

申込受付 5月9日(月)～5月16日(月)

持ち物 飲み物・雨具・帽子・タオルなど

動きやすい服装、運動靴など歩きやすい靴、マスク着用をお願いします。雨天の場合は中止です。



春の館外研修

開催日：5月27日(金)

真田ゆかりの城跡めぐり + 田園プラザ

沼田城攻略のために真田昌幸が築いた名胡桃城跡(みなかみ)と沼田城跡を見学します。

お昼は田園プラザを自由に散策！(自由昼食)

定員：13名(先着順) 伊香保地区在住・在勤の方

申込受付：5月9日(月)～5月20日(金)

費用：300円(保険料、案内料)※事前に公民館にお持ちください。



上記の事業の参加申込は「伊香保公民館」まで、電話又はFAXで、講座名、氏名、住所、電話番号を伝えてください。※ 電話受付時間 平日 8:30～17:15

伊香保公民館 電話：72-5777 FAX：72-5766

市民スポーツ祭

伊香保地区自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会



開催日時 令和4年6月5日(日)

開会式：午前9時30分～

試合開始：午前10時～

会場 伊香保屋外運動場

参加費 無料

申込方法 各自治会の体育部長さんに申し込んでください。

体育部長さんは取りまとめの上、5月25日(水)までに参加申込書を伊香保公民館に提出をお願いします。

参加を希望する方は、期限よりも前に体育部長さんに申し込んでください。

※ 新型コロナウイルス感染状況等の影響により延期や中止となることもありますのでご了承ください。