



## 春色にそまる景色 心の中にも春が来ますように！

新年度が始まりました。公民館の庭にも白モクレンが咲き、春がやってきました。今は、新型コロナのまん延防止措置も解除され、「今後しばらくは、日常生活回復への移行期間」とされています。今年度は、一人一人が感染予防の対策をしっかりととりながら、あたりまえにあった日常生活へと少しずつもどしていくのでしょうか。3回目のワクチン接種も進み、令和4年度は、地域みなさんが集う活動を徐々に取り戻していきたいと思います。新型コロナの状況も考慮しながら、行事や学習講座等を実施できる方法を考え、工夫して参ります。また、4月から、公民館図書室を土曜日も開きます。どうぞご利用ください。



## 福寿大学 令和3年度の閉講式を行いました

〈貯筋運動～つまずかない、ころばない体づくり～〉



三橋先生のお話



行幸田・中村のみなさん



本石原・石原西・田中のみなさん

3月16日、令和3年度最終の福寿大学と閉講式が行われました。この日は、しぶかわスポーツクラブの三橋様が、「貯筋運動～つまずかない、ころばない体づくり～」というテーマでお話をしてくださいました。令和3年度の福寿大学は、新型コロナの状況により中止にした回もあり、実施できたのは6回でした。安定して実施できない状況の中でも多くの皆様が参加し、よく学んでくださいました。令和3年度の福寿大学における皆勤賞は41名、精勤賞は17名の方々でした。それらの方々には、閉講式で賞状と賞品をお渡ししました。

令和4年度も11回実施の予定です。みなさんの健康を維持し、教養を高められるような、魅力ある講座を考えていきたいと思ひます。令和4年度の福寿大学もよろしくお願ひいたします。

### 〈閉講式〉



針塚会長のごあいさつ



代表の方に皆勤賞をお渡ししました



豊秋地区社会福祉協議会からのお知らせ  
令和4年度の敬老会は11月7日に実施する予定です。

## 公民館前のお花が見頃です♪



渋川赤十字奉仕団豊秋分団の皆さんが公民館前の庭にルピナスやガーベラを植えてくださいました。色とりどりの花の香りに癒やされます。お越しの際には是非ご覧ください。



### 神道集と火山災害

3月17日、早田勉さんを講師に迎え、神道集「伊香保大明神事」に書かれた一節が、古墳時代に起こった榛名山噴火と災害の伝承を断片的に題材にしたと考えられることを検証していただきました。研究者の立場からお話いただく内容は大変興味深く、参加者皆さん熱心に耳を傾けていました。



### 豊秋地区を歩こう！ (石原西地区)

3月25日、「豊秋地区を歩こう！」の第5弾で、石原西地区の文化財をたずねて歩きました。石造笠卒塔婆や大山祇神社、諏訪神社等を郷土史家の大島史郎さんと一緒に巡りました。豊秋地区にお住まいの方の参加も多く、地元の方ならではのお話を聞くことができました。春らしい穏やかな天気の下、石原西地区の古きよきものを見つけることができました。



### 魅惑のお菓子づくり講座～春の和スイーツ～

「桜もちを作りたいわ。」というみなさんのお声から「魅惑のお菓子づくり講座」を続けることにしました。2月は「ガトーショコラ」でしたが、今回は、和のスイーツ「桜もち」です。桜の葉の香りが漂ってきました。この後、ベーグルづくりの講座を行う予定です。お菓子づくりに興味のある方、ぜひご参加ください。(3月22日実施)



先生の説明と実演



いよいよ自分が作ります



桜餅の出来上がり！

6月に「ベーグル」づくりの講座を行う予定です。興味のある方の参加をお待ちしています。

### ころころタイム 春のおはなし会

3月28日、ころころタイムの「春のおはなし会」が行われました。7組15名の親子が参加し、パネルシアターや手遊びなどを楽しみました。



動物さんがいっぱい



### 豊秋公民館の利用(貸館)案内

公民館は、おおむね5人以上の団体や機関が学習会などの社会教育に関する活動を行う場合に利用できる施設です。ルールやマナーを守って、皆さんがお互いに気持ちよく利用できるようご理解とご協力をお願いします。

<時間帯区分と利用料(市民)>

利用室名	時間帯区分と利用料(市民)		
	午前(8:30～正午)	午後(13:00～17:00)	夜間(18:00～22:00)
講堂	1,000円	1,000円	1,000円
学習室(和室)	500円	500円	500円
調理室	600円	600円	600円

※いずれも利用後の片付・清掃時間を含みます。終了時間までに必ず退出してください。  
公民館事業や市事業などの都合によりお貸しできない場合があります。  
年末年始(12月29日～1月3日)は貸館を行いません。

<受付期間及び窓口受付時間>

受付期間：利用日の3ヶ月前の月の初日から利用日の前日まで

窓口受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)



# 春の図書室だより

読んで！読んで！  
たくさん読んで！

4月23日は

## 子ども読書の日

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日までは「こどもの読書週間」です。

豊秋公民館では、未就学児を対象に親子で楽しめる手遊びなども取り入れた読み聞かせ「ころころタイム」をおこなっています。

また、絵本や紙芝居もあり、小学生でも読みやすい本を集めました。ぜひ、お子様と豊秋公民館図書室に遊びこきてください♪



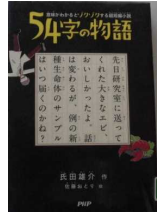
こどもの読書週間  
4月23日～5月12日

## オススメ！児童書

モノのねだんはどうやって決まっているの？自動販売機で売っている「ジュース」は一五〇円だけど、「自動販売機」はいくらなの？ぜひ、日常生活のあれこれのねだんを調べてみて！



54字の物語



わずか54字という少ない情報量の裏にある隠れた物語の意味をあげわう新感覚の超短編小説。朝読にもぴったり！

☆5分後に意外な結末  
☆まんが「北条義時」

など入荷予定です！

土曜日の図書室開室  
はじめます！

4月9日(土)～ 祝日・年末年始除く  
毎週土曜日 午前9時30分～午後3時30分

## 新着本ご案内

2022 本屋大賞ノミネート  
10作品！

スモールワールズ

抱えながら生きる人たちの6つの物語。誰かの悲しみに寄り添いながら、愛おしい喜怒哀楽を書き尽くす連作集。

星を掬う

星を掬う

正欲

正欲

夜が明ける

思春期から33才になるまでの男同士の友情と成長の日々をえがく再生と救済の物語。まだ、光はみえない。でも僕はまだ、夜明けを求め歩き出す。

同志少女よ敵を撃て

硝子の塔の殺人

六人の嘘つきな大学生

赤と青のエスキース

一枚のエスキースをめぐる5つの愛の物語。彼の思いがちなるとき、驚かへき真実があらわれる。

残月記

黒牢城

4月6日に大賞発表！

今日のごはんはコレだ！

毎日毎日朝昼晩朝昼晩。頭を悩ませる献立お助け！手間をかけずに、「今日のごはんはコレだ！」

闇 秘

ボタニカ

日本植物学者の父牧野富太郎。愛すべき天才の情熱と波乱の生涯を描く感動の長編小説。

砂に埋もれる犬

群馬県の名

群馬県のルーツは何か。名字から解き明かす秘密。それの名字には祖先によって込められた思いがあり、私はその思いを代々伝えてきた。

新着本オススメ

- 雑誌
- ・NHKきょうの健康
  - ・サンキュ！
  - ・オレンジページ
  - ・ESSE
  - ・ゴルフダイジェスト
  - ・きょうの料理ビギナーズ
  - ・NHKすてきにハンドメイド



婦人公論



日経WOMAN



ゆうゆう

雑誌コーナー  
手芸・料理・健康づくりなどの雑誌に加え4月から新しい雑誌も入りました。最新刊以外は貸し出しもしています。

NEW 雑誌

# 4月の学習講座案内

①②のお申し込みは … 豊秋公民館 ☎ 22-0312

申込受付期限：4月14日(木)まで

受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日・祝日は除く)

※定員を超えた場合は抽選。4月15日(金)以降に必ず確認の連絡をしてください。

持ち物や参加費納入方法等詳しくは受講決定者にお知らせします。

## ① みんなで歩こう！ 白井城址&白井宿

白井城址と白井宿の見所を案内してもらいます。  
春の景色を楽しみながらゆっくり散策しましょう

とき 4月26日(火)

午前9時豊秋公民館集合 正午帰着予定  
(道の駅こもちまで市マイクロバス利用)

講師 長谷川福次さん

対象者と定員 成人14人  
参加費(保険料) 100円/1人

楽しく歩こう！



## ② 母の日 プレゼント大作戦！

「お母さん、いつもありがとう！」  
可愛いフラワーアレンジメントをつくって、  
お母さんへありがとうの気持ちをおくりましょう。

とき 5月8日(日)母の日  
午前10時～11時30分

ところ 豊秋公民館  
講師 幸野弘子さん

対象者と定員 子どもとその保護者10組  
小4以上は子どものみでの参加もOK  
参加費(材料費) 900円/1組

お父さんと一緒に、お母さんと一緒に…いかがですか



## わくわく学び塾

## 前期受講生募集<申込期限4/22(金)>

※参加費・持ち物等詳しい内容は、4/1配付の「生涯学習だより(R4年度前期号)」をご覧ください。

No.	講座名 (講師名)	とき	対象	定員
22	自己免疫力を高める健康づくりの会 (阿部 麻里子)	全5回 6/3、7/8、8/5、9/9、10/14 (すべて金曜日)午後1時30分～3時30分	成人	20
23	今日からはじめる!生前整理教室 (長谷川 由紀子)	全2回 9/16、10/21(すべて金曜日) 午前10時～正午	成人、高齢者	10
24	そば打ち教室 (干川 重之)	全3回 5/27、6/3、6/10(すべて金曜日) 午前9時～11時	成人、高齢者	8

## ころころタイム (おはなしの会)

4月11日(月)  
25日(月)

午前10時～11時  
豊秋公民館 図書室

対象：0歳～未就学児とその保護者

申込不要です。  
直接会場へ！



## 子育てサロンとよあき



4月13日(水)

午前10時～11時30分  
豊秋公民館 図書室

対象 0歳から未就学児と保護者、  
妊娠中の方

申込不要！直接会場へ

## おもちゃの病院

4月23日(土)

午後1時30分～4時  
豊秋公民館 講堂

こわれたおもちゃを診察します



## 4月の福寿大学

「暮らしの安全～防犯のおはなし～」  
NO!詐欺音頭を踊ってみよう  
令和4年度開講式

とき 4月20日(水)



1班 午後1時30分～2時30分  
2班 午後3時00分～4時00分

ところ 豊秋公民館 講堂

講師 渋川警察署の皆様

1班 行幸田(第一・二)・中村(第一・二)  
会場当番 行幸田(第一)の皆さん

2班 石原西・本石原・石原田中  
片付当番 石原西の皆さん

※新型コロナの感染拡大状況により中止する場合があります。

## 介護予防サポーターによる 体操教室 直接会場へ！

4月7日(木) 午前9時30分～11時 豊秋公民館 講堂  
新型コロナの感染拡大状況により中止する場合があります。