

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(4月末現在)

男性：1,201人

女性：1,352人

合計：2,553人



発行・編集 / 渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766



〈船尾滝にて〉



〈総合公園展望台にて〉

5月21日(土)に「館長と伊香保を歩こう!」が開催されました。

総合公園駐車場を出発し、船尾滝までの行程の途中、総合公園展望台などにも立ち寄りました。

時折、小雨の混じるあいにくの天気でしたが、幾重にも重なる色とりどりの緑や心地よい山の香に包まれながら、船尾滝までの道を楽しみました。



6月の行事予定

- 5日(日) 伊香保地区自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会
- 23日(木) 春の市民ハイキング「チャツボミゴケ公園の散策」
- 28日(火) 高齢者学級「あんしん見守りネットワークって何だろう」



新刊入荷しました



図書室だより

『いえ』 社会人三年目の江上傑には、大学生の妹がいた。仲は特に良くも悪くもなく普通。しかし最近、傑は妹のことは本屋大賞第二位『ひと』『まち』に続く下町荒川青春譚、第三弾!

『ミス・サンシャイン』 僕が恋したのは美しい八十代の女性でした。切ない恋に苦しんでいた大学生の岡田一心は伝説の女優「鈴さん」との出会いで、本当の優しさに触れた。

『おわかれはモーツァルト』 盲目ながらショパン・コンクールで二位に入賞したピアノ・神楽隆平は話題を独占。人気を集めていた。そんなある日、「盲目は芝居ではないか」と絡むフリーター・寺下が何者かに銃殺される…。

今村 翔吾
伊東 潤太朗
砂原 浩希人
知念 実美人
榊谷 めぐ美
垣谷 美雨
「夜叉の都」
「真夜中のマリオネット」
「おんなの女房」
「もう別れてもいいですか」
「ディスターニキヤストざわさわ日記」
笠原 一郎



中山 七里



吉田 修一



小野寺 文宣

利用案内

- ◆ 利用時間 ◆ 午前10時〜午後5時
- ◆ 貸出冊数 ◆ 5冊まで
- ◆ 貸出期間 ◆ 15日間
- ◆ 休館日 ◆ 木・日・祝日・年末年

課題図書の貸出期間は、2週間(延長不可)ひとり1冊までです。

- ・ この指は引き金を引く指じゃない。健康に触れる指だ。
- ・ 『あわせのレシビ』
- ・ 捨てないパン屋の挑戦
- ・ ほくの弱虫をなおすには
- ・ 風の神送れよ
- ・ りんこの木を植えて
- ・ アフリカでサイを守る人たち
- ・ この世界からサイがいなくなってしまう
- ・ 111本の木
- ・ チョコレートタッチ
- ・ みんなのためいき図鑑
- ・ 生きものが食べものになるまで
- ・ おすしやさんにいらっしやい!
- ・ すうがくでせかいをみるの
- ・ はあばにえがおをとこけてあげる
- ・ つくしちゃんとおねえちゃん
- ・ つくしちゃんとおねえちゃん



【令和四年度小学生課題図書】

レーヴ俳句会五月詠草

選者吟

粽より小さき指でほごきをり

木暮陶句郎

木暮陶句郎選

摘み進むほどに本腰夏蔵

須藤恵美子

谷川岳の慰霊碑古りし夏蔵

狩野美智子

悪童の声懐しき粽かな

狩野 玲子

ふるさとへ熱き思ひや粽解く

高橋 成知

高原の地層に太き夏蔵

星野 裕子

まだ夢の中にゐる子に粽解く

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
開館時間 みんなの広場…10:00～12:00 コツコツ貯筋体操…10:00～11:30			みんなの広場 コツコツ貯筋体操	シニア筋力ぐんぐん 教室		
6 コツコツ貯筋体操	7 みんなの広場	8	9 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	10	11	12
13 コツコツ貯筋体操	14 みんなの広場 みんなの相談室	15	16 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	17	18	19
20 コツコツ貯筋体操	21 みんなの広場	22	23 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	24	25	26
27 コツコツ貯筋体操	28 みんなの広場 しぶかわ出前講座	29	30 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	土日祝日は休館		

※ 新しい生活様式を徹底して実施する予定ですが、今後の感染拡大の状況によっては、やむなく上記予定は変更・中止となる場合もあります。あらかじめご了承ください。

【みんなの広場】 マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まりふれあいながら楽しく過ごしましょう。

【コツコツ貯筋体操】 介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

【しぶかわ出前講座】 高齢者学級「あんしん見守りネットワークって何だろう」を開催します。（右ページ参照）

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽に楽しく「交流」できる場所です。
◇ 開館日：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時
※ 開館日や開館時間は変更になることがあります。
◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。



介護予防教室

（シニア筋力ぐんぐん教室）
日時 6月3日（金）午前9時30分～11時
（介護予防サポーターによる体操教室）
日時 7月1日（金）午前9時30分～11時
場所 世代間交流館
介護予防サポーター所管



みんなの相談室

日時 6月14日（火）午前10時～午前11時
場所 世代間交流館
金島伊香保地域包括センターの職員が来館し、ご相談をお受けします。
介護・生活・健康等のお困り事などがありましたら、お気軽におこしください。



※ コツコツ貯筋体操、シニア筋力ぐんぐん教室、みんなの相談室は警戒度が3以上又はまん防適用の場合は中止になります。

参加者募集

公民館でスマートフォン操作をサポートします！

日時 6月9日（木）14:00～17:00
会場 伊香保公民館 別館第2学習室
内容 スマホを持っているが使い方に不安がある人に対し、市職員が操作方法などをサポートします。（1人当たり30分程度）
申込方法 デジタル行政推進課へ電話で住所、氏名、電話番号と参加希望日時を伝えてください。
※ 当日参加も可能ですが、お待たせする場合があります。
申込み問合せ先 デジタル行政推進課 電話 22-2128



春の市民ハイキング

チャップボミゴケ公園の散策

マスクの着用をお願いします



歩きやすい靴で参加してください

日時 6月23日（木）9:00～16:00（予定）
集合場所 伊香保体育館駐車場
行先 ①チャップボミゴケ公園
②道の駅「ハッ場ふるさと館」
募集人数 10人（伊香保地区在住・在勤者）※先着順
申込期間 6月7日（火）～6月17日（金）
参加費 800円 ※事前に公民館にお持ちください
申込方法 伊香保公民館へ電話又はFAXで、氏名、住所、電話番号、生年月日を伝えてください。
申込先 伊香保公民館 電話：72-5777 FAX：72-5766
持ち物 弁当（昼食）、飲み物、防寒着、帽子、雨具等

高齢者学級

しぶかわ出前講座

あんしん見守りネットワークって何だろう

日時 6月28日（火）10:00～12:00
会場 世代間交流館
対象 伊香保地区在住在勤の65歳以上の方
募集人数 20名
申込期間 6月7日（火）～6月24日（金）
参加料 無料
申込方法 伊香保公民館へ電話又はFAXで、氏名、住所、電話番号を伝えてください。
申込先 伊香保公民館 電話：72-5777 FAX：72-5766

高齢者になっても、認知症になっても、安心して住み慣れた地域で生活していけるように、地域づくりについて一緒に考えましょう



※ 電話の受付時間は、平日の8:30から17:15までです。
※ 新型コロナウイルス感染状況等により延期や中止となることもありますのでご了承ください。

お知らせ

7月10日に開催を予定していた伊香保地区のソフトボール大会は中止になりましたので、ご了承ください

