



# ファイト!! スポーツ少年団③

## 渋川中央柔道(柔道)

活動日時 火・木曜日=午後7時30分  
~9時30分

活動場所 市武道館(第1 武道場)

対象 小学生・中学生・高校生・一般

問合せ先 荒巻幸光さん(☎090-314  
8-8452(18時以降))または活動時間に  
市武道館へ見学に来てください



## ハイスクール 通信



Vol.36



## 群馬県立渋川高等学校

### 定期戦実行委員会一ついに開催される伝統の戦い!

最初で最後の定期戦  
なので、高校生活の良い  
思い出になるよう必ず  
勝ってみせます!



定期戦  
実行委員長  
あきら  
黒岩 滉さん

定期戦は、渋川高校と沼田高校  
で40年以上続く、伝統ある対抗戦  
です。生徒全員で参加し、各種ス  
ポーツや将棋などで競います。2  
年に1度の開催ですが、前は新  
型コロナウイルスの影響で中止に  
なり、3年ぶりの戦いとなります。

実行委員会は、各クラスから選  
出された40人で構成されます。運  
営会議で沼田高校と協議を重ね、  
今回初の試みとして、戦いを盛り  
上げるポスターを制作しています。

前は渋川高校の敗戦。今回は  
勝つと同時に、両校の交流と全員  
が楽しめるイベントを目指します。



— NPO・ボランティア団体の活動 —

## われら しぶかわ サポーターズ

No.26

### 「NPO法人ポラリス」



タオルを使ったレクリエー  
ションで気持ちよく運動

NPO法人ポラリスは、「あるがま  
ま」を理念に、地域密着型の通所介護  
事業を平成16年から行っています。  
食事や入浴、レクだけでなく、施設  
の畑で野菜や花を育てたり、花を摘  
んで生け花を楽しんだりしています。  
利用者の中には、農業や生け花の先  
生をしていた人がいるので、皆さん  
が生きがいをもって、充実した時間  
を過ごすことができます。

今後は、スーパーの移動販売車に  
来てもらうなど、より充実したサー  
ビスの提供や、子育て支援も一緒  
に行うことができたらと考えています。

詳しくは、☎しぶかわNPO・ボラン  
ティア支援センター(☎2210)へ。

利用者の  
皆さんも職  
員も、「今い  
る人たちが  
大事にした  
い」という思  
いで活動し  
ています。



理事長  
伊藤 喜代美さん  
(行幸田)

これからも、  
利用者の皆さんにたくさ  
んのことを教えていただ  
きながら、職員も一緒に  
豊かな時間を過ごしてい  
けるよう、活動を続けて  
いきたいと思っています。