

いかほ公民館通信

発行・編集／渋川市伊香保公民館 電話72-5777 FAX72-5766



伊香保地区人口(5月末現在)
男性：1, 197人
女性：1, 351人
合計：2, 548人



6月23日（木）に春の市民ハイキング「チャツボミゴケ公園の散策」を開催しました。

チャツボミゴケは酸性の水が流れる場所に生育する珍しい苔で、国の天然記念物に指定されています。

天候を気にしながらの道中でしたが、散策中は雨も降ることなく、鮮やかな緑一面のチャツボミゴケの群生を堪能できました。



7月の行事予定

- 19日(火) 市民スポーツ祭ゴルフ大会
22日(金) 逗子子ども交流教室
27日(水) 夏休みポスター教室



新刊入荷しました

◆ ◆ ◆ 図書室だより ◆ ◆ ◆

家庭も故郷もない還暦世の3人の男女の元に舞い込んだ“理想のふるさん”への招待。奇妙だけれど魅力的な誘いに半信半疑で向かつた先には、かけがえのない“母”との出会いが待っていた。彼らが見出す人生の道しるべとは?



清田
少卿

『N』
『母新からこのリモコンはなせこんなはんせのなせ』
原田ひ香
道尾秀介

レーヴ俳句会六月詠草



An illustration of a traditional Japanese scene, likely a festival or a visit to a shrine. In the foreground, a large book titled "神社のえほん" (Kamiyashiki) is displayed. The scene includes figures in traditional courtly or shrine-related attire, and a building with a tiled roof in the background.

『月夜の森の梟』	真理子
『奇跡』	小池
『六つの村を越えて轡をなびかせる者』	林
『北関東三県の不思議と謎』	真理子
『いい湯じやのう①』	奈加
『タラント』	西條
『ヒノマル』	奈加
『蚕の王』	西條
風野	奈加
角田	奈加
古市	奈加
安東	奈加
眞知雄	風来堂
憲寿	風来堂
能明	風来堂

レーヴ俳句会六月詠草
藤椅子やバリの夕日の只中に
選者吟
木暮陶句郎

藤椅子の刻の凹みに沈みつつ
花人参遊び疲れてまたあした
須藤恵美子

狩野美智子

花人参触れたる風の細波に
星野 玲子

風に酔ふ人参の花雨もよひ
星野 玲子

人参の咲いて裏畠華やげり
高橋 成知

杉山 加穂

世代間交流館開館カレンダー

7月

月	火	水	木	金	土	日
				1 介護予防サポーターによる体操教室	2	3
開催時間 みんなの広場…10:00～12:00 コソコソ貯筋体操…10:00～11:30						
4 コソコソ貯筋体操	5 みんなの広場	6	7 みんなの広場 コソコソ貯筋体操	8 臨時休館	9	10
11 コソコソ貯筋体操	12 みんなの広場 みんなの相談室	13	14 みんなの広場 コソコソ貯筋体操	15	16	17
18(海の日) コソコソ貯筋体操 コソコソ貯筋体操のみ実施 午後は休館です。	19 みんなの広場	20	21 みんなの広場 コソコソ貯筋体操	22	23	24 土日祝日は休館
25 コソコソ貯筋体操	26 みんなの広場	27 ポスター 教室	28 みんなの広場 コソコソ貯筋体操	29	30	31

※ 新型コロナの状況や天候等によって、やむなく上記予定は変更・中止となる場合もありますので、ご了承ください。

【みんなの広場】 マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まりやれあいながら楽しく過ごしましょう。

【コソコソ貯筋体操】 介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

【ポスター教室】 夏休みの児童向けのポスター教室です。

「世代間交流館」は市民の皆さんのが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 開館日：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時 ※変更の場合あり。

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。

※ 7月8日(金)は臨時休館です。

※ 7月22日、25～29日の開館時間は午前10時～午後5時になります。



介護予防教室

(介護予防サポーターによる体操教室)
日 時 7月1日(金) 午前9時30分～11時
(シニア筋力くんぐん教室)
日 時 8月5日(金) 午前9時30分～11時
場 所 世代間交流館
介護予防サポーター所管

みんなの相談室

日 時 7月12日(火) 午前10時～午前11時
場 所 世代間交流館
金島伊香保地域包括センターの職員が来館し、
ご相談をお受けします。
介護・生活・健康等のお困り事などがありました
ら、お気軽におこしください。



ソフトバレー大会・野球大会 中止のお知らせ



7月24日(日)に開催予定の「自治会対抗ソフトバレー大会」と8月28日(日)に開催予定の「自治会対抗野球大会」は、
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

また、6月15日号の広報と一緒にチラシを配布しました「ソフトバレー教室」(7/8(金)・15(金)22(金)開催予定)
も中止となりました。

楽しみにされていた方には大変申し訳ありませんが、ご了承ください。



真田ゆかりの城跡巡り開催！

5月27日(金)に春の館外研修「真田ゆかりの城跡めぐり」が開催されました。

沼田城跡と、沼田城を攻略するために真田氏が築いたとされる名胡桃城の城跡を訪問し、ガイドの方々から詳しい説明を受けながら見学し、群馬の歴史を学びました。



グラウンド・ゴルフ大会が 開催されました

6月5日(日)に伊香保屋外運動場で「自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会」が開催され、
団体の部4チームと個人の部21人が参加し、
グラウンド・ゴルフを楽しみました。

団体戦の優勝は香東大日向自治会、準優勝は
湯中子自治会でした。



参加者募集

〈市民スポーツ祭〉

伊香保地区市民ゴルフ大会

日 時 7月19日(火)
10:23スタート

会 場 新玉村ゴルフ場

参加資格 伊香保地区在住・在勤のアマチュアに
限る

競技方式 新ペリア方式による

参 加 費 1,000円

プレー費用 別途

そ の 他 セルフ乗用・昼食付

申込期限 7月11日(月)まで

申 込 先 ゴルフクラブ 飯塚 電話:090-9396-0118
または 伊香保公民館 電話:72-5777

〈高齢者学級〉

しぶかわ 出前講座 大切にしたい心の健康



気づいて欲しい心のサインと
ストレスとの上手な付き合い
方について

日 時 8月2日(火)
10:00～12:00

会 場 世代間交流館

対 象 伊香保地区在住勤の65歳以上の方
募集人数 20名

申込期間 7月7日(木)～7月22日(金)

参 加 料 無料

申込方法 伊香保公民館へ電話又はFAXで、氏
名、住所、電話番号を伝えてください。

※ 伊香保公民館の電話の受付時間は、平日の8:30から17:15までです。

※ 新型コロナウイルス感染状況等により延期や中止となることもありますのでご了承ください。