

♪ 北橋地区市民ハイキング 参加者を募集します ♪

湯ノ丸山ハイキング

【日程】令和4年7月17日（日） 小雨決行
 【場所】湯ノ丸山（群馬県吾妻郡嬭恋村・長野県東御市）
 【集合】集合場所 北橋公民館「駐車場」
 午前6時15分集合（午前6時30分出発）
 【定員】10人 ※受付は先着順とさせていただきます。
 【参加費】無料 【主催】渋川市スポーツ協会北橋支部・北橋公民館
 【持ち物】昼食、水筒、雨具、防寒着、帽子等ハイキングに必要なもの
 【行程（予定）】北橋公民館→道の駅ハッ場ふるさと館（休憩）→地蔵峠駐車場→牧場ゲート→分岐
 →湯ノ丸山→鞍部→中分岐→テント場→地蔵峠駐車場→道の駅ハッ場ふるさと館（休憩）
 →北橋公民館（午後6時頃到着予定）



★申込方法★

6月18日(土)～6月24日(金) 8:30～17:00 に北橋公民館窓口にて申込み受付いたします。

※申込み時に住所、電話番号、生年月日等を伺います。また、申込者1名につき最高2名まで受け付けます。

※電話での申込みは受け付けませんので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止となる場合があります。

♪「橘陰塾」受講生を募集します♪

ゆったりヨガ教室

初めての方でもとてもリラックスできる初心者向けの教室です。
高齢のかたでも安心してご参加いただけます。



【日時】6月22日（水） 【対象】成人の方 【定員】8人

午前10時～11時30分 【参加費】無料

【会場】北橋公民館1階 講義室 103 【持ち物】・ヨガマット又は大きめのバスタオル1枚

【講師】新井 昌美 さん

・ハンドタオル又は手ぬぐい1枚

・飲み物

・動きやすい服装

下記申込書に必要事項を記入し、北橋公民館事務室へお持ち下さい。

申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切ります。電話での受付も行います。

申込期間 6月8日(水)～13日(月) 10:00～17:00

※日程・内容は都合により変更になる場合があります。申込者が5人未満の場合は開講しない場合があります。

※参加の際は、マスクの着用をお願いいたします。

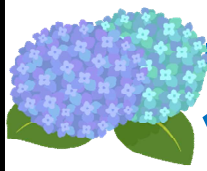
問い合わせ ☎北橋公民館（52-2300） *申込書は公民館にもあります。

キ リ ト リ

令和4年度橘陰塾（ゆったりヨガ教室）申込書

申込受付期間6/8(水)～6/13(月)

名前（ふりがな）	電話番号
住所	事務局記入欄



北橋図書館だより

令和4年6月1日
第97号
北橋町真壁2354
TEL 52-2300

新刊のお知らせ

一般書

長寿の体幹
トレーニング
貴
澤木

アルツ村
南
杏子

《その他の新刊》

◇45cmの距離感 小林 久乃/著

◇こんな人いるよね～ つぶやきシロー/著

DVD

この他にも新作が
入っています！

まげ
いんき
げだん
きん
れン
タン

いの
ちの
停
車
場



課題図書の出出しが始まりました



貸出しは2週間、ひとり1冊までです。(延長はできません)
返却は、直接、北橋図書館へお願いします。

令和4年度 課題図書一覧



小学校低学年

「つくしちゃんとおねえちゃん」
「ばあばにえがおをとどけてあげる」
「すうがくでせかいをみるの」
「おすしやさんにいらしゃい！」

小学校中学年

「みんなのためいき図鑑」
「チョコレートタッチ」
「111本の木」
「この世界からサイがいなくなってしまう」

小学校高学年

「りんごの木を植えて」
「風の神送れよ」
「ぼくの弱虫をなおすには」
「捨てないパン屋の挑戦」

中学校

「セカイを科学せよ！」
「海を見た日」
「江戸のジャーナリスト 葛飾北斎」

今月のおすすめ本



『簡単なのに褒められる！たまごだらけの癒しレシピ』 池田 航/著(KADOKAWA)

冷蔵庫にいつもある卵を使ったおかずからスイーツまで紹介。

調理過程がとてわかりやすく載っています。いますぐ作りたくなる一品が見つかります。

新しい雑誌が入りました。
ぜひご利用ください。

『PHP』

(PHP研究所)

毎月10日すぎに

配架します

◇休館のお知らせ◇

蔵書点検にともない、下記の期間を休館します。

ご利用いただいている皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

6月28日(火)から7月1日(金)までの4日間

*7月2日(土)より通常通り開館いたします。

