

学びの秋 心と体を健康に保つ

夏休み中、土曜日や平日に図書室を利用してくださる方が増えてきました。公民館の図書室が土曜日にも開いているということも、少しずつ広まってきたのでしょうか。季節は秋。「芸術の秋、学問の秋、スポーツの秋」です。美しいものを見れば心がやすらぎます。何かを知りたいという探究心をもち続けていれば、心は健康でいられるでしょう。「新型コロナとの共存」の生活に向かいつつある中で、自分の心と体を健康に保てるよう、一日一日を過ごすことが大切です。公民館でも、様々な世代の皆様の心と体の健康づくりのお手伝いができるよう、努めて参ります。

夏休み 子どもたちががんばりました！

①科学のおもしろさを体感！《おもしろ科学教室》

8月3日、金島公民館の新保先生が講師となり、「おもしろ科学教室」を開きました。ペットボトルからリングフライヤーを手作りし、遠くまで飛ばす方法を考えました。また、自分の好きな色のスライムを作りました。最後は、バケツに入ったシャボン玉液で、大きなシャボン玉を飛ばしました。日頃は体験できない科学のおもしろさを体感できたことと思います。



大きなシャボン玉を飛ばそう



楽しいスライムづくり！

②りっぱな絵が描けた！《ポスター教室》

都丸先生と狩野先生が、子どもたちの相談にのりながら、きめ細かに指導をしてくださいました。ポスターの色塗りでは、「絵の具をたくさん、水は少なく」して塗ることで、印象が大きく変わること教えてくれました。ていねいに描いたりっぱな作品が仕上がりました。



③字を書くことが好きに！《書道教室》

木暮先生と本多先生が、一人一人にきめ細かな指導をしてくださいました。作品を仕上げ帰る時に、「ぼく、字を書くのが好きになった。」と言って帰って行ったお子さんがいました。心のこもった作品を書き上げた満足感と共に、字を書くことを楽しんでくれたんだなとうれしくなりました。



石原西 優勝！中村アナベル 第3位！県大会へ

7月15日、市老連の輪投げ大会が開かれ、豊秋福寿友交会の代表3チームが大活躍でした。石原西チームと中村アナベルチームが、11月22日に行われる県大会に出場します。また、個人表彰では、松村一郎さんが2位、高橋信夫さんが3位、飯塚千代子さんが2位というすばらしい成績でした。練習を重ね、県大会でも、ぜひ力を発揮していただけることを願っております。



命を守る行動と備え 8月福寿大学

8月17日、福寿大学が行われ、日本防災士会の防災士 伊藤麻利子様を講師としてお迎えし、「風水害から身を守るためには」という演題でお話をいただきました。集中豪雨や台風が迫ってきた時に、自分や家族の命を守るためにどのような行動をとればいいのか、また、日頃からどのような備えをしておくことが必要なのかをお話ししてくださいました。「備えが大事！」ということを改めて理解しました。



見ておくことが大事！→

本のリクエスト
受付けています！



豊秋公民館図書室は、毎週土曜日にも開いています。(9時30分～15時30分)

豊秋公民館地区人口 令和4年7月末時点(前月比)

▶ 総人口 8,376人(-18) 男 4,092人(-8) 女 4,284人(-10) 世帯数 3,698(+4)

9月の学習講座案内

★公民館講座（①～②）の申し込みは豊秋公民館電話か窓口へ ☎ 22-0312

受付期間：9月2日（金）～9月15日（木）まで

※受付時間は午前8時30分～午後5時まで（土・日・祝日を除く）

※定員を超えた場合、**×切日の翌日が抽選です。必ず確認の連絡をしてください。**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況などにより中止する場合がありますのでご了承ください。

① 着物リフォームの部屋 ～おしゃれな大人のTブラウス～

使わなくなった着物をリフォームし、手縫いによりTブラウスを作ります。

とき 10月17日（月）
24日（月）（全2回）
午後1時30分～4時

ところ 豊秋公民館 講堂

講師 萩原稚夜子さん
宮崎紀子さん

材料費 300円（型紙代）

布地を講師に依頼する場合は別途1,500円位
対象と定員 成人12人



公民館に見本あります

2回で仕上がりです!

② 秋の赤城自然園を歩こう

赤城自然園において、園スタッフの説明を受けながら自然観察を行うとともに、散策により自然の鼓動を楽しみ、さわやかな秋のひとときを過ごします。

とき 10月21日（金）

集合 豊秋公民館

午前8時50分

出発9時 帰着12時

参加費 100円（保険料）

対象と定員 成人15人

※市のマイクロバス使用



昨年の様子

わくわく学び塾

受講生募集

会場：豊秋公民館

・定員を超えた場合は抽選、申込者が5人未満の講座は中止

・参加費は1講座につき1,000円

・詳しくは「しずかわ生涯学習だより後期号」（9月15日発行）をご覧ください。

申込受付期間：9月15日（木）～10月7日（金）まで

⑥ 日本の心「日本の歌百選」を歌い継ごう!

文化庁が、歌い継いで欲しいと定めた童謡・唱歌の歌唱指導と解説です。

とき:11/25・12/23・1/27・2/24
全4回。すべて金曜日

午前9時30分～11時30分

定員：20人 講師：島田寛貴さん
持ち物：筆記用具、飲み物

⑦ 手打ちそば教室

二八そば（約4人前）を打てるよう指導します。

とき:11/25・12/2・9・16
全4回。すべて金曜日
午前9時～11時

定員：8人 講師：千川重之さん
持ち物：タオル3枚程度、エプロン、
打ったそばの入る容器

⑧ 季節のフラワーアレンジ

ブリザーブドフラワーなどを使用し、季節を感じるものを作ります。

とき:11/11・12/23・1/27・2/24
全4回。すべて金曜日
午前10時～11時30分

定員：15人 講師：幸野弘子さん
持ち物：ホットボンド（持っている人）、ハサミ

子育てサロンとよあき

とき 9月14日（水）
午前10時～11時30分

ところ 豊秋公民館 図書室

対象者 0歳～未就学児と保護者

予約不要。直接会場へ

9月の福寿大学

「渋川市の埋蔵文化財」

とき：9月21日（水）

①午後1時30分～2時30分
②午後3時00分～4時00分

ところ：豊秋公民館 講堂

講師：渋川市文化財保護課職員

①班 行幸田（第一・第二）中村（第一・第二）
会場当番は行幸田第二のみなさん
（午後1時15分～準備開始）

②班 石原西・本石原
片付当番は石原西のみなさん

※新型コロナ感染状況により中止する場合があります。

不明のときは公民館までお問い合わせください。

ころころタイム

（おはなし会）

とき 9月12日（月）
26日（月）

午前10時～11時

ところ 豊秋公民館 図書室

対象者 0歳～未就学児と保護者
予約不要。直接会場へ

おもちゃの病院

※こわれたおもちゃを診察します。

とき 9月24日（土）
午後1時30分～4時

ところ 豊秋公民館 講堂

予約不要。直接会場へ