


フードドライブのお知らせ

●実施期間 令和4年10月24日(月)～28日(金)
●実施場所 中央公民館ほか五館
●寄付いただきたい食品
米など穀類、菓子類、飲料、レトルト食品、インスタント食品、缶詰、乾物、防災備蓄品、調味料
●注意事項(これらを満たすもの)
①未開封のもの
②常温保存できるもの
③賞味期限が一月以上あるもの
④包装や外装に破損がないもの
次のものはご遠慮ください。
生鮮食品、商品説明が外国語のみ、調味料以外のアルコール類
詳しくは広報しぶかわ10月1日号をご覧ください。

フードドライブとは、家庭や職場などで余った食品を持ち寄り、必要とする方々へ寄付する運動です。
この度、左記のとおりフードドライブを実施します。



お知らせ

10月26日(水)は定期清掃日のため、公民館の利用はできません。よろしくお祈りいたします。



渋川東部寿大学の予定

10月学級

10月20日(木)
1時30分～3時
講話
「認知症を予防するために」



*新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止にさせていただきます。ご了承ください。
当番は東町・下郷・長塚町・下之町です。12時30分から準備をお願いします。

輪投げ大会

開催日 11月10日(木)
13:00～受付開始、13:30～15:30 終了
場所 中央公民館 4階 ホール

●参加費 一人 300円

・輪投げは手袋をして行います(手袋はこちらで用意します)



申し込み 参加費を添えて10月14日までに各地区の運営委員さんにお申し込みください。

10月各自治会の予定

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止させていただく場合もありますのでご了承ください。

大崎自治会 生涯学習推進員 中澤和久
安全安心パトロール、平沢川の清掃

長塚町自治会 生涯学習推進員 佐藤陽一
理事会
秋祭り

下郷自治会 生涯学習推進員 川島 哲
23日 資源ゴミ回収 7:30～

寄居町自治会 生涯学習推進員 関 朝光
9日 河川道路側溝清掃
23日 資源ゴミ回収
第1・3火曜日 安全安心パトロール
第2・4水曜日 いきいきサロン

東町自治会 生涯学習推進員 大竹 明
2日 側溝清掃
15日 資源ゴミ回収

坂下町自治会 生涯学習推進員 須田秀樹
7・14・21日 安全安心パトロール
4・11・18日 青色防犯パトロール

新町自治会 生涯学習推進員 吉田久雄
2日 公会堂・せせらぎ公園清掃・資源ゴミ回収
理事会
9日 「お囃子演奏披露と秋祭り」15時より山車小屋前
30日 本部役員会

並木町自治会 生涯学習推進員 天貝真佐美
2日 並木児童公園清掃
安心安全パトロール

下之町自治会 生涯学習推進員 一場喜則
資源ゴミ回収

辰巳町自治会 生涯学習推進員 福田一男
11日 ゴミ出し指導キャンペーン
15日 辰巳稻荷秋の大祭
16日 河川清掃と町内清掃
※毎月16日防犯パトロール



(敬称略)

しぶかわとうぶ 公民館だより

10/1号

東部公民館対象地区
大崎・下郷・東町・新町
下ノ町・長塚町・寄居町
坂下町・並木町・辰巳町

参加者募集

★申込み 渋川東部公民館 電話22-4321か窓口へ
【受付時間】午前9時～午後5時まで(土日・祝日は除く)

講座案内

- ・受付時間 : 午前9時～午後5時(土日・祝日は除く)
- ・参加者が5人に満たない場合は、中止になることがあります。
- ・抽選の講座: 締め切り翌日に抽選し、結果は受講決定者の方に連絡します。
- ・先着順の講座: 一人1申し込みでお願いします。定員になり次第締め切ります。
- ・東部公民館地区の方、優先とさせていただきます。

コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止又は延期にさせていただく場合もありますのでご了承ください。

ベネチアンガラス de アクセサリ

華やかな色合いのベネチアンガラスでアクセサリを作ります。

とき 10月25日(火)



午後1時30分～3時
ところ 中央公民館 3階 創作室

講師 瀬川美香さん

定員10人(申込先着順)

ガラスの大きさ等により材料費が異なります。当日作る物を選んでいただいでからお支払いください。参考 750円～2,000円

*ペンダントトップ・イヤリング・ピアス・髪ゴムなど。お好きな金具をつけて仕上げます。

受付開始 午前9時～

10月6日(木)～定員になり次第終了(最終10/17(月)まで)

成人学級

ボディメンテナンスヨガ

全2回

初心者向けのリラックスヨガでココロもカラダも緩めましょう!

とき 11月9日(水)・11月16日(水)

13:30～14:30

ところ 中央公民館 2階 和室



講師 車崎 芽生 さん

定員 10人(申込先着順)

はじめての人もお気軽に

- 対象 成人女性 ●参加費 無料
- 持ち物 ヨガマット又は大きめバスタオル、飲み物、汗ふきタオル
- *裸足または5本指くつ下で行います

受付開始 午前9時～

10月6日(木)～定員になり次第終了(最終10/31(月)まで)

上記以外 10月講座開催カレンダー

募集は終了しています。

- 4日(火)午前9:20～渋川を歩こう!⑤
- 17日(月)午前10:00～万葉集連続講座⑥
- 20日(木)午後1:30～寿大学(表面参照)



子育てサロン あじさい

参加費無料。直接公民館へ

10月27日(木)

午前10時～11時30分
中央公民館 3階 視聴覚室

対象: 0歳～未就学児とその保護者の方・妊婦の方

*詳細はしぶかわ子育て応援ナビをご覧ください。

(東部地区民生委員児童委員協議会)

利用時間

開館日の午前8時30分～午後5時



・鑑定人 氏家京太郎
中山 七里一著



・菜の花の道
藤原緋沙子一著



・マスクと黒板
濱野 京子一著



・端午のとうふ
山本 一力一著



・風を訊け
佐伯 泰英一著



・病院図書館の青と空
令丈ヒロ子一著

・菜の花の道
藤原緋沙子一著



・おうちで楽しむ グランプリ
二宮由紀子文・国松エリカ絵



・10年かけて地球ごはん
和田明日香一著



・カムカムマリコ
林 真理子一著



・ついでにジェントルメン
柚木 麻一著



・マンクローズ・バイ・テンサンブル
伊坂幸太郎一著



・奇跡
林 真理子一著

図書コーナーより

新着本のお知らせ