

あなたの小さな気づきが大きな「助け」に

高齢者などが安心して生活をするために

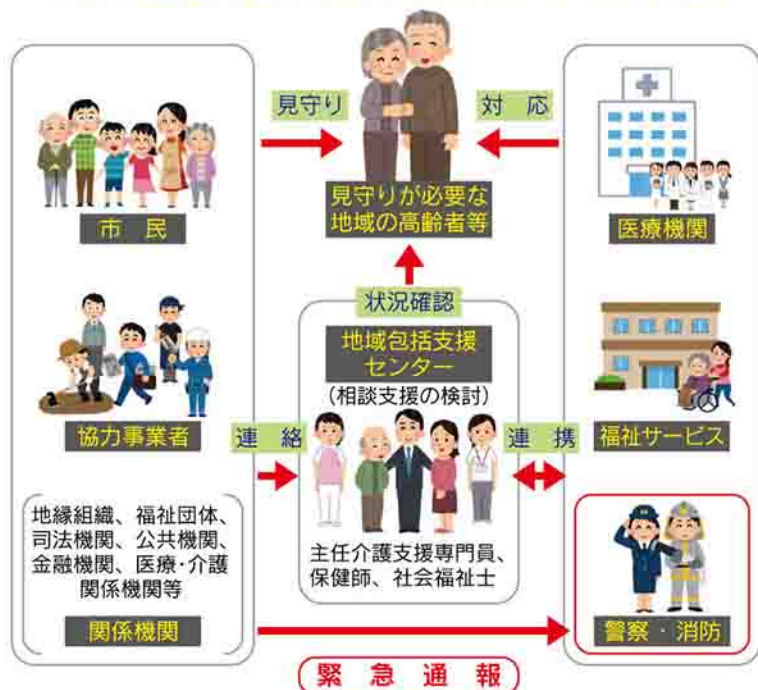
本市では、少子高齢化により、ひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦の世帯が増えています。そのため、一人一人の気づきによる異変を発見した時の速やかな対応や、地域全体での見守りが、安心した生活につながります。

「浜川市高齢者等あんしん見守りネットワーク」は、行政だけでなく、高齢者等に身近な市民の皆さん、事業者および関係機関等が、見守りや声かけなどによって異変をいち早く発見、対応する事業で、地域をあげての仕組みです（下図参照）。

異変を発見するサイン

- ▽洗濯物が何日も干しっぱなしになっている
- ▽新聞や郵便物などがたまったままになっている

浜川市高齢者等あんしん見守りネットワークの仕組み



▽高齢者を怒鳴る声や言い争いが聞こえる

みんなでつくろう見守りの輪

普段の近所付き合いや日常の仕事を通して、無理の

ない範囲であいさつや声かけをしましょう。「ちょっと気になる」「いつもと違う」といった小さな気づきを見つけたら、地域包括支援センターへ相談してください。

連絡者のプライバシーを守り、対応します。

連絡・相談・問合せ先

- ▽中央地域包括支援センター（市役所本庁舎内）☎22-2179
- ▽西部地域包括支援センター（北毛介護支援センター内）☎26-7567
- ▽金島・伊香保地域包括支援センター（特別養護老人ホームかない苑内）☎24-8366
- ▽古巻地域包括支援センター（特別養護老人ホーム永光荘内）☎24-1300
- ▽豊秋地域包括支援センター（介護老人保健施設銀玲内）☎22-2231
- ▽小野上・子持地域包括支援センター（特別養護老人ホーム春日園内）☎25-8025
- ▽赤城地域包括支援センター（介護老人保健施設赤城苑内）☎26-2218
- ▽北橘地域包括支援センター（第二ティサービスセンター虹の家内）☎25-7720

家族介護教室を開催

移乗と移動のテクニックを学ぼう！



理学療法士から、ベッドから車いす等へ乗り移る動作や、居室からトイレなどへの移動の介助に必要な技を学び、介護の負担軽減を図る教室です。腰痛予防体操も行います。体操や交流を通してリフレッシュしましょう。

とき 12月15日(木)午後1時30分～3時

ところ 西部公民館

対象 家族を介護している人、介護に興味がある人

定員 12人程度(先着順)

参加料 無料

その他 動きやすい服装で参加してください

申込期間 12月8日(木)～14日(水)

申込問合せ先 西部地域包括支援センター☎26-7567