



軽スポーツ教室 開催のお知らせ

健康のために冬こそ適度に体を動かしましょう！
だれでも手軽に楽しめる軽スポーツですので、
ふるってご参加ください！



参加者募集

一部競技紹介

ディスコン

ディスクを投げ、
ポイントに近づける
ゲームです。



輪投げ

輪投げ台に向かって
リングを投げ、
得点を競います。



ユニカール

カーペットの上で
できるカーリング
です。



【日時】11月9日(水)、16日(水)、30日(水) 全3回
午後7時～午後8時30分

※1回限りの参加でも大丈夫です。

【会場】北橋公民館 1階 展示ホール

【内容】軽スポーツ(ディスコン、輪投げ、ユニカール 等
参加者の希望に応じて)

【対象】どなたでも

講師が親切丁寧に教えますので

【定員】なし 【参加費】無料

未経験者でも心配ありません！

【持ち物】運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物 等

★参加希望の方は、開催日に直接会場(北橋公民館)に
お越しください。事前の申込みは不要です。

問い合わせ 北橋公民館 (☎52-2300)

「橘陰塾」受講生を募集します

筆ペン字教室

初めての方でもコツを知るだけで筆ペンで美しい文字が書けるようになります。

2023年の干支は卯年！年賀状は、筆ペンで一筆ぜび、どうぞ！！

【日時】11月30日(水)・

【講師】黒岩 洋子さん

12月 7日(水) (全2回)

(翠風会書道師範)

午前10時00分～

【対象】成人の方 【定員】10人

午前11時30分

【参加費】800円(筆ペン・教材代)

【会場】北橋公民館3階 講義室302

※初回の教室の際に集金します。



(昨年の様子)

下記申込書に必要事項を記入し、北橋公民館事務室へお持ち下さい。

申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切ります。電話での受付も行います。

申込期間 **11月8日(火)～17日(木) 10:00～17:00**

※日程・内容は都合により変更になる場合があります。申込者が5人未満の場合は開講しない場合があります。

※参加の際は、マスクの着用をお願いいたします。

問い合わせ 北橋公民館 (☎52-2300) *申込書は公民館にもあります。



キ リ ト リ

令和4年度橘陰塾(筆ペン字教室)申込書

申込受付期間11/8(火)～11/17(木)

名前(ふりがな)	電話番号
住所	事務局記入欄

新刊のお知らせ

一般本

茜やすす日に嘘を隠して
真下 みこと

青く滲んだ月の行方
青羽 悠

おしゃれなラッピング
レッスン 宮岡 宏会

- ◆ホットケーキミックスだからおいしいお菓子
ホットケーキさん。/著
 - ◆いつになったらキレイになるの？ 田房 永子/著
 - ◆セカンドチャンス 篠田 節子/著
- *他にも新作あります

児童本

パンしろくま
柴田 ケイコ

へんがおあそび
きむら ゆういち

やまの動物病院
ながかわ ちひろ

- ◆スカイブック アンナ・クレイボーン、他/著
 - ◆核兵器をなくすと世界が決めた日 川崎 哲/監修
 - ◆じゅんびのいないしぜんあそび あきであそぼう
高橋 京子/監修
- *他にも新作あります

今月のおすすめ

『なぜ、あの人はよく眠れるのか』

小林 弘幸、三輪田 理恵/著

健康を考える上で、大事な睡眠。
よく眠れている人が実際にやっている
101個のメソッドを項目別にわかりや
すく説明しています。睡眠で悩んでいる
方にも、もっと睡眠の質を上げたい方
にもおすすめです。

今月のおすすめ

『どうぶつたちのハロウィンって？』

アン・ウィットフォード・ポール/著

どうぶつたちのハロウィンってど
んなかな？
いろいろなどうぶつたちが、たのしそ
うにじゅんびをしています。
どんな一日になるのかな？



中学生職場体験のご報告



8月31日から9月2日までの3日間、公民館と図書館
に子持中学校の生徒が職場体験に来ました。

カウンターで本の貸出しや返却、棚の整理などを体験しま
した。初めての図書館業務の体験で緊張しながらも一生懸命
取り組んでくれました。

また、職員と一緒に秋のミニ展示コーナーを作りました。
ぜひ、多くの方に見ていただければと思います。

