



おのがみ公民館だより

編集発行：小野上公民館

茨川市村上3756-3 Tel.59-7027

令和4年12月号 No. 159

小野上地区人口・世帯数
(4年11月末現在)

男	683人 (±0)
女	702人 (-2)
男女計	1,385人 (-2)
世帯数	578世帯 (-1)
※ () 内は前月比	



令和4年度 若返り学級が閉講しました

4月に開講した若返り学級（学級長 佐藤もとさん）の、閉講式を行いました。

新型コロナウイルス感染症の影響がまだ続く中、感染予防に留意しながら、健康に関する講座を多く開催するなど、心身のリフレッシュに努めました。

また、今年度は市内公共施設（給食調理場、徳富蘆花記念文学館）や、甘楽町の国指定名勝「楽山園」と、2度の館外研修も行い、公民館から出て学び楽しむこともできました。

若返り学級は来年度も4月から開催を予定しています。チラシや公民館だよりでお知らせしますので、60歳以上の方はお気軽にご参加ください。

なお今年度の皆勤賞（全9回出席）は、加藤好子さん（伊久保）、朝比奈喜宣さん（堀の内）、朝比奈しげ子さん（堀の内）です。

おめでとうございます。

閉講式（皆勤賞の朝比奈さん）



ニチレクボール
(6月)



ボディメンテナンス
ヨガ(9月)



↑楽山園(10月)
蘆花記念文学館(5月)→



11月もいろいろな講座を開催しました



伊香保温泉街の
路地裏と公園を歩く



日光白根山
ハイキング



足のむくみ
スッキリ教室



パウンドケーキ
作り教室



ムーブメント・メディスン教室



秋の史跡巡りと

12月の講座のご案内

参加を希望する方は、小野上公民館窓口または電話でお申し込みください。

申込日：12月19日（月）から21日（水）まで ※受付時間は9時～17時

・コロナウイルス感染症対策等により中止となる場合があります

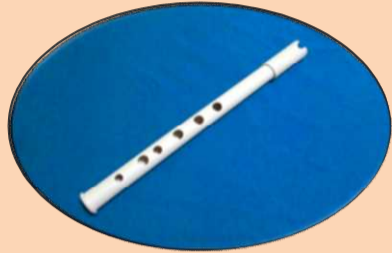


手づくりケーナ教室

「コンドルは飛んでいく」の演奏で知られる南米の竹製の縦笛「ケーナ」。今回は、塩ビパイプで作る、

吹き方も習います。

最後は、みんなで



日時：12月26日（月）13時30分から16時30分まで

会場：公民館講義室

講師：篠原 智彦さん（中之条町在住）

定員：10名 参加費：300円（材料費）

対象：小学3年生以上（成人も歓迎！）

持ち物：鉛筆、定規（学校や家庭で使っている

15センチくらいのものでだいじょうぶです）



まちなみスッキリ運動を実施

12月4日（日）に、小野上地区青少年育成推進員協議会（会長 石田正さん）による、「小野上地区まちなみスッキリ運動」が実施されました。二つの駅周辺の清掃活動や危険箇所の点検を実施し、安全で安心な地域づくりを行いました。

参加者の皆さん、大変ありがとうございました。



温泉マラソン開催

スポーツ協会小野上支部主催の新春恒例行事「小野上温泉マラソン大会」が、令和5年1月1日（祝）に開催されます。詳細は、広報しぶかわ12月1日号、またはチラシをご覧ください。

お申し込みやお問い合わせは、事務局（公民館）まで。



図書室から新刊のお知らせとおすすめ本

～年末・年始のお休みに、ゆっくり読書しませんか？～



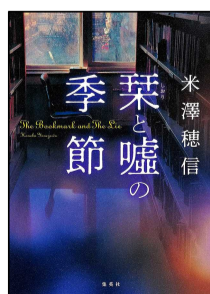
児童書

- ・ノラネコぐんだんうみのたび（エ藤ノリコ）
- ・トイレトイレ（西村俊雄）
- ・5分後に意外な結末3・4（桃戸ハル）
- ・サンタさんのゆめ・トナカイさんのゆめ（西島三重子）



一般書

- ・葉と嘘の季節（米澤穂信）
- ・機械仕掛けの太陽（知念実希人）
- ・ヤバい心理学（神岡真司）
- ・葉のキホン（平地治美）
- ・シェルパ齊藤の元祖
ワンバーナークッキング（齊藤政喜）
- ・とんでもないお菓子作り（江口和明）



今月のおすすめ！

「よるくま クリスマスのまえのよる」（酒井駒子著/白泉社刊）

夜になると男の子のところにあらわれるクマの子「よるくま」。夜みたいに真っ黒で、胸にはお月さまが光っています。

クリスマスイブ、ママにいっぱいしかられて、しかられるような悪い子にはサンタさんが来ないんじゃないかと、心配で眠れなくなってしまった男の子のところに、よるくまがやって来ます。。

子どもの純真さと優しさ、そして親子の愛情が、繊細でかわいらしいタッチで描かれた絵本です。

あらためて親子でいっしょにサンタさんについてお話ししてみませんか？

