令和５年２月１日　No.１６６

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(１２月末現在)
男性：１，１８１人
女性：１，３３１人
合計：２，５１２人

発行・編集／渋川市伊香保公民館　　電話７２－５７７７　FAX７２－５７６６

館長と冬の野を歩こう!開催

１月21日(土)に「館長と冬の野を歩こう!スカイツリーを眺めよう!」を実施しました。
総合公園駐車場を出発し、憩の森や総合公園内の散策路等を約4km歩きました。

当日はかなり冷え込んでいましたが、よく晴れており、県道沿いの展望台などから双眼鏡越しにスカイツリーを確認することが出来ました。

参加者募集

成人学級①　体操教室

自宅で気軽に実践できる体操を教わり、健康寿命を延ばしましょう！

開催日時：令和５年２月１６日（木）
　　午前１０時～午前１１時３０分(予定)
開催場所：世代間交流館
講　　師：健康運動指導士　斉藤智子先生
対　　象：伊香保地区在住･在勤
定　　員：２０名（先着順）
参 加 費：無料
申込受付：２月３日（金）～１３日（月）
持 ち 物：室内用運動靴･飲み物

成人学級②　三県境・カルピス工場見学・館林美術館観覧

開催日時：令和５年２月２４日（金）
　　午前７時３０分～午後５時 45 分(予定)
集合場所：伊香保体育館駐車場
行　　程：カルピスみらいのミュージアム(見学)
　　→道の駅「かぞわたらせ」(自由昼食)
　　三県境(見学)→県立館林美術館(観覧)
対　　象：伊香保地区在住･在勤
定　　員：１０名（先着順）
参 加 費：無料
申込受付：２月８日（水）～１７日（金）
持 ち 物：飲み物･歩きやすい靴 等 ※マスク着用

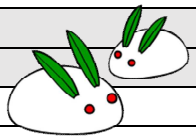
「成人学級」のお申し込みについては、伊香保公民館へ電話又はＦＡＸ、窓口で、希望する番号、氏名、住所、電話番号をお伝えください。
電　話：７２－５７７７　ＦＡＸ：７２－５７６６
※受付時間は平日の８：３０～１７：１５です。

世代間交流館開館カレンダー　２月

日	曜日	予定
1	水	
2	木	みんなの広場・コツコツ貯筋体操
3	金	シニア筋力ぐんぐん教室　※ 午後 臨時休館
4	土	休館
5	日	休館
6	月	コツコツ貯筋体操
7	火	みんなの広場・みんなの相談室
8	水	
9	木	みんなの広場・コツコツ貯筋体操
10	金	
11	土	休館
12	日	休館
13	月	コツコツ貯筋体操
14	火	みんなの広場
15	水	
16	木	みんなの広場・成人学級「体操教室」
17	金	
18	土	休館
19	日	休館
20	月	コツコツ貯筋体操
21	火	みんなの広場
22	水	
23	木	コツコツ貯筋体操
24	金	
25	土	休館
26	日	休館
27	月	コツコツ貯筋体操
28	火	みんなの広場

３日はシニア筋力ぐんぐん教室のみ実施。市議選投票所準備のため午後は臨時休館。

２３日(天皇誕生日)はコツコツ貯筋体操のみ実施。午後休館。コツコツ貯筋体操が中止の場合は終日休館です。



シニア筋力ぐんぐん教室

日時：2月3日（金）
午前9時30分～11時
所管：介護保険サポーター
《会場は世代間交流館です。当日参加できます。》

みんなの相談室

日時：2月7日（火）
午前10時～11時
金島伊香保地域包括センターの職員がご相談をお受けします。

〈 世代間交流館 開館日時 〉
平日の月･水･金…13:00～17:00
平日の火･木…10:00～12:00、13:00～17:00
※ ２月３日(金)の午後は臨時休館です。

〈 上記事業の開催時間 〉
みんなの広場　…　10:00～12:00
コツコツ貯筋体操…10:00～11:30

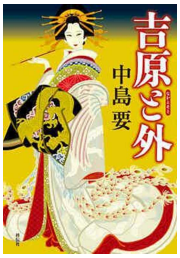
※ 新型コロナの感染状況等や天候等により、中止や延期となる場合もありますので、ご了承ください。

新刊入荷しました

◆　◆　◆　図書室だより　◆　◆　◆

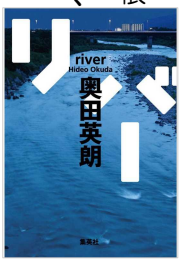
『財布は踊る』　原田　ひ香
平凡な結婚をし、息子にも恵まれ、専業主婦として穏やかに暮らす葉月みづほ。彼女はある夢を実現するために、生活費を切り詰め、人知れず毎月2万円を貯金していた。努力が実り、夢を実現した喜びも束の間、夫に2百万円以上の借金があることが発覚し。

『吉原（なか）と外』　中島　要
元花魁と女中が二人暮らし。出るのは鬼か。気っ風と純情、江戸女を描き尽くす。
「あんたがお照で、あたしが美晴。なんともお似合いの二人じゃないか。」



『栞と嘘の季節』　米澤　穂信
高校で図書委員を務める次郎と詩門。ある放課後、返却本の中に押し花の栞が挟まっているのに気づく。かわいらしいその花は、猛毒のトリカブトだった。持ち主を捜す中で、ふたりは校舎裏でトリカブトが栽培されているのを発見し。

『リバー』　奥田　英朗
渡良瀬川の河川敷で相次いで女性の死体が発見。10年前の未解決連続殺人事件と酷似した手口が、街を凍らせていく。10年分の苦悩と悔恨は、真実を暴き出せるのか。人間の業と情を抉る、群像劇の犯罪小説。



『薔薇色に染まる頃　紅雲町珈琲屋こよみ』　吉永　南央
『君といた日の続き』　辻堂　ゆめ
『烏の緑羽』　阿部　智里
『夜行堂奇譚2』　嗣人
『付き添うひと』　岩井　圭也
『方舟』　夕木　春央
『夏日狂想』　窪　美澄
『人生ことわざ面白漫辞典』　藤子不二雄A&西原理恵子
『新！店長がバカすぎて』　早見　和真
『70代、80代を楽しむためにこれだけは知っておこう！』　和田　秀樹
『80歳でも脳が老化しない人がやっていること』　西　剛志

《児童書》
『ゆきのげきじょう』　荒井　良二
とうさんのだいじな本をやぶいてしまった男の子。スキーをはいて1人出かけた男の子はゆきの中に小さなげきじょうを見つけました。ふりつもるゆきを舞台に起きたしずかな物語。

利用案内

◆利用時間◆　午前10時～午後5時
◆貸出冊数◆　5冊まで
◆貸出期間◆　15日間
◆休館日◆　木・日・祝日・年末年始

レーヴ俳句会一月詠草

▼選者吟

明日鏡開やみかん萎びつつ　木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

恋札の読みにときめく歌留多取　須藤　恵美
寝返れば波音生るる宝船　高橋　成知
初空の無辺の碧を纏ひたる　星野　裕子
松が枝に結ぶみくじや初赤城　狩野美智子
松過ぎの庭に尾長の飛び交ひぬ　狩野　玲子
乗初のナビ軽快に指示を出し　杉山　加織