



「橘陰塾」受講生を募集します



高齢者学級「かがやき大学」受講生募集

高齢者の方を対象にした講座です。

今年度は、高齢者学級を「かがやき大学」と命名し、全6回の講座の開催を予定しています。いつまでも元気で過ごせるように健康、防災、交通安全、応急手当など様々な講座を用意しています。

皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

事前のお申し込みは必要ありません。

当日、直接会場へお出かけください。お待ちしております。



【日時】5/17, 6/21, 7/19, 9/20, 10/18, 11/15

【全6回】(すべて当月第3水曜日)

午後1時30分~午後3時

【会場】北橋公民館3階 講堂301

【対象】北橋地区在住の65歳以上の方

【参加費】無料(教材費等は各自負担)

※全6回全て出席された方には、皆勤賞を授与いたします



※日程・内容は毎月北橋公民館だよりに掲載いたします。

第1回については、5月1日発行の北橋公民館だよりをご覧ください。

また、都合により、日程・内容等変更になる場合があります。

問い合わせ ☎北橋公民館 (52-2300)



わくわく学び塾(自主企画・自主運営講座)受講生を募集します

講座名(講師名)	日時	会場	対象	定員
refresh ヨガ (山本 江利子さん)	6/1、8、15、22(全て木曜日) 10:30~12:00(初回 10:00~)	北橋公民館 講義室 103	成人	8
はじめてみませんか 大正琴(片貝 さだ子さん)	5/24、31、6/7(全て水曜日) 10:00~11:45	北橋公民館 視聴覚室 303	成人・ 高齢者	6
戦えるようになるかもしれない 太極拳教室(萩原 大地さん)	7/31 14:00~16:00 8/15、24、10/10 18:00~20:00	北橋公民館 展示ホール	小中学生・ 成人・高齢者	6
楽しい! かな書道教室 (林 英子さん)	5/23、30、6/6、13、20 (全て火曜日) 14:00~15:30	北橋公民館 講義室 302	成人・ 高齢者	20

⇒詳細は、「しぶかわ生涯学習だより令和5年度前期号」(4月1日発行)をご覧ください。



北橘図書館だより

令和5年4月1日
第107号
北橘町真壁2354
TEL 52-2300



新刊のお知らせ



一般書

老書の人
内館 牧子

木挽町のあだ討ち
永井 紗耶子

名探偵の生まれる夜
青柳 碧人

- ◆おつかれ、今日の私。 ジェーン・スー/著
 - ◆読めば道は開ける 365日 一日一言 齋藤 孝/著
 - ◆宙ごはん 町田そのこ/著
- *他にも新作あります

児童書

ホットプレート
よ〜こ〜ん〜
わ〜ん〜う
っのぼ

おうちくん
カワダ
クニコ

つんつんなまじろのペンパル
コノネケン

- ◆ガリバーのむすこ マイケル・モーパーゴ/著
 - ◆めんはすごい！シェフが先生！小学生から使える、
子どものためのいろんなめんの料理本 
 - ◆超ビジュアル！日本の歴史人物大事典
- *他にも新作あります

今月のおすすめ(一般書)

「70歳からは超シンプル調理で
「栄養がとれる」食事に変える！」

塩野崎 淳子/著

在宅訪問管理栄養士の著者が、
難しく考えず手を抜きながらも栄養バ
ランスがとれる食事をわかりやすく提
案しています。

後半は、缶詰やカット野菜を使っ
た簡単レシピも載っています。

今月のおすすめ(児童書)

「障害とバリアフリー

いっしょに生きる 子どもブックガイド」

障害と本の研究会/編

新しい世界と出会うための144冊
の本を、テーマ別で紹介。障害やバ
リアフリーを考えるきっかけに。

小学校中学年からおすすめしてい
ますが、大人にもぜひ読んでほしい1
冊です。



こどもの読書週間



ひらいてとした
笑顔がふえた

《2023「こどもの読書週間」標語》

毎年、4月23日から5月12日までの3週間は、『こどもの読書週間』です。
子どもたちにもっと本を！との願いから、1959年(昭和34年)から始まりました。
第1回は、ポスターではなく、しおりを作成し、都内で配布したそうです。
ミニ展示「新しい春」のコーナーにて、子どもたちの笑顔がふえる本をたくさんそ
ろえて展示しています。ぜひ、おでかけください。