

令和5年度（6月分） アレルギー献立表

<お知らせ>

この献立表には、その日に使用する食品と小学校中学年及び中学生の一人分の量、加工品等の成分表を提示してありますのでご確認ください。尚、主食や調味料や使用回数の多いドレッシング、肉加工品、練り製品等は、以下の一覧表で成分内容をご確認ください。

- 「令和5年度 主食（米飯・パン・麺）アレルギー献立表」
- 「令和5年度 年間使用食品アレルギー献立表」
- 「令和5年度 年間使用調味料アレルギー一覧」
- 「令和5年度 年間使用ドレッシングアレルギー一覧」

☆調理場で使用している揚げ油について

調理場では、新しい油に交換してから3～4種類の食材を揚げています。毎回、オイルタンクで揚げカスを沈殿させておき、次に使用する時は、沈殿部分を除いた上部のきれいな油を揚げ物機に入れ、足りない分を新油タンクより補充して揚げ物調理を行います。したがって、前に揚げた食材のエキスが残る可能性がありますのでご了承ください。

ご質問等ございましたら下記の番号にお問い合わせください。

渋川市東部学校給食共同調理場
(TEL) 0279-56-2424

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																										
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイフルーツ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						
	[牛乳]																																				
	牛乳	206.00	206.00				○																														
	[うどん]																																				
	うどん ゆで	180.00	270.00	○																																	
	[カレーうどんの汁]																																				
	サラダ油	0.50	0.60																																		
	豚もも肉	25.00	30.00																			○															
	カレー粉	0.20	0.24																																		
	たまねぎ	40.00	48.00																																		
	にんじん	15.00	18.00																																		
	水	235.00	282.00																																		
	本みりん	1.50	1.80																																		
	清酒	1.10	1.32																																		
	和風だし	0.60	0.72																																		
	野菜カレーフレーク	3.70	4.44																																		
	カレーフレークN	6.10	7.32																																		
	ウスターソース	1.00	1.20																																		
	しょうゆ	5.00	6.00	○														○																			
	ねぎ	10.00	12.00																																		
	[和風ツナサラダ]																																				
	ツナ油漬け	12.00	14.40																																		
	キャベツ	30.00	36.00																																		
	きゅうり	10.00	12.00																																		
	かつお節(和え物用)	1.00	1.20																																		
	しょうゆ	1.30	1.56	○														○																			
	上白糖	0.80	0.96																																		
	[白木の葉揚げ]																																				
①	白木の葉揚げ	20.00	40.00																																		
	[ヨーグルト]																																				
②	ヨーグルト	70.00	70.00				○																					○									

○:アレルギー対象食品

① 白木の葉揚げ

② ヨーグルト

原材料名	配合(%)	アレルゲン 物質
魚肉すりみ	48.22	対象外
でん粉(馬れいしょ)	7.84	対象外
揚げ油(米油)	4.00	対象外
食塩	1.20	対象外
砂糖	0.96	対象外
魚介エキス	0.48	対象外
加水	37.30	対象外

原材料名	配合割合 (%)	アレルギー 物質
脱脂粉乳	7.1	乳
ぶどう糖果糖液糖	6.6	
砂糖	2.2	
全粉乳	1.9	乳
ゼラチン	0.5	ゼラチン
寒天	0.1	
乳酸カルシウム	} 1.2	
香料		
ピロリン酸鉄		
水	80.4	

工場内コンタミ原材料名

この製品はえび、かに、小麦、卵、乳、いか、さば、大豆、鶏肉、ゼラチンを使用する工場に製造しております。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																			
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	くらげ	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
	[牛乳]																													
	牛乳	206.00	206.00				○																							
	[ごはん]																													
	白飯	70.00	100.00																											
	[FM甘酢肉団子]																													
①	FM甘酢肉団子	50.00	50.00											○				○	○	○				○						○
	[じゃが芋とひじきの煮物]																													
	サラダ油	0.80	0.96																											
	にんじん	5.00	6.00																											
	干ひじき	1.80	2.16																											
	干しいたけ	0.15	0.18																											
	つきこんにゃく	15.00	18.00																											
	水	64.00	76.80																											
	じゃがいも	28.00	33.60																											
	さつま揚げ	12.00	14.40																											
	三温糖	1.80	2.16																											
	本みりん	1.00	1.20																											
	しょうゆ	2.30	2.76	○														○												
	和風だし	0.20	0.24																											
	[のっぺ]																													
	サラダ油	1.00	1.20																											
	鶏むね肉	10.00	12.00																○											
	ごぼう	7.00	8.40																											
	にんじん	8.00	9.60																											
	だいこん	20.00	24.00																											
	水	190.00	228.00																											
	さといも	15.00	18.00																											
	ミニ冷凍厚揚げ	20.00	24.00																											
	焼き竹輪	10.00	12.00																											
	清酒	1.00	1.20																											
	和風だし	0.70	0.84																											
	食塩	0.20	0.24																											
	しょうゆ	3.50	4.20	○															○											
	でんぷん	1.50	1.80																											
	水	2.00	2.40																											
	[のりふりかけ(中学のみ)]																													
②	のりふりかけ	0.00	2.00																											

① FM甘酢肉団子

材料名	組成%	アレルギー
(団子)		
鶏肉	30.6	鶏肉
たまねぎ	13.4	
豚肉	3.8	豚肉
豚脂	2.9	豚肉
牛肉	2.6	牛肉
粒状植物性たん白	1.6	大豆
粉末状植物性たん白	1.5	大豆
トマトケチャップ	1.1	
りんごジュース	1.1	りんご
砂糖	0.7	
小麦不使用しょうゆ	0.6	大豆
食塩	0.5	
香辛料	0.1	
酵母エキス	0.1	
水	7.0	
揚げ油(なたね油)	1.7	

○:アレルギー対象食品

材料名	組成%	アレルギー
(使用添加物)		
加工デンプン	2.1	
安定剤(グァーガム)	使用	
ピロリン酸第二鉄	使用	
(内添ソース)		
砂糖・ぶどう糖果糖液糖	12.4	
小麦不使用しょうゆ	5.1	大豆
食酢	1.9	
りんごジュース	1.1	りんご
植物油	0.3	ごま
酵母エキス	0.1	
水	6.4	
(使用添加物)		
増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)	1.1	
カラメル色素	0.2	
ピロリン酸第二鉄	使用	

※コンタミ情報は、NO.2です。

① FM甘酢肉団子

弊社下記商品につきまして、同一ライン(施設)で製造される他製品に含まれるアレルギーは次の通りです。

無しは(-)、有りは(O)

分類	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ライン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	O	O	O	-	-	-	O	O	-	O	-	-
施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	O	O	O	-	-	-	O	O	-	O	-	-

② のりふりかけ

原材料/添加物	配合割合(%)
調味顆粒	74.49
(砂糖)	(24.08)
(ぶどう糖)	(22.83)
(食塩)	(11.80)
(鰹節粉)	(7.76)
(とうもろこしでん粉)	(5.42)
(デキストリン)	(1.52)
(抹茶)	(0.61)
(酵母エキス)	(0.47)
海苔	17.40
味付鰹削り節	4.29
(鰹削り節)	(3.03)
(砂糖)	(0.61)
(食塩)	(0.43)
(酵母エキス)	(0.16)
(椎茸エキス)	(0.06)
貝カルシウム	1.826
セルロース	1.826
ビタミンE	0.168

<食物アレルギー物質> 該当する物質に○

えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ

キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

アレルギー物質に関する注意喚起情報	本商品の製造ラインでは、さけを含む商品を生産しています。
アレルギー物質に関する注意喚起情報	本商品で使用している海苔は、えび、かにの生息域で採取しています。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生1人分 使用量 (g)	中学生1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																										
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						
	[牛乳]																																				
	牛乳	206.00	206.00				○																														
	[黒パン]																																				
	黒パン	50.00	70.00	○			○																														
	[FMナストマトグラタン]																																				
①	FMナストマトグラタン	40.00	40.00																																		
	[イタリアンサラダ]																																				
	きゅうり	10.00	12.00																																		
	ブロッコリー	30.00	36.00																																		
	キャベツ	20.00	24.00																																		
	イタリアンドレッシング(7品目不使用)	7.00	8.40																																		
	[かぼちゃと豆乳のスープ]																																				
	サラダ油	0.50	0.60																																		
	シュルダーベーコン	8.00	9.60																																		
	たまねぎ	30.00	36.00																																		
	にんじん	10.00	12.00																																		
	水	190.00	228.00																																		
	じゃがいも	10.00	12.00																																		
	かぼちゃ	30.00	36.00																																		
	コンソメ	0.30	0.36																																		
	こしょう	0.03	0.04																																		
	食塩	0.05	0.06																																		
	シチューフレーク	8.00	9.60																																		
②	豆乳(成分無調整)	30.00	36.00																																		

① FMナストマトグラタン

材料名	組成%	アレルギー
ショートニング	14.1	
揚げなす	10.6	
乾燥マッシュポテト	10.6	
トマトペースト	6.5	
おから	5.9	大豆
米粉	5.5	
たまねぎ	4.2	
じゃがいも	3.9	
トマト・ピューレーづけ	3.4	
りんごジュース	3.4	りんご
にんじん	2.6	

○:アレルギー対象食品

粉末水あめ	2.1	
水溶性食物繊維	1.4	
粒状植物性たん白	1.4	大豆
小麦不使用しょうゆ	0.7	大豆
砂糖	0.6	
にんにくペースト	0.4	
食塩	0.3	
酵母エキス	0.1	
香辛料	φ	
水	18.7	
(使用添加物)		
加工デンプン	2.5	
増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)	0.6	
炭酸Ca	0.5	
着色料(パプリカ粉末)	使用	
ピロリン酸第二鉄	使用	
カラメル色素	使用	

弊社下記商品につきまして、同一ライン(施設)で製造される他製品に含まれるアレルギーは次の通りです。

無しは(ー)、有りは(○)

分類	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ライン	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
施設	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	○	ー	ー	ー

② 豆乳

原材料名	配合率(%)	アレルゲン(28品目)
脱皮大豆	15.273	大豆
水	84.727	-

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																				
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	ごぼう	オレシ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																														
	牛乳	206.00	206.00				○																								
	[さくらごはん]																														
	精白米	70.00	100.00																												
	しょうゆ	3.50	5.00	○														○													
	清酒	0.98	1.40																												
	食塩	0.35	0.60																												
	[深川めしの具]																														
	サラダ油	0.50	0.60																												
	ごぼう	10.00	12.00																												
	にんじん	10.00	12.00																												
	冷凍あさり	20.00	24.00																												
	油揚げ	10.00	12.00															○													
	糸かまぼこ	7.00	8.40																												
	三温糖	1.60	1.92																												
	清酒	1.50	1.80																												
	しょうゆ	3.00	3.60	○														○													
	本みりん	0.80	0.96																												
	いんげん	4.00	4.80																												
	[鯛のかりかり焼き]																														
①	鯛のかりかり焼き	15.00	30.00																												
	[ちゃんこ汁]																														
	サラダ油	1.00	1.20																												
	鶏むね肉	12.00	14.40															○													
	にんじん	8.00	9.60																												
	だいこん	20.00	24.00																												
	たまねぎ	10.00	12.00																												
	じゃがいも	20.00	24.00																												
	ぶなしめじ	5.00	6.00																												
	水	190.00	228.00																												
②	ミニミートボール乳卵小麦抜き	15.00	18.00															○	○	○											
	ミニ冷凍厚揚げ	15.00	18.00															○													
	小松菜	10.00	12.00																												
	和風だし	0.80	0.96																												
	しょうゆ	4.00	4.80	○														○													
	食塩	0.30	0.36																												
	ねぎ	5.00	6.00																												

① 鯛のかりかり焼き

② ミニミートボール乳卵小麦抜き ○:アレルギー対象食品

原材料	割合	アレルギー (28品目)
マイワシ	65.0	
還元水飴	1.1	
たん白加水分解物	0.4	
砂糖	0.2	
しょうが	0.1	
食塩	0.1	
発酵調味料	0.1	
衣【じゃがいも でん粉】	10.4	
でん粉	5.8	
玄米粉	4.0	
菜種油 <small>(菜種油、亜麻酸、ごま油、生イースト、食塩)</small>	2.6	
植物油脂	0.7	
食塩	0.1	
酵母エキス	0.1	
香辛料	微量	
揚げ油 <small>(なたね油、パーム油)</small>	5.0	
水	4.3	

原材料名(内容組成)	(%)	アレルギー表示対象物質(28品目)
食肉(鶏肉)	50.2	鶏肉
食肉(豚肉)	7.3	豚肉
たまねぎ	22.0	-
つなぎ(でん粉)	7.3	-
つなぎ(粉末状植物性たん白)	0.5	大豆
還元水あめ	4.7	-
食塩	0.5	-
チキンオイル	0.2	鶏肉
香辛料	Φ	-
揚げ油(大豆油)	Φ	大豆
水	6.9	-
ドロマイト	0.4	-
ピロリン酸鉄(0.076)	Φ	-
焼成Ca(0.029)	Φ	-

注脚喚起表示

●本品製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

原料事情にもよりますが、いわしは卵を持っている可能性があります。

① マスタードチキン

使用原材料名	配合率 (%)	複合原材料 (一次風開)	配合率 (%)	アレルギー物質	
				特定原材料 (7品目) 卵、乳、小麦、そば、 落花生、えび、かに	特定原材料に順ずる 原材料(21品目)
鶏もも肉皮なし	86.400				
		鶏肉	100.0		鶏肉
食塩	0.430				
		食塩	100.0		
白胡椒	0.090				
		白胡椒	社外秘		
		米粉	社外秘		
マスタードソース	12.810				
		半固体状ドレッシング	22.5	卵、乳成分	大豆、りんご、ゼラチン
		水	20.5		
		水飴	11.0		
		醤油	8.5	小麦	大豆
		醸造酢	8.0		りんご
		ぶどう糖果糖液糖	7.3		
		マスタードペースト	6.9		
		マスタード	4.5		
		ぶどう糖	4.0		
		蜂蜜	1.0		
		チキンエキス	0.8	乳成分・小麦	大豆・鶏肉
		コショウ	0.5		
		オニオンパウダー	0.4		
		コショウ末	0.2		
		にんにく末	0.2		
		増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)	2.8		
		調味料(アミノ酸等)	0.6		
		着色料(クチナシ色素、ウコン)	0.5		
		香辛料抽出物	微量		
果糖ぶどう糖液糖	1.270				
		でん粉	75.0		
		塩酸	0.0		

② ひよこまめ

原材料	配合比	アレルギー (28品目)
ひよこ豆(100.00	

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	くらげ	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ
	[牛乳]																												
	牛乳	206.00	206.00				○																						
	[ごはん]																												
	白飯	70.00	90.00																										
	[あじのさんが焼き]																												
①	あじのさんが焼き	40.00	60.00	○															○		○								
	三温糖	1.75	2.10																										
	本みりん	2.10	2.52																										
	しょうゆ	2.50	3.00	○																									
	和風だし	0.01	0.01																										
	水	15.70	18.84																										
	でんぷん	0.50	0.60																										
	[切干大根の炒め煮]																												
	サラダ油	1.00	1.20																										
	にんじん	6.00	7.20																										
	切干しいこ	5.00	6.00																										
	水	90.00	108.00																										
	しらたき	15.00	18.00																										
	さつま揚げ	7.00	8.40																										
	油揚げ	5.00	6.00																										
②	高野豆腐(細切り)	2.00	2.40																										
	清酒	1.00	1.20																										
	和風だし	0.50	0.60																										
	三温糖	1.00	1.20																										
	本みりん	0.50	0.60																										
	しょうゆ	2.50	3.00	○																									
	[しぶかわ豚汁]																												
	サラダ油	0.50	0.60																										
	豚もも肉	20.00	24.00																										
	ごぼう	8.00	9.60																										
	にんじん	10.00	12.00																										
	だいこん	20.00	24.00																										
	じゃがいも	20.00	24.00																										
	水	190.00	228.00																										
	冷凍豆腐	20.00	24.00																										
	和風だし	0.70	0.84																										
	白みそ	2.00	2.40																										
	赤みそ	2.00	2.40																										
	減塩みそ	2.00	2.40																										
	にら	3.00	3.60																										
	ねぎ	5.00	6.00																										

① あじのさんが焼き

原料名	%	アレルギー
まあい	45.28	
野菜	20.78	
(たまねぎ)	11.33)	
(にんじん)	3.78)	
(ねぎ)	1.89)	
(ごぼう)	1.89)	
(たけのこ)	1.89)	
粒状植物性たん白	10.57)	大豆
豚脂	5.66)	豚肉

つなぎ	4.16	
(粉末状植物性たん白)	2.27)	大豆
(でん粉)	1.89)	
植物油	3.78	
みそ	1.89	大豆
しょうゆ	1.51	小麦、大豆
砂糖	0.76	
食塩	0.28	
香辛料	0.11	大豆
トレハロース	0.76	
貝カルシウム	0.68	
香辛料抽出物	0.00	
水	3.78	

○:アレルギー対象食品

② 高野豆腐(細切り)

原材料名	配合比	添加物	アレルギー物質
大豆	98.0 %		大豆
豆腐用凝固剤	1.0 %	塩化カルシウム	—
重曹	0.7 %	重曹	—
消泡剤製剤	0.3 %		—
		グリセリン脂肪酸エステル	—
		炭酸カルシウム	—
		レシチン	大豆

③ ミニミートボール乳卵小麦抜き

原材料名(内容組成)	(%)	アレルギー表示対象物質(28品目)
食肉(鶏肉)	50.2	鶏肉
食肉(豚肉)	7.3	豚肉
たまねぎ	22.0	-
つなぎ(でん粉)	7.3	-
つなぎ(粉末状植物性たん白)	0.5	大豆
還元水あめ	4.7	-
食塩	0.5	-
チキンオイル	0.2	鶏肉
香辛料	Φ	-
揚げ油(大豆油)	Φ	大豆
水	6.9	-
ドロマイト	0.4	-
ピロリン酸鉄(0.076)	Φ	-
焼成Ca(0.029)	Φ	-

注意喚起表示

●本品製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

④ 米粉めん(フォー)

原材料名	米、タピオカでん粉、食塩
アレルギー物質 コンタミの可能性	無

⑤ ヨーグルト(小学校)

原材料名	配合割合(%)	アレルギー物質
脱脂粉乳	7.1	乳
ぶどう糖果糖液糖	6.6	
砂糖	2.2	
全粉乳	1.9	乳
ゼラチン	0.5	ゼラチン
寒天	0.1	
乳酸カルシウム	1.2	
香料		
ピロリン酸鉄		
水	80.4	

⑥ ヨーグルト(中学校)

原材料名	配合割合(%)	アレルギー物質
脱脂粉乳	7.8	乳
クリーム	7.1	乳
ぶどう糖果糖液糖	6.9	
砂糖	3.4	
全粉乳	2.1	乳
ゼラチン	0.5	ゼラチン
寒天	0.4	
香料		
水	71.8	

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																										
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	くらげ	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						
	[牛乳]																																				
	牛乳	206.00	206.00				○																														
	[丸パン横切り]																																				
	丸パン横切り	50.00	70.00	○			○											○																			
	[ハンバーグトマトソース]																																				
①	ハンバーグ	60.00	80.00															○	○	○																	
	サラダ油	1.20	1.44																																		
	おろしにんにく	0.36	0.43																																		
	たまねぎ	12.00	14.40																																		
	トマト缶	4.80	5.76																																		
	トマトケチャップ	9.60	11.52																																		
	アップルソース	1.20	1.44																																		
	中濃ソース	1.20	1.44																																		
	三温糖	0.36	0.43																																		
	水	1.80	2.16																																		
	[花野菜サラダ]																																				
	カリフラワー	20.00	24.00																																		
	ブロッコリー	30.00	36.00																																		
	きゅうり	10.00	12.00																																		
	ごまクリームドレッシング	8.00	9.60															○																		○	
	[米粉のマカロニスープ]																																				
	ショルダーベーコン	7.00	8.40																																		
	にんじん	10.00	12.00																																		
	たまねぎ	25.00	30.00																																		
	水	190.00	228.00																																		
	じゃがいも	20.00	24.00																																		
②	星型トッポギ	10.00	12.00																																		
	こしょう	0.02	0.02																																		
	コンソメ	1.20	1.44																																		
	食塩	0.20	0.24																																		
	キャベツ	20.00	24.00																																		

① ハンバーグ

○:アレルギー対象食品

原料名	%	アレルゲン
食肉	40.38	
(豚肉)	20.92)	豚肉
(鶏肉)	19.46)	鶏肉
たまねぎ(21.41	
粒状植物性たん白	16.06	大豆
豚脂	5.84	豚肉
難消化性デキストリン	1.99	
果糖ぶどう糖液糖	1.46	
つなぎ	1.33	
(でん粉)	0.94)	
(粉末状植物性たん白	0.39)	大豆
ドロマイト	1.03	
ぶどう糖加工品	0.97	
ポーケエキス	0.88	豚肉
発酵調味料	0.49	
食塩	0.35	
加工油脂	0.30	
酵母エキス	0.29	
チキンブイヨン	0.19	鶏肉
加工でん粉	0.63	
クエン酸鉄Na	0.06	
●その他キャリーオーパー等	0.01	大豆
水	6.33	

② 星型トッポギ

食品名	配合(%)	アレルゲン物質
うるち米粉	59.88	無
馬鈴薯澱粉	2.99	無
塩	0.66	無
グリシン	0.3	無
pH調整剤	0.25	無
水	35.92	無

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																				
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																														
	牛乳	206.00	206.00				○																								
	[ごはん]																														
	白飯	70.00	100.00																												
	[にしんの甘露煮]																														
①	にしん甘露煮	40.00	50.00	○														○													
	[黄金煮]																														
	サラダ油	1.00	1.20																												
	豚もも肉	12.00	14.40																	○											
	にんじん	10.00	12.00																												
	たまねぎ	35.00	42.00																												
	たけのこ 水煮	10.00	12.00																												
	じゃがいも	30.00	36.00																												
	水	90.00	108.00																												
	冷凍厚揚げ	25.00	30.00															○													
	清酒	1.00	1.20																												
	三温糖	2.50	3.00																												
	しょうゆ	2.80	3.36	○														○													
	トマトケチャップ	3.80	4.56																												
	[なめこのみそ汁]																														
	水	190.00	228.00																												
	だしパック	1.00	1.20																	○											
	にんじん	15.00	18.00																												
	冷凍豆腐	30.00	36.00																○												
	なめこ	20.00	24.00																												
	和風だし	0.80	0.96																												
	赤みそ	4.00	4.80																○												
	減塩みそ	2.50	3.00																○												
	ねぎ	5.00	6.00																												
	カットわかめ	0.10	0.12																												

○:アレルギー対象食品

① にしんの甘露煮

原材料名	アレルギー	配合率
にしん		70
三温糖		10
醤油	小麦、大豆	6
発酵調味料		6
生姜		0.5
加工澱粉		0.5
食塩		0.2
加水		6.8

*加工澱粉の原料：とうもろこし

28品目アレルギー	小麦、大豆
28品目コソ	ごま、オレンジ、さば

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																								
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				
	[牛乳]																																		
	牛乳	206.00	206.00				○																												
	[小型こめっこぱん]																																		
	こめっこぱん	30.00	50.00	○			○																												
	[シーフードスパゲティ]																																		
	スパゲッティ	70.00	84.00	○																															
	サラダ油	1.00	1.20																																
	食塩	0.03	0.04																																
	シュルダベーコン	12.00	14.40																																
	おろしにんにく	1.00	1.20																																
	いか	15.00	18.00																																
	冷凍あさり	10.00	12.00																																
	たまねぎ	45.00	54.00																																
	にんじん	10.00	12.00																																
	マッシュルーム水煮	10.00	12.00																																
	水	185.00	222.00																																
	コンソメ	2.70	3.24																																
	しょうゆ	1.00	1.20	○																															
	食塩	0.10	0.10																																
	こしょう	0.01	0.01																																
	でんぶん	2.80	3.36																																
	[キャベツとブロッコリーのサラダ]																																		
	きゅうり	10.00	12.00																																
	キャベツ	25.00	30.00																																
	ブロッコリー	30.00	36.00																																
	柑橘ドレッシング	8.00	9.60																																

○:アレルギー対象食品

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																					
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
	[牛乳]																															
	牛乳	206.00	206.00				○																									
	[ごはん]																															
	白飯	70.00	100.00																													
	[パオズ]																															
①	パオズ	50.00	50.00	○														○	○	○												
	[マーボー豆腐]																															
	サラダ油	1.00	1.20																													
	おろし生姜	1.00	1.20																													
	おろしにんにく	1.00	1.20																													
	豚ひき肉	28.00	33.60																		○											
	トウバンジャン	0.10	0.12																													
	赤みそ	3.50	4.20															○														
	にんじん	10.00	12.00																													
	たけのこ 水煮	10.00	12.00																													
	水	180.00	216.00																													
	テンメンジャン	4.40	5.28	○														○													○	
	三温糖	2.53	3.04																													
	中華だしの素	1.00	1.20																													
	しょうゆ	4.00	4.80	○														○														
	冷凍豆腐	75.00	90.00															○														
	ねぎ	15.00	18.00																													
	にら	3.00	3.60																													
	ごま油	0.50	0.60																													○
	でんぶん	4.50	5.40																													
	水	2.00	2.40																													
	[もやしと小松菜のサラダ]																															
	緑豆もやし	30.00	36.00																													
	小松菜	25.00	30.00																													
	青じそドレッシング	4.50	5.40															○														

○:アレルギー対象食品

① パオズ

原材料名	配合比率%
豚肉	28.10
玉葱	26.00
小麦粉(皮)	17.10
鶏肉	6.00
馬鈴薯澱粉	5.60
粒状小麦蛋白	5.00
パン粉	3.00
砂糖	0.50
食塩	0.50
醤油	0.50
生姜	0.50
コショウ	0.20
水	7.00
イーストフード・ビタミンC	
ペニコウジ色素	

アレルギー物質該当原材料について

(○)小麦・()卵・()乳・()落花生
 ()そば・()ごま・()カシューナッツ
 ()あわび・()いか・()いくら・()えび
 ()かに・()さけ・()さば・()まつたけ
 (○)大豆・()くるみ・()やまいも・()もも
 ()オレンジ・()りんご・()キウイフルーツ
 ()牛肉・(○)豚肉・(○)鶏肉・()アーモンド
 ()ゼラチン[]由来・()バナナ

コンタミネーション情報

本品製造工場では
 小麦、大豆、豚肉、鶏肉、
 かに、えび、ごま を含む製品を
 製造しております。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																										
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						
	[牛乳]																																				
	牛乳	206.00	206.00				○																														
	[麦ごはん]																																				
	無圧べん麦	7.00	9.00																																		
	精白米	70.00	90.00																																		
	[たちばなカレー]																																				
	サラダ油	1.00	1.20																																		
	おろしにんにく	0.70	0.84																																		
	おろし生姜	0.70	0.84																																		
	豚もも肉	30.00	36.00																			○															
	たまねぎ	40.00	48.00																																		
	にんじん	20.00	24.00																																		
	カレー粉	0.20	0.24																																		
	水	210.00	252.00																																		
	じゃがいも	25.00	30.00																																		
	ズッキーニ	7.00	8.40																																		
	ウスターソース	1.00	1.20																																		
	トマトケチャップ	3.00	3.60																																		
	カレーフレークN	10.00	12.00																																		
	野菜カレーフレーク	7.00	8.40																																		
	[かむかむ海藻サラダ]																																				
	茎わかめミックス	0.50	0.60																																		
	カットわかめ	0.70	0.84																																		
	きゅうり	10.00	12.00																																		
	キャベツ	30.00	36.00																																		
	ロースハム	7.00	8.40																			○															
	減塩和風ドレッシング(7品目不使用)	7.00	8.40																																		

○:アレルギー対象食品

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生1人分 使用量(g)	中学生1人分 使用量(g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																				
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																															
	牛乳	#####	#####				○																								
[食パン]																															
	食パン2枚切り	50.00	70.00	○			○											○													
[いかナゲット]																															
①	いかナゲット	20.00	40.00	○														○		○											
[チリコンカン]																															
	サラダ油	1.00	1.20																												
	豚ひき肉	28.00	33.60																		○										
	おろしにんにく	0.20	0.24																												
	たまねぎ	30.00	36.00																												
	にんじん	5.00	6.00																												
	水	70.00	84.00																												
②	レバーチップ	3.00	3.60																		○										
	茹で大豆	20.00	24.00															○													
③	ビーンズミックス	7.00	8.40																												
	中濃ソース	3.00	3.60																												
	トマトケチャップ	8.00	9.60																												
	トマトピューレー	3.00	3.60																												
	コンソメ	0.80	0.96																		○	○									
	食塩	0.12	0.14																												
	こしょう	0.02	0.02																												
④	凍り豆腐(そぼろ)	4.00	4.80															○													
[野菜スープ]																															
	ショルダーベーコン	5.00	6.00																			○									
	たまねぎ	20.00	24.00																												
	にんじん	10.00	12.00																												
	じゃがいも	25.00	30.00																												
	水	#####	#####																												
	食塩	0.20	0.24																												
	コンソメ	1.30	1.56																		○	○									
	こしょう	0.02	0.02																												
	キャベツ	20.00	24.00																												

① いかナゲット

○:アレルギー対象食品

原材料名		成分比率 %	アレルギー	
魚	いか	29.34	いか	
肉	たちうお	8.60		
植物油脂[なたね油]		4.97		
発酵調味料		3.28		
豚脂		3.09	豚肉	
砂糖		1.69		
食塩		0.42		
大豆粉		0.42	大豆	
粉末状大豆たん白		0.28	大豆	
香辛料[ホワイトペッパー]		0.05		
酵母エキス		0.02		
衣	小麦粉	13.90	小麦	
	食塩	0.19		
	糖	0.15		
	類	0.03		
	ぶどう糖果糖液糖		0.03	
	ぶどう糖		0.04	
	でん粉[とうもろこし]		0.02	
	大豆粉		0.01	大豆
植物油脂[パーム、サフラワー]		5.00		
揚げ油[なたね油]		5.67		
加エテンブ[タピオカ]		2.81		
トレハロース		0.18		
調味料[アミノ酸等]		0.10		
ベーキングパウダー		19.74		
仕込水				

いかナゲット

上記商品には「いか、豚肉、小麦、大豆」を原材料としまして使用しております。

同一工場内及び同一製造ラインにおいて「卵、乳、小麦、えび、いか、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま」を使用した製品を製造しておりますが製造毎に洗浄を実施する事によりコンタミネーションの防止に努めております。

② レバーチップ

原材料名	配合割合 (%)	アレルギー物質
豚レバー	100.00	豚肉

③ ビーンズミックス

原材料	配合比	アレルゲン (28品目)
ひよこ豆	33.34	
レッドキドニー	33.33	
青えんどう豆	33.33	

④ 凍り豆腐(そぼろ)

原材料名	配合比	アレルゲン物質
大豆	98.0 %	大豆
豆腐用凝固剤	1.0 %	—
重曹	0.7 %	—
消泡剤製剤	0.3 %	—

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																												
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	くらげ	オレシジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	そば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシヨーナッツ	ごま	アーモンド								
	[牛乳]																																						
	牛乳	206.00	206.00				○																																
	[わかめごはん]																																						
	わかめごはんの素	2.00	2.86																																				
	精白米	70.00	100.00																																				
	[白はんぺんフライ]																																						
①	白はんぺんフライ	40.00	40.00	○		○																																	
	揚げ油	4.00	4.00																																				
	[カリカリ梅のサラダ]																																						
	きゅうり	20.00	24.00																																				
	キャベツ	30.00	36.00																																				
	浅漬けの素	2.00	2.40	○														○																					
	しょうゆ	1.50	1.80	○														○																					
	穀物酢	0.30	0.36																																				
②	きざみ梅	3.00	3.60																																			○	
	[じゃぶ煮]																																						
	サラダ油	0.50	0.60																																				
	鶏むね肉	20.00	24.00																○																				
	清酒	0.70	0.84																																				
	ごぼう	10.00	12.00																																				
	にんじん	10.00	12.00																																				
	だいこん	30.00	36.00																																				
	生しいたけ	10.00	12.00																																				
	水	190.00	228.00																																				
	冷凍豆腐	30.00	36.00																○																				
	和風だし	0.70	0.84																																				
	三温糖	1.50	1.80																																				
	しょうゆ	5.80	6.96	○															○																				
	ねぎ	5.00	6.00																																				
	[和梨ゼリー]																																						
③	和梨ゼリー	40.00	40.00																																				

○:アレルギー対象食品

① 白はんぺんフライ

原材料名(内容組成)	(%)	アレルギー表示対象物質(28品目)
魚肉すり身	24.7	(魚介類)
液卵白	9.8	卵
植物油脂	9.8	-
発酵調味料	1.0	-
砂糖	0.7	-
食塩	0.5	-
酵母エキス	0.3	-
衣(パン粉)	10.3	小麦
衣(水あめ)	1.9	-
衣(コーンフラワー)	1.8	-
水	29.9	-
加工デンプン	9.0	-
調味料(アミノ酸)	0.1	-
増粘剤	0.1	-
リン酸塩(Na)	0.1	-
乳化剤	φ	-

注意喚起表示

●本品製造工場では、えび、かに、乳成分を含む製品を製造致しております。

② きざみ梅

原材料名	物質・品名	配合比	アレルギー物質
1 かりかり梅(塩漬)	梅	67.52%	無
	食塩		無
2 しそ	しそ	1.69%	無
3 胡麻	胡麻	1.01%	ごま
4 醸造酢	アルコール	4.05%	無
5 還元水飴	タピオカ澱粉	3.55%	無
	コーンスターチ		無
6 梅酢	梅酢	2.03%	無
	醸造酢		無
	食塩		無
7 調味製剤	L-グルタミン酸	1.69%	無
	クエン酸		無
	ケイヒ酸		無
	DL-アラニン		無
	リンゴ酸		無
	リボヌクレオチドNa		無
	精製塩		無
8 しそフレーバー	しそ香料	0.17%	無
9 ステビア	ステビオサイト	0.25%	無
10 野菜色素	赤キャベツ色素	0.25%	無
	エタノール		無
	クエン酸		無
	還元水飴		無
11 水		17.79%	無

※コンタミネーション情報：工場内では小麦・大豆・りんごを使用しておりますが、ラインを別にして、製造時間を変える事でコンタミを防いでおります。

③ 和梨ゼリー

原材料名	配合%	含有アレルギー物質名 特定原材料に準ずる もの21品目も含む
なし果汁(還元)	50.00	
糖類 (ぶどう糖)	10.00	
糖類 (果糖)	6.00	
難消化性デキストリン	3.30	
寒天	0.10	
水	29.10	
食品添加物	1.50	

コンタミネーション (アレルゲンに関する枠外の表示内容：「注意喚起表示」等)
アレルギー注意喚起表示
●本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																										
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						
[牛乳]																																					
	牛乳	206.00	206.00				○																														
[ブランコッペ]																																					
	ブランコッペ	50.00	70.00	○			○												○																		
[チキンのオレンジソース]																																					
	鶏むね肉	40.00	50.00																			○															
	オレンジマーマレード	10.00	12.00								○																										
	しょうゆ	4.00	4.80	○															○																		
	水	1.50	1.80																																		
	でんぷん	0.50	0.60																																		
[ひよこ豆と大豆のサラダ]																																					
①	ひよこまめ	5.00	6.00																																		
	茹で大豆	15.00	18.00																○																		
	ブロッコリー	30.00	36.00																																		
	きゅうり	10.00	12.00																																		
	コーンクリーミードレッシング	8.00	9.60																																		
[トマトとズッキーニのスープ]																																					
	ショルダーベーコン	7.00	8.40																			○															
	おろしにんにく	0.50	0.60																																		
	たまねぎ	25.00	30.00																																		
	にんじん	10.00	12.00																																		
	じゃがいも	25.00	30.00																																		
	ズッキーニ	7.00	8.40																																		
	トマト缶	8.50	10.20																																		
	水	190.00	228.00																																		
	トマトピューレー	7.00	8.40																																		
	トマトケチャップ	3.00	3.60																																		
	コンソメ	1.20	1.44																			○	○														
	食塩	0.20	0.24																																		
	こしょう	0.02	0.02																																		
	三温糖	0.20	0.24																																		
	キャベツ	20.00	24.00																																		

○:アレルギー対象食品

① ひよこまめ

原材料	配合比	アレルゲン (28品目)
ひよこ豆	100.00	

③ ミニぶどうゼリー

原材料名	配合割合%	アレルギー
異性化液糖	25.000	
グレープ濃縮果汁 ※生果汁換算10%	2.000	
砂糖	1.730	
ゲル化剤(増粘多糖類…カラキナン、トラガム、キサンタンガム、乳酸カルシウム、塩化カリウム、カロブヒンガム、クエン酸三ナトリウム、食品素材(ぶどう糖))	0.970	
酸味料(クエン酸、クエン酸Na)	0.420	
香料(グレープフレーバー)	0.070	
水	69.810	

【同一工場内で使用されるアレルゲン】

- 小麦 そば 卵 乳 落花生 えび かに いか いくら あわび
さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 くるみ 大豆 まつたけ やまいも
オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ ゼラチン 魚介類
ごま カシューナッツ 米 アーモンド

※洗浄によりコンタミネーション防止を実施しております

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																			
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
	[牛乳]																													
	牛乳	206.00	206.00				○																							
	[麦ごはん]																													
	無圧べん麦	7.00	9.00																											
	精白米	70.00	90.00																											
	[ハヤシソース]																													
	サラダ油	0.50	0.60																											
	おろしにんにく	1.00	1.20																											
	豚もも肉	35.00	42.00																		○									
	たまねぎ	60.00	72.00																											
	にんじん	20.00	24.00																											
	水	215.00	258.00																											
	マッシュルーム水煮	5.00	6.00																											
	こしょう	0.05	0.06																											
	コンソメ	0.25	0.30																											
	トマトピューレー	2.00	2.40																											
	トマトケチャップ	2.00	2.40																											
	ウスターソース	1.00	1.20																											
	ハヤシベース	17.00	20.40																											
	ハヤシルウ(NAIS)	4.00	4.80																											
	[津久田っ子サラダ]																													
	きゅうり	10.00	12.00																											
	ホールコーン	5.00	6.00																											
	ブロッコリー	20.00	24.00																											
	サラダこんにやく	15.00	18.00																											
	ツナ油漬け	10.00	12.00																											
	パプリカ赤	3.00	3.60																											
	イタリアンドレッシング(7品目不使用)	7.00	8.40																											

○:アレルギー対象食品

① 豆腐ハンバーグ

原材料名(内容組成)	(%)	アレルギー表示対象物質 (28品目)
粒状植物性たん白	32.0	大豆
たまねぎ	18.0	-
鶏肉	17.0	鶏肉
豆腐	8.0	大豆
豚脂	5.0	豚肉
つなぎ (でん粉)	2.8	-
つなぎ (粉末状植物性たん白)	2.0	大豆
砂糖	1.5	-
食塩	0.8	-
みりん	0.5	-
酵母エキス	0.1	-
香辛料	Φ	-
水	10.7	-
加工デンプン	0.9	-
セルロース	0.5	-
炭酸Ca	0.2	-
ピロリン酸鉄 (0.042)	Φ	-
豆腐用凝固剤	Φ	-

注意喚起表示

●本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

