

令和5年度（6月分）

アレルギー献立表 (除去・代替食提供用)

<お知らせ>

この献立表には、その日に使用する食品と小学校中学年及び中学生の一人分の量、加工品等の成分表を提示してありますのでご確認ください。尚、主食や調味料や使用回数の多いドレッシング、肉加工品、練り製品等は、以下の一覧表で成分内容をご確認ください。

- 「令和5年度 主食（米飯・パン・麺）アレルギー献立表」
- 「令和5年度 年間使用食品アレルギー献立表」
- 「令和5年度 年間使用調味料アレルギー一覧」
- 「令和5年度 年間使用ドレッシングアレルギー一覧」

☆調理場で使用している揚げ油について

調理場では、新しい油に交換してから3～4種類の食材を揚げています。毎回、オイルタンクで揚げカスを沈殿させておき、次に使用する時は、沈殿部分を除いた上部のきれいな油を揚げ物機に入れ、足りない分を新油タンクより補充して揚げ物調理を行います。したがって、前に揚げた食材のエキスが残る可能性がありますのでご了承ください。

ご質問等ございましたら下記の番号にお問い合わせください。

渋川市東部学校給食共同調理場
(TEL) 0279-56-2424

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生1人分 使用量(g)	中学生1人分 使用量(g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイフルーツ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ
	[牛乳]																												
	牛乳	206.00	206.00				○																						
	[うどん]																												
	うどんゆで	180.00	270.00	○																									
	[カレーうどんの汁]																												
	サラダ油	0.50	0.60																										
	豚もも肉	25.00	30.00																		○								
	カレー粉	0.20	0.24																										
	たまねぎ	40.00	48.00																										
	にんじん	15.00	18.00																										
	水	235.00	282.00																										
	本みりん	1.50	1.80																										
	清酒	1.10	1.32																										
	和風だし	0.60	0.72																										
	野菜カレーフレーク	3.70	4.44																										
	カレーフレークN	6.10	7.32																										
	ウスターソース	1.00	1.20																										
	しょうゆ	5.00	6.00	○														○											
	ねぎ	10.00	12.00																										
	[和風ツナサラダ]																												
	ツナ油漬け	12.00	14.40																										
	キャベツ	30.00	36.00																										
	きゅうり	10.00	12.00																										
	かつお節(和え物用)	1.00	1.20																										
	しょうゆ	1.30	1.56	○														○											
	上白糖	0.80	0.96																										
	[白木の葉揚げ]																												
①	白木の葉揚げ	20.00	40.00																										
	[ヨーグルト]																												
②	ヨーグルト	70.00	70.00				○																			○			

○:アレルギー対象食品

① 白木の葉揚げ

原材料名	配合(%)	アレルゲン物質
魚肉すりみ	48.22	対象外
でん粉(馬れいしょ)	7.84	対象外
揚げ油(米油)	4.00	対象外
食塩	1.20	対象外
砂糖	0.96	対象外
魚介エキス	0.48	対象外
加水	37.30	対象外

② ヨーグルト

原材料名	配合割合(%)	アレルゲン物質
脱脂粉乳	7.1	乳
ぶどう糖果糖液糖	6.6	
砂糖	2.2	
全粉乳	1.9	乳
ゼラチン	0.5	ゼラチン
寒天	0.1	
乳酸カルシウム	1.2	
香料		
ピロリン酸鉄		
水	80.4	

工場内コンタミ原材料名

この製品はえび、かに、小麦、卵、乳、いか、さば、大豆、鶏肉、ゼラチンを使用する工場では製造していません。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	くらげ	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ
	[牛乳]																												
	牛乳	206.00	206.00				○																						
	[ごはん]																												
	白飯	70.00	100.00																										
	[FM甘酢肉団子]																												
①	FM甘酢肉団子	50.00	50.00											○			○	○	○				○					○	
	[じゃが芋とひじきの煮物]																												
	サラダ油	0.80	0.96																										
	にんじん	5.00	6.00																										
	干ひじき	1.80	2.16																										
	干しいたけ	0.15	0.18																										
	つきこんにゃく	15.00	18.00																										
	水	64.00	76.80																										
	じゃがいも	28.00	33.60																										
	さつま揚げ	12.00	14.40																										
	三温糖	1.80	2.16																										
	本みりん	1.00	1.20																										
	しょうゆ	2.30	2.76	○													○												
	和風だし	0.20	0.24																										
	[のっぺ]																												
	サラダ油	1.00	1.20																										
	鶏むね肉	10.00	12.00															○											
	ごぼう	7.00	8.40																										
	にんじん	8.00	9.60																										
	だいこん	20.00	24.00																										
	水	190.00	228.00																										
	さといも	15.00	18.00																										
	ミニ冷凍厚揚げ	20.00	24.00															○											
	焼き竹輪	10.00	12.00															○											
	清酒	1.00	1.20																										
	和風だし	0.70	0.84																										
	食塩	0.20	0.24																										
	しょうゆ	3.50	4.20	○														○											
	でんぷん	1.50	1.80																										
	水	2.00	2.40																										
	[のりふりかけ(中学のみ)]																												
②	のりふりかけ	0.00	2.00																										

① FM甘酢肉団子

材料名	組成%	アレルギー
(団子)		
鶏肉	30.6	鶏肉
たまねぎ	13.4	
豚肉	3.8	豚肉
豚脂	2.9	豚肉
牛肉	2.6	牛肉
粒状植物性たん白	1.6	大豆
粉末状植物性たん白	1.5	大豆
トマトケチャップ	1.1	
りんごジュース	1.1	りんご
砂糖	0.7	
小麦不使用しょうゆ	0.6	大豆
食塩	0.5	
香辛料	0.1	
酵母エキス	0.1	
水	7.0	
揚げ油(なたね油)	1.7	

○:アレルギー対象食品

(使用添加物)	
加工デンプン	2.1
安定剤(グァーガム)	使用
ピロリン酸第二鉄	使用
(内添ソース)	
砂糖・ぶどう糖果糖液糖	12.4
小麦不使用しょうゆ	5.1
食酢	1.9
りんごジュース	1.1
植物油	0.3
酵母エキス	0.1
水	6.4
(使用添加物)	
増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)	1.1
カラメル色素	0.2
ピロリン酸第二鉄	使用

※コンタミ情報は、NO.2です。

① FM甘酢肉団子

弊社下記商品につきまして、同一ライン(施設)で製造される他製品に含まれるアレルギーは次の通りです。

無しは(-)、有りは(O)

分類	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ライン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	O	O	O	-	-	-	O	O	-	O	-	-
施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	O	O	O	-	-	-	O	O	-	O	-	-

② のりふりかけ

原材料/添加物	配合割合(%)
調味顆粒	74.49
(砂糖)	(24.08)
(ぶどう糖)	(22.83)
(食塩)	(11.80)
(鰹節粉)	(7.76)
(とうもろこしでん粉)	(5.42)
(デキストリン)	(1.52)
(抹茶)	(0.61)
(酵母エキス)	(0.47)
海苔	17.40
味付鰹削り節	4.29
(鰹削り節)	(3.03)
(砂糖)	(0.61)
(食塩)	(0.43)
(酵母エキス)	(0.16)
(椎茸エキス)	(0.06)
貝カルシウム	1.826
セルロース	1.826
ビタミンE	0.168

<食物アレルギー物質> 該当する物質に○

えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ

キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

アレルギー物質に関する注意喚起情報	本商品の製造ラインでは、さけを含む商品を生産しています。
アレルギー物質に関する注意喚起情報	本商品で使用している海苔は、えび、かにの生息域で採取しています。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																								
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				
	[牛乳]																																		
	牛乳	206.00	206.00				○																												
	[黒パン]																																		
	黒パン	50.00	70.00	○			○																												
	[FMナストマトグラタン]																																		
①	FMナストマトグラタン	40.00	40.00																																
	[イタリアンサラダ]																																		
	きゅうり	10.00	12.00																																
	ブロッコリー	30.00	36.00																																
	キャベツ	20.00	24.00																																
	イタリアンドレッシング(7品目不使用)	7.00	8.40																																
	[かぼちゃと豆乳のスープ]																																		
	サラダ油	0.50	0.60																																
	ショルダーベーコン	8.00	9.60																			○													
	たまねぎ	30.00	36.00																																
	にんじん	10.00	12.00																																
	水	190.00	228.00																																
	じゃがいも	10.00	12.00																																
	かぼちゃ	30.00	36.00																																
	コンソメ	0.30	0.36																				○	○											
	こしょう	0.03	0.04																																
	食塩	0.05	0.06																																
	シチューフレーク	8.00	9.60																																
②	豆乳(成分無調整)	30.00	36.00																				○												

① FMナストマトグラタン

材料名	組成%	アレルゲン
ショートニング	14.1	
揚げなす	10.6	
乾燥マッシュポテト	10.6	
トマトペースト	6.5	
おから	5.9	大豆
米粉	5.5	
たまねぎ	4.2	
じゃがいも	3.9	
トマト・ピューレーづけ	3.4	
りんごジュース	3.4	りんご
にんじん	2.6	

○:アレルギー対象食品

粉末水あめ	2.1	
水溶性食物繊維	1.4	
粒状植物性たん白	1.4	大豆
小麦不使用しょうゆ	0.7	大豆
砂糖	0.6	
にんにくペースト	0.4	
食塩	0.3	
酵母エキス	0.1	
香辛料	φ	
水	18.7	
(使用添加物)		
加工デンプン	2.5	
増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)	0.6	
炭酸Ca	0.5	
着色料(パプリカ粉末)	使用	
ピロリン酸第二鉄	使用	
カラメル色素	使用	

弊社下記商品につきまして、同一ライン(施設)で製造される他製品に含まれるアレルゲンは次の通りです。

無しは(ー)、有りは(○)

分類	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ライン	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
施設	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	○	ー	ー	

② 豆乳

原材料名	配合率(%)	アレルゲン(28品目)
脱皮大豆	15.273	大豆
水	84.727	-

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ
	[牛乳]																												
	牛乳	206.00	206.00				○																						
	[ミルクパン]																												
	ミルクパン	50.00	70.00	○			○											○											
	[チキンのバジルソテー]																												
	鶏むね肉	50.00	50.00																○										
	バジル	0.08	0.08																										
	コンソメ	0.20	0.20																○	○									
	食塩	0.20	0.20																										
	白ワイン	2.25	2.25																										
	こしょう	0.02	0.02																										
	三温糖	0.30	0.30																										
	おろしにんにく	0.30	0.30																										
	[ヘルシーサラダ]																												
	きゅうり	10.00	12.00																										
	ブロッコリー	32.00	38.40																										
	カットわかめ	0.40	0.48																										
	サラダこんにゃく	22.00	26.40																										
	こくみ和風ドレッシング	5.50	6.60	○														○	○	○						○			
	[ビーンズシチュー]																												
	サラダ油	1.00	1.20																										
	おろしにんにく	1.00	1.20																										
	豚もも肉	10.00	12.00																	○									
	たまねぎ	40.00	48.00																										
	にんじん	10.00	12.00																										
	マッシュルーム水煮	5.00	6.00																										
	水	190.00	228.00																										
	茹で大豆	10.00	12.00															○											
①	ひよこまめ	10.00	12.00																										
	コンソメ	0.20	0.24																○	○									
	こしょう	0.04	0.05																										
	トマトピューレー	7.00	8.40																										
	トマトケチャップ	3.00	3.60																										
	三温糖	0.70	0.84																										
	ハヤシベース	10.50	12.60																										
	ハヤシルウ(NAIS)	2.50	3.00																										

○:アレルギー対象食品

① ひよこまめ

原材料	配合比	アレルゲン (28品目)
ひよこ豆	100.00	

② 高野豆腐(細切り)

原材料名	配合比	添加物	アレルギー物質
大豆	98.0 %		大豆
豆腐用凝固剤	1.0 %	塩化カルシウム	—
重曹	0.7 %	重曹	—
消泡剤製剤	0.3 %		—
		グリセリン脂肪酸エステル	—
		炭酸カルシウム	—
		レシチン	大豆

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)						特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																						
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	くらげ	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳]																																
	牛乳	206.00	206.00				○																									
[ごはん]																																
	白飯	70.00	100.00																													
[かみかみ丼の具]																																
	サラダ油	1.00	1.20																													
	豚もも肉	40.00	48.00																		○											
	清酒	1.00	1.20																													
	ごぼう	10.00	12.00																													
①	れんこん 水煮	10.00	12.00																													
	にんじん	10.00	12.00																													
	緑豆もやし	15.00	18.00																													
	エリンギ	3.00	3.60																													
	つきこんにやく	22.00	26.40																													
②	ぜんまい水煮	5.00	6.00																													
	ピーマン	3.00	3.60																													
	三温糖	3.00	3.60																													
	しょうゆ	5.50	6.60				○											○														
	赤みそ	0.50	0.60															○														
	炒りごま	1.00	1.20																												○	
	ごま油	0.50	0.60																													○
	でんぷん	1.00	1.20																													
[フオースープ]																																
	水	190.00	228.00																													
③	ミニミートボール乳卵小麦抜き	10.00	12.00															○	○	○												
	にんじん	8.00	9.60																													
	たまねぎ	20.00	24.00																													
④	米粉めん(フォー)	8.00	9.60																													
	清酒	1.00	1.20																													
	こしょう	0.02	0.02																													
	食塩	0.30	0.36																													
	しょうゆ	2.00	2.40				○											○														
	中華だしの素	1.30	1.56																													
	小松菜	8.00	9.60																													
	ねぎ	5.00	6.00																													
[ヨーグルト]																																
⑤	ヨーグルト(小学校)	70.00	0.00				○																					○				
⑥	ヨーグルト(中学校)	0.00	100.00				○																					○				

○:アレルギー対象食品

① れんこん水煮

原材料名	配合割合	アレルギー(28品目)
れんこん	66.6	
酸化防止剤(V.C)	0.02	
市水	33.38	

② ぜんまい水煮

原材料名	配合比率	アレルギー物質
ぜんまい	71.43	無
配合水	28.51	無
クエン酸	0.03	無
乳酸カルシウム	0.03	無

製造工場内においてアレルギーとして小麦、大豆を含む製品を製造しております。
製造ライン及び器具の洗浄を徹底し、アレルギーコンタミネーションを防止しております。

③ ミニミートボール乳卵小麦抜き

原材料名(内容組成)	(%)	アレルギー表示対象物質(28品目)
食肉(鶏肉)	50.2	鶏肉
食肉(豚肉)	7.3	豚肉
たまねぎ	22.0	-
つなぎ(でん粉)	7.3	-
つなぎ(粉末状植物性たん白)	0.5	大豆
還元水あめ	4.7	-
食塩	0.5	-
チキンオイル	0.2	鶏肉
香辛料	Φ	-
揚げ油(大豆油)	Φ	大豆
水	6.9	-
ドロマイト	0.4	-
ピロリン酸鉄(0.076)	Φ	-
焼成Ca(0.029)	Φ	-

注意喚起表示

●本品製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

④ 米粉めん(フォー)

原材料名	米、タピオカでん粉、食塩
アレルギー物質 コンタミの可能性	無

⑤ ヨーグルト(小学校)

原材料名	配合割合(%)	アレルギー物質
脱脂粉乳	7.1	乳
ぶどう糖果糖液糖	6.6	
砂糖	2.2	
全粉乳	1.9	乳
ゼラチン	0.5	ゼラチン
寒天	0.1	
乳酸カルシウム	1.2	
香料		
ピロリン酸鉄		
水	80.4	

⑥ ヨーグルト(中学校)

原材料名	配合割合(%)	アレルギー物質
脱脂粉乳	7.8	乳
クリーム	7.1	乳
ぶどう糖果糖液糖	6.9	
砂糖	3.4	
全粉乳	2.1	乳
ゼラチン	0.5	ゼラチン
寒天	0.4	
香料		
水	71.8	

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生1人分 使用量(g)	中学生1人分 使用量(g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																							
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	くらげ	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシヨナッツ	コマ	アーモンド			
	[牛乳]																																	
	牛乳	206.00	206.00				○																											
	[丸パン横切り]																																	
	丸パン横切り	50.00	70.00	○			○											○																
	[ハンバーグトマトソース]																																	
①	ハンバーグ	60.00	80.00															○	○	○														
	サラダ油	1.20	1.44																															
	おろしにんにく	0.36	0.43																															
	たまねぎ	12.00	14.40																															
	トマト缶	4.80	5.76																															
	トマトケチャップ	9.60	11.52																															
	アップルソース	1.20	1.44																															
	中濃ソース	1.20	1.44																															
	三温糖	0.36	0.43																															
	水	1.80	2.16																															
	[花野菜サラダ]																																	
	カリフラワー	20.00	24.00																															
	ブロッコリー	30.00	36.00																															
	きゅうり	10.00	12.00																															
	ごまクリーミードレッシング	8.00	9.60																															
	[米粉のマカロニスープ]																																	
	ショルダーベーコン	7.00	8.40																															
	にんじん	10.00	12.00																															
	たまねぎ	25.00	30.00																															
	水	190.00	228.00																															
	じゃがいも	20.00	24.00																															
②	星型トッポギ	10.00	12.00																															
	こしょう	0.02	0.02																															
	コンソメ	1.20	1.44																															
	食塩	0.20	0.24																															
	キャベツ	20.00	24.00																															

① ハンバーグ

○:アレルギー対象食品

原料名	%	アレルギー
食肉	40.38	
〈豚肉〉	20.92	豚肉
〈鶏肉〉	19.46	鶏肉
たまねぎ	21.41	
粒状植物性たん白	16.06	大豆
豚脂	5.84	豚肉
難消化性デキストリン	1.99	
果糖ぶどう糖液糖	1.46	
つなぎ	1.33	
〈でん粉〉	0.94	
〈粉末状植物性たん白〉	0.39	大豆
ドロマイト	1.03	
ぶどう糖加工品	0.97	
ホークエキス	0.88	豚肉
発酵調味料	0.49	
食塩	0.35	
加工油脂	0.30	
酵母エキス	0.29	
チキンブイヨン	0.19	鶏肉
加工でん粉	0.63	
クエン酸鉄Na	0.06	
●その他キャリアオーパー等	0.01	大豆
水	6.33	

② 星型トッポギ

食品名	配合 (%)	アレルギー物質
うるち米粉	59.88	無
馬鈴薯澱粉	2.99	無
塩	0.66	無
グリシン	0.3	無
pH調整剤	0.25	無
水	35.92	無

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																											
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド							
	[牛乳]																																					
	牛乳	206.00	206.00				○																															
	[ごはん]																																					
	白飯	70.00	100.00																																			
	[にしんの甘露煮]																																					
①	にしん甘露煮	40.00	50.00	○													○																					
	[黄金煮]																																					
	サラダ油	1.00	1.20																																			
	豚もも肉	12.00	14.40																		○																	
	にんじん	10.00	12.00																																			
	たまねぎ	35.00	42.00																																			
	たけのこ 水煮	10.00	12.00																																			
	じゃがいも	30.00	36.00																																			
	水	90.00	108.00																																			
	冷凍厚揚げ	25.00	30.00															○																				
	清酒	1.00	1.20																																			
	三温糖	2.50	3.00																																			
	しょうゆ	2.80	3.36	○														○																				
	トマトケチャップ	3.80	4.56																																			
	[なめこのみそ汁]																																					
	水	190.00	228.00																																			
	だしパック	1.00	1.20																		○																	
	にんじん	15.00	18.00																																			
	冷凍豆腐	30.00	36.00																○																			
	なめこ	20.00	24.00																																			
	和風だし	0.80	0.96																																			
	赤みそ	4.00	4.80																																			
	減塩みそ	2.50	3.00																																			
	ねぎ	5.00	6.00																																			
	カットわかめ	0.10	0.12																																			

○:アレルギー対象食品

① にしんの甘露煮

原材料名	アレルギー	配合率
にしん		70
三温糖		10
醤油	小麦、大豆	6
発酵調味料		6
生姜		0.5
加工澱粉		0.5
食塩		0.2
加水		6.8

*加工澱粉の原料:とうもろこし

28品目アレルギー	小麦、大豆
28品目コナ	ごま、オレンジ、さば

6月14日(水)

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生1人分 使用量 (g)	中学生1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																				
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																															
	牛乳	206.00	206.00				○																								
[小型こめっこぱん]																															
	こめっこぱん	30.00	50.00	○			○											○													
[シーフードスパゲティ]																															
	スパゲッティ	70.00	84.00	○																											
	サラダ油	1.00	1.20																												
	食塩	0.03	0.04																												
	ショルダーベーコン	12.00	14.40																			○									
	おろしにんにく	1.00	1.20																												
	いか	15.00	18.00													○															
	冷凍あさり	10.00	12.00																												
	たまねぎ	45.00	54.00																												
	にんじん	10.00	12.00																												
	マッシュルーム水煮	10.00	12.00																												
	水	185.00	222.00																												
	コンソメ	2.70	3.24																			○		○							
	しょうゆ	1.00	1.20	○															○												
	食塩	0.10	0.10																												
	こしょう	0.01	0.01																												
	でんぶん	2.80	3.36																												
[キャベツとブロッコリーのサラダ]																															
	きゅうり	10.00	12.00																												
	キャベツ	25.00	30.00																												
	ブロッコリー	30.00	36.00																												
	柑橘ドレッシング	8.00	9.60																												

○:アレルギー対象食品

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生1人分 使用量 (g)	中学生1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	くらげ	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシコナッツ
	[牛乳]																												
	牛乳	206.00	206.00				○																						
	[ごはん]																												
	白飯	70.00	100.00																										
	[笹かまぼこ]																												
①	笹かまぼこ	20.00	40.00																										
	[マーボー豆腐]																												
	サラダ油	1.00	1.20																										
	おろし生姜	1.00	1.20																										
	おろしにんにく	1.00	1.20																										
	豚ひき肉	28.00	33.60																○										
	トウバンジャン	0.10	0.12																										
	赤みそ	3.50	4.20															○											
	にんじん	10.00	12.00																										
	たけのこ 水煮	10.00	12.00																										
	水	180.00	216.00																										
	テンメンジャン	4.40	5.28			○												○											○
	三温糖	2.53	3.04																										
	中華だしの素	1.00	1.20																										
	しょうゆ	4.00	4.80			○												○											
	冷凍豆腐	75.00	90.00															○											
	ねぎ	15.00	18.00																										
	にら	3.00	3.60																										
	ごま油	0.50	0.60																										○
	でんぷん	4.50	5.40																										
	水	2.00	2.40																										
	[もやしと小松菜のサラダ]																												
	緑豆もやし	30.00	36.00																										
	小松菜	25.00	30.00																										
	青じそドレッシング	4.50	5.40															○											

○:アレルギー対象食品

① 笹かまぼこ

原材料名	配合表
タラすり身	59.20
小魚すり身 (金頭・石持・沖ギ ス・シジュウ・エン・シ ログチ・ハモ・レンコ・ アジ・シス)	26.80
ばれいしょでん粉	7.20
発酵調味料	3.00
清酒	1.70
食塩	1.40
還元水あめ	0.70

コンタミ

- ・ 同一製造ライン内(同工場内含む)で、卵・乳成分・えび・かに・大豆を使用した製品を製造しております。製造毎時に十分な洗浄を行うがコンタミの可能性が皆無とは言えない為、表示しております。
- ・ 同一工場内で小麦を使用した製品を製造しております。壁で仕切られてますが製造時の人を介してのコンタミの可能性が皆無とは言えない為、表示しております。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																																
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド												
	[牛乳]																																										
	牛乳	206.00	206.00				○																																				
	[麦ごはん]																																										
	無圧べん麦	7.00	9.00																																								
	精白米	70.00	90.00																																								
	[たちばなカレー]																																										
	サラダ油	1.00	1.20																																								
	おろしにんにく	0.70	0.84																																								
	おろし生姜	0.70	0.84																																								
	豚もも肉	30.00	36.00																				○																				
	たまねぎ	40.00	48.00																																								
	にんじん	20.00	24.00																																								
	カレー粉	0.20	0.24																																								
	水	210.00	252.00																																								
	じゃがいも	25.00	30.00																																								
	ズッキーニ	7.00	8.40																																								
	ウスターソース	1.00	1.20																																								
	トマトケチャップ	3.00	3.60																																								
	カレーフレークN	10.00	12.00																																								
	野菜カレーフレーク	7.00	8.40																																								
	[かむかむ海藻サラダ]																																										
	茎わかめミックス	0.50	0.60																																								
	カットわかめ	0.70	0.84																																								
	きゅうり	10.00	12.00																																								
	キャベツ	30.00	36.00																																								
	ロースハム	7.00	8.40																				○																				
	減塩和風ドレッシング(7品目不使用)	7.00	8.40																																								

○:アレルギー対象食品

② レバーチップ

原材料名	配合割合 (%)	アレルギー 物質:
豚レバー()	100.00	豚肉

③ ビーンズミックス

原材料	配合比	アレルギー (28品目)
ひよこ豆	33.34	
レッドキドニー	33.33	
青えんどう豆	33.33	

④ 凍り豆腐(そぼろ)

原材料名	配合比	アレルギー物質
大豆	98.0 %	大豆
豆腐用凝固剤	1.0 %	—
重曹	0.7 %	—
消泡剤製剤	0.3 %	—

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生1人分使用量(g)	中学生1人分使用量(g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	くらげ	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ
	[牛乳]																												
	牛乳	206.00	206.00				○																						
	[わかめごはん]																												
	わかめご飯の素	2.00	2.86																										
	精白米	70.00	100.00																										
	[赤魚の白醤油焼き]																												
①	赤魚の白醤油漬	40.00	40.00	○																									
	[かりかり梅のサラダ]																												
	きゅうり	20.00	24.00																										
	キャベツ	30.00	36.00																										
	浅漬けの素	2.00	2.40	○																									
	しょうゆ	1.50	1.80	○																									
	穀物酢	0.30	0.36																										
②	きざみ梅	3.00	3.60																									○	
	[じゃぶ煮]																												
	サラダ油	0.50	0.60																										
	鶏むね肉	20.00	24.00																		○								
	清酒	0.70	0.84																										
	ごぼう	10.00	12.00																										
	にんじん	10.00	12.00																										
	だいこん	30.00	36.00																										
	生しいたけ	10.00	12.00																										
	水	190.00	228.00																										
	冷凍豆腐	30.00	36.00																			○							
	和風だし	0.70	0.84																										
	三温糖	1.50	1.80																										
	しょうゆ	5.80	6.96	○																									
	ねぎ	5.00	6.00																										
	[和梨ゼリー]																												
③	和梨ゼリー	40.00	40.00																										

○:アレルギー対象食品

① 赤魚の白醤油漬

原材料名	配合 (%)	アレルゲン
赤魚(アラスカメヌケ)	96.00	
しょうゆ加工品	2.40	小麦・大豆
発酵調味料	0.90	
砂糖	0.50	
酒	0.20	

② きざみ梅

原材料名	物質・品名	配合比	アレルギー物質
1 かりかり梅(塩漬)	梅	67.52%	無
	食塩		無
2 しそ	しそ	1.69%	無
3 胡麻	胡麻	1.01%	ごま
4 醸造酢	アルコール	4.05%	無
5 還元水飴	タピオカ澱粉	3.55%	無
	コーンスターチ		無
6 梅酢	梅酢		無
	醸造酢	2.03%	無
	食塩		無
7 調味製剤	L-グルタミン酸		無
	クエン酸		無
	ケイヒ酸		無
	DL-アラニン	1.69%	無
	リンゴ酸		無
	リボヌクレオチドNa		無
	精製塩		無
8 しそフレーバー	しそ香料	0.17%	無
9 ステビア	ステビアサイト	0.25%	無
10 野菜色素	赤キャベツ色素		無
	エタノール	0.25%	無
	クエン酸		無
	還元水飴		無
11 水		17.79%	無

※コンタミネーション情報:工場内では小麦・大豆・りんごを使用しておりますが、ラインを別にして、製造時間を変える事でコンタミを防いでおります。

③ 和梨ゼリー

原材料名	配合%	含有アレルギー物質名 特定原材料に準ずる もの21品目も含む
なし果汁(還元)	50.00	
糖類 (ぶどう糖)	10.00	
糖類 (果糖)	6.00	
難消化性デキストリン	3.30	
寒天	0.10	
水	29.10	
食品添加物	1.50	

コンタミネーション (アレルギーに関する枠外の表示内容：「注意喚起表示」等)
アレルギー注意喚起表示
●本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																								
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	くらげ	オレシ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				
	[牛乳]																																		
	牛乳	206.00	206.00				○																												
	[ゆでラーメン]																																		
	茹で中華麺	180.00	270.00	○																															
	[サンマーメンスープ]																																		
	サラダ油	1.00	1.20																																
	豚もも肉	20.00	24.00																		○														
	にんじん	10.00	12.00																																
	たまねぎ	20.00	24.00																																
	緑豆もやし	20.00	24.00																																
	水	228.00	273.60																																
	千切りきくらげ	1.00	1.20																																
	千切りたけのこ	5.00	6.00																																
	なると	8.00	9.60																																
	中華だしの素	0.30	0.36																																
	しょうゆ しょうゆラーメンスープの素	14.00	16.80	○														○	○	○															
	こしょう	0.03	0.04																																
	にら	3.00	3.60																																
	ねぎ	5.00	6.00																																
	でんぶん	2.00	2.40																																
	[厚揚げのカレー焼き]																																		
①	冷凍厚揚げ	40.00	60.00															○																	
②	あおのり	0.20	0.30																																
	カレー粉	0.40	0.60																																
	三温糖	0.80	1.20																																
	食塩	0.14	0.21																																
	コンソメ	0.40	0.60																																
	[元気サラダ]																																		
	切干しいたけ	3.50	4.20																																
	にんじん	3.00	3.60																																
	きゅうり	15.00	18.00																																
	サラダチキン	10.00	12.00																		○														
	小松菜	20.00	24.00																																
	減塩和風ドレッシング(7品目不使用)	7.00	8.40																																
	[ミニぶどうゼリー]																																		
③	ミニぶどうゼリー	16.00	16.00																																

① 冷凍厚揚げ

○:アレルギー対象食品

原材料名	配合比率 (%)	原材料内訳	アレルゲンの確認	
			原因物質名	表示の有無
豆乳	73.1	丸大豆	大豆	有
		水		
植物油	6.0	食用菜種油		
加工澱粉	5.4	加工澱粉		
凝固剤	1.1	塩化マグネシウム		
*トランス脂肪酸(表示)	0.2	トランス脂肪酸		
水	14.2	水		

② あおのり

原材料名	配合比準
アオサ	100%

本商品に、「特定原材料7品目」及び「特定原材料に準ずるもの21品目」が使用されておりませんが、本商品に使用されている青粉は、海老・カニの生息する海域で採取しておりますので、混入する可能性がございます。

③ ミニぶどうゼリー

原材料名	配合割合%	アレルギー
異性化液糖	25.000	
グレープ濃縮果汁 ※生果汁換算10%	2.000	
砂糖	1.730	
ゲル化剤(増粘多糖類…カラキナン、トラガム、キサンタンガム、乳酸カルシウム、塩化カリウム、カロブヒンガム、クエン酸三ナトリウム、食品素材(ぶどう糖))	0.970	
酸味料(クエン酸、クエン酸Na)	0.420	
香料(グレープフレーバー)	0.070	
水	69.810	

【同一工場内で使用されるアレルゲン】

- 小麦 そば 卵 乳 落花生 えび かに いか いくら あわび
さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 くるみ 大豆 まつたけ やまいも
オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ ゼラチン 魚介類
ごま カシューナッツ 米 アーモンド

※洗浄によりコンタミネーション防止を実施しております

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生1人分 使用量 (g)	中学生1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																					
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
	[牛乳]																															
	牛乳	206.00	206.00				○																									
	[麦ごはん]																															
	無圧べん麦	7.00	9.00																													
	精白米	70.00	90.00																													
	[ハヤシソース]																															
	サラダ油	0.50	0.60																													
	おろしにんにく	1.00	1.20																													
	豚もも肉	35.00	42.00																		○											
	たまねぎ	60.00	72.00																													
	にんじん	20.00	24.00																													
	水	215.00	258.00																													
	マッシュルーム水煮	5.00	6.00																													
	こしょう	0.05	0.06																													
	コンソメ	0.25	0.30																			○	○									
	トマトピューレー	2.00	2.40																													
	トマトケチャップ	2.00	2.40																													
	ウスターソース	1.00	1.20																													
	ハヤシベース	17.00	20.40																													
	ハヤシルウ(NAIS)	4.00	4.80																													
	[津久田っ子サラダ]																															
	きゅうり	10.00	12.00																													
	ホールコーン	5.00	6.00																													
	ブロッコリー	20.00	24.00																													
	サラダこんにやく	15.00	18.00																													
	ツナ油漬	10.00	12.00																													
	パプリカ赤	3.00	3.60																													
	イタリアンドレッシング(7品目不使用)	7.00	8.40																													

○:アレルギー対象食品

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																				
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																														
	牛乳	206.00	206.00				○																								
	[ココアパン]																														
	ココアパン	50.00	80.00	○			○											○													
	[白身魚のカリカリフライ]																														
①	白身魚のカリカリフライ	40.00	40.00																												
	揚げ油	4.00	4.00																												
	[グリーンサラダ]																														
	ブロッコリー	30.00	36.00																												
	きゅうり	15.00	18.00																												
	アスパラ	10.00	12.00																												
	フレンチドレッシング(7品目不使用)	7.00	8.40																												
	[ポトフ]																														
	水	190.00	228.00																												
	ショルダーベーコン	5.00	6.00																			○									
	ウインナー	3.00	3.60																			○									
	にんじん	10.00	12.00																												
	たまねぎ	20.00	24.00																												
	緑豆もやし	20.00	24.00																												
	じゃがいも	20.00	24.00																												
	ぶなしめじ	5.00	6.00																												
	ホールコーン	5.00	6.00																												
	食塩	0.20	0.24																												
	こしょう	0.02	0.02																												
	コンソメ	1.30	1.56																			○	○								
	キャベツ	25.00	30.00																												

○:アレルギー対象食品

① 白身魚のカリカリフライ

原材料	配合比	アレルゲン (28品目)
ブルーホワイティング	55.00	
衣【じゃがいも	19.20	
でん粉	5.00	
米粉パン粉(米粉、麦芽糖、ごま油、生イースト、食塩)	4.80	
食塩	0.30	
香辛料	0.30	
魚醤	0.30	
植物油脂	微量	
揚げ油(なたね油、パーム油)	5.00	
加工デンプン	5.00	
増粘多糖類	0.10	
水	5.00	

① 豆腐ハンバーグ

原材料名(内容組成)	(%)	アレルギー表示対象物質 (28品目)
粒状植物性たん白	32.0	大豆
たまねぎ	18.0	-
鶏肉	17.0	鶏肉
豆腐	8.0	大豆
豚脂	5.0	豚肉
つなぎ (でん粉)	2.8	-
つなぎ (粉末状植物性たん白)	2.0	大豆
砂糖	1.5	-
食塩	0.8	-
みりん	0.5	-
酵母エキス	0.1	-
香辛料	Φ	-
水	10.7	-
加工デンプン	0.9	-
セルロース	0.5	-
炭酸Ca	0.2	-
ピロリン酸鉄 (0.042)	Φ	-
豆腐用凝固剤	Φ	-

注意喚起表示

●本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																			
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	くらげ	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																														
	牛乳	206.00	206.00				○																								
	[小型ロールパン]																	○													
	ロールパン	40.00	60.00	○			○																								
	[ウインナー]																														
	ポークウインナー	15.00	30.00																	○											
	[ライスマカロニのナポリタン]																														
	サラダ油	1.00	1.20																												
	シュルダールベーコン	12.00	14.40																	○											
	おろしにんにく	0.20	0.24																												
	たまねぎ	25.00	30.00																												
	にんじん	7.00	8.40																												
	ピーマン	5.00	6.00																												
	マッシュルーム水煮	4.00	4.80																												
	トマトピューレー	4.00	4.80																												
	コンソメ	0.50	0.60																○	○											
	中濃ソース	1.50	1.80																												
	三温糖	0.30	0.36																												
	トマトケチャップ	15.00	18.00																												
	食塩	0.10	0.12																												
	こしょう	0.03	0.04																												
①	米粉のマカロニ	20.00	24.00																												
	[ガルバンゾースープ]																														
	たまねぎ	20.00	24.00																												
	にんじん	10.00	12.00																												
	水	190.00	228.00																												
	じゃがいも	20.00	24.00																												
②	星型トッポギ	10.00	12.00																												
③	ミニミートボール乳卵小麦抜き	15.00	18.00																○	○	○										
	ぶなしめじ	5.00	6.00																												
④	ひよこまめ	15.00	18.00																												
	食塩	0.20	0.24																												
	コンソメ	1.25	1.50																○	○											
	こしょう	0.02	0.02																												
	キャベツ	20.00	24.00																												

○:アレルギー対象食品

① 米粉のマカロニ

原材料名	アレルギー	使用量 (配合比)
発芽玄米粉	-	62.07%
白米粉	-	26.60%
加工デンプン	-	9.85%
増粘剤(アルギン酸エステル)	-	0.99%
増粘多糖類	-	0.49%

② 星型トッポギ

食品名	配合 (%)	アレル ギー物質
うるち米粉	59.88	無
馬鈴薯澱粉	2.99	無
塩	0.66	無
グリシン	0.3	無
pH調整剤	0.25	無
水	35.92	無

③ ミニミートボール乳卵小麦抜き

原材料名(内容組成)	(%)	アレルギー表示対象物質(28品目)
食肉(鶏肉)	50.2	鶏肉
食肉(豚肉)	7.3	豚肉
たまねぎ	22.0	-
つなぎ(でん粉)	7.3	-
つなぎ(粉末状植物性たん白)	0.5	大豆
還元水あめ	4.7	-
食塩	0.5	-
チキンオイル	0.2	鶏肉
唐辛子	Φ	-
揚げ油(大豆油)	Φ	大豆
水	6.9	-
ドロマイト	0.4	-
ピロリン酸鉄(0.076)	Φ	-
焼成Ca(0.029)	Φ	-

注意喚起表示

●本品製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

④ ひよこまめ

原材料	配合比	アレルギー (28品目)
ひよこ豆	100.00	

6月29日（木）

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの(推奨表示21品目)																										
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						
	[牛乳]																																				
	牛乳	206.00	206.00				○																														
	[ごはん]																																				
	白飯	70.00	90.00																																		
	[さばの文化干し]																																				
①	さば文化干し	40.00	50.00																																		
	[きんぴらごぼう]																																				
	サラダ油	0.50	0.60																																		
	ごぼう	28.00	33.60																																		
	にんじん	8.00	9.60																																		
	さつま揚げ	8.00	9.60																																		
	つきこんにやく	15.00	18.00																																		
	清酒	1.00	1.20																																		
	和風だし	0.10	0.12																																		
	三温糖	1.30	1.56																																		
	しょうゆ	2.50	3.00	○														○																			
	本みりん	0.40	0.48																																		
	ごま油	0.50	0.60																																	○	
	炒りごま	1.00	1.20																																	○	
	[もやしとじゃがいものみそ汁]																																				
	水	190.00	228.00																																		
	だしパック	1.00	1.20																																		
	にんじん	8.00	9.60																																		
	たまねぎ	20.00	24.00																																		
	じゃがいも	20.00	24.00																																		
	もやし	25.00	30.00																																		
	油揚げ	5.00	6.00																																		
	和風だし	0.70	0.84																																		
	白みそ	4.00	4.80																																		
	減塩みそ	2.00	2.40																																		

○:アレルギー対象食品

① さば文化干し

原材料名	割合%	アレルゲン
サバ	98.00	サバ
塩	2.00	

