

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(4月末現在)
男性：1,178人
女性：1,324人
合計：2,502人



発行・編集／渋川市伊香保公民館 電話72-5777 FAX72-5766



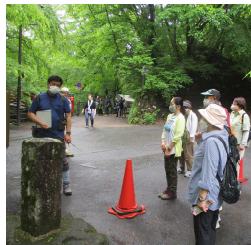
「館長と伊香保を歩こう」開催

伊香保の歴史を再発見!!

5月20日(土)に世代間交流事業「館長と伊香保を歩こう」を開催しました。

G7各国とゆかりの場所などを訪ねながら、公民館と湯元の往復約3kmの道のりを歩きました。

出発時は霧雨でしたが、次第に天気回復し、快晴の空の下、伊香保に残る歴史の足跡をたどりました。

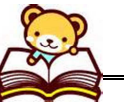


〈湯元呑湯道標にて〉

〈峠の公園にて (チンチン電車)〉

6月の行事予定

- 5日(月) 青少年学級「日本のゴールデンレトリバーを見よう」
- 27日(火) 高齢者学級「成年後見制度について」
- 30日(金) 春の市民ハイキング「池の平湿原の散策」

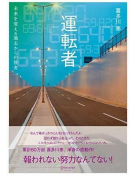


新刊入荷しました

図書室だより

『運転者』 喜多川 泰
「なんて俺はっかりこんな目に合ったんだよ」思わず独り言を言ったとき、ふと目の前に、タクシードライバーが近づいてくる。それは、乗客の「運」を「転」するという摩訶不思議なタクシードライバー。運はいいか悪いかで表現するものじゃないんですよ。

『魔女と過ごした七日間』 東野 圭吾
AIによる監視システムが強化された日本。指名手配犯捜しのシステムがリストアップされた日本。事に殺された。「あたしなりに推理する。その気があるなら、ついてきて」不思議な女性・田華に導かれ、父を亡くした少年の冒険が始まる。



『やさしさを忘れぬつちに』 川口 俊和
「いつか」なんて待たずに、すぐに会いに行けばよかった。未来に向かって歩みだすために、過去に戻る4人の勇気の物語。

『ポンコツ一家』 にしおかすみこ
母、80歳で認知症。姉、47歳でダウン症。父、81歳で酔っ払い。「元SMの一発屋の女芸人」は、家族全員を愛を込めて「ポンコツ」と呼びます。久しぶりに実家に帰ったら玄関から生ゴミ臭く、入ると足元が砂でジャリジャリするゴミ屋敷になっていた。



利用案内

- ◆利用時間◆ 午前10時～午後5時
- ◆貸出冊数◆ 5冊まで
- ◆貸出期間◆ 15日間
- ◆休館日◆ 木・日・祝日・年末年始



- ★乙女の本棚★
小説としても、画集としても楽しめる、文豪の名作×人気イラストレーター。全イラスト描き下ろしで贈る、新感覚コラボレーション。
『夢十夜』 夏目漱石・しきみ 太宰治・今井キヲ
『待つ』 高橋 成知
- 『真珠とダイヤモンド上・下』 桐野 夏生
『秋雨物語』 貴志 祐介
『神無島のワラ』 あさのあつこ
『朝星夜星』 朝井まかて
『がらんごう』 大谷 朝子
『砂の宮殿』 久坂部 羊
『君に光射す』 小野寺史宣
『マンガほけ日和』 矢部太郎・長谷川嘉哉

レビュー俳句会五月詠草

選者吟

溜息と吐息のあはひ夕牡丹

木暮陶句郎

木暮陶句郎選

山頂は見えても遠し夏霞

狩野 玲子

島々も海もひと色夏霞

星野 裕子

夏霞故郷引き寄す遠汽笛

須藤 恵美

高速路夏の霞を剥がしゆく

狩野美智子

水筒の水音跳ぬる牡丹園

高橋 成知

夏霞大棧橋に別れたる

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------|--|----|--------------------------|----------------------|---------|----|
| 開催時間 | みんなの広場…10:00～12:00 コソコソ貯筋体操…10:00～11:30 | | 1 みんなの広場 コソコソ貯筋体操 | 2 シニア筋力ぐんぐん 教室 | 3 | 4 |
| 5 コソコソ貯筋体操 青少年学級 | 6 みんなの広場 | 7 | 8 みんなの広場 コソコソ貯筋体操 | 9 | 10 | 11 |
| 12 コソコソ貯筋体操 | 13 みんなの広場 みんなの相談室 | 14 | 15 みんなの広場 コソコソ貯筋体操 | 16 | 17 | 18 |
| 19 コソコソ貯筋体操 | 20 みんなの広場 | 21 | 22 みんなの広場 コソコソ貯筋体操 | 23 | 24 | 25 |
| 26 コソコソ貯筋体操 | 27 みんなの広場 高齢者学級 | 28 | 29 みんなの広場 コソコソ貯筋体操 | 30 | 土日祝日は休館 | |

※ 新型コロナの状況や天候等によって、やむなく上記予定は変更・中止となる場合もありますので、ご了承ください。

【みんなの広場】 マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まりふれあひながら楽しく過ごしましょう。

【コソコソ貯筋体操】 介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

【高齢者学級】 今回はしぶかわ出前講座「成年後見制度について」を開催します。(右ページ参照)

「世代間交流館」は市民の皆さんが気軽に楽しく交流できる場所です。

◇ 開館日時：平日の月・水・金…13:00～17:00
平日の火・木…10:00～17:00

※ 開館日や開館時間は変更になることがあります。

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。

シニア筋力ぐんぐん教室

日時 6月2日(金)
午前9時30分～午前11時
場所 世代間交流館
問合せ 介護保険課(電話22-2116)

みんなの相談室

日時 6月13日(火) 午前10時～午前11時
場所 世代間交流館
問合せ 金島伊香保地域包括センター
(電話24-8366)

ぜひ皆様で熱中症についての理解を深め、猛暑を乗り切りましょう！



ミニ講座 「みんなで注意、熱中症！」

今回は熱中症についてのお話です。熱中症はまだまだ早い？なんて思っていませんか？最近ではニュースでも救急搬送ケースが取り上げられており、気温上昇に身体が慣れていない今こそ要注意です。質疑応答含め30分程度を予定しております。その後、みんなの相談室を実施します。皆様、お問い合わせの上ご参加の程お待ちしております。

「伊香保オジサンバンドコンサート」が開催されました！

5月17日(水)に伊香保体育館で世代間交流事業「伊香保オジサンバンドコンサート」が開催されました。暑い日でしたが、約140名の観客が来場しました。ベンチャーズやビートルズ、日本のグループサウンズなどの名曲をすばらしい演奏と歌声で聴かせてくれました。最後にみんなで一緒に「上を向いて歩こう」を歌いました。



お知らせ

ソフトボール大会・野球大会中止のお知らせ



7月9日(日)に開催予定の「自治会対抗ソフトボール大会」と8月27日(日)に開催予定の「自治会対抗野球大会」は、新型コロナウイルス感染症のリスク回避が困難であるため中止となりました。楽しみにされていた方には大変申し訳ありませんが、ご了承ください。

ガラスショーケースをご活用下さい

日頃、活動されている団体等の作品を展示するため、公民館別館1階ホールに「ガラスショーケース」を設置いたしました。

使用方法等の詳細は公民館までお問い合わせください。



参加者募集

〈高齢者学級〉

しぶかわ出前講座 成年後見制度について

成年後見制度や制度利用について、地域包括センターの職員が分かりやすく説明します。

開催日時：令和5年6月27日(火)
午前10時～午前11時(予定)

開催場所：世代間交流館

対象：伊香保地区在住・在勤の65歳以上の方
定員：約20名

参加費：無料

申込方法：伊香保公民館へ電話又は窓口で申込

成年後見制度とは、知的障害・精神障害・認知症などによりひとりで決めることに不安や心配のある人が、いろいろな契約や手続きをする際にお手伝いする制度です。



〈春の市民ハイキング〉

池の平湿原の散策

集合時間：午前8時(到着予定17時)
集合場所：伊香保体育館駐車場

内容：池の平湿原の散策(標準コース：2時間
東麓ノ登山チャレンジコース：3時間)

対象：伊香保地区在住・在勤の方

定員：15名(先着順)

参加費：無料

持ち物：昼食、飲み物、歩きやすい靴、タオル、帽子
雨具、着替え(雨で濡れた場合)、防寒着

申込受付：6月5日(月)～16日(金)

申込方法：伊香保公民館へ電話又は窓口で申込

コースについては当日選んでもらいます！

開催日：令和5年6月30日(金)



〈成人学級〉

体操教室

自宅で気軽に実践できる体操を教わって、健康寿命を延ばしましょう！

開催日時：令和5年7月3日(月)
午前10時～午前11時30分(予定)

開催場所：世代間交流館

講師：健康運動指導士 斉藤智子先生

対象：伊香保地区在住・在勤

定員：約20名

参加費：無料

持ち物：室内用運動靴・飲み物

申込方法：伊香保公民館へ電話又は窓口で申込



※ 7/20にも同じ内容の体操教室を実施予定です。