



令和5年6月1日 発行

# せいぶ

編集発行

渋川西部公民館

渋川市渋川(入沢)247-1

TEL 25-3841

FAX 25-3844

発行責任者

館長 橋爪 豊



## 成人学級報告

### 「ふるさと自然探訪 (榛名・伊香保)」

5月24日、前日までの雨がうそのように素晴らしい晴天に恵まれ、講師に宮本金男さん(伊香保町在住)を迎えて館外研修を開催できました。

午前中は榛名山のツツジの風景を30分ほど歩いて楽しんで、榛名神社を訪問。残念ながら本殿は改修中でしたが、他の建造物も大変素晴らしく、受講者は講師の説明を聴きながら感心した様子で見学していました。

午後は、伊香保の上ノ山公園と森林公園の風穴を見学。見晴展望台「ときめきデッキ」では、講師も驚くほど見晴らしが良く、遠く筑波山まで見られて皆さん大満足。また、風穴では中に入って涼しさを体感するとともに、講師から、昔の人が氷を切り出して榛名湖から風穴に運んで貯蔵していたという説明を受け、驚いていました。



## さわやか学級報告

### 「beyond」コロナを乗り越えて」

5月17日のさわやか学級は、第一部にさわやか学級の試みで定期利用団体に出演を依頼、「コールわかくさ」会員の20名に4曲の合唱を披露してもらいました。受講者は、美しい歌声に聴き入ったり、「朧月夜」を一緒に歌いました。

続いて、第二部は、「こころ踊るなつかしの歌謡」と題し、新井光雄さんと黒岩道子さんが9曲を熱唱しました。コールわかくさの出演者も含めた会場の皆さんは、懐かしい曲を口ずさみながら楽しい時間を過ごすことができました。また、最後の「マツケンサンバ」では、公民館職員も飛び入り参加させてもらって会場の盛り上がりが一役買いました。



「オーレ♪オーレ♪」マツケンサンバ



「愛の花咲く〜麦畑♪」



コールわかくささんのステキな歌声

## 西部公民館利用者の窓

第1/第3木曜日  
午後1時  
会員募集中



ハワイアンバンド

スパ  
ハワイアンズ

月2回  
仲間と楽しく活動中



手芸・編み物

ひなげしの会

渋川西部公民館地区 人口6,671人(男:3,199人 女:3,472人) 世帯数 3,241世帯 (令和5年5月末)

明保野:1,070人 御蔭:1,135人 軽浜:766人 入沢町:952人 金井南町:2,748人

# 6月のラインナップ



「ほたる」 館長/画

渋川西部公民館 ☎ 25-3841



※受付時間：8:30～17:00（土・日・祝日は除く）  
 ※参加者が5人に満たない場合は、中止になることがあります。  
 ※対象地区(明保野・御蔭・軽浜・入沢町・金井南町)の方が優先になります。  
 ※ご自宅での検温、手指の消毒や手洗いをお願いします。

## 講座募集

講座内容	日時	締切・材料費・定員	その他
<b>さわやか学級 6月学習会のテーマ</b> beyondコロナ ～梅雨に負けずに～ (1) 公民館の時間 ①紙芝居「桃太郎」語り手: 初倉泰子さん ②第五保育所園児の歌とお遊戯の発表 (2) 心も体も動かそう!! (市スポーツ課) ～ラジオ体操を楽しむ～	<b>6/21 (水)</b> 14:00～15:30 	無料 (随時受付) 	当番：明保野 13:30より準備をお願いします。 
<b>成人学級 夏に映えるクラフトバッグ作り</b> クラフトテープを編み込み 夏の外出に似合う バッグを作ります。 講師：山崎 美智子さん 見本あります	① <b>6/23 (金)</b> ② <b>6/30 (金)</b> (全2回) 13:30～16:00	締切：6/15(木) 材料費：1,000円 (当日集金) 定員：7人(先着順)	〈持ち物〉 ・30cmものさし ・メジャー ・はさみ ・あれば目打ち (2回目で使用)
<b>青少年学級 読みきかせ</b> 本っておもしろい! たくさんの言葉に出会う楽しさを味わいましょう♪ 講師：読みきかせボランティアの会	<b>6/12 (月)</b> <b>7/10 (月)</b> 15:30～16:00	無料 (直接公民館へ)	 どなたでも参加できます
 <b>子育てサロン せいぶ</b> 仲間づくりと情報交換、親子遊びで楽しく過ごしましょう。	<b>6/1 (木)</b> <b>7/6 (木)</b> 10:00～11:30	無料 対象：未就学児と保護者 妊娠中の方	6/1 わらべうた 保健師相談 7/6 七夕 (直接公民館へ)
<b>シニア筋力ぐんぐん教室</b> 椅子を使った簡単な運動で、生活に必要な筋力を身につけます。 	<b>6/26 (月)</b> <b>7/24 (月)</b> 9:30～11:00	無料 対象：おおむね65才以上 (直接公民館へ)	〈持ち物等〉 ・室内用運動靴 ・動きやすい服 ・飲み物



## 図書室より

★国語力をきたえるカタカナ語  
★四字熟語がわかる

●ドラえもん  
●ポケモンをさがせ!  
★あたらしいほっけん  
★サン&ムーン

●世界のへんな研究  
五十嵐杏南

●90歳、若い日々  
樋口新太  
岸本葉子

●街に躍ねる  
やさしさを忘れぬうちに  
コーヒーが冷めないうちに  
●あなたはこのいなくとも  
●黄色い家  
●天路の旅人  
●木挽町のあだ討ち  
●本売る日々  
●新着本紹介

●写楽女  
森明日香

●江戸一新  
門井慶喜

【図書室の利用時間】 平日 8:30～17:00 土曜 9:30～15:30 【休室日】 日曜日・祝日・年末年始