

# 広報 しぶかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

— 主な内容 —	
いつか来る災害に備えて	2
児童手当「現況届」	4
提出のお願いと注意事項	
市をPRする返礼品を募集	4
国保の新しい保険証を送付	5
新型コロナワクチン接種	13



世代を超えて心を一つに  
1000人のロックンロール

いつか来る災害に備えて

# 「地域の命を守る体制づくり」を 推進しています

市は、今後懸念される異常気象や激甚災害に備えるため、令和4年度から、市・自治会・消防団などの地域の関係機関で構成する「地域の命を守る体制づくり委員会」を設置しています。この委員会は、地域の連携を強化し、住民主体の防災意識と地域の防災力を向上するための活動に取り組んでいます。

詳しくは、本危機管理室(回②2130)へ。

「地域の命を守る  
体制づくり」とは？



▲災害を想定した実動訓練

(別表1)

## 令和4・5年度の取り組み

	災害対策運営部会	避難の体制づくり検討部会	避難所部会
令和4年度	▷5月20日に災害対策本部設置運営訓練(図上訓練)を実施 ▷9月1日に実動訓練を実施	▷古巻地区、小野上地区、赤城地区の計30自治会で避難タイムラインを作成	▷自主避難所の環境改善(備蓄品の整備、レイアウトの作成) ▷7月26日に古巻小で避難所開設・運営マニュアル検証訓練を実施
令和5年度	▷訓練による検証※9月2日(土)に関係機関を含めた実動訓練を予定	▷金島地区、伊香保地区、子持地区的計30自治会で避難タイムラインを作成	▷指定避難所のレイアウト作成※古巻小、古巻中、小野上小、津久田小、赤城北中の5校が対象

委員会は、次の3つの部会で構成されています。  
①災害対策運営部会 激甚災害の発生を想定した訓練などを通じ、災害発生時の課題を整理します。

このことから、より地域の連携を強化し、地域住民による自発的な防災体制の構築を支援するための組織として、「地域の命を守る体制づくり委員会」を令和4年度に立ち上げました。

「自助」や、地域で助け合う「共助」による取り組みを進め、住民主体の防災意識を高めることが必要です。

今後大規模災害の発生も懸念されています。災害から身を守るためにには、行政による「公助」の取り組みと連携し、自らの命は自分で守る

②避難の体制づくり検討部会 市内全105自治会で各自治会の実情に沿った「避難タイムライン」を作成します。

③避難所部会 公民館等での避難所開設訓練などを通じ、避難所生活の質の向上を図ります。

各部会が令和4年度に取り組んだ内容と、令和5年度に取り組む内容は、別表1のとおりです。

「渋川ほつとマップメール」で、災害情報や市からのさまざまな情報を、携帯電話やパソコンにメールで配信しています。

渋川ほつとマップメールの登録は、左の2次元コードを読み取ってください。



災害時の情報収集に  
活用してください

問合せ先 本危機管理室(回②2130)

電話番号 00)7373 0800(8

防災行政無線が聞こえなかつた場合は、放送された音声がフリーでダイヤルで確認できます。

防災行政無線を電話で確認できます

問合せ先 本DX・行政管理課(回②2320)



## 気象防災アドバイザーに聞く

尾台 正信 さん  
(市気象防災アドバイザー)

防災の知識を兼ね備えた気象の専門家。令和3年4月より現職。気象の見地から市の防災業務を支援する傍ら、講演を通じて地域の防災意識を高めています。

「地域の命を守る体制づくり」の意義とは

渋川は75年間災害が起きておらず、災害慣れしていません。災害が起きたときに市として最大限の支援ができるよう、昨年度から本腰を入れて取り組みを始めました。

地域の命を守る体制づくり委員会では、各課の職員が1人ずつ参加し、意識づくりや防災対策など、できうる限りのことを取り組んでいます。

また、全自治会で作成を進めている「避難タイムライン」は、近年頻発している災害を踏まえて、自分の命を自分で守るという原点に立ち返るきっかけにしてほしいです。

各地の災害から分かるように、行政が全ての市民の命を守ることはできません。事が起こる前に、しっかりとした備えをしていくことが重要です。

## 市民の皆さんへ

災害の規模が大きいほど、行政の手が届きにくくなります。地域が協力し合って、命を守る環境を整えてほしいと思います。

特に高齢者は早めの避難を心がけ、「受援力」(助けてもらう力)を養ってください。人に助けてもらうことは、恥ずかしいことではありません。助けを求められるようにしていくことが、命を守ることになります。

「避難タイムライン」は、「いつ」、「どこへ」、「どのよう」に避難するのかを定めておく計画です。避難タイムラインを作成することにより、速やかに、安全な場所に、助け合つて避難をすることができるようになり、地域の命を守ることになります。

市は、令和4年度から令和7年度の4年計画で、市内105自治会の全てにおいて、それぞれの自治会の

実情に沿った避難タイムライン作成に取り組んでいます（別表2のとおり）。



#### ▲赤城地区での避難タイム ライン作成の様子

「お互いの顔が見える関係」を構築しながら、それぞれの地域が抱える災害リスクや特色を盛り込むことで、より地域の実情に即した避難行動計画を作成します。

令和4年度は、古巻地区4自治会、小野上地区4自治会、赤城地区22自治会の計30自治会で避難タイムラインを作成し、完成版を戸に配付しました。

2年目となる今年度は、金島地区、伊香保地区、子持地区の計30自治会を対象に、避難タイムラインを作成します。

(別表2) 避難タイムライン作成スケジュール

作成年度	対象地区
令和4年度	古巻地区、小野上地区、赤城地区の30自治会
令和5年度	金島地区、伊香保地区、子持地区の30自治会
令和6年度	渋川東部地区、渋川西部地区、豊秋地区の29自治会
令和7年度	北橘地区の16自治会

受信機・アンテナ購入費	△設置工事費(コンセント新設、乾電池購入費用を除く)
補助率	①非課税世帯    3分の2以内
補助限度額	②課税世帯    2分の1 以内
その他	10万円
管理室に問い合わせてください	する人は、事前に危機
問合せ先	室(四)2221300
本 危機管理	

**対象** ▽市内に住所がある世帯 ▽市内に所在地を置く事業所  
**補助対象経費** ▽戸別

## 防災行政無線の 受信機購入を補助

## 児童手当「現況届」提出のお願いと注意事項

児童手当・特例給付の受給者に求めていた現況届の提出は、昨年度から原則不要になりました。提出が必要な人には、6月中に現況届を送付しますので、こども支援課へ提出してください。

### 現況届の提出が必要な人

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が渋川市と異なる人
- ②受給者と児童の住民票上

- ③離婚協議中であり、配偶者と住民票上の住所が別になつている人
- ④受給者が児童の入所施設・里親または未成年後見人
- ⑤その他、市から提出の案内があつた人

### 過去に所得上限限度額を超過した人への注意事項

昨年度から児童手当・特例

給付の所得要件に、「所得上限限度額」が設けられました。令和4年10月支給分から、所得上限限度額を超過した人は、受給資格が消滅し、児童手当・特例給付が支給されていません。その後に受給者の所得が所得上限限度額を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要となります。該当する人は、注意してください。  
詳しくは、**本**こども支援課(回222415)へ。

## 市営住宅や定住促進住宅などの入居者を募集します

市は、市営住宅などの入居者を別表のとおり募集しています。  
入居には、物件それぞれに収入制限などの入居資格要件があります。

**入居者募集物件 別表のとおり**

**建築住宅課(回222072)へ。**

(祝日を除く)  
申し込みなど詳しくは、  
申込書類(回222072)へ。

**▲市ホーム  
ページは  
こちら**



## 渋川市をPRする返礼品を募集しています

市へふるさと納税した人に対する返礼品として、商品やサービスを提供する事業者を随時募集しています。

### 提供事業者のメリット

- ①市が運営する3つのふるさと納税ポータルサイトに返礼品を無料で掲載でき、全国にPRできます
- ②返礼品代(消費税・梱包料含む)・送料は市が負担します



### 募集する返礼品の一例

- ▽市内で生産された農水産物または製造された商品
- ▽市内でもサービスが受けられる宿泊券や体験メニュー

**その他**返礼品として取り扱うためには、一定の基準に適合する必要があります。基準の詳細は、市ホームページにある募集要項を確認してください。



▲市ホーム  
ページは  
こちら

詳しくは、**本DX・行政管理課(回222396)**へ。

(別表) 市営住宅などの入居者募集物件一覧

住宅種別	住宅名	所在地	募集戸数
市営住宅	入沢団地	渋川(入沢町)3972-4ほか	1
	大中子団地	石原2418-1	2
	伊香保竹子団地	伊香保町伊香保524-150	2
定住促進住宅	金島団地	金井1585-15	4
特定公共賃貸住宅	赤城西原団地	赤城町津久田209-10	2
借上賃貸住宅	ブルメリア	渋川(新町)1873-52	1

**▲県営住宅入居者の定期募集**

県は、7月1日(土)~15日(土)に県営住宅の定期募集を行います。  
詳しくは、県住宅供給公社(回027(223)581)へ。



▲金島団地

## 国民健康保険の新しい保険証を郵送します

国民健康保険の保険証が8月1日(火)から新しくなります。新しい保険証は「薄い緑色」で、7月下旬に世帯主

宛てに普通郵便で送付します。届いたら住所、氏名、生年月日などの記載内容を確認してください。

なお、70歳以上75歳未満

の人は、「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」が

交付され、保険証に一部負

担金の割合(3割または2

割)が記載されています。こ

の割合は、前年の所得によ

つて決められます。

また、現在の保険証は8

月1日以降は使用できませ

んので、破棄してください。



新しい国民健康保険の保険証



新しい後期高齢者医療の保険証

## 後期高齢者医療制度の新しい保険証を送付します

### 市の窓口で保険証を受け取る方法

窓口で保険証の受け取りを希望する人は、保険年金者に郵送します。

後期高齢者医療制度の保険証が、8月1日(火)から新しくなります。新しい保険証(紫色)は、7月中に加入者に郵送します。

新しい保険証は、自己負担割合が変更になる可能性があります。現在の保険証(だいだい色)は、8月1日以降は使用できませんので、有効期限が過ぎたら各自で破棄してください。

保険者証兼高齢受給者証が交付され、保険証に一部負担金の割合(3割または2割)が記載されています。この割合は、前年の所得によって決められます。

また、現在の保険証は8月1日以降は使用できませんので、破棄してください。

詳しく述べ、本保険年金課(回22)246-1)または各行政センターへ。

窓口で保険証の受け取りを希望する人は、保険年金者に郵送します。

詳しく述べ、本保険年金課(回22)246-1)または各行政センターへ。

## 一人一人の「らしさ」を尊重する社会へ

6月23日(金)～29日(木)は「男女共同参画週間」です。

今年のキャッチフレーズは、「無くそう思い込み、守ろう個性」です。

市は、全ての個人が、互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合いつつ、性別に関わりなく個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現を目指しています。そのため、リーフレットの発行、講座の実施など、意識改革のためのさまざまな啓発活動を積極的に行っています。

詳しく述べ、本DX・行政管理

課(回22)239-6)へ。

ホームページID 1158

男女共同参画に関連する絵本や児童書を6月28日(水)まで市立図書館で展示しています。

### 関連図書の展示



令和5年度 男女共同参画週間 6/23～29

## 令和5年度「しぶかわ出前講座」 職員が57の講座をお届けします

「しぶかわ出前講座」は、皆さんが主催する学習会等に、市の職員などが講師となって、さまざまな講座を出前(お届け)するものです。

講座のメニューを更新しましたので、ぜひ、利用してください。  
詳しくは、**生涯学習課(回②2500)**へ。

**出前時間** 平日午前9時～午後9時(2時間以内を目安)  
※休日開催も相談に応じます

**会場** 主催者側で市内の会場を用意してください

**講座メニュー** 別表1のとおり

**対象団体** 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上の団体



**料金** 無料(講座に必要な材料費などは実費負担)

**申込方法** 講座メニューから希望の講座を選び、開催希望日の1ヶ月前までに申込書を生涯学習課へ提出してください

※申込書は、生涯学習課または市ホームページ(ID=1030)にあります

(別表1)

令和5年度「しぶかわ出前講座」メニュー一覧

No	講 座 名	担当課	No	講 座 名	担当課
1	第2次渋川市総合計画について	政策戦略課	30	女性の健康づくり	
2	しぶかわしのかけいほ	財政課	31	大切にしたい心の健康	
3	選挙のはなし	総務課	32	あなたの「食」は大丈夫?	
4	税のはなし	税務課	33	乳幼児期の食事は未来の健康づくり	
5	防災のはなし	危機管理室	34	国民健康保険制度について	保険年金課
6	学校防災のはなし		35	後期高齢者医療制度について	
7	悪質商法から身を守るために	消費生活センター	36	渋川市の農業のはなし	農政課
8	国際交流講座	DX・行政管理課	37	わが家の耐震診断	建築住宅課
9	男女共同参画について		38	都市計画について	都市政策課
10	「共生社会実現のまち 渋川市」について		39	公園について	
11	食品ロスってなんだろう?	環境森林課	40	水道事情について	上下水道局 業務課
12	渋川の今の環境について		41	下水道について	
13	ごみの問題について		42	市の学校施設について	教育総務課
14	バイオマスってなんだろう。		43	これからの学校教育	学校教育課
15	空き家対策	市民協働推進課	44	人権ってなんだろう?	生涯学習課
16	障害者福祉について	地域包括ケア課	45	生涯学習のすすめ	
17	渋川の高齢者福祉について	高齢者安心課 (地域包括支援センター)	46	青少年センターの活動について	
18	成年後見制度について		47	なんでも遺跡教室	文化財保護課
19	みんなで防ごう高齢者虐待		48	榛名山噴火関連遺跡について学ぼう	
20	あんしん見守りネットワークって何だろう		49	市所蔵の美術作品について	美術館
21	認知症サポーター養成講座	介護保険課	50	議会について	議会事務局
22	高齢者を支える地域助け合い活動について		51	監査のしくみ	監査委員事務局
23	介護保険制度について		52	農業委員会の仕事と役割	農業委員会
24	身体いきいき元気生活のコツ	こども支援課	53	ボランティアのすすめ	社会福祉協議会
25	渋川の子ども・子育て支援について		54	家庭での介護方法について	
26	子どもを病気や事故から守る		55	社会福祉協議会って?	
27	家庭でできる感染症予防	健康増進課	56	防火講座	消防本部
28	生活習慣病の予防		57	応急手当講座	
29	がん予防について				

## 生涯学習推進指導者養成講座の受講生を募集

市は、市民の皆さんのが生涯学習活動の活性化による地域づくりを推進していくます。皆さんのさまざまな学習活動を「ふるさと渋川を愛する人づくり」につなげて、活力ある地域にしていくために、地域の生涯学習活動をコーディネートする指導者養成講座を開講します。

### とき・とりの・内容 別表2 のとおり



楽しみながら学ぶ連続講座です

講座日程と内容			
回	とき	ところ	内 容
1	7月27日 (木)	市役所 第二庁舎 204会議室	そもそも生涯学習って何だろう? (生涯学習の基礎知識)
2	8月24日 (木)		社会教育の役割って何?(社会教育の基礎知識)
3	9月14日 (木)	市役所 第二庁舎 203会議室	地域活動拠点としての公民館などの社会教育施設について学ぼう(社会教育施設の役割と課題)
4	10月12日 (木)	市役所 第二庁舎 204会議室	他市町村の生涯学習活動から学ぼう(実践事例研究)
5	11月4日 (土)	市民会館	渋川市が取り組む事業(しぶかわ市民まなびの日)を見学して、地域でつくる事業を学ぼう(レポート提出)
6	令和6年 1月11日 (木)	市役所 第二庁舎 202会議室	みんなで1年を振り返りながら意見交換をしよう(座談会)

**定員** 15人(抽選)  
**参加料** 無料  
**申込方法** 所定の申込書(生涯学習課、各公民館または市ホームページ(ID=726)へ。  
**申込期限** 7月14日(金)  
詳しくは、**生涯学習課** (回22)2500へ。

申込期限 7月14日(金)  
詳しくは、**生涯学習課**  
**(区22-2500)**へ。

自分で描いた絵や文字で、  
絵皿をつくってみませんか。  
**とき** 7月22日(土)  
▽第一部 || 午前10時～11時

タリング教室  
希望 00:00～00:00  
希望 00:00～00:00  
者名  
番号  
生徒名(ふりがな)  
学年  
世帯の児童・生徒は  
がきで申し込んで  
さい

オリジナルの絵皿づくり  
レタリング教室参加者募集

# 教育委員の異動を紹介します

## 〈教育長職務代理者〉

5月22日に教育委員会が開催され、教育長職務代理者に、鳥山サ力江さん(石原)が指名されました。

## 〈教育委員〉

任期満了によく、今井悦子さんの

原)が指名されました。  
〈教育委員〉

原澤弘子さん(半田)が教育委員に任命されました。

定員	各部とも80人(抽選)
参加料	750円(材料費)
用意するもの	ゴム、色鉛筆 鉛筆、消し
申込方法	次のいずれかの方法で申し込んでください ①往復はがき  往復はがきに必要事項を記入し、郵送で生涯学習課へ ②電子申請  下の2次元コードから申し込んでください
※電子申請により申し込む場合は[@city.shibukawa.gunma.jp]のドメインからのメールを受信できるよう	





## ファイト!! スポーツ少年団⑯

渋川リトルバーズ(バドミントン)

活動日時 ▶4~9月=土・日曜  
日午前9時~正午 ▶10~3月  
=日曜日午前9時~正午

活動場所 渋川南小学校体育館

対象 小学3~6年生

問合せ先 代表の大村さん(☎090-7535-0334)



みんなの  
ひろば



### ハイスクール 通信



Vol.48

来年のミュージックフェスティバルに、ぜひ来場してください。



コーラス部部長  
左: 石井 楓苗さん(3年)  
ギター・マンドリン部部長  
右: 小林 心暖さん(3年)

### 群馬県立渋川女子高等学校

#### ミュージックフェスティバル 1年に1度の定期演奏会

5月6・7日に市民会館で、音楽関係の部活の定期演奏会であるミュージックフェスティバルを開催し、今年はコーラス部とギター・マンドリン部が公演を行いました。

コーラス部は、合唱とミュージカルを披露。特に1年に1度だけの舞台となるミュージカルは、部員全員で協力して、練習の成果を発揮できたと感じています。

ギター・マンドリン部は、さまざまな世代の人々が楽しめるよう多様な曲を披露。3年生の団結に加えて、大勢の人に支えられて大成功の演奏会にできました。



—NPO・ボランティア団体の活動—

### われらしぶかわ サポートーズ

No.38

#### 「渋川市スポーツ協会 野球部」



学童野球大会の様子

渋川市スポーツ協会野球部は、学童から一般までの野球大会の運営や、元プロ野球選手を招いた少年野球教室を、県野球連盟北群馬支部など、さまざまな団体と連携しながら行っています。年間を通じて学童野球は60試合以上、一般は140試合以上が開催されており、皆さんが安全・安心に野球を楽しめるように、30人ほどのメンバーが試合前のグラウンド整備や試合の運営に携わっています。

近年、大会の審判員が高齢化しているので、審判員として協力していただける若い人を募集しています。

詳しくは、■しぶかわNPO・ボランティア支援センター(☎②2210)へ。

野球を通して、健康で明るく、スポーツが好きな子どもを育てたいと思っています。大人は子どもたちの見本になるように、また年齢を重ねても野球ができる時間を作つて、生涯スポーツとして野球を楽しんでもらえたらと願っています。



部長  
高梨 栄さん  
(北橘町箱田)

## 本庁・各行政センターの電話番号

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| □ 本庁舎・第二庁舎 <b>22-2111</b>  | □ 子持行政センター <b>24-1211</b> |
| □ 伊香保行政センター <b>72-3155</b> | □ 赤城行政センター <b>56-2211</b> |
| □ 小野上行政センター <b>59-2111</b> | □ 北橘行政センター <b>52-2111</b> |



### 人口と世帯/令和5年5月末現在

- 人口 73,457人(男35,956人、女37,501人)
- 世帯 32,781世帯
- 5月のうぶごえ 男の子14人 女の子14人

# 情報BOX

広報紙掲載の記事を市ホームページで確認するときに、ホームページID(数字)でID検索すると、該当記事が見られます。

#### 【検索手順】

- ① IDにチェックを入れる
- ②検索バーにIDを半角で入れて検索

①

②

● ホーム ● ページ ● PDF ● ID 検索文字を入力してください 検索



### 空き巣や忍び込みに ご注意ください

市内で空き巣や忍び込みの被害が増えています。夜間に限らず、日中も被害に遭う事案があります。不審な物音や不審な車両などがあつた場合は、すぐに警察に110番通報をしてください。また、ガラスを割つて住宅に侵入する犯行が増えているため、ガラスの強化や二重ロック、センサー・ライトの設置など自衛に努めてください。

**問合せ先** 渋川警察署(**23-0110**)または**本危機管理室**(**22-2130**)

### 農地付き空き家バンクの 登録条件を緩和しました

広報しぶかわ6月1日号に掲載した「農地付き空き家バンク」に登録できる農地の条件から「空き家に隣接または近接する農地であること」を削除しました。距離の条件を緩和したことにより、登録しやすくなりました。

### スズメバチの巣の駆除費用 の一部を助成します

**対象** 次の①～④の全てに該当すること

①スズメバチが活動している巣の駆除であること

②駆除業者(任意)に依頼して駆除したものであること

③建物・土地の所有者、管理者、賃借している人など個人による申請であること

④同じ建物や土地で、同じ年度内にこの補助を受けていないこと

**問合せ先** **本市民協働推進課**(**22-2401**)  
**ホームページID** 5576

※アパートなどの共用部分、事業用の建物・土地にできた巣は補助対象外

**補助金額** 駆除費用の2分の1(100円未満の端数は切り捨て・上限1万円)

**申請方法** 申請書類(環境森林課・各行政センターまたは市ホームページにあります)

に、駆除前と駆除後の状況写真、費用の明細が記載された領収書を添えて、領収書に記載された領収日から90日以内に、環境森林課または各行政センターに申請してください

**問合せ先** **本環境森林課**(**22-2114**)  
**ホームページID** 5050

## 市民プールを開場します

**開場期間** 7月1日(土)～9月3日(日)午前10時～午後4時30分

※開場期間中は無休(荒天時や大会の際は、休場となる場合があります)

**使用料** ▷高校生以上=250円 ▷小学生=100円 ▷小学生未満=無料 ▷障害のある人とその付添人=無料

**その他** 幼児プール周辺は、熱くなりにくい素材を使っています



**問合せ先** 市民プール(**23-2008**)、宮田商会武道館渋川(市武道館)(**24-7878**)または**スポーツ課**(**22-2241**)

## 自死遺族相談の ご案内

県こころの健康センターは、遺族などが安心して思  
いを語れる自死遺族相談を開催しています。精神科医  
師や保健師が話を伺い、秘  
密は堅く守られます。

とき 第1木曜日午後1時

15分から(予約制)

ところ 県こころの健康セ  
ンター(前橋市野中町368)

対象 家族、婚約者、親し  
い友人などを自死で亡くさ  
れた人

申込方法 事前に県こころ  
の健康センター(027  
(263)1156)に電話で  
申し込んでください

問合せ先 ■市保健センタ  
ー(025)1321



七イベントを  
開催します

とき 6月24日(土)～7月9  
日(日)

ところ 渋川駅前地下道にあ  
る短冊に願い事を書いて、

渋川駅前プラザ内の「しぶさ  
く」に持参すると、お菓子と  
交換できます(先着100人)

ん」に持参すると、お菓子と  
交換できます(先着100人)

参加料 無料

問合せ先 まちづくり市民  
サポート事務局(商工振  
興課内・022-2596)



市美術館ワークショップ  
「渋川を描こう!!」参加者

令和6年春に市美術館開  
館記念として、誰でも参加  
できる公募展「渋川を愛する

美術展2024」を開催予定  
です。今回は、この記念展

に向けたワークショップを  
開催します。子どもから大  
人まで、初心者・未経験者の  
人も気軽に参加してください。

とき 7月1日(土)、8日(土)  
午前9時30分～12時30分

ところ 小野上公民館

内容 記念展の出品条件(渋

川を題材とした絵画)に合う  
作品を制作するための、題  
材探しや写実的・抽象的な作  
品の制作方法を体験します

講師 加藤美津子さん(画  
家)、永井里枝さん(画家)  
対象 学生以上の人  
※小学2年生以下的人は、  
年長者の同伴が必要です  
定員 20人(先着順)

参加料 1000円(材料費)  
持ち物 筆記用具、はさみ、  
カッター、定規(30センチ程度)  
※普段使用している画材が

※汚れても良い服装または  
エプロンなどを持参してく  
ださい  
申込期間 6月22日(木)～28  
日(水)午前9時～午後5時(土  
・日曜日を除く)  
申込み・問合せ先 電話で市  
美術館桑原巨守彫刻美術館  
(025)3215へ



## イベント「まちなか交流屋台村」の 出演者などを募集します

イベント開催日時 8月26日(土)午後3時～7時  
イベント会場 エッグホール下駐車場(渋川駅前  
通り商店街)

募集内容 ▷楽器演奏や手品などのパフォーマー(出演時間は最長30分・応募内容により選考します) ▷スピーカーやアンプなどの音響設備の貸し出しと操作ができる人

応募方法 申込書(商工振興課または市ホームページ(ID=10565)にあります)に、必要事項を記入の上、商工振興課に提出してください

応募期限 7月3日(月)必着

その他 応募条件や応募方法の詳細は、市ホームページを確認してください

問合せ先 まちづくり市民サポート事務局(商工振興課内・022-2596)

## スマートフォンよろず相談会を開催します

スマートフォンの使い方に不安がある市民を個別にサポートします。

**とき** 7月5日(水)、28日(金)午前9時～正午(1人当たり30分程度)

**ところ** 市役所本庁舎

**実施方法** 事前申込優先(先着順)で1人ずつ対応

**申込期間** 6月22日(木)～参加希望日の前日

※空き状況により、当日参加もできます

**申込方法** 電話で、氏名・住所・電話番号(日中連絡がつくもの)・参加希望日時をDX・行政管理課へ

**問合せ先** 本DX・行政管理課(②8414)

## 渋川市PR動画コンテスト 応募作品

本市の魅力が伝わる動画(風景、イベント、観光資源など)を募集します。

### 応募条件

▽一人1作品まで

▽応募者本人が制作したオリジナル作品(他のコンテストなどに応募していない未発表のもの) ▽1作品当たり1～3分の映像作品(実写、CG、アニメなど表現方法は問いません) ▽応募者以外の被写体(人物、美術品、商標、建築物など)について、当該人や権利者の承諾を得ていること ▽特定の企業名や商品名を出して



▲令和4年度の最優秀賞受賞作品

いないこと

※他にも応募条件があります。詳しくは、市ホームページを確認してください。

賞 ▽最優秀賞(1点)＝賞金3万円 ▽優秀賞(4点以

内)＝賞金2万円

※入賞者が高校生以下の場合は同額の図書カードなどを

応募方法 応募フォームに必要事項を入力して送信してください。作品データは、後日市から案内するファイ

ル転送サービスへアップロードしてください

募集期間 7月1日(土)～11月30日(木)

問合せ先 本政策戦略課(②2182)

ホームページID 10606

シルバーカフェ・講座・  
講習参加者

とき 4～9月の第4水曜日午後1時30分～3時30分

ところ シルバー人材センター

参加方法 当日直接会場へその他 無料で刃物研ぎを実施します

■講座 講習  
①網戸張替講習

とき 7月13日(木)午前9時30分～11時30分

ところ シルバー人材センター

参加料 無料  
定員 10人(先着順)

## ②おいしいコーヒーの淹れ方講座

とき 1回目＝9月20日(水)午前10時～正午 2回目＝9月27日(水)午前10時～正午

ところ 渋川公民館 定員 20人(抽選)

参加料 500円

対象 〈講座・講習の共通事項〉  
市内在住で60歳以上の人(②は2日間参加できる人)

申込方法 電話で市シルバーカーセンター(②4688)へ

申込開始日 6月27日(火)時～午後5時

申込開始日 6月27日(火)時～午後5時

申込方法 電話で市シルバーカーセンター(②4688)へ

問合せ先 本高齢者安心課(②222557)

## インターンシップ・職場見学・ビジネスセミナー参加者

就職を希望する女性のために、セミナー・職場見学・インターネットシップを一體的に実施します。

とき 次の順で実施  
①インターンシップ前セミナー(2回)＝7月6日(木)・20日(木)午後1時30分～3時30分

②職場見学(2回)＝9月7日(木)・21日(木)午後1時30分～2時30分

③インターンシップ＝個別

で日程調整

④フォローアップセミナー＝令和6年2月15日(木)午後1時30分～3時30分

②＝8社から選択 ③＝希望する企業

対象 就職を希望している女性で、インターネットシップに挑戦してみたい人

定員 15人

申込方法 次のいずれかの方法で申し込みください

▽事務局女性応援専用ダイヤル＝050(5470)3771 ▽メール＝info@gunmakejoseiouen.com

▽申込フォーム  
<https://www.gunmakejoseiouen.com/>



▲申込フォーム  
はこちら

申込期限 セミナー開催日の前日

その他 ▽居住地以外の会場でも参加できます

▽①～④全てに参加できなくとも申し込みできます

▽詳細はホームページ(https://www.gunmakejoseiouen.com/)へ

問合せ先 事務局女性応援専用ダイヤルまたは商工振興課(②222596)

## 太極拳体験教室



スポーツ

とき 7月3日・10日・24日  
31日(全て月曜日)午後7時  
30分～9時

ところ 中央公民館

対象 市内在住・在勤の人

参加方法 当日直接会場へ

参加料 無料

持ち物 運動靴、飲み物

問合せ先 ■スポーツ課(回)  
②2241または渋川太極  
拳愛好会・山本さん(回)  
⑤334

## 軽スポーツ交流大会

とき 7月30日(日)午前9時  
～正午

ところ 子持社会体育館

内容 さいかつぼーる

申込方法 装、体育館シユーズ

参加料 無料

服装など 運動のできる服

対象 市内在住・在学・在勤の人の人

不規則にバウンスする、変化に富んだユニークなスポーツです。当日、ルール説明をした後、開催します

持ち、ボールの形によつて

との混成チームとして調整を行います

と組合連合会群馬推進

申込期限 7月10日(月)

本部

(90本)＝全国労働者共済生協同組合連合会群馬推進

△児童用図書(32冊)＝渋川・北群馬地区更生保護女性会

△尋常小學讀本(12冊)・尋常小學書キ方手本(3冊)＝寺島秀昭さん

△児童・生徒用図書(50冊)＝渋川・北群馬地区更生保護女性会伊香保支部

△演台(1個)＝エーシーワールド株式会社

△一金20万円＝渋川ライオンズクラブ

△児童用図書(12冊)＝渋川中央ライオンズクラブ

△消毒用スタンド(2台)＝渋川工業高等学校


**あたたかい心**

(受付順)

ホームページID 10559

問合せ先 ■スポーツ課(回)  
②2241

## 市立図書館からのお知らせ

回②0644



## 萌えの子七夕おはなし会

渋川読み語りの会「萌えの子」の皆さんのが七夕の直前に開く、特別なおはなし会です。

とき 7月1日(土)午後2時～2時30分

内容 ブラックパネルシアター「七夕」ほか

## 子ども映画会

とき 7月8日(土)午前11時～11時40分

内容 「織姫と彦星」ほか



10歳の小雨(シャオユウ)は、お母さんが働いている中国の博物館・紫禁城で不思議なイヤリングを拾ってから、紫禁城を守る龍や鳳凰と話せるようになりました。

2巻の「夏の夜の神獣列車」は、七夕の夜を巡るお話です。ほのぼのとした中華ファンタジーをお楽しみください。

## 〈今後の休館日〉

19日(月)、26日(月)、29日(木)、7月3日(月)

## 火災と救急

火災 4件 (26件)

救急 363件(1,894件)

## 交通事故

人身事故 30件(128件)

物損事故 118件(571件)

※数字は令和5年5月の件数。( )内は令和5年1月からの累計です  
※高齢者による交通事故が増加しています。交通安全を心掛けましょう

## 今月の納税

本納税課(回②2390)

◆市県民税第1期  
納期限は6月30日(金)

## 納付・納税相談のご案内

平日延長窓口:毎週火曜日午後5時15分～7時

## 新型コロナワクチン接種

# 令和5年春の接種の予約を受け付けています

「令和5年春開始接種」について、65歳以上の人や12歳以上の基礎疾患有する人、医療・高齢者施設の従事者等の予約方法などをお知らせします。

なお、5～11歳の基礎疾患有する人は、右の2次元コードを確認してください。

詳しくは、■健康増進課(回<sup>25</sup>1321)へ。



▲5～11歳の接種

### 予約方法(12歳以上)

①～④のいずれかの方法で、前回接種日から3カ月経過後の日付で予約してください。

※①～③の方法による予約は、原則、毎週月曜日午前9時～火曜日午前9時は受け付けを休止します

#### ①ぐんまワクチン接種LINE予約システム

LINEで県デジタル窓口に登録して予約する

#### ②LINE予約サポート窓口

ところ 市役所本庁舎および各行政センター

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

※原則、毎週火曜日は午前9時から

持ち物 接種券、スマートフォン(持っている人のみ)

#### ③渋川市コロナワクチン予約専用電話

電話番号 050-8882-6271

受付時間 午前9時～午後6時(日曜日、祝日を除く)

#### ④おまかせ予約(接種日時・医療機関などを市が指定)

接種券に同封の申込書を確認してください

#### (別表1) 接種の予約スケジュール

予約開始日	予約ができる接種日
6月20日(火)	7月3日(月)～16日(日)
7月4日(火)	7月17日(祝)～30日(日)

※国からファイサーBA.4-5のワクチンの追加供給が実施されるため、7月3日(月)以降の接種には、ファイサーBA.4-5のワクチンを使用します

### (別表2) 令和5年春開始接種ができる医療機関一覧

#### ■①～③の予約方法で予約する医療機関

地区	医療機関名
	石北医院
	神山内科医院
	川島医院
	川島内科クリニック
	慶生医院
	関口病院(18歳以上)
	高野外科胃腸科医院(18歳以上)
	塚越クリニック
	中野医院
	奈良内科医院
渋川	北毛診療所(18歳以上)
	湯浅内科クリニック(18歳以上)
	井口医院
	斎藤内科外科クリニック(18歳以上)
	とまるクリニック
	有馬クリニック(18歳以上)
	いのうえ耳鼻咽喉科医院
	ふるまき内科医院
	北毛病院(16歳以上)
	みゆきた内科医院(18歳以上)
	森医院
伊香保	原沢医院
赤城	赤城開成クリニック(18歳以上)
北橘	佐藤医院

#### ■直接予約を受ける医療機関(全て渋川地区)

医療機関名	予約方法
青い鳥ファミリークリニック	医療機関のホームページから予約
本沢医院 ※かかりつけの20歳以上の人のみ	月～土曜日の午前9時～11時30分 および午後1時30分～5時30分に 電話予約(回 <sup>25</sup> 6411)

## 歯周疾患検診

# 体の健康は「お口」から！ 500円で口腔チェック

**対象** 市内在住で、令和6年3月末の年齢が20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人

**検診期限** 令和6年1月31日(水)

**個人負担金** 500円

**持ち物** 受診シール(必ず持参してください。対象者へ5月中旬に発送しました)、医療保険証、個人

負担金

**受診方法・検診指定医療機関など** 検診の詳細は、3月15日号広報と一緒に配布した「受診の手引き」を確認してください

**その他** 4月7日以降に転入し、受診を希望する人は、市保健センターで申し込んでください

詳しくは、市保健センター(回<sup>25</sup>1321)へ。

# 7月の各種無料相談

★の相談は、事前に電話での予約が必要です(土・日曜日、祝日を除く)

相談	とき (祝日は実施しません)	ところ	問合せ先	
行政相談	3日(月) 10日(月)	午後1時30分～ 3時30分	北橘行政センター	本総務課 (TEL②2112)
★ 法律相談	3日(月) 10日(月) 24日(月)	午後1時30分～4時	渋川ほっとプラザ	渋川市社会福祉協議会 (TEL②0500)
★ 心配ごと相談	10日(月)	午後1時30分～3時		
★ 登記・法律相談	24日(月)			
人権相談	20日(木)	午後1時～3時		本地域包括ケア課 (TEL②2250)
障害福祉なんでも相談	月～土曜日	午前9時～午後5時		障害福祉なんでも相談室 (TEL③0294)
★ 弁護士相談(インターネットひぼう中傷)	15日(土)	午前9時～正午	市役所本庁舎	本危機管理室 (TEL②2130)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	市消費生活センター	市消費生活センター (TEL②2325)
Free Counselling Service for Foreigners(外国人生活相談)	Thursday 木曜日	1:00pm To 3:00pm 午後1時～3時	Shibukawa City Hall 市役所本庁舎	市国際交流協会事務局 (本DX・行政管理課内・TEL②2396)
教育相談	月～金曜日	午前9時30分～ 午後4時30分	教育研究所	教育研究所 (TEL②8980)
青少年テレホン(面接)相談		午前8時30分～午後4時30分		
青少年LINE相談	毎日	ID @jfb6000u アカウント名「渋川市青少年センター」 ※24時間受付。即日返信できない場合があります		青少年センター (TEL②4152)
青少年電子メール相談		E-mail youth-s@city.shibukawa.gunma.jp ※24時間受付。即日返信できない場合があります		
子育て・DV相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市役所本庁舎	家庭児童相談室 (本こども支援課内・TEL②3443)
★ 子どもの養育費・面会交流相談	20日(木)	午後1時30分～ 4時30分	子育て支援総合センター	本こども支援課 (TEL②2415)
★ 空き家相談(10日(月)までに要電話予約)	12日(水)	午後1時30分～4時	市役所本庁舎	本市民協働推進課 (TEL②2401)
内職相談	水・金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時	子育て支援総合センター	子育て支援総合センター (TEL②1877)
★ こころの相談	6日(木)	午後1時30分～ 3時30分	渋川保健福祉事務所	渋川保健福祉事務所 (TEL②4166)
	13日(木)		市保健センター	市保健センター (TEL②1321)
成年後見相談(予約優先)	12日(水)	午後1時30分～3時	市役所本庁舎	市成年後見サポートセンター (本高齢者安心課内・TEL②7196)
★ 税務相談(6月27日(火)～7月11日(火)に電話予約)	19日(水)	午後1時～4時		本税務課 (TEL②2113)

## 今月の手話

vol.74

「よろしくお願ひします」  
右手の握り拳を鼻の前にもっていき、手を開きながら前に出しつつ、頭を下げます。「良い」と「お願いします」の手話を続けて表します。



問合せ先 本地域包括ケア課  
TEL②2359  
FAX②2327



市聴覚障害者福祉協会  
小菅さん

## 7月の休日当番医

※市外局番は0279です

日	内 科	外 科	歯 科	
2日 (日)	石北医院 (渋川/大崎) TEL22-1378	岡本内科クリニック (吉岡町大久保) TEL20-5353	高野外科胃腸科医院 (渋川/新町) TEL24-2454	たけうち歯科医院 (吉岡町下野田) TEL25-7700
9日 (日)	ふるまき内科医院 (八木原) TEL25-8881	原沢医院 (伊香保町伊香保) TEL72-2503	北毛病院 (有馬) TEL24-1234	山下歯科医院 (渋川/坂下町) TEL22-0648
16日 (日)	奈良内科医院 (渋川/東町) TEL25-1155	榛東さいとう医院 (榛東村新井) TEL54-1055	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町南下) TEL30-5255	平形内科歯科医院 (石原) TEL22-2233
17日 (祝)	厚成医院 (石原) TEL22-1060	赤城開成クリニック (赤城町三原田) TEL20-6500	有馬クリニック (有馬) TEL24-8818	SHUNデンタルクリニック (渋川/辰巳町) TEL25-7961
23日 (日)	本沢医院 (石原) TEL23-6411	入内島内科医院 (半田) TEL60-7322	渋川医療センター (白井) TEL23-1010	宮下歯科医院 (渋川/坂下町) TEL24-1939
30日 (日)	神山内科医院 (渋川/坂下町) TEL22-2181	榛東わかばクリニック (榛東村山子田) TEL20-5531	加藤整形外科医院 (行幸田) TEL20-1007	福田歯科医院 (渋川/元町) TEL23-6677

※変更になる場合がありますので、確認の上受診してください。※歯科の診療時間は正午までです。



夜間急患診療所

TEL ②8899

所在地 渋川(長塚町)1760-1 児科のいすれかの医師が担当

診療時間 午後7時~10時 ※病気・けがによっては対応

診療体制 内科、外科、小 できない場合があります



### ヘルスメイトがオススメする 今月のレシピ vol.51 『チーズ入り簡単わかめサラダ』



[1人分の栄養価]

エネルギー 99kcal、たんぱく質6.3g、食塩相当量0.9g

#### 今日のポイント

「チーズ」に豊富に含まれているカルシウムには、歯や骨の主成分となるだけではなく、「心臓の鼓動を保つ」、「体の筋肉をスムーズに動かす」、「神経の興奮を鎮める」など、さまざまな重要な働きがあります。全ての年代で、毎日こつこつ取りたい栄養素です。

#### 【材料】(2人分)

ミニトマト	6個	マヨネーズ	大さじ1/2
レタス	40g	A 無糖ヨーグルト	大さじ1/4
大豆水煮	40g	ケチャップ	大さじ1/4
乾燥ワカメ	2g		
かに風味かまぼこ	2本		
さけるチーズ	1/2本		

#### 【作り方】調理時間15分程度

- ミニトマトはヘタを取り除いてから洗い、縦半分に切る。
- レタスは洗って水気を切り、食べやすい大きさにちぎる。
- 大豆水煮はサッと洗って水気を切っておく。
- 乾燥ワカメは水に浸して戻し、水気を切っておく。
- かに風味かまぼこ、チーズは縦に細く裂く。
- 器に①~⑤の材料を盛り合わせる。
- Aの調味料を混ぜ合わせてオーロラドレッシングを作り、⑥のサラダにかける。

※ Aの調味料の[ケチャップ・大さじ1/4]を[カレー粉・小さじ1/8]に変更すると、カレードレッシングになります



右の2次元コードからアクセス！

「しぶかわスマイルキッチン」で各種レシピを公開中!!



趣味でハツラツ！充実人生!!  
市文化協会部会紹介 FILE.24



# 着物着付け部会

着物着付け部会は、12人の有資格者が所属しており、それぞれが地域の美容室などで活動しています。高校や専門学校に定期的に出向き、着付けや立ち居振る舞いなどの授業をしています。また、舞台の発表会等では、衣装の着付けや所作の指導などもしています。

着物は、着付けの過程で、美しさを表現していきます。着る人の心を読み取り、通じ合うことは、着付けにおいて大切なことの一つです。昔から伝わる日本の伝統行事で着物を着ることは、喜びを表すのにぴったりで、日本が世界に誇れる伝統文化です。

文化協会に関する問い合わせは、■生涯学習課(☎222-500)へ。

20代で独自の世界を持ちたいと勉強を始め、40代で独立して多くの生徒に着付けなどを教えてきました。これからは、着物を中心とした和文化を融合し、地域に潤いと安らぎの場を提供していきたいです。着物からは素晴らしいことが見えてきます。



着物着付け部会長  
小林 正江さん  
(渋川/辰巳町)



## 表紙の写真

雨天により1日順延となつた6月4日に、伊香保グリーン牧場で「1000人ROCK FES.GUN MA 2023」が開催されました。

県内外から公募で集まつた多くの演奏者が、ロックバンド「hide with Spread Beaver」の「ROCKET DIVE」と「ピンクスパイヤー」の2曲を一斉に演奏。親子や友人などの仲間と奏でる音とともに、会場にはたくさんの笑顔があふれていきました。



## 我が家 の ペット自慢 Vol.51



応募はこちらから



カメ太  
(推定40歳)



ショウタロウ  
(11歳)

人生の先輩です。  
ペンネーム・えものフレンズ  
(北橘町真壁)

お散歩の後は、お風呂場に直行! タイル気持ちいい!  
加藤 五百子さん(八木原)

防災無線の自動音声電話番号

☎0800-800-7373

ほっとマップメールで  
市の情報を配信



「マチイロ」で  
広報しぶかわを配信

