

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(5月末現在)
男性: 1, 179人
女性: 1, 331人
合計: 2, 510人



発行・編集/渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766



5月26日（金）に成人学級館外研修「富岡製糸場・楽山園・めんたいパーク群馬」を開催しました。

まず、世界遺産の「富岡製糸場」を見学。国宝や重要文化財に指定されている建造物を眺めながら、日本の近代化や明治時代の工女たちの生活などを知ることができました。

次に国指定名勝「楽山園」を散策。群馬県唯一の大名庭園で、借景が秀逸な庭園美を楽しみました。

最後に明太子の老舗かねふくの「めんたいパーク群馬」で明太子工場やつぶつぶランドを見学しました。

最後に明太子の老舗かねふくの「めんたいパーク群馬」で明太子工場やつぶつぶランドを見学しました。



7月の行事予定

- 3日（月）・20日（木） 成人学級「体操教室」
- 18日（火） 高齢者学級「終活って何？」
- 21日（金） 伊香保地区市民ゴルフ大会
- 23日（日） 伊香保地区自治会対抗リフトバレーボール大会
- 24日（月） 逗子子ども交流教室
- 29日（土） 家庭教育支援学級「こどものためのおはなしかい」



新刊入荷しました

図書室だより

『株式会社タイムカブセル』 喜多川 泰
未来の自分に向けて書いた手紙を、数年から
数十年後に配達する株式会社タイムカブセル
社。45歳で仕事も家族も失った英雄はまさ
まな事情で配達不能となつた人たちに直接手
紙を届けいく。それ
れの人生に触れていく中
で、英雄は自分の本当の
気持ち気づいていく……。



『新・教場』
『西唄 上・下』
『チャンギス紀』
『スカーレット・レター』
『完全なる白銀』
『たりる生活』

長岡 弘樹
今村 翔吾
北方 謙三
五十嵐 貴久
岩井 圭也
群 ようこ

『殺戮の狂詩曲』
高級老人ホームで発生した令和最悪の凶悪殺
人事件。最低な被疑者の弁護を名乗り出た悪
評塗れの弁護士・御子柴
礼司が、胸に秘める驚愕
の企みとは……。
「御子柴弁護士」シリーズ
第6弾。



『利用案内』
◆ 休館日 ◆ 貸出期間 ◆ 利用時間 ◆ 貸出冊数 ◆
木・日・祝日・年末年始 15日間 午前10時～午後5時 5冊まで

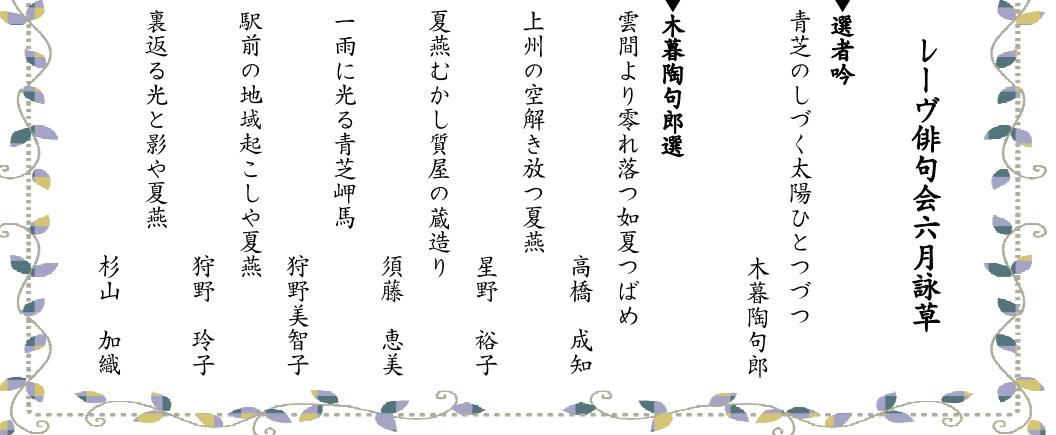
* 「課題図書（小学校低学年～高学年）」の
貸出を始めました。
貸出期間 2週間
ひとり1冊の貸出しが延長はできません。



ぐんまちやんたぬきおんせんへぐ
もじやす けいじ
おでかけだいすきぐんまちやん。ともだちの
たぬきちゃんにしようたいされついたところ
はふしぎなたぬきおんせん～どんないのい
ことがあるのかな?
ぐんまちやんと
いつしょに楽しめる
温泉絵本。

木暮陶句郎選
もじやす けいじ
雲間より零れ落つ如夏つばめ
駅前の地域起こしや夏燕
高橋 成知
上州の空解き放つ夏燕
星野 裕子

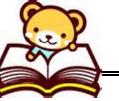
レーヴ俳句会六月詠草
木暮陶句郎選
青芝のしづく太陽ひとつづつ
選者吟



一雨に光る青芝岬馬
駅前の地域起こしや夏燕
狩野美智子
須藤 恵美

裏返る光と影や夏燕
狩野 玲子
杉山 加織

高橋 成知
上州の空解き放つ夏燕
星野 裕子
須藤 恵美



世代間交流館開館カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
開催時間 みんなの広場…10:00～12:00 コソコソ貯筋体操…10:00～11:30				土日祝日は休館	1	2
3 コソコソ貯筋体操 体操教室	4 みんなの広場	5	6 みんなの広場 コソコソ貯筋体操	7 	8	9
10 コソコソ貯筋体操	11 みんなの広場 みんなの相談室	12	13 みんなの広場 コソコソ貯筋体操	14	15	16
17(海の日) コソコソ貯筋体操 コソコソ貯筋体操のみ実施 午後は休館です。	18 みんなの広場 高齢者学級	19	20 みんなの広場 コソコソ貯筋体操 体操教室	21 県知事選挙が実施 の場合は臨時休館	22	23 
24 コソコソ貯筋体操	25 みんなの広場	26	27 みんなの広場 コソコソ貯筋体操	28	29	30
31 コソコソ貯筋体操	8/1 みんなの広場	2	3 みんなの広場 コソコソ貯筋体操	4 シニア筋力ぐんぐん教室	5	6

※ 新型コロナの状況や天候等によって、やむなく上記予定は変更・中止となる場合もありますので、ご了承ください。

【みんなの広場】 マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！
自由に気軽に集まりふれあいながら楽しく過ごしましょう。

【コソコソ貯筋体操】 介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

【高齢者学級】 今回は渋川医療センター出前講座「終活って何？」を開催します。(右ページ参照)

「世代間交流館」は市民の皆さん「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 開館日：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時 ※変更の場合あり。

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。

※ 7月21日(金)は県知事選挙が実施された場合、臨時休館になります。

※ 7月21日、24～28日、31日の開館時間は午前10時～午後5時になります。



みんなの相談室

日 時 7月11日(火)
午前10時～午前11時

場 所 世代間交流館
問合せ 金島伊香保地域包括センター
(電話24-8366)

(介護予防教室)

「介護保険以外のサービスって？」

介護予防教室では、渋川市独自の介護保険外サービスについてお話をします。

介護保険については目にする機会が多いと思いますが、他に使えるサービスがあることをご存知でしょうか？
もしかすると、皆さんに必要なサービスがあるかもしれませんので、お聞き逃しのないよう、皆様お説明あわせの上ご参加の程お待ちしております③

講座内では軽い体操も行う予定です。

申込は不要です。
気軽にお越し下さい。



日本一のゴールデン・レトリバー が世代間交流館に来ました！

6月5日(月)に世代間交流館で青少年学級「日本一のゴールデン・レトリバーを見よう！」を開催しました。

FCIインターナショナルドッグショーで昨年日本一になったゴールデン・レトリバーの「うめ」が世代間交流館に来て、参加した伊香保小の児童の前で、美しく歩く姿などを披露してくれました。



「グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました

6月4日(日)に伊香保屋外運動場で「自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会」が開催され、団体の部4チームと個人の部12人が参加し、グラウンド・ゴルフを楽しみました。

団体戦の優勝は雷之塚自治会、準優勝は香東大日向自治会でした。



参加者募集

（高齢者学級）終活って何？

急に訪れるかもしれないときに備えるお話

開催日時：令和5年7月18日(火)
午前10時～午前11時

開催場所：世代間交流館

講 師：渋川医療センターがん看護専門看護師
対 象：伊香保地区在住・在勤の65歳以上の方
定 員：約20名

参 加 費：無料

申込期限：7月10日(月)

申込方法：伊香保公民館へ電話
又は窓口で申込



（成人社級）体操教室

開催日時：令和5年7月20日(木)
午前10時～午前11時30分

開催場所：世代間交流館

講 師：健康運動指導士

斎藤智子先生
対 象：伊香保地区在住・
在勤の方
定 員：約20名

参 加 費：無料

持 ち 物：室内用運動靴・飲み物

申込方法：伊香保公民館へ電話
又は窓口で申込

7/3 にも世代間
交流館で斎藤先
生の体操教室を
実施します。



（市民スポーツ祭）

伊香保地区市民ゴルフ大会

開催日時：令和5年7月21日(金)

開催場所：新玉村ゴルフ場

参加資格：伊香保地区在住・在勤のアマチュアに
限る

競技方式：新ペリア方式による

参 加 費：1,000円

プレー費用：別途

そ の 他：セルフ乗用・昼食付

申込期限：7月10日(月)まで

申 込 先：ゴルフクラブ 飯塚

電話：090-9396-0118

または 伊香保公民館



（市民スポーツ祭）

伊香保地区自治会対抗 ソフトバレー ボール大会

開催日時：令和5年7月23日(日)

開 会 式 午前9時00分～
試合開始 午前9時30分～

開催場所：渋川市伊香保体育館

参加資格：伊香保地区内在住(中学生以上)・在勤者
参 加 費：無料

申込方法：各自治会の体育部長さんに申込

体育部長さんは取りまとめの上、
7月14日(金)までに参加申込書を
伊香保公民館にご提出ください。
参加希望の方は、期限よりも前に
体育部長さんにお申込みください。



（家庭教育支援学級）

こどものための おはなしかい

絵本の読み聞かせや手遊びをします。

申込は不要です。当日会場へお越し下さい。



開催日時：令和5年7月29日(土)

午前10時から1時間程度

開催場所：伊香保公民館 図書室 児童コーナー

読み 手：ハッピーエッグ

対 象：渋川市内の乳幼児及び保護者

参 加 費：無料

※ 伊香保公民館の受付時間は、平日の8：30から17：15までです。(電話72-5777)

※ 天候等により延期や中止となることもありますのでご了承ください。