

広報しふくわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

——主な内容——

- | | |
|----------------------|---|
| 4年ぶりの夏が来る..... | 2 |
| 渋川を熱くするお祭りを紹介 | |
| 福祉医療制度のご案内..... | 4 |
| 特別障害者手当などの受給申請..... | 5 |
| ラジオ体操・みんなの体操会 | 6 |
| 「生き活き楽習」の受講団体募集..... | 9 |



8,000株の花に囲まれ
和傘が映えるあじさい公園

7月29日(土)

第40回日本のまんなか 渋川へそ祭り

お腹に絵を描いて飛び跳ねる「へそ踊りパレード」のほか、渋川山車まつりの山車展示、全国へのまち協議会市町村の物産販売も行います。

へそ踊りパレードは、当日の飛び入り参加も大歓迎！

とき 7月29日(土)午後3時～9時

※へそ踊りパレードは午後6時～8時

ところ 新町五差路付近

その他 交通規制や臨時駐車場、イベントの詳細などについては、市ホームページまたは今回の広報と併せて配布するチラシを確認してください

問合せ先 渋川商工会議所

(TEL)1311または観光課

(TEL)2873



◀市ホームページは
こちら



へそ祭りの歴史を振り返る
パネル展を開催



第1回へそ祭り
ポスター

〈本庁舎会場〉

とき 7月24日(月)～31日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(市役所閉庁日は除く)

※24日は午後1時から

ところ 市民ホール

〈第二庁舎会場〉

とき 8月2日(水)～14日(月)午前8時
30分～午後5時15分(市役所閉庁日は除く)

ところ 2階あじさいサロン

問合せ先 本政策戦略課(TEL)8554

夏が来る

見て、参加して、渋川の夏を楽しもう！

8月1日(火)～4日(金)

伊香保ハワイアンフェスティバル2023



ハワイ最高峰のフラ競技会「ザ・メリーモナーカフェスティバル」優勝チームによる圧巻のショーを毎日開催。県内外のフラ愛好家チームによるステージやハワイアングッズの販売ブースも見逃せません。

とき 8月1日(火)～4日(金)

ところ 市営物販駐車場・伊香保温泉石段街

問合せ先 渋川伊香保温泉観光協会(TEL)3151または観光課(TEL)2873



▲イベントの
詳細はこちら



実行委員長
関口 征治さん

本場ハワイの最高峰のフラを生で見られるのは、非常に価値があります。ハワイ郡と伊香保の交流によって誕生したお祭りを、ぜひ、会場でご覧ください！

8月11日(祝)～13日(日) 渋川山車まつり



公式ホームページ▲



約250年の歴史を持ち、豪華絢爛な19町の山車が、笛や太鼓の音を響かせながら練り歩く勇壮で盛大なお祭りです。

とき 8月11日(祝)～13日(日)

※11日は宵祭り、山車巡行は12・13日。

12日は八幡坂上り、13日は市内曳き回し

※12日は八幡宮駐車場にキッチンカー出店

ところ 渋川市街地

問合せ先 ■観光課(TEL ②2873)

〈市街地の交通規制にご協力を〉

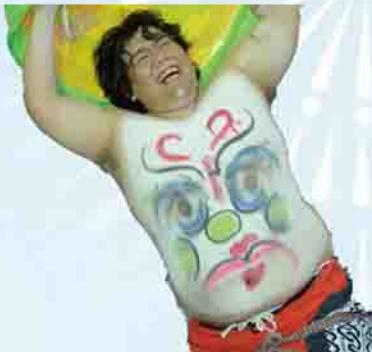
山車巡行に伴い、12日(土)と13日(日)の2日間、午後2時～10時まで、市街地の広い範囲で交通規制を行います。交通規制の詳細は、後日毎戸配布するチラシのほか、渋川山車まつり公式ホームページでお知らせします。



実行委員長
中澤 郁雄さん

山車を引きながら引き手が
もみ合う迫力は、「あばれ山
車」といわれる渋川の特徴で
す。世代を超えて伝統が受け
継がれ、地域が元気になる姿を見に来てください。

4年ぶりの



コロナを乗り越えて、渋川を熱くするお祭りが復活！

9月18日(祝)～20日(水) 伊香保まつり

伊香保温泉ゆかりの作家・徳富蘆花の命日(18日)の蘆花祭と、19・20日の伊香保神社例大祭の3日間で行われ、莊厳な本神輿と腰の位置で担ぐ樽みこしが石段街最上段の神社を目指します。複数の樽みこしがぶつかったり、石段を転げ落ちたりする様子は迫力満点で、軽快な祭りばやしもお祭りを盛り上げます。

とき 9月18日(祝)～20日(水)

ところ 伊香保温泉石段街、伊香保神社、徳富蘆花記念文学館

問合せ先 渋川伊香保温泉観光協会(TEL ②3151)または■観光課(TEL ②2873)



実行委員長
大森 隆博さん

歴史と伝統のある伊香保まつりは、伊香保ならではの若連が運行する樽みこしと、重さ400kgを超える本神輿の石段上りが圧巻です。お楽しみください！



受給資格者証の新規申請と更新のご案内

福祉医療制度は、子どもや心身に障害のある人、ひとり親家庭などが安心して医療を受けられるように、保険診療の自己負担分を公費で助成する制度です。令和5年8月から重度心身障害者(児)および高齢重度障害者に、所得制限が設けられます。

詳しくは、**本保険年金課(回②2461)**へ。

受給資格者証の新規申請について

別表1の資格要件に該当する人で、まだ受給資格者証を持っていない人は、申請により福祉医療を受給できる場合があります。手続きに必要なものを持参して、保険年金課で申請してください。

受給資格者証の更新について

対象▼重度心身障害者(児)
▼高齢重度障害者
▼ひとり親家庭など

「福祉医療受給資格者証」の有効期限は、7月31日(月)です。更新の対象者には、

一部の対象区分に所得制限が設けられます

対象▼重度心身障害者(児)
▼高齢重度障害者

県内全市町村において、令和5年8月から所得制限が設けられます。前年中の大に伴い、新しい受給資格者は、10月からの対象年齢拡大に伴い、新しい受給資格を発行予定です。

月31日まで福祉医療を受ける条件を満たして再度受給を希望する場合は、新規に申請が必要になります。

所得が別表2に該当する場合は、8月1日から翌年7月31日まで福祉医療を受けることがあります。

(別表1) 福祉医療制度受給資格要件(令和5年7月現在)

区分	資格要件	手続きに必要なもの
子ども	15歳になった年の年度末まで(令和5年10月から18歳の年度末へ拡大)	母子手帳(出生の場合)
重度心身障害者(児)※令和5年8月から所得制限あり	特別児童扶養手当1級 障害基礎年金1級 障害基礎年金1級程度の障害で、年金を受給することができない人 身体障害者手帳1級・2級・3級 療育手帳 判定A・B	特別児童扶養手当証書 年金証書 所定の診断書(様式は保険年金課にあります) 身体障害者手帳 療育手帳
精神通院医療	自立支援医療受給者証(精神通院)の所持者 ※定められた医療機関に限ります	自立支援医療受給者証(通院)
高齢重度障害者(65歳以上)※令和5年8月から所得制限あり	障害基礎年金1級 身体障害者手帳1級・2級・3級	年金証書 身体障害者手帳
ひとり親家庭など	①18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭の親および子 ②父母のない18歳未満の児童 ※いずれも前年所得の申告(確定申告・市県民税申告)をしてある人が対象となります	戸籍謄本(本市に本籍がない人)、前住所地の所得・課税証明書(今年の1月2日以降に転入した人)

※全ての区分の手続きで健康保険証が必要です

(別表2)

所得制限基準額および収入額の目安(給与所得者を例とした額)

扶養親族などの数	受給資格者本人(基準額以下で対象)		配偶者または扶養義務者(基準額未満で対象)	
	所得制限基準額	(参考)収入額の目安	所得制限基準額	(参考)収入額の目安
0人	360万4,000円	約518万円	628万7,000円	約831万9,000円
1人	398万4,000円	約565万6,000円	653万6,000円	約858万6,000円
2人	436万4,000円	約613万2,000円	674万9,000円	約879万9,000円
3人	474万4,000円	約660万4,000円	696万2,000円	約901万2,000円

※対象となる所得=給与所得・退職所得・譲与所得・不動産所得・雑所得(年金等)など

※受給者本人の所得が基準額以下であっても、配偶者などに基準額以上の所得がある場合は助成対象外です

※所得制限基準額は、特別障害者手当に準拠しているため、制度改正により変更となる場合があります

※扶養親族などの数は、税法上実際に扶養している人の数です

特別障害者手当などの受給には申請が必要です

在宅で生活し、特別な介護を必要とする重度障害のある人に、次の手当を支給しています。

受給の申請は、通年で受け付けています。希望する人は、地域包括ケア課へ申請してください。

詳しくは、**本地域包括ケア課(回②2359)**へ。

〈特別障害者手当〉
対象 重複する重度の障害のある20歳未満の人(障害を支給事由とする給付を受けている人および社会福祉施設へ入所中的人は除く)

手当月額

2万7980円

国民年金保険料の免除・納付猶予申請を忘れずに

国民年金保険料は、経済的な理由で納付が困難な場合に、一定の基準で納付が免除または猶予されます。

今まで納付の免除や猶予の承認を受けていた人は、6月で承認期間が切れています。引き続き免除などを希望する場合は、忘れずにお申請してください。

※保険料免除申請は、マインポータルからも手続きできます

国民年金保険料は納付期限までに納付を

令和5年度の国民年金保険料は、月額1万6520円です。

納付期限は、納付対象月の翌月末日(翌月末日が休日の場合は金融機関の翌営業日)です。

あります。保険料は、期限までに忘れずに納めてください。

保険料の納付は、「早割」がお得です。口座振替指定日を早めると、保険料が1ヶ月当たり50円引きになります。利用を検討してみてください。

詳しくは、渋川年金事務所(回②1607)または本

手当月額

2万5000円

回:2万部・10月発行(予定)
翌月分から手当が支給されます。手当の支払いは、年4回(2月、5月、8月、11月)です。

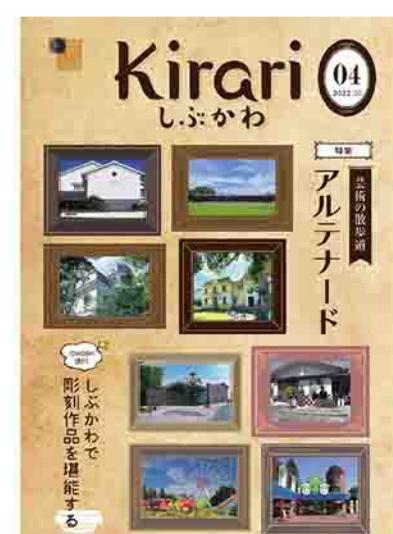
障害のある人本人と扶養している人の所得が一定限度額以上の場合は、手当の支給対象になります。支給要件や申請の必要書類などの詳細は、地域包括ケア課に問い合わせてください。

なお、申請が認定されると、認定請求を行った日の翌月分から手当が支給されます。手当の支払いは、年4回(2月、5月、8月、11月)です。

発行回数・部数・時期 年1回:2万部・10月発行(予定)
配置場所 県内各公共施設・観光施設・観光案内所など※市内外で行うイベントなどでも配布します

掲載位置 全8ページの表紙を除く中面および裏表紙の一
部(掲載例)下図のとおり)
規格 縦49センチメートル×横87センチメートルのカラー刷り
募集枠数 中面掲載=8枠
掲載料(1枠) 中面掲載=2万5000円
申込方法 申込書(政策戦略課、市ホームページID=10623)にあります)を記入し、政策戦略課へ郵送(〒377-8501・石原80)、持参またはぐんま電子申請システムで申し込み

申込期限 9月1日(金)(必着)
詳しくは、**本政策戦略課**(回②2182)へ。



▶電子申請
はこちらから

「Kirari shibukawa」に掲載する有料広告を募集します

渋川の魅力や情報を広く発信する情報誌に掲載する有料広告を募集します。

募集対象 企業や個人事業者、商店街等の連合体など※申込者および掲載できる広告には要件があります



親子で学ぼう！森林ツアーノの参加者を募集



重要な機能を持つ森林と、

森林を整備し維持する役割

を担う林業についての理解

を深めるため、森林・林業見

学会「親子で学ぼう！森林ツ

アーノを実施します。

とき ①8月17日(木) ②18

日(金)(両日とも午前9時～正午)

※1日のみでも参加できます

見学場所 ①＝渋川県産材

センター ②＝憩の森・森林

学習センター ①・②＝渋川

広域森林組合施設現場

集合場所 市役所本庁舎駐

車場

※見学場所まではバスで移

動します

内容 ▽森林の伐採現場や

重機を使った作業(運搬や集

材など)を見学

▽集積された木材を加工す

る製材施設の見学や集積さ

れた丸太が製材される様子

を見学

▽木の実や落ち葉、小枝な

ど森の天然素材で自由に作

品づくりを楽しむ木工体験

対象 市内の小学生とその

保護者

定員 各日20人(抽選)

参加料 無料

持ち物 汚れてもよい服装、

雨具

申込方法 直接または電話

で環境森林課へ

申込期限 7月31日(月)

その他 小雨決行(荒天中止)
詳しく述べは、**本環境森林課**
(回222114)へ。

あーとフラグ(旗)を作ろう!! 美術館ワークシヨップ参加者募集

美術館ワークシヨップ貼

講師 ▽加藤美津子さん(日
本画家)

▽カナイサワコさん(立体作家)

▽永井里枝さん(日本画家)

▽山中克子さん(ロウ画家)

対象 小・中学生

※小学2年生までは、年長
者の同伴が必要です

午後4時30分

※両日とも午前9時30分～

午後4時30分

※どちらか1コースを選択

してください

ところ 中央公民館

内容 大きなフラグ(旗)を

作ります。完成作品は、令

和6年の美術館リニューア
ルオープンの際に、館内を

ぎやかに演出する飾り付

けに使う予定です

その他 詳細は、左の2次

元コードから市ホームページ

ジを確認してください

申込方法 電話で市美術館

(回253215)へ。

講師 ▽加藤美津子さん(日
本画家)

▽カナイサワコさん(立体作家)

▽永井里枝さん(日本画家)

▽山中克子さん(ロウ画家)

対象 小・中学生

※小学2年生までは、年長
者の同伴が必要です

午後4時30分

※両日とも午前9時30分～

午後4時30分

※どちらか1コースを選択

してください

ところ 中央公民館

内容 大きなフラグ(旗)を

作ります。完成作品は、令

和6年の美術館リニューア
ルオープンの際に、館内を

ぎやかに演出する飾り付

けに使う予定です

その他 詳細は、左の2次

元コードから市ホームページ

ジを確認してください

申込方法 電話で市美術館

(回253215)へ。

講師 ▽加藤美津子さん(日
本画家)

▽カナイサワコさん(立体作家)

▽永井里枝さん(日本画家)

▽山中克子さん(ロウ画家)

対象 小・中学生

※小学2年生までは、年長
者の同伴が必要です

午後4時30分

※両日とも午前9時30分～

午後4時30分

※どちらか1コースを選択

してください

ところ 中央公民館

内容 大きなフラグ(旗)を

作ります。完成作品は、令

和6年の美術館リニューア
ルオープンの際に、館内を

ぎやかに演出する飾り付

けに使う予定です

その他 詳細は、左の2次

元コードから市ホームページ

ジを確認してください

申込方法 電話で市美術館

(回253215)へ。

講師 ▽加藤美津子さん(日
本画家)

▽カナイサワコさん(立体作家)

▽永井里枝さん(日本画家)

▽山中克子さん(ロウ画家)

対象 小・中学生

※小学2年生までは、年長
者の同伴が必要です

午後4時30分

※両日とも午前9時30分～

午後4時30分

※どちらか1コースを選択

してください

ところ 中央公民館

内容 大きなフラグ(旗)を

作ります。完成作品は、令

和6年の美術館リニューア
ルオープンの際に、館内を

ぎやかに演出する飾り付

けに使う予定です

その他 詳細は、左の2次

元コードから市ホームページ

ジを確認してください

申込方法 電話で市美術館

(回253215)へ。

講師 ▽加藤美津子さん(日
本画家)

▽カナイサワコさん(立体作家)

▽永井里枝さん(日本画家)

▽山中克子さん(ロウ画家)

対象 小・中学生

※小学2年生までは、年長
者の同伴が必要です

午後4時30分

※両日とも午前9時30分～

午後4時30分

※どちらか1コースを選択

してください

ところ 中央公民館

内容 大きなフラグ(旗)を

作ります。完成作品は、令

和6年の美術館リニューア
ルオープンの際に、館内を

ぎやかに演出する飾り付

けに使う予定です

その他 詳細は、左の2次

元コードから市ホームページ

ジを確認してください

申込方法 電話で市美術館

(回253215)へ。

講師 ▽加藤美津子さん(日
本画家)

▽カナイサワコさん(立体作家)

▽永井里枝さん(日本画家)

▽山中克子さん(ロウ画家)

対象 小・中学生

※小学2年生までは、年長
者の同伴が必要です

午後4時30分

※両日とも午前9時30分～

午後4時30分

※どちらか1コースを選択

してください

ところ 中央公民館

内容 大きなフラグ(旗)を

作ります。完成作品は、令

和6年の美術館リニューア
ルオープンの際に、館内を

ぎやかに演出する飾り付

けに使う予定です

その他 詳細は、左の2次

元コードから市ホームページ

ジを確認してください

申込方法 電話で市美術館

(回253215)へ。

講師 ▽加藤美津子さん(日
本画家)

▽カナイサワコさん(立体作家)

▽永井里枝さん(日本画家)

▽山中克子さん(ロウ画家)

対象 小・中学生

※小学2年生までは、年長
者の同伴が必要です

午後4時30分

※両日とも午前9時30分～

午後4時30分

※どちらか1コースを選択

してください

ところ 中央公民館

内容 大きなフラグ(旗)を

作ります。完成作品は、令

和6年の美術館リニューア
ルオープンの際に、館内を

ぎやかに演出する飾り付

けに使う予定です

その他 詳細は、左の2次

元コードから市ホームページ

ジを確認してください

申込方法 電話で市美術館

(回253215)へ。

講師 ▽加藤美津子さん(日
本画家)

▽カナイサワコさん(立体作家)

▽永井里枝さん(日本画家)

▽山中克子さん(ロウ画家)

対象 小・中学生

※小学2年生までは、年長
者の同伴が必要です

午後4時30分

※両日とも午前9時30分～

午後4時30分

※どちらか1コースを選択

してください

ところ 中央公民館

内容 大きなフラグ(旗)を

作ります。完成作品は、令

和6年の美術館リニューア
ルオープンの際に、館内を

ぎやかに演出する飾り付

けに使う予定です

その他 詳細は、左の2次

元コードから市ホームページ

ジを確認してください

申込方法 電話で市美術館

(回253215)へ。

講師 ▽加藤美津子さん(日
本画家)

▽カナイサワコさん(立体作家)

▽永井里枝さん(日本画家)

▽山中克子さん(ロウ画家)

対象 小・中学生

※小学2年生までは、年長
者の同伴が必要です

午後4時30分

※両日とも午前9時30分～

午後4時30分

※どちらか1コースを選択

してください

ところ 中央公民館

内容 大きなフラグ(旗)を

作ります。完成作品は、令

和6年の美術館リニューア
ルオープンの際に、館内を

ぎやかに演出する飾り付

けに使う予定です

その他 詳細は、左の2次

元コードから市ホームページ

ジを確認してください

申込方法 電話で市美術館

(回253215)へ。

講師 ▽加藤美津子さん(日
本画家)

▽カナイサワコさん(立体作家)

▽永井里枝さん(日本画家)

▽山中克子さん(ロウ画家)

対象 小・中学生

※小学2年生までは、年長
者の同伴が必要です

午後4時30分

※両日とも午前9時30分～

午後4時30分

※どちらか1コースを選択

してください

ところ 中央公民館

内容 大きなフラグ(旗)を

作ります。完成作品は、令

和6年の美術館リニューア
ルオープンの際に、館内を

ぎやかに演出する飾り付

けに使う予定です



ファイト!! スポーツ少年団⑯

渋川VBC‘渋川クラウドナイン’(バレーボール)

活動日時 月・水・土曜日の午後7時～9時

活動場所 月曜日=子持社会体育館
水・土曜日=木暮組スポーツパーク赤城

対象 小・中学生

※見学・体験は事前に連絡ください

問合せ先 □スポーツ課(回②2241)



みんなのひろば



ハイスクール通信



Vol.49

燃費の向上を目標に日々ガソリン車の整備をしています。大会で前回よりも燃費が上がるとうれしいです！



自動車研究部
部長
小林 勇貴さん
(3年)

群馬県立渋川工業高等学校

自動車研究部:目標は全国大会入賞！

自動車研究部は、現在1年生5人、2年生4人、3年生4人の合計13人で週6日活動をしています。ガソリン車班と電気自動車班に分かれ、大会に出場する車両を製作しています。ガソリン車班は燃費の向上を目指し、エンジンの組み立てやセッティングを行っています。電気自動車班は、制限時間内に長い距離を走ることができる車両を製作するため、配線や軽量化などを日々研究しています。両班とも全国大会までに課題点を改良し、全国大会入賞を目指し、日々の練習に励んでいます。



—NPO・ボランティア団体の活動—

わわらしぶかわ サポートーズ

No.39

「渋川ピコ・ アイランダース」



グループの発表会

渋川ピコ・アイランダースは、ハワイアン音楽とフラを愛するグループです。26年前に結成し、現在7人で活動しています。主な活動として、福祉施設を訪問し、演奏を披露しています。また、各種イベントや祭りでの演奏もしています。素人の演奏ですが、拍手をもらったときや、聴衆の笑顔が見られたときにやりがいを感じます。練習は、毎月第1、第3日曜日の午後1時から、中央公民館で行っています。初心者も大歓迎ですので、興味のある人は、ぜひ、参加してください。

詳しくは、□しぶかわNPO・ボランティア支援センター(回②2210)へ。

ウクレレに興味を持つて、20年くらい前に始めました。今は、ベースとボーカルも担当しています。



会長
今井 孝芳さん
(棟東村)

指先を使い、声を出すことで、脳の活性化につながっていると思っています。できるだけ長く続けて、少しでもうまくなりたいです。

学び合い、教えあって 団体活動を活性化!!

皆さんのが主催する学習会などへ、ボランティア講師が出向き、さまざまな講座をお届けする「生き活き楽習」を受講する団体を募集します。自治会、会社、PTA、子ども会、サークルの活動などで、気軽に申し込みください。

開催時間 午前9時～午後9時の間のおおむね2時間以内
会場 主催者側が準備する会場(市内に限ります)

講座内容 下表のとおり

対象団体 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上の団体
料金 無料(講座に必要な材料

費などは実費負担)

申込方法 開催希望日の1ヶ月前までに申込書(生涯学習課または市ホームページ(ID=1031)にあります)に必要事項を記入し、生涯学習課へ
問合せ先 ■生涯学習課(☎222500)へ。

令和5年度「生き活き楽習」講座一覧

No.	講座名	内容	講師
1	茶道	季節の点前	朝比奈 章子
2	3B体操、レクレーションダンス、ウォーキング	ストレッチ、音楽を使っての運動、ウォーキング	
3	ガーデニング講話	造園、ガーデニング講話、実技	都丸 政行
4	きもの着付、きものに関する教養講座	きもの着付講習会(ゆかた)、日本の文化きもの教養講座	小林 正江
5	着付	ゆかたから礼装までの着方、着せ方	志野 幸子
6	簡単!自分史でづくり講座	あなたの自叙伝(人生アルバム)を作りませんか?	小倉 圭子
7	歩ける足を維持するために一足のケア靴選び編	足のケア方法や靴の選び方を伝授します	
8	ファーストシューズのタイミングと選ぶポイント	ファーストシューズっていつ頃準備したらいいの?	木嶋 千枝
9	大切な子供の足育!成長や発達を守ろう	成長や発達に応じてどんな靴を選んだらいいの?	
10	歩ける足を維持するために一爪編	爪の適切な整え方をお伝えします	
11	バルーン教室	子どもから高齢者までどなたでも楽しめるバルーン教室	飯塚 衛一
12	マジック教室	どなたでも楽しめるマジックショーとマジック講座	
13	ダンベル体操、日常ながら運動、ストレッチ体操	理論と実技、食事のとり方をやさしく学ぶ	
14	アロマフィットネス	理論と実技(希望によりローションやクリームづくり)	大矢 勝恵
15	ソフトエアロビック、アクアエアロビック、スローエアロビック	理論と実技、食事のとり方をやさしく学ぶ	
16	笑いヨガ(健康体操)	笑うことと、ヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操	七五三木 安英
17	ストレスケア、キュラティブ(治癒的)ヨガ	ストレスによる心身のダメージを癒やし、ケアするヨガ	新後閑 瑞恵
18	ソシアルダンスを楽しく覚えよう	ラテン、スタンダード各種を、正しく・楽しく覚えよう	山口 謙
19	楽しく踊るハワイアンフラ	基礎から指導(幼児～)、歌を1曲仕上げる	村田 育代
20	お琴の講座	初心者を対象にお琴の演奏を練習し、合奏を楽しむ	狩野 節子
21	邦楽(三曲=箏・三絃・尺八)を楽しむ	三曲の歴史や合奏などについて初步から楽しみ方まで	
22	貨幣(日本)の歴史を学んで見よう	我が国でどのような貨幣が存在したのかを解説	岸 壮人
23	懐かしいS Pレコードを聴こう	昭和初期から30年代半ば頃までの流行歌を鑑賞	
24	「渋川市の歌(力合わせて)」を歌いましょう!	作詞の想いを解説し、参加者と歌唱します	新井 光雄
25	日本の歌百選を歌い継ごう	童謡・唱歌のうち約20曲の歌唱指導と作詞者・作曲者紹介	島田 實貴男
26	楽しい科学(仮説実験授業体験)	仮説実験の手順を繰り返し科学的法則性を楽しく学ぶ	山田 益夫
27	レザークラフト教室	牛皮革を利用し、オリジナルの作品づくり	小池 千香子
28	フラワーアレンジ	花を素材の中心として各種アレンジ物を作ります	幸野 弘子
29	押し花で小物づくり	キーホルダー、ハガキ、うちわなどの小物づくりなど	布施 知子
30	口マンドール教室	紙粘土で作る人形、花など	照井 富子
31	ペーパークラフト(紙の彫刻)	かたい洋紙を使った子ども用から大人用の作品作り	松村 美明
32	切り絵	うちわ、ハガキ、A4版のカラー作品作り	山田 友子
33	パステルアート講座	クレヨンを削り、指を使って絵を描きます	小倉 圭子

本庁・各行政センターの電話番号

- 本庁舎・第二庁舎 **TEL**22-2111 子持行政センター **TEL**24-1211
 伊香保行政センター **TEL**72-3155 赤城行政センター **TEL**56-2211
 小野上行政センター **TEL**59-2111 北橘行政センター **TEL**52-2111



人口と世帯/令和5年6月末現在

- 人口 73,399人(男35,930人、女37,469人)
 - 世帯 32,783世帯
 - 6月のうぶごえ 男の子16人 女の子9人

情報BOX

広報紙掲載の記事を市ホームページで確認するときに、ホームページID(数字)でID検索すると、該当記事が見られます。

【検索手順】

- ① IDにチェックを入れる
②検索バーにIDを半角で入れて検索



8月は電気使
安全月間です



お知らせ

8月1日(火)～31日(木)は、「電気使用安全月間」です。



自衛官などの業務内容や試験情報を現役の自衛隊員が説明します。

自衛官等職業ガイダンス
を開催します

とき △防衛大学校説明会
|| 8月1日(火)午前10時～11時30分 ▽一般曹候補生・自衛官候補生説明会 || 8月1日(火)午後1時～2時30分
対象 18歳以上33歳未満の
人(令和6年4月1日現在)
申込方法 電話で自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所(027(220)4351)へ
※詳細は、左の2次元コード
ドからホーミページを確認してください
問合せ先 自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所
たは**本危機管理室(022)2130)**



道路上に張り出している 樹木伐採のお願い

枝の張り出した樹木や倒木が、通行の妨げになっている道路や歩道があります。道路等に張り出した樹木などが原因の事故の場合、法令により樹木の所有者が責任を問われることがありますので、土地の所有者は伐採や枝打ちを行ってください。

作業時の注意事項 ▷電線・電話線がある所で作業する場合、事前に東京電力パワーグリッドやNTT東日本に連絡してください

▶通行車両や歩行者の安全確保を行い、樹木からの転落防止などに十分注意してください

間合せ先 ■木管理課(回2117)

職業訓練(ハローテレ) 説明会を開催

職業訓練を行う施設の担当者が、授業の内容やコースの特徴、修了後の就業などを説明します。

とき 7月19日、8月16日、
9月20日(全て水曜日)午後
1時30分～2時30分

▲LINEの
友達登録は
こちらから



一広告

【広告】

広告募集中

渋川スカイラ
「花火大会」の
協賛者を募集



8月19日(土)に渋川スカイランドパークで開催する「花火大会」の協賛者を募集します。

協賛口数 一口5,000円

申込期限 7月30日(日)

その他 協賛者名をホームページおよび「花火大会」のプログラムに記載し、協賛一口につき、ワンデイパスご招待券1枚を贈呈します

申込み・問合せ先 電話で渋川スカイランドパーク(027-51589)へ

※詳しくは、右の2次元コードからホームページを確認してください



**市消防団員を
隨時募集中です**

消防団は、「自らの地域は自らで守る」の郷土愛護の精神で、住民有志で組織された市町村の消防機関です。団員は、非常勤の公務員と位置付けられ、会社員・自営業者・学生・主婦など、さまざまな人が活躍しています。

入場料 2000円(自由席)
入場券の販売 7月18日(火)
から **生涯学習課**および**市民会館**で販売します
その他 中学生の芸術鑑賞事業を兼ねるため、一般席は指定席の後方となります
問合せ先 市文化協会事務局(■生涯学習課内・☎②222500)



▲能「清經」

とき 7月27日(木)午前9時30

分~正午

ところ 北橋行政センター

間合せ先 本地域包括ケア課(四)

(222250) または群馬県赤十字血

7月の献血



スマートフォン体験教室 相談会の参加者



「スマートフォンよろず相談会」
とき 8月10日(木)・25日(金午前)
前半

前9時正午

ホール

内容 スマートフォンの使

問合せ先 本危機管理室(TEL)
（22）2130

とき 8月31日(木)午後2時
(開場は午後1時30分から)
内容 宝生流能楽の公演
△能「清経」 △狂言「附子」
△仕舞「松風」「野守」

市消防団は、団員を募集しています。心身が健康で、地域のために活躍していくわ

〔広告〕

広告募集中



市立図書館からのお知らせ

(回)0644

「第6回怖袋(こわぶくろ)」を貸し出します。

怖袋とは、毎年7月26日「幽霊の日」前後に貸し出す袋のことで、中には背筋も凍る怖い本が1冊入っています。袋のイラストやヒント、「怖レベル」を参考に借りてみてください。どんな恐怖を引き当てるかは、運次第です。

とき 28日(金)午前9時から(無くなり次第終了)

・萌えの子おはなし会

とき 8月5日(土)午後2時~2時30分

内容 「海へさがし」ほか

・「本」気で遊ぼう！子ども図書館まつり

とき 8月6日(日)午後1時30分~3時

内容 「竜・龍・辰(りゅう)」をテーマに、ヘルマンハーパーでの読み聞かせ・ブックトーク・工作など

講師 子どもと本をつなぐ会「結」の皆さん

対象 小学生とその保護者

定員 30人(先着順)

参加料 無料

申込方法 19日(水)午前9時以降に(図書館休館日を除く)、直接または電話で市立図書館へ



今 | 月 | の | お | す | ズ | め | 本
「ヒーロー&ヒロインと
出会う名作読書きかけ
大図鑑 全3巻」

本田 和子／監修
日本図書センター／刊

たくさんある本の中から、どの本を選べば良いか悩んだときは、この図鑑をどうぞ。世界・日本の名作について、どんな登場人物が現れるどんな話かを、見開き2ページで分かりやすく紹介しています。本を選ぶための本です。

<今後の休館日>

18日(火)、24日(月)、27日(木)、31日(月)

今月の納税

納期限は7月31日(月)

◆固定資産(都市計画)税
第2期

◆国民健康保険税第1期

◆介護保険料第1期

◆後期高齢者医療保険料
第1期納付・納税相談の
ご案内

平日延長窓口

毎週火曜日

午後5時15分~7時

本納税課(回)2390

市民スポーツ祭グラウンド
・ゴルフ大会参加者募集

とき

8月29日(火)午前9時

(受け付けは午前8時から)
※小雨決行(予備日は8月30日(水))

ところ

坂東橋緑地公園

申込期間 会員 参加料
300円(個人戦のみ)
申込み・問合せ先 電話で市

とき 7月24日(月)
日休館します。
館内定期清掃のため、終

中央公民館臨時休館の
お知らせ

スポーツ協会グラウンド・ゴ
ルフ部星野さん(回)090
(4362)0642または
回)2241

問い合わせ先 中央公民館(回)
4321



とき 8月1日(火)~9月25日(月)
ところ 德富蘆花記念文学館
内容 德富蘆花記念文学館
が所蔵する錦絵を展示します
入館料 ▽小学生~高校生=200円
▽大人=350円
問合せ先 德富蘆花記念文
学館(回)2237

錦絵展を開催

火災と救急

火災 0件 (26件)

救急 373件(2,267件)

交通事故

人身事故 33件(161件)

物損事故 106件(677件)

※数字は令和5年6月の件数。()内は令和5年1月からの累計です
※高齢者による交通事故が増加しています。交通安全を心掛けましょう

広告募集中

【広告】

新型コロナワクチン接種

令和5年春開始接種の 予約はお早めに

現在実施している「令和5年春開始接種」は、8月末までとなりますので、早めに接種してください。
詳しくは、■健康増進課(回②1321)へ。

対象

- 初回接種(1・2回目接種)を終了した次のいずれかに当てはまる人。
- ▷65歳以上の人
 - ▷5歳以上64歳以下で、基礎疾患有する人や、重症化リスクが高いと医師が認める人
 - ▷医療機関や高齢者施設に従事する人など

予約方法(12歳以上)

①～④のいずれかの方法で、前回接種日から3カ月経過以降の日付を予約してください。

※①～③の方法による予約は、原則、毎週月曜日午前9時～火曜日午前9時は予約受付を休止します

①ぐんまワクチン接種LINE予約システム

LINEで県デジタル窓口に登録して予約する。

②LINE予約サポート窓口

ところ 市役所本庁舎および各行政センター

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

※原則、毎週火曜日は午前9時から

持ち物 接種券、スマートフォン(持っている人のみ)

③渋川市コロナワクチン予約専用電話

電話番号 050-8882-6271

受付時間 午前9時～午後6時(日曜日、祝日を除く)

※8月以降の受付時間は最下段のとおりです

④おまかせ予約(接種日時・医療機関などを市が指定)

接種券に同封の申込書を確認してください。受け付けは、7月31日(月)(消印有効)で終了します。

(別表1) 接種の予約スケジュール

予約開始日	予約ができる接種日
7月19日(水)	7月31日(月)～8月13日(日)
8月1日(火)	8月14日(月)～31日(木)

※7月17日が祝日のため、7月18日(火)は予約受付を休止します

5～11歳の基礎疾患有する人の
予約方法は、右の2次元コードを
確認してください。



8月以降の予約専用電話での受付時間などを 変更します

渋川市コロナワクチン予約専用電話

電話番号 050-8882-6271

受付時間 火～金曜日・午前9時～午後5時(祝日を除く)

※予約受付を実施する曜日および時間を
変更します

※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日
は予約受付を休止します

(別表2) 令和5年春開始接種ができる医療機関一覧

■①～③の予約方法で予約する医療機関

地区	医療機関名
渋川	石北医院
	神山内科医院
	川島医院
	川島内科クリニック
	慶生医院
	関口病院(18歳以上)
	高野外科胃腸科医院(18歳以上)
	塙越クリニック
	中野医院
	奈良内科医院
	北毛診療所(18歳以上)
	湯浅内科クリニック(18歳以上)
	井口医院
	斎藤内科外科クリニック(18歳以上)
	とまるクリニック
	いのうえ耳鼻咽喉科医院
	ふるまき内科医院
	北毛病院(16歳以上)
	みゆきだ内科医院(18歳以上)
	森医院
	伊香保
	原沢医院
	赤城
	赤城開成クリニック(18歳以上)
	北橋
	佐藤医院

■直接予約を受ける医療機関(全て渋川地区)

医療機関名	予約方法
青い鳥ファミリークリニック	医療機関のホームページから予約
本沢医院	月～土曜日の午前9時～11時30分 または午後1時30分～5時30分に 電話予約(回②6411)

7月末で市コロナワクチンなんでも相談を 終了します

【8月以降の予約関係以外の問合せ先】

■医学的な相談など

ぐんまコロナワクチンダイヤル

回②0570-783-910(24時間対応)

■接種の制度など

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

回②0120-761-770(午前9時～午後9時)

8月の各種無料相談

★の相談は、事前に電話での予約が必要です(土・日曜日、祝日を除く)

相談	とき (祝日は実施しません)	ところ	問合せ先
行政相談	7日(月) 21日(月)	午後1時30分～ 3時30分	伊香保公民館 本総務課 (TEL②2112)
★ 法律相談	7日(月) 21日(月) 28日(月)	午後1時30分～4時	渋川市社会福祉協議会 (TEL②0500)
★ 心配ごと相談	21日(月)	午後1時30分～3時	
★ 登記・法律相談	28日(月)		
人権相談	17日(木)	午後1時～3時	本地域包括ケア課 (TEL②2250)
障害福祉なんでも相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	障害福祉なんでも相談室 (TEL③0294)
★ 弁護士相談(インターネットひぼう中傷)	19日(土)	午前9時～正午	本危機管理室 (TEL②2130)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	市消費生活センター (TEL②2325)
Free Counselling Service for Foreigners(外国人生活相談)	Thursday 木曜日	1:00pm To 3:00pm 午後1時～3時	市国際交流協会事務局 (本DX・行政管理課内・TEL②2396)
教育相談	月～金曜日	午前9時30分～ 午後4時30分	教育研究所 教育研究所 (TEL②8980)
青少年テレホン(面接)相談		午前8時30分～午後4時30分	
青少年LINE相談	毎日	ID @jfb6000u アカウント名「渋川市青少年センター」 ※24時間受付。即日返信できない場合があります	青少年センター (TEL②4152)
青少年電子メール相談		E-mail youth-s@city.shibukawa.gunma.jp ※24時間受付。即日返信できない場合があります	
子育て・DV相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市役所本庁舎 家庭児童相談室 (本こども支援課内・TEL②3443)
★ 子どもの養育費・面会交流相談	17日(木)	午後1時30分～ 4時30分	本こども支援課 (TEL②2415)
★ 空き家相談(7日(月)までに要電話予約)	9日(水)	午後1時30分～4時	市民協働推進課 (TEL②2401)
内職相談	水・金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時	子育て支援総合センター (TEL②1877)
★ こころの相談	3日(木)	午後1時30分～ 3時30分	渋川保健福祉事務所 (TEL②4166)
成年後見相談(予約優先)	9日(水)	午後1時30分～3時	市成年後見サポートセンター (本高齢者安心課内・TEL②7196)
★ 税務相談(7月25日(火)～8月8日(火)に電話予約)	16日(水)	午後1時～4時	本税務課 (TEL②2113)

今月の手話

vol.75

問合せ先 **本地域包括ケア課**
TEL②2359
FAX②2327



◀過去の動画
はこちら

「名前」
利き手の親指の腹をもう片方
の手のひらにつける。
母印を押す様子を表した手話
です。



◀動画で確認
してみよう！



市聴覚障害者福祉協会
佐藤さん

8月の休日当番医

※市外局番は0279です

日	内 科	外 科	歯 科
6日 (日)	大谷内科クリニック (中村) TEL20-1881	痛みのクリニック長谷川医院 (吉岡町大久保) TEL30-5055	とまるクリニック (金井) TEL26-7711
11日 (祝)	湯浅内科クリニック (渋川/辰巳町) TEL20-1311	竹内小児科 (吉岡町大久保) TEL30-5151	大滝クリニック (吉岡町大久保) TEL30-5800
13日 (日)	斎藤内科外科クリニック (金井) TEL22-1678	佐藤医院 (吉岡町下野田) TEL54-2756	あだち整形外科 (金井) TEL30-1170
20日 (日)	井口医院 (金井) TEL25-1100	大井内科クリニック (吉岡町北下) TEL30-5575	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町南下) TEL30-5255
27日 (日)	みゆきだ内科医院 (行幸田) TEL60-6070	駒寄こども診療所 (吉岡町大久保) TEL55-5252	渋川医療センター (白井) TEL23-1010

※変更になる場合がありますので、確認の上受診してください。※歯科の診療時間は正午までです

 夜間急患診療所 ☎8899 所在地 渋川(長塚町)1760-1 診療時間 午後7時～10時 診療体制 内科、外科、小児科のいずれかの医師が順番で担当 ※病気・けがによっては対応できない場合があります		子どもの急病時救急相談 ☎#8000(携帯電話からも利用できます) 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時 日曜日・祝日 午前8時～翌朝午前8時 ・ダイヤル回線、IP電話からは利用できません ・通話料は有料です
困ったときの健康ダイヤル しふかわ健康ダイヤル24 ☎0120-377-240 (フリーダイヤル) ・通話料、相談料無料で24時間相談できます ・医師、看護師などが対応します	受診できる医療機関を案内	渋川広域消防本部 救急病院等案内テレホンサービス ☎0099 (24時間対応) ・けがや急病時に受診できる医療機関を案内します

ヘルスメイトがオススメする 今月のレシピ vol.52 『ナスと大葉の豚肉巻き』



[1人分の栄養価]

エネルギー165kcal、たんぱく質8.8g、食塩相当量0.5g

今日のポイント

豚肉は、他の肉類に比べてビタミンB1を多く含んでいます。ビタミンB1には、体内で糖質をエネルギーに変えたり、疲労物質を分解して疲れを取り除く大切な役割があります。糖質の摂取が多い日本人には、意識的に取ることが勧められている栄養素です。

[材料](2人分)

豚肉(ロース薄切り)	かつおだし	大さじ1
.....4枚(約80g)	みりん	小さじ2
大葉	しょうゆ	小さじ1
ナス	おろしショウガ
薄力粉	小さじ1/2
ゴマ油	
.....小さじ1		

【作り方】調理時間30分程度

- ① ナスは両端を切り落とし、縦4等分に切る。
- ② 豚肉1枚の上に大葉1枚、ナス1/4本分を乗せる。豚肉と大葉でナスを巻き、薄力粉を薄くまぶしておく。
- ③ ゴマ油を入れて熱したフライパンに、②の肉巻きを巻き終わりの部分を下にして入れる。中火で肉の色が変わるまで転がしながら焼く。
- ④ ③のフライパンにAの調味料を加え入れ、汁気が無くなるまで肉巻きを転がしながら焼く。

 cookpad 右の2次元コードからアクセス!
「しふかわスマイルキッチン」で各種レシピを公開中!!

趣味でハツラツ！充実人生!!
市文化協会部会紹介 FILE.25



新舞踊部会

新舞踊部会には、流派の異なる8団体・約160人が所属しています。それぞれの団体が市民総合文化祭などの発表会に向けて、指導者と生徒、1対1で行う稽古を積み重ねています。

新舞踊は、演歌に振りを付け、なじみのある曲を舞で表現するものです。難しい振りを覚えて、それを踊り切られた時に得られる達成感は、踊り手の醍醐味と言えます。

新舞踊を鑑賞いただく際には、「男踊り」や「女踊り」という舞の種類があることや、同じ曲でも、流派ごとに振りが異なることに注目してみてください。

文化協会に関する問い合わせは、■生涯学習課(☎222-500)へ。

納涼祭で上手に踊っている人を見て「やってみたい」と思い、周りからの勧めもあって新舞踊を始め、約35年が経ちました。振りを文字に起こしたノートも40冊を超えていました。自分が健康である限り、生きがいとして新舞踊を続けていきたいです。



新舞踊部会
高橋 利子さん
(行幸田)



表紙の写真

6月17日～7月2日に小野池あじさい公園あじさいまつりが開催されました。これは、約20種8,000株のアジサイが育つ公園で、開花時期に合わせて行われるイベント。今年は市内の中学生が絵付けした提灯飾りや、和傘の貸し出しなどが催され、連日多くの来場者でぎわいました。

初めて来たという女性は「きれいな公園をずっと保全してほしい」と話していました。



応募はこちらから

QRコード

我が家
の
ペット自慢
Vol.52

オラフ(左・7歳)
エルフ(右・11カ月)

ザック
(7カ月)

優しいオラフ・やんちゃなエルフいつも一緒に出かけます
佐藤 喜久子(小野子)

大きな耳がチャームポイント。すくすく成長中!
千明 政幸さん(金井)

防災無線の自動音声電話番号

☎0800-800-7373

ほっとマップメールで
市の情報を配信



「マチイロ」で
広報しふかわを配信

