



令和5年8月1日 発行

地域と共に 愛され25年

せいぶ

～学ぶ楽しさを味わう公民館～

編集発行

渋川西部公民館

渋川市渋川(入沢)247-1

TEL 25-3841

FAX 25-3844

発行責任者

館長 橋爪 豊

6月23日、30日の全2日の日程で開催。編み目の模様作りが高度で、参加者8人は苦戦。でも、山崎美智子先生の熱心な指導と励ましに支えられ、素敵なバッグができました。

成人学級報告

夏に映えるクラフトバッグ作り



南国の夜



バリバリの浜辺

7月のさわやか学級は「伊香保とハワイの繋がり」と題して宮本金男さん(伊香保町在住・ガイドの会)にハワイとの繋がりのお話を伺いました。2部では伊香保サウンズ・伊香保フラの皆さんにウクレレの演奏やフラを披露いただき南国の雰囲気を楽しみました。

さわやか学級報告



伊香保サウンズの皆さん

玄関脇を彩る夏の花

7月18日、渋川北中学校の福祉委員さんが育てた、プランターを届けてくれました。



7月20日、晴天に恵まれて館外研修を11人の参加者で開催しました。たんばらラベンダーパークでは、リフトに乗って上がると標高1300mの爽やかな高原に一面のラベンダー畑が広がっていました。また、黄色や赤の花々も咲き誇り、美しい景色を堪能できました。青龍山吉祥寺は、「花寺」という別名で呼ばれるのにふさわしく、訪れた日はヤマユリが咲き誇っていました。1339年に創建されたという歴史を感じさせるお寺をゆつくり見学できました。

成人学級報告

玉原と川場 花々を訪ねて



渋川西部公民館地区

人口 6,636人(男:3,184人 女:3,452人)

世帯数 3,230世帯 (令和5年6月末)

明保野:1,065人 御蔭:1,132人 軽浜:758人

入沢町:950人 金井南町:2,731人

第2・3・4水曜日 午前10時



やわらぎ太極拳 渋川支部

気軽に見学にお越しください!

第4金曜日 午後1時30分



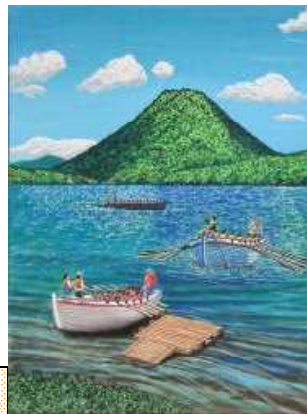
歌声サークル

楽しく歌ってリフレッシュ!

8月のラインナップ







渋川西部公民館 ☎ 25-3841


- ※ 受付時間：8:30～17:00（土・日・祝日は除く）
- ※ 参加者が5人に満たない場合は、中止になることがあります。
- ※ 対象地区(明保野・御蔭・軽浜・入沢町・金井南町)の方が優先になります。
- ※ ご自宅での検温、手指の消毒や手洗いをお願いします。



〔榛名富士〕 館長／画

講座募集

| 講座内容 | 日時・定員 | 締切・定員・参加費 | |
|---|--|--|--|
| (学級生対象) 10月さわやか学級 館外研修  佐久・小諸方面 ・成田山薬師寺 (ぴんころ地蔵) ・小諸城址「懐古園」  | 10/4 (水) 9:00 出発 16:30 帰着予定 (西部公民館集合)  | 締切：9/11(月) 定員：40人(抽選) ※9/12以降に確認をお願いします。 参加費：2,150円 (昼食・見学・駐車料) ※9/12～29に公民館へ | ※直前のキャンセルは参加費を返却できない場合があります。 ※昼食はお蕎麦です。食べられない方は申し出てください。 |
| 成人学級 初心者向け水墨画教室 水墨画の描き方の基礎を学び、1回に1枚ずつ作品を仕上げます。 講師：猪熊きみ江さん | ① 9/13 (水) ② 9/27 (水) ③ 10/11 (水) 13:30～15:30 | 定員：12人(先着順) 無料 (1回のみ参加可) | 〈持ち物〉 ・あれば習字道具  |
| 子育てサロン せいぶ 対象：未就学児と保護者、妊娠中の方  | 8/3、9/7 (木) 10:00～11:30 | 無料 (直接公民館へ) | 8/3 保健師相談 わらべうた 9/7 ベビーマッサージ |
| シニア筋力ぐんぐん教室 対象：おおむね65才以上  | 8/28、9/25 (月) 9:30～11:00 | 無料 (直接公民館へ) | 〈持ち物〉 ・飲み物・うわばき |

| お知らせ | 日時 | その他 |
|---|--------------------------------|--|
| 子どものための自習室  夏休みの宿題を涼しい場所でいかが？ おうちで集中できないときや、ひとりぼっちになってしまうときなど、公民館へどうぞ。 | 夏休み期間中 (平日のみ) 8:30～17:00 | 図書室のほか、その日に貸し出しをしていない部屋を利用できます。公民館のルールを守って利用しましょう。 |
| ※ 8月の「さわやか学級(60歳以上対象)」と「読みきかせ」はお休みです。 | | |

図書室より

短冊に願いを込めてピース!
 今年もかわいい子供たちが集まりました。



● 蝉かえる
櫻田智也

● 不確かな壁
村上春樹

● 街とその不確か
な壁
東野圭吾

● 魔女と過ごした七日間
武内涼

● 敵島
松下隆一

● 狭きやん
梶よう子

● 広重ぶるう
梶よう子

● 小学生 中学生 課題図書 あります
1人1冊1週間

● じゃない!
チョーヒカル

● じゃない!
もとやすけいじ

● ぐんまちゃん ためきおんせんへゆく
ヨシタケ シンスケ

● 【児童書】
ぼくはいったいどこにいたんだい
風良ゆう

● わたしの美しい庭
風良ゆう

新着本紹介

【図書室開室時間】 平日 8:30～17:00 土曜日 9:30～15:30