

とき 10月9日(月曜・祝日)
午前9時～午前11時30分(終了予定)
ところ 渋川南小学校校庭

【駐車場：渋川南小校舎北側と第二庁舎駐車場】
※駐車台数に限りがあるため、徒歩や乗り合わせでの来場にご協力ください。



楽しい競技がいっぱい!

大会プログラム

- 1 開会式
- 2 ラジオ体操
- 3 じゃんけん大会(希望者)
- 4 縄とびDE時間跳び(未就学児以上)
- 5 かけっこDEお菓子とり(未就学児)
- 6 館対抗玉入れ(成人)
- 7 宝さがし(高齢者)
- 8 館対抗綱引き(未成年と成人)
- 9 ○×クイズ(希望者)
- 10 閉会式



※参加を希望する人は各自治会長にお申込みください。
※詳細は8月15日発行の【回覧】をご覧ください。

令和5年度(第29回) 渋川地区公民館交流 レクリエーション大会

雨天中止

渋川東部寿大学の予定

9月学級

9月21日(木)

午後2時～3時30分

健康教室「ラフターヨガ」

講師 草野 友江 さん



【持ちもの】
汗ふきタオル・飲み物

*9月会場準備は坂下町の皆さんです。
1時30分から準備をお願いします。

自治会	連絡先	担当
辰巳町自治会	301610 辰巳町自治会	生涯学習推進員 福田 一男
並木町自治会	5128 2819152 安心安全パトロール	生涯学習推進員 天貝 真佐美
坂下町自治会	5128 2819152 安全安心パトロール	生涯学習推進員 須田 秀樹
資生町自治会	2418 資源ゴミ回収	生涯学習推進員 関 朝光
長塚町自治会	17 敬老会(会館)	生涯学習推進員 津久井 和仁
下之町自治会	3 資源ゴミ回収	生涯学習推進員 一場 喜則
新町自治会	24 3 ※ 本部役員会、秋季道路清掃 新町敬老会(日時未定)	生涯学習推進員 関口 信彦
東町自治会	172 資源ゴミ回収	生涯学習推進員 大竹 明
下郷自治会	24183 資源ゴミ回収	生涯学習推進員 川島 哲
大崎自治会	敬老会	生涯学習推進員 中澤 和久

9月各自治会の予定

(敬称略)

新型コロナウイルス感染症拡大等の状況によっては、中止させていただく場合もありますのでご了承ください。

しぶかわとうぶ

9/1号

公民館だより



東部公民館対象地区

大崎・下郷・東町・新町
下ノ町・長塚町・寄居町
坂下町・並木町・辰巳町

講座案内

★申込みは電話か窓口へ 渋川東部公民館 Tel 22-4321



- ・受付時間：午前9時～午後5時（土日・祝日は除く）
- ・参加者が5人に満たない場合は、中止になることがあります。
- ・抽選の講座：締め切り翌日に抽選し、結果は受講決定者の方に連絡します。
- ・先着順の講座：ご本人とご家族分のみのお申し込みをお願いします。定員になり次第締め切ります。
- ・東部公民館地区の方を優先とさせていただきます。



新型コロナウイルス感染症等の感染状況によっては、中止にさせていただく場合もありますのでご了承ください。

歩ける千カラ・ロコモ対策教室

全2回

つまづかない・転ばない！
いつまでも歩ける足とカラダを作りましょう！

とき ① 9月29日(金) 14:00～15:00
② 10月6日(金) 14:00～15:00

ところ 中央公民館4階 ホール

講師：三橋 美知子さん

定員 10人 (申込み先着順)

【持ち物など】動きやすい服・靴、タオル、飲み物



参加費：無料
対象：成人男女

イスを使った簡単な運動です。
「貯筋」生活を始めませんか？
気軽にご参加ください。

受付開始

9月7日(木)午前9:00～定員になり次第終

成人学級

秋のゆるる散歩

「くまを知る」シリーズ

館外学習

覚満淵では木道を歩きながらゆっくり自然散策。
紅葉も期待できます。敷島公園ばら園では「秋のばら
フェスタ」が開催中。7000株のバラがお出迎え。

とき 10月17日(火)



午前9時30分集合・出発
～帰り午後3時20分頃を予定
集合場所：中央公民館1階 ホール

定員 12人 (超えた場合抽選)

参加費：無料
対象：成人男女

行き先

- ①覚満淵（前橋市富士見町）散策、湿原の自然観察
- ②道の駅まえばし赤城（自由昼食）
- ③敷島公園門倉テクノばら園「秋のばらフェスタ」鑑賞

受付開始

※市マイクロバス使用



9月1日(金)午前9:00～9月20日(水)まで
(受講決定者の方に21日(木)にご連絡いたします。)

9月講座カレンダー

- 13日(水)午前10時～11時30分
万葉集連続講座⑤
- 21日(木)午後2時～3時30分
寿大学(表面参照)

※本号において参加者募集
を掲載した講座を除く

募集は終了しています。



子育てサロンあじさい

9月28日(木) 午前10:00～11:30
中央公民館3階視聴覚室

参加費無料
直接公民館へ

対象：0歳～未就学児とその保護者の方・妊婦の方

*詳細はしぶかわ子育て応援ナビを
ご覧ください。

(東部地区民生委員児童委員協議会)



図書コーナーより

新着本のお知らせ



【利用時間】

開館日の午前8時30分～午後5時



かくれねこ(おかしなまじしみず)作・絵



奔れ、空也 佐伯泰英著



不老脳 和川秀樹著



君をおくる 泉 ゆたか著



おやこころ 畠中恵著



ロウ・アンド・ロウ 村山由佳著