

とある4人家族 

このうち

2人は「**がん**」を患い 


1人は「**がん**」で

亡くなっています 

※日本人の死因構成割合などを表現した例示です

ひとごと  
これは他人事ではありません

特集 「がん」を知る  
- 検診のススメ -

生涯のうちに「がん」にかかる人は2人に1人、がん  
で亡くなる人は4人に1人  
といわれています。「がん」  
はとも身近で、とても恐  
ろしい病です。初期のがん  
は、自覚症状がありません。  
そして、進行したがんの治  
療は、身体的・経済的な負  
担を伴います。  
そんな「がん」に対する最  
も身近な対策は「がん検診」  
です。科学的な根拠に基づ  
き行われる検診は、がんの  
早期発見に有効であり、が  
んによる死亡リスクを下げ  
ます。  
改めて、がんのことを知  
ってください。そして、が  
んから、あなたの命を守る  
ため、がん検診の定期受診  
を心がけましょう。  
詳しくは、健康増進課  
[☎\(25\)1321](http://www.1321.jp)へ。

とある4人家族 

このうち

2人は「**がん**」を患い 


1人は「**がん**」で

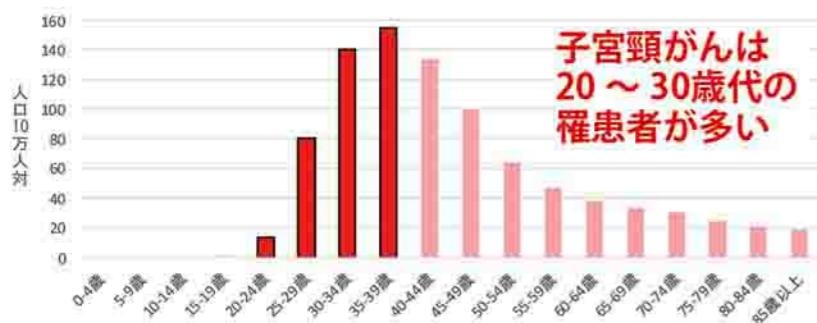
亡くなっています 

※日本人の死因構成割合などを表現した例示です

ひとごと  
これは他人事ではありません

特集 「がん」を知る  
- 検診のススメ -

生涯のうちに「がん」にか  
かる人は2人に1人、がん  
で亡くなる人は4人に1人  
といわれています。「がん」  
はとも身近で、とても恐  
ろしい病です。初期のがん  
は、自覚症状がありません。  
そして、進行したがんの治  
療は、身体的・経済的な負  
担を伴います。  
そんな「がん」に対する最  
も身近な対策は「がん検診」  
です。科学的な根拠に基づ  
き行われる検診は、がんの  
早期発見に有効であり、が  
んによる死亡リスクを下げ  
ます。  
改めて、がんのことを知  
ってください。そして、が  
んから、あなたの命を守る  
ため、がん検診の定期受診  
を心がけましょう。  
詳しくは、健康増進課  
[☎\(25\)1321](http://www.1321.jp)へ。



令和元年 子宮頸がん年齢階級別罹患率 (上皮内がん含む)  
 出典：全国がん登録(2019年)から市作成  
 ※1年間に人口10万人当たり何例が子宮頸がんと診断されるかを示しています

子宮頸がんは20～30歳代の罹患率が多い



## 「子宮頸がん検診はがんを予防できる検診。20歳代から定期受診を」

産婦人科医 まつい女性クリニック 松井啓人先生

産婦人科医から見て、子宮頸がん検診が、がん対策に大切な理由は何ですか？

子宮頸がん検診は、がんになる前に、異常な細胞を見つけてくれる検診です。そのため、定期的に検診を受けることで、より早期に異常を見つけてあげることができ、治療も体への負担が少ない手法で対処できます。

子宮頸がんは、若い人でもなりますか？

子宮頸がんの罹患率は、20歳代で増え始め、30歳代でピークを迎えます。皆さんが思っているより、若い人に患者が多いことを知ってほしいです。早期に発見して治療すれば、妊娠に影響はありません。ぜひ、家族や職場にいる20～30歳代の女性に、検診の受診を勧めてください。

未受診の人から、検診が怖い、恥ずかしいという意見があります。

受診する人が、不安であることは、われわれ医師も

実感しています。そのため、受診の際には、プライバシーの保護に気をつけるとともに、検査が痛くならないよう、慎重に検査を行っています。

検診結果が「要精密検査」になったら、がんを覚悟した方がよいのでしょうか？

がんがあるとは限りません。子宮頸がん検診は、がんになる前の異常も見つけられるため、それも含まれて「疑い」がある人に、精密検査の受診を案内しています。精密検査では、コルポスコピーという器具で、異常箇所を見つけて、細胞を採取し、異常の進行具合を確認します。結果を知るのが怖いかもしれませんが、早期発見のため、受診しましょう。

子宮頸がんワクチンを受けていても検診は必要ですか？

ワクチンの予防効果は高いです。しかし、完全には防げませんので、がん検診を定期的に受診して、がんを予防しましょう。

### がん検診 知っとく情報②

#### 集団検診の検診バスが新しくなりました

市の集団検診の検診バス(子宮頸がん検診)が新しくなりました。新しいバスは、個室が広くなり、設備も新調され、快適に受診できます。ぜひ、受診を検討してください。



## 「検診での早期発見がとても大切。体への負担が少ない治療へ」

消化器科医 奈良内科医院 奈良真美先生

胃がんの治療は、どのように行われるのですか？

進行したがんの治療は、手術による胃の一部または全部の切除と、状況に応じて抗がん剤治療となります。一方、早期のがんであれば、内視鏡を用いて、病変した部分だけを切除する治療が選択できます。

胃がんには、どんな対策が有効ですか？

がん検診の受診が最も重要です。受診は定期的

胃がん検診は、内視鏡検査とバリウムのどちらを受けたいのでしょうか？

悩まれる場合は、内視鏡検査を勧めます。バリウムによる検診で要精密検査になった場合、内視鏡検査を受けることになるためです。

内視鏡検査のことを、もっと教えてください。

市の内視鏡検査は、専門医で構成する読影委員会において、胃を撮影した映像を医師2人が読影する「二重読影」を行っています。これにより、精度の高い検査を提供しています。

内視鏡検査は、時間がかかるイメージがあるかもしれませんが、当院の場合、検査そのものは約5分、来院から終了まで約30分で終わります。

ぜひ、受診を検討してみてください。

### がん検診 知っとく情報①

#### はじめて！50歳無料キャンペーン

市は、50歳の人を対象に、胃内視鏡検査が無料で受けられるキャンペーンを実施中。ぜひ、この機会に受診して、定期受診を始めてください。

がん検診が重要である理由を医師に聞いてみました



胃がんが見つかることがありますが、その場合、自覚症状が出てからの受診であり、進行(悪化)したがんが多いです。胃がんは、決して珍しい病ではありません。

胃がんの治療は、どのように行われるのですか？

初期の患者さんから、胃がんが見つかることがありますが、その場合、自覚症状が出てからの受診であり、進行(悪化)したがんが多いです。胃がんは、決して珍しい病ではありません。

胃がん検診は、内視鏡検査とバリウムのどちらを受けたいのでしょうか？

悩まれる場合は、内視鏡検査を勧めます。バリウムによる検診で要精密検査になった場合、内視鏡検査を受けることになるためです。

内視鏡検査のことを、もっと教えてください。

市の内視鏡検査は、専門医で構成する読影委員会において、胃を撮影した映像を医師2人が読影する「二重読影」を行っています。これにより、精度の高い検査を提供しています。

内視鏡検査は、時間がかかるイメージがあるかもしれませんが、当院の場合、検査そのものは約5分、来院から終了まで約30分で終わります。

ぜひ、受診を検討してみてください。



がん検診  
いつ受ける？  
今こそ  
受けよう！

健康を自覚した今が、検診を受けるベストタイミングです。市は、国が推奨する「胃がん」「子宮頸がん」「肺がん」「乳がん」「大腸がん」の検診を実施しています。また、日本泌尿器科学会が推奨する「前立腺がん」検診も受診が可能です。現在、複数の検診を1日で受けられる「総合健診」の予約を受付中です。ぜひ、利用してください。

また、検診の恩恵を十分に受けるためには、定期受診が大切です。とても小さいがんは、検診で見逃されることがあり、検診を受けない期間に進行してしまいます。あなたがいつまでも、あなたらしく過ごせるために、毎年、がん検診を受けましょう。

詳しくは、健康増進課 ☎13321へ。

10月は「がん検診受診率50%以上」を目標に集中キャンペーン実施中!!

## 総合健診

予約受付中

全てのがん検診を1日で受けられます

〈とき〉下表のとおり 〈ところ〉市保健センター

〈受けられるがん検診〉 ▶胃がん検診(バリウム) ▶大腸がん検診 ▶結核・肺がん検診 ▶子宮頸がん検診(女性のみ) ▶乳がん検診(女性のみ) ▶前立腺がん検診(男性のみ)

※対象年齢：子宮頸がん=20歳以上、前立腺がん=50歳以上、その他=40歳以上

※渋川ほっと健診(特定健診)、後期高齢者健診なども一緒に受診できます

〈申込方法〉 ①または②の方法で予約してください

①電話予約 ☎7336(受付時間:午前9時~午後4時 ※土・日曜日、祝日を除く)

②インターネット予約 右の2次元コードからアクセス



とき(各日:午前8時40分~11時)	予約受付期間
10月27日(金)	定員に達し次第 受付終了
10月28日(土)	
10月29日(日)	
12月10日(日)	11月1日(水)~16日(木)
12月11日(月)	



### 検診以外のがん関係事業の紹介

#### 若年がん患者の在宅療養費の助成

若年(39歳以下)がん患者の人が、住み慣れた自宅で過ごせるよう、在宅療養に必要な費用(訪問介護など)の一部を助成しています。



▲詳細はこちら

#### 医療用ウィッグなどの購入費の助成

がん治療等を受けている人を対象に、外見の変化をカバーする補整具(医療用ウィッグ、人工乳房など)の購入費用の一部を助成しています。



▲詳細はこちら



飯田 裕子さん  
(北橘町下箱田)

何のがんが見つかったのですか？  
乳がんです。昨年の夏に市の乳がん検診を受けて、見つかりました。  
乳がん検診は、2年ごとに受けていましたが、「要精密検査」の結果が届いたのは初めてのことで、この時は

検診を受けて、実際にはがんが見つかった人に話を伺いました。想定していなかった、突然のがん発見。これは、どなたにも起こり得ることです。

検診で  
がんが見つ  
かった人に  
尋ねました

がん発見を振り返り一言  
医師から最初に「検診を受けて良かったね」と言われたのが、今も心に残っています。がんを早期発見できたのは幸いです。今後も、他のがん検診を定期受診したいと考えています。

乳がんは、どんな治療を受けましたか？  
早期発見であったため、乳房の全部ではなく、部分摘出手術で済みました。入院も5日間と短期でした。その後、通院で放射線治療を受けて、現在は、再発リスクをより下げるため、ホルモン剤を内服しています。

精密検査は、どんな検査を受けましたか？  
1日目にマンモグラフィと超音波の検査を受けて、医師から「がんの可能性が高い」と説明を受けました。  
2日目は、針で細胞を取り出し検査が行われ、「早期の乳がん」であることが確定しました。

「まさか自分が」と思いました。悲しみより、驚きの方が大きかったです。

## 検診を受けた方が良いとは思っているけど...

### がん検診「受けない理由」セレクトション

#### 1 時間がかかるんでしょ？

A. 検診は1時間~半日あれば終わる検診がほとんどです(受ける種類や数により異なります)。1年365日の中の半日だけ、検診に時間をください。

#### 2 健康には自信あり！必要性を感じません

A. 残念ながら、どんなに健康に気をつけていても、がんは体力や健康とは関係なくかかることがあります。

2人に1人ががんにかかる時代。誰でもがんにかかる可能性を秘めているのです。



#### 3 体調に心配があったら医療機関で診てもらってから、検診はいいかな

A. がんは初期の自覚症状が少なく、検診を受けて初めて分かることが多いです。体調に何か心配事が出てきた時は、すでになんか進行している可能性があります。がん検診は、自身を健康だと感じている人が受けるものなのです。

#### 4 がんと分かるのが怖い

A. 後から見つかった方がもっと怖い思いをします。「がんがあったら怖い...」と思って検診を受けずにいる間にも、がんは進行します。早期発見、早期治療で治癒の可能性が、ぐっと高まります。

### がん検診 知っとく情報③

#### 検診はどこで受ければ良いの？

→実は市の検診は「お買い得」なんです

がん検診は、勤務先や人間ドック、市が行う検診で受けられます。受けやすさや、受診費用などを比較し、どこで受けるか選びましょう。



市の検診は、費用の大部分を市が負担しており、受診者はわずかな負担金で受診できます。受診先を迷うときは、市の検診を利用してください。

〈市のがん検診の費用(委託料)〉

【例】胃がん検診(バリウム)

【本来の費用】 【受診者負担金】

5,720円 → 1,000円 83% オフ!