

～健康づくりの推進に向けて～

「Vitalityしぶかわウォーク」の参加者を募集します



期間 10月30日(月)～12月24日(日)

対象 スマートフォンを利用している18歳以上の市内在住・在勤の人

定員 200人(先着順)

申込方法 次の①～③の手順で申し込んでください

①市ホームページ(ID110907)の登録フォームからスマートフォンメールアドレスを登録します

②返信されたURLにアクセスし、必要事項を記入します

③アプリのダウンロードと登録についての案内メールが送られるので、確認してください

申込期間 10月23日(月)～29日(日)

〈登録サポート会〉
登録手続きに不安のある

市と包括連携協定を結ぶ住友生命保険相互会社の協力の下、「Vitalityしぶかわウォーク」を実施します。スマートフォンアプリ「Vitality」を活用し、ウォーキングやジョギングなどで歩数を記録し、ポイントを獲得します。毎週設定される目標ポイントを達成すると、コンビニ商品などの引換券がもらえます。目標達成を続けながら、歩く習慣を作りましょう。

詳しくは、**政策戦略課(☎285554)**へ。

人を対象に、アプリの登録サポートを行います。

とき 10月24日(火)～26日(木) 午後1時～4時

ところ 市役所本庁舎市民ホール

申込方法 事前に市ホームページの登録サポート会のフォームから申し込み

〈参加者特典〉
参加者の皆さんを赤城自然園に無料招待します。

赤城自然園の受付で、アプリ画面を提示してください。

指定期 11月18日(土)、25日(土)

※各登録フォームは、10月23日(月)午前10時から受け付けを開始します



▲詳細はこちら

第32回黒井峯遺跡マラソンの出場者を募集します

とき 12月10日(日)

ところ 黒井峯遺跡マラソンコース(子持中学校周辺)

対象 県内在住・在学・在勤の人で健康に自信のあるアマチュア競技者

定員 1,200人

種目・参加料など 右表のとおり

申込方法 ウェブサイト「RUNNET」(<https://runnet.jp>)、または直接子持公民館窓口で申し込み

申込期間 10月13日～11月10日(金)

問合せ先 子持公民館(☎27780)

(別表)		種目・参加料など			
番号	種目	距離	参加対象	参加料	開始時間
1	男子4km(A)の部	4km	高校生以上39歳以下	2,000円	午前10時
2	男子4km(B)の部		40歳以上		
3	女子4km(A)の部		高校生以上39歳以下		
4	女子4km(B)の部		40歳以上		
5	中学生男子の部	500円	中学1～3年生		
6	中学生女子の部				
7	女子10km(A)の部	10km	高校生以上39歳以下	2,000円	午前10時40分
8	女子10km(B)の部		40歳以上		
9	男子10km(A)の部		高校生以上34歳以下		
10	男子10km(B)の部		35歳以上49歳以下		
11	男子10km(C)の部	500円	50歳以上59歳以下		
12	男子10km(D)の部		60歳以上		
13	親子の部	2km	小学1・2年生と保護者(成人)	1,000円	午前10時45分
14	小学女子高学年の部		小学5・6年生	500円	午前10時55分
15	小学女子中学年の部		小学3・4年生		
16	小学男子高学年の部		小学5・6年生		
17	小学男子中学年の部	小学3・4年生			
18	ウォーキングの部	5km	どなたでも(1組5人まで) ※1参照		午前10時10分

※1 代表者(1人)1,000円・他のメンバー1人500円 ※2 全種目受付は午前8時～9時30分