

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(9月末現在)

男性: 1,173人

女性: 1,308人

合計: 2,481人



発行・編集 / 渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

伊香保公民館まつり開催!



〈芸能発表会〉



〈伊香保オジサンバンドLIVE〉



〈作品展示会〉



10月21日(土)~24日(火)の4日間に渡り、「伊香保公民館まつり」を開催しました。

21日は体育館で「芸能発表会」を開催。定期利用団体の方が素敵なステージを披露し、その後は「お楽しみ抽選会」で盛り上がりました。公民館では「絵手紙体験教室」と「お茶会」を開催しました。

22日の催し物は木暮陶句郎先生による「俳句会」と「伊香保オジサンバンドLIVE」でした。

今年度は「作品展示会」を4日間開催し、来場者に素敵な作品を鑑賞してもらいました。

4年ぶりの開催でしたが、たくさんの方が来場してくれ大盛況に終わりました。

来年度も盛大に開催予定です。楽しみにしていてください!



〈俳句会〉

新刊入荷しました

図書室だより

『いつまで』
若旦那が、タイムスリップしてええ。おまけに長崎屋は経営難? 鍵をにぎるのは、西方から舞い込んだ剣呑で寂しい妹? それとも...? シリーズ最新作は待望の長編



島中 恵



砂原 浩太郎



萩本 欽一



米澤 穂信

利用案内
利用時間: 午前10時から午後5時まで
貸出冊数: 5冊まで
貸出期間: 15日間
休館日: 木・日・祝日・年末年始

《重要》休室のお知らせ
11月27日(月)から
11月29日(水)まで
蔵書点検のため、図書室は**完全休室**になります。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

『山月記』

『流れる島と海の怪物』

『夜果つるころ』

『この夏の星を見る』

『禍』

『前の家族』

『老いの正体』

『チングス紀』⑩ 天地

大地は一つ、天も一つ。草原に生まれ、大地を駆けかつたない規模の国を築いたチングス・カンが、最後の戦場に立つ。庄巻の最終章! 全十七巻、ついに完結。

中島 敦

田中 慎弥

恩田 陸

森村 誠一

辻村 深月

小田 雅久仁

青山 七恵



北方 謙三

レーヴ俳句会十月詠草

▼選者吟

重陽の碧落支へ榛名富士

木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

鎌倉の路地の明るさ菊日和

星野 裕子

人生に彩り少し菊繪

狩野 玲子

菊人形月のしづくを纏ひけり

須藤 恵美

菊人形立ち疲れたる足に水

高橋 成知

よそゆきの母と見た日の菊人形

狩野美智子

重陽や父のギターの弦緩ぶ

杉山 加織

11月の行事予定

15日(水) 秋の市民ハイキング「高尾山の散策」

21日(火) 高齢者学級「本当に怖い動脈硬化のはなし」

24日(金) 成人学級「群馬県警察本部・前橋地方裁判所の見学」

世代間交流館開館カレンダー

11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	3(文化の日) 休館	4	5
土日祝日は休館						
6 コツコツ貯筋体操	7 みんなの広場	8	9 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	10	11	12
13 コツコツ貯筋体操	14 みんなの広場 みんなの相談室	15	16 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	17	18	19
20 コツコツ貯筋体操	21 みんなの広場 高齢者学級	22	23(勤労感謝の日) コツコツ貯筋体操のみ 実施。 午後は休館です。	24	25	26
27 コツコツ貯筋体操	28 みんなの広場	30	31 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	12/1 シニア筋力くぐ ん教室	2	3

※ 新型コロナの状況や天候等によって、やむなく上記予定は変更・中止となる場合がありますので、ご了承ください。

【みんなの広場】 マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりだけでもOK！自由に気軽に集まり、楽しく過ごしましょう。

開催時間
みんなの広場…10:00～12:00
コツコツ貯筋体操…10:00～11:30

【コツコツ貯筋体操】 介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

【高齢者学級】 渋川医療センター出前講座「本当に怖い動脈硬化のはなし」を開催します。(右P参照)

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 開館日 平日の月・水・金…午後1時～5時
平日の火・木…午前10時～午後5時

※ 開館日や開館時間は変更になる場合があります。

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。

シニア筋力くぐん教室

開催日 12月1日(金)
時間 午前9時30分～午前11時
場所 世代間交流館
持ち物 飲み物・室内用運動靴
動きやすい服装
問合せ 介護保険課
(電話：22-2116)



みんなの相談室

申込は不要です。
気軽にお越し下さい。

日時 11月14日(火)
午前10時～午前11時
場所 世代間交流館
問合せ 金島伊香保地域包括センター
(電話24-8366)



11月のみんなの相談室では、「感染症」をテーマにお話しをしていきます。今回は手洗いの実験として、どの程度菌が残っているのかみなさんに目で見て体験をしていただく企画をしています。

お問い合わせの上ご来場をお待ちしております。



参加者募集

成人学級

群馬県警察本部・前橋地方裁判所の見学

開催日：令和5年11月24日(金)
集合時間：午前8時30分(到着予定 午後4時)
集合場所：伊香保体育館駐車場
行程：前橋地方裁判所(模擬裁判・法廷見学)→県庁周辺(自由昼食)
→群馬県警察本部(交通管制センター・通信指令室・警察展示室見学)
対象：伊香保地区在住・在勤の方
定員：20名(先着順)
参加費：無料
申込受付：11月7日(火)～11月17日(金)
申込方法：伊香保公民館へ電話又は窓口で申込
※申込みは1人で2名までです。

警察本部に地方裁判所、興味はあっても個人では普段なかなか行くことができない場所です。
この機会と一緒に見学してみましよう！



高齢者学級

本当に怖い動脈硬化のはなし



知らないうちに進行している動脈硬化について、原因や様々な合併疾患、診断に必要な検査の内容を分かりやすく説明します。



開催日時：令和5年11月21日(火)
午前10時～午前11時

開催場所：世代間交流館

講師：渋川医療センター 臨床検査技師

対象：伊香保地区在住・在勤の65歳以上の方

定員：約20名

参加費：無料

申込受付：11月7日(火)～11月17日(金)

申込方法：伊香保公民館へ電話又は窓口で申込

高齢者学級

人生の締め切りから考える「今をどう生きるか」

人生の締め切りを考えることをゴールとするのではなく、人生の締め切りから逆算して今をどう生きるのか、今という時間を価値あるもののために使うことができるよう、みんなで考えましよう。

開催日時：令和5年12月5日(火)
午前10時～午前11時

開催場所：世代間交流館

講師：渋川医療センター 医療相談係長

対象：伊香保地区在住・在勤の65歳以上の方

定員：約20名

参加費：無料

申込受付：11月7日(火)～11月24日(金)

申込方法：伊香保公民館へ電話又は窓口で申込

