

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(8月末現在)

男性：1,171人

女性：1,314人

合計：2,485人



発行・編集／渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

伊香保公民館まつりを開催します!

伊香保公民館まつりを4年ぶりに開催をします!
詳細は10月15日号の広報と一緒に配布するチラシをご覧ください。

〈芸能発表会〉会場:伊香保体育館

10月21日(土) 定期利用団体等芸能発表

※21日の芸能発表終了後にお楽しみ抽選会を実施します!

10月22日(日) 伊香保オジサンバンドLIVE

〈作品展示〉会場:伊香保公民館 本館 講義室

10月21日(土)~24日(火)



絵手紙体験教室・お茶会・婦人会バザー・俳句会も開催します。皆様、ぜひお越しください。

作品展示の一般展示作品を募集しています。出品して下さる方は、10月10日(火)までに伊香保公民館にご連絡ください。

参加者募集

〈元気アップ教室〉

笑いヨガ

純粋無垢な笑いヨガの呼吸法を合わせた、誰でも楽しくできる教室です!
みんなでイチから体験してみましょう。

開催日時: 令和5年10月18日(水)
午後2時~午後3時

開催場所: 伊香保公民館 本館 講義室

講師: 草野 友江 先生 (認定ラフターヨガ・リーダー)

対象: 伊香保地区在住の方

定員: 約30名

参加費: 無料

持ち物: 飲み物、動きやすい服装

申込期限: 10月17日(火)

申込方法: 渋川市保健センターへ電話で申込
電話 25-1321



〈秋の市民ハイキング〉

高尾山の散策

開催日: 令和5年11月15日(水)

集合時間: 午前7時30分(伊香保到着予定 午後5時30分)

集合場所: 伊香保体育館駐車場

行先: 高尾山(東京都八王子市)

対象: 伊香保地区在住・在勤の方

定員: 15名(先着順)

参加費: 490円(ケーブルカー片道運賃・当日集金)

申込受付: 10月10日(火)~20日(金)

申込方法: 伊香保公民館へ電話又は窓口で申込
電話 72-5777

(受付時間 平日8:30~17:15)

※申込みは1人で2名までです。



世代間交流館開館カレンダー

10月

日	曜日	予定
1	日	休館
2	月	コツコツ貯筋体操
3	火	みんなの広場
4	水	
5	木	みんなの広場・コツコツ貯筋体操
6	金	シニア筋力ぐんぐん教室
7	土	休館
8	日	休館
9	月	コツコツ貯筋体操
10	火	みんなの広場・みんなの相談室
11	水	
12	木	みんなの広場・コツコツ貯筋体操
13	金	
14	土	休館
15	日	休館
16	月	コツコツ貯筋体操
17	火	みんなの広場
18	水	
19	木	みんなの広場・コツコツ貯筋体操
20	金	
21	土	休館
22	日	休館
23	月	コツコツ貯筋体操
24	火	みんなの広場
25	水	
26	木	みんなの広場・コツコツ貯筋体操
27	金	
28	土	休館
29	日	休館
30	月	コツコツ貯筋体操
31	火	みんなの広場

9日(スポーツの日)はコツコツ貯筋体操のみ実施。午後は休館です。



〈世代間交流館 開館日時〉

平日の月・水・金…13:00~17:00

平日の火・木…10:00~17:00

土日祝日は休館です

〈上記事業の開催時間〉

みんなの広場…10:00~12:00

コツコツ貯筋体操…10:00~11:30



シニア筋力ぐんぐん教室

日時: 10月6日(金) 9:30~11:00

場所: 世代間交流館

持ち物: 飲み物・室内用運動靴・動きやすい服装

問合せ: 介護保険課(電話22-2116)

みんなの相談室

日時 10月10日(火)

午前10時~11時

場所 世代間交流館

問合せ 金島伊香保地域包括センター
(電話24-8366)



10月のみんなの相談室では、「権利擁護」をテーマにお話しをしていきます。権利擁護とは、皆さんの意思や決定を尊重し安心して暮らせるよう権利を守り支援することです。

今後もみなさんにお元気で暮らしていただくためには知っておいて損はない情報かと思しますので近所や友人とお誘いあわせの上ご参加をお待ちしております!

令和5年度「しぶかわ市民まなびの日」

開催日時 11月4日(土)9:30~12:00

開催場所 渋川市民会館 担当 生涯学習課

詳しく広報しぶかわ10月15日号またはHPをご覧ください。





新刊入荷しました

図書室だより

『ぼくはあと何回、満月を見るだろう』

坂本 龍一

創作や社会運動を支える哲学、国境を越えた多彩な活動、坂本家の歴史と家族に対する思い、ガンとともに生きることに、そして自分が去ったあとの世界について。その日が来る前にと、遺した自伝。



『師匠はつらいよ』

杉本 昌隆

次々とタイトルを奪取し、将棋界を席巻する天才・藤井聡太。その師匠である著者が、瞬く間に頂点に立った弟子との交流と、将棋界のユーモラスな出来事を綴ったエッセイ集。



『ゴミ清掃員の日常』

滝沢 秀一

著者はお笑いコンビ・マシンガンスのツッコミ担当で、本業はゴミ清掃員。ゴミの捨て方についての疑問に答えていく。



『図書館のお夜食』

原田 ひ香

仕事を辞めようかと思っていた乙葉は、SNSで知った東京郊外の「夜の図書館」で働くことになる。まかないとして『実在の本に登場する料理』が出てくる。本好きの同僚に囲まれながら働き始める乙葉だった。



『ヨモツイクサ』

知念実希人

『絵師金蔵赤色浄土』

藤原緋沙子

『渦の中へ』

あさのあつこ

『明日の夕餉』

岡本さとる

『ジウX』

誉田 哲也

『暁の街』

乃南 アサ

『もっと悪い妻』

桐野 夏生

『乱菊』

辻堂 魁

『治験島』

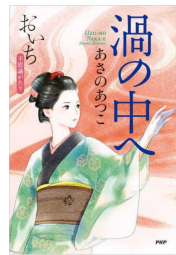
岡田 秀文

『津軽の髭殿』

岩井三四二

『沖縄 ことりこび』

岩井三四二



レーヴ俳句会九月詠草

▼選者吟

夕野分鴉煽られながらゆく

木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

何ひとつ手につかぬ日や台風裡

星野 裕子

榛名嶺の雲の入れ替はる野分あと

須藤 恵美

歩くたび脚ふる犬や露律

狩野美智子

訓練のアラーム鳴りて野分前

狩野 玲子

小包の紐解き難し露じめり

高橋 成知

露の径ひとつ打ち明け話して

杉山 加織

利用案内

- ◆ 利用時間 ◆ 午前10時～午後5時
- ◆ 貸出冊数 ◆ 5冊まで
- ◆ 貸出期間 ◆ 15日間
- ◆ 休館日 ◆ 木・日・祝日・年末年始