

# 広報 しぶかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

— 主な内容 —

- 特集/『変わる』水道料金・第2回……2
- 市公式 LINE 利用登録のお願い……4
- 「広報しぶかわ」の発行を月1回に…4
- 企画展「しぶかわの縄文土器」を開催…5
- 公民館図書室などのサービスを拡大…5

A photograph of two children in winter gear flying a kite in a snowy field. The child on the left is wearing a tan snow suit and a blue and white hat, while the child on the right is wearing a dark jacket and a blue hat. The kite is white with long streamers. In the background, there is a white fence and a building, with other people visible in the distance.

5園交流たこあげ  
白銀の中で風と親しむ

# 『変わる』水道料金

## 〈第2回〉



### 料金改定の 必要性と 新旧料金の比較

#### 令和4年度 損益計算書(概要) (令和4年4月1日～令和5年3月31日)

	(千円)
a 営業収益(約98%が水道料金)	1,493,740
b 営業費用	1,639,136
A 営業損益(a-b)	▲145,396
c 営業外収益	143,081
d 営業外費用	73,132
B 営業外損益(c-d)	69,949
<b>C 経常損益(A+B)</b>	<b>▲75,448</b>
e 特別利益	4,800
f 特別損失	6,492
<b>D 特別損益(e-f)</b>	<b>▲1,692</b>
<b>■純損益(C+D)</b>	<b>▲77,139(純損失)</b>

#### 令和4年度 キャッシュフロー計算書(概要) (令和4年4月1日～令和5年3月31日)

	(千円)
1 業務活動によるキャッシュ・フロー	718,885
2 投資活動によるキャッシュ・フロー	▲731,865
3 財務活動によるキャッシュ・フロー	▲139,178
<b>■資金増減額</b>	<b>▲152,158</b>
資金期首残高	919,100
資金期末残高	766,942

### 令和4年度決算の状況

市の水道事業は、令和元年度から赤字決算が続いています。令和4年度の水道事業会計の決算も、約7700万円の純損失を計上し、

赤字決算となりました。料金収入は、コロナ禍から社会生活が戻りつつあった状況から、若干の改善が見られましたが、施設の老

朽化による修繕費や、物価高騰による動力費の増加などにより、大幅な赤字決算となりました。

また、施設などの整備にかかる収支を含めた事業全体の資金は、約1億5000万円減少しました。

令和6年4月に水道料金が改定され、3月以前から水道を使用している人は、6月検針分から新料金が適用されます。

特集の第2回は、令和4年度決算状況から見える料金改定の必要性と、新旧料金の比較についてお知らせします。

詳しくは、[■総務経営課\(☎25504\)](mailto:25504@shibukawa-city.jp)へ。



## 指標から見る経営状況

水道事業の経営の健全性や効率性を見る指標に「経常収支比率」と「料金回収率」があります。

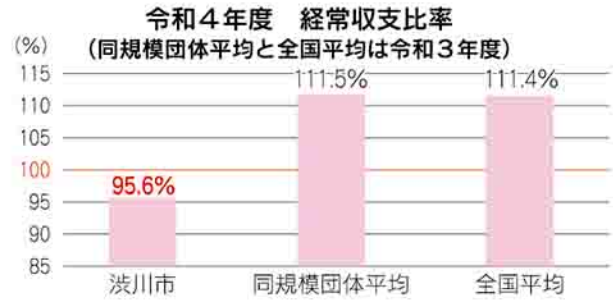
「経常収支比率」は、水道料金や一般会計からの繰入金等の収益で、維持管理費や支払利息などの費用をどの程度賄えているかを表す指標です。100%を超え、数値が大きいほど利益(黒字)があることとなります。

「料金回収率」は、水道水を作り届けるまでの費用が、水道料金で賄えているかを表す指標で、料金水準などを評価することができます。100%に満たないときは、料金収入で回収できていないこととなります。

本市水道事業の令和4年度決算では、経常収支比率が95.6%、料金回収率は89.0%で、100%を大きく下回っています。これは、全国平均や同規模団体の平均と比べても大変低い状況です。

### 【水道料金の改定にご理解・ご協力を】

市は、これまで給水区域の見直しによる施設の統廃合や施設のスケールダウン、電気使用量の削減などにより費用削減を図ってきました



が、経営状況の改善には料金の改定が必要です。将来に向けて安全安心な水の安定供給を続けるため、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

## 一般家庭の新旧料金の比較

主に一般家庭で使用されている口径13mmと20mmの新旧料金比較表を掲載します。

現在の使用量を当てはめて、改定後の料金を確認してください。

水道料金(上水道・一般用)新旧比較表(2カ月分・消費税込:円)

13mm口径				20mm口径			
使用量(m <sup>3</sup> )	現行	改定後	差額	使用量(m <sup>3</sup> )	現行	改定後	差額
0~16	2,530	2,530	0	0~16	2,530	2,640	110
17		2,662	132	17		2,772	242
18		2,794	264	18		2,904	374
19		2,926	396	19		3,036	506
20		3,058	528	20		3,168	638
25	3,135	3,718	583	25	3,135	3,828	693
30	3,740	4,378	638	30	3,740	4,488	748
35	4,345	5,038	693	35	4,345	5,148	803
40	4,950	5,698	748	40	4,950	5,808	858
45	5,720	6,605	885	45	5,720	6,715	995
50	6,490	7,513	1,023	50	6,490	7,623	1,133

## 市公式LINEの利用登録をお願いします

1月15日から、市公式LINEに、各種証明書の交付申請などの新たな機能を追加しました。

市公式LINEは、市役所に対するさまざまな手続きを簡単に便利にするだけでなく、皆さんの役に立つツールとして、今後も機能や内容を充実していきます。まだ市公式LINEの利用登録を行っていない人は、ぜひ、「友だち追加」して利用してください。

詳しくは、**本**D・X・行政管理課(☎258414)へ。



▲市公式LINE利用イメージ

### 新たな機能

- ① 証明書などの交付申請  
住民票、印鑑証明、戸籍などの証明書の交付申請ができ、住所地に郵送されま(マイナンバーカードやLINE Pay)の登録などが別途必要です。
- ② 道路などの破損箇所報告  
市に修繕を依頼したい公

### 利用登録の方法

左下の2次元コードから、市公式LINEアカウントを「友だち追加」してください。



## 1月1日付で新たに3人の人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権相談を受けたら、人権の考えを広める活動をしている民間のボランティアです。1月1日付で、次の3人が人権擁護委員に委嘱されました。

- ▽萩原澄之さん(子持地区)
  - ▽眞下広司さん(子持地区)
  - ▽吉井浩さん(小野上地区)
- 現在、市内では、18人の人権擁護委員が活動しています。

詳しくは、**本**地域包括ケ

### 人権相談を利用してください

市は、毎月第3木曜日に無料の人権相談を行っています。その他、次のような電話相談も利用してください。

- みんなの人権110番 0570(003)110
- 子どもの人権110番 0120(007)110
- 女性の人権ホットライン 0570(070)810

## 「広報しぶかわ」の発行回数を月1回に変更します

「広報しぶかわ」は、これまで毎月1日号と15日号の月2回発行し、自治会を通じて各世帯に配布してきました。この発行回数の変更については、これまでに市民アンケートを実施するなどにより検討してきました。

このたび、配布を担う自治会の負担軽減や、デジタル化の進展による情報発信

の変化、紙資源削減による環境負荷の低減など、さまざまな視点を考慮し、4月1日(月)から、毎月1日号のみの月1回発行とします。

これまで15日号に掲載してきた無料相談や休日当番医などは、引き続き1日号に掲載しますが、一部コーナーが変更になります。主な変更点は、今後の「広報



しぶかわ」でお知らせします。

詳しくは、**本**政策戦略課(☎22182)へ。

## 市民意見公募の結果をお知らせします

12月18日から1月17日にかけて、「(仮称)渋川市男女共同参画及び多様性を尊重する社会を推進する条例」骨子案について、市民意見公募を行いました。

その結果、提出された意見はありませんでした。

今後は、案に基づいて条例の制定を進めていきます。

### お知らせします

詳しくは、**本**D・X・行政管理課(☎22396)へ。



## 渋谷駅前広場の地下道シェルター改修工事を実施します

渋谷駅前広場において、地下道シェルター(屋根)のリニューアル工事を行います。工事期間中は1番線バス乗降場が変更となります。変更後の乗降場所は、案内看板などでお知らせします。工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**工事期間** 3月1日(金)～8月30日(金)(予定)

**施工業者** ホクブ(株)

詳しくは、**■都市政策課** (☎22073)へ。



地下道シェルターの完成予想図



## 企画展「しぶかわの縄文土器」を開催します

ふるさと渋谷の歴史・文化を掘り起こし、新たな魅力を発見することを目的に、市内各所の遺跡から出土した縄文土器を展示します。

市内では、縄文時代の遺跡が多数見つかっており、出土した一部の土器はイギリスの大英博物館で展示されるなど、国内外で高い評価を得ています。

今回の企画展では、眼鏡状の突起が特徴の「焼町土器」など約60点を年代順に展示します。1万年以上続いた縄文時代に作られた芸術的な土器を、ぜひ、ご覧ください。

とき 2月26日(月)～3月13日(水) 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

ところ 市役所本庁舎市民



▲展示予定の焼町土器

ホール  
詳しくは、文化財保護課 (☎2102)へ。

## 公民館図書室などの

## 図書館サービスを拡大します

金島・古巻公民館に  
図書館システムを導入

3月1日(金)から、金島公民館と古巻公民館の図書室が、市内の図書館システムを導入している図書館・公民館図書室とネットワークでつながります。

市内他館の資料を取り寄せたり、借りたい資料をタッチパネル式の検索端末で検索することができます。



▲タッチパネル式の検索端末

〈図書利用券について〉  
金島公民館、古巻公民館図書室で資料を借りる際は、市立図書館と同じ図書利用券を使用することになります。市立図書館の図書利用

「読書の記録帳」を  
使える場所が増えます

図書館や公民館図書室で借りた本を記録できる「読書の記録帳」が、市立図書館以外の市内図書館・公民館図書室で利用できるようになります。

とき 3月1日(金)から  
ところ 北橋図書館、伊香保公民館、小野上公民館、子持公民館、赤城公民館、金島公民館、古巻公民館  
詳しくは、市立図書館(☎20644)へ。



▲読書の記録帳/▼記録機

## 〈新型コロナウイルス〉令和5年秋開始接種はお早めに

新型コロナウイルスの令和5年秋開始接種を接種できるのは、3月31日(日)までです。接種を希望する人は早めに接種してください。詳しくは、健康増進課(☎2513221)へ。

### 令和5年秋開始接種の概要

**対象** 初回接種を終了した生後6カ月以上の人  
**接種期限** 3月31日(日)  
**接種間隔** 前回接種日から3カ月以上  
**接種回数** 1人1回のみ  
※12歳以上で、令和5年9月20日以降に3回目以降の接種を受けた人は、既に令和5年度の接種(令和5年秋開始接種)が完了しています

### 予約方法

年齢や接種するワクチンの種類で予約方法が異なります。接種ができる医療機関は、広報しぶかわ1月15日号8ページまたは下の2次元コードから市ホームページを確認してください。

### (別表) LINEの予約スケジュール

予約ができる接種日	予約開始日時
2月19日(月)～3月3日(日)	受付中
3月4日(月)～17日(日)	2月20日(火)午前9時
3月18日(月)～31日(日)	3月5日(火)午前9時

▼12歳以上の人でファイザー社ワクチンの接種を希望する場合  
次の①～③のいずれかの方法で予約してください。  
①自院予約(医療機関に直接予約する方式)  
医療機関ごとに予約受付日時が異なりますので、市ホームページを確認し、電話などで予約してください。  
②ぐんまワクチン接種LINE予約システム  
LINEで、県デジタル窓口に登録して予約してください。

※予約スケジュールは別表のとおりです  
※毎週月曜日午前9時～火曜日午前9時は、予約受付を休止します  
③LINE予約サポート窓口(スマートフォンがなくても利用できます)  
市役所本庁舎および各行政センター  
受付時間 午前9時～午後5時15分(閉庁日を除く)  
持ち物 スマートフォン(持っている人のみ)、接種券

▼12歳以上の人で第一三共社ワクチンの接種を希望する場合/生後6カ月～11歳の人でファイザー社ワクチンの接種を希望する場合  
医療機関で直接予約を受け付けます。接種券を用意の上、電話などで予約してください。



▲令和5年秋開始接種の詳細

## 令和6年度市民農園

### 利用者を募集します

市は、家庭菜園や花づくりなどをしたい人のために、市民農園を開設しています。

4月から新たに利用を希望する人は、次のとおり申し込みてください。  
**貸付期間** 4月1日(月)～令和7年3月末  
**利用料(年額)** 1区画当たり3000円  
**申込開始日時** 2月26日(月)午前8時30分から  
**申込方法** 申込書(農政課または市ホームページにあります)に必要事項を記入し、直接農政課へ

※先着順  
▲市ホームページはこちら



▲市ホームページはこちら

#### 〈浜川地区〉

**対象区画** ▽金井市民農園(金井字下新田)Ⅱ9区画  
▽行幸田市民農園(行幸田字空沢)Ⅱ5区画  
▽半田市民農園(半田字前川原)Ⅱ2区画  
**面積** 1区画当たり約30平方

方メートル

#### 〈赤城地区〉

**対象区画** ▽赤城町ふれあい農園(赤城町北上野字水上)Ⅱ21区画  
**面積** 1区画当たり約50平方

方メートル

#### 〈北橋地区〉

**対象区画** ▽北橋町ふれあい農園(北橋町真壁字下中井)Ⅱ7区画  
**面積** 1区画当たり約50平方

方メートル

※農園の詳細な場所などは、市ホームページを確認してください  
詳しくは、農政課(☎2593)へ。





# ファイト!! スポーツ少年団②③

金島櫻剣勇会(剣道)

活動日時・場所 ▷火・金曜日=午後7時~9時(金島小学校体育館)  
▷土曜日=午後6時~8時(渋川中学校武道館)  
対象 小・中学生(高校生・一般も歓迎)  
問合せ先 代表の佐藤さん(TEL090-8871-8007)



## ハイスクール通信



## 群馬県立渋川高等学校

### 山岳部:目指せ! 2年連続の関東大会出場

山頂に着いたときの達成感や風景が登山の魅力です。

県総体1位を目指して頑張ります。



山岳部 部長  
大澤龍之介さん(2年)

山岳部は、現在9人で活動しており、週4回、放課後に練習を行っています。練習では、ランニングや約20kgの重さのザックを背負って歩く「歩荷」で、登山のための体力向上に励んでいます。

放課後以外にも、月例山行や合宿、研修会などで、体力・技術・知識を身に付けるとともに、部員同士の親睦を深めています。

今年度は、引退した先輩の力もあり、関東大会に出場することができました。来年度は、今のメンバーで、県高校総体で1位をとれるよう、力を合わせて頑張ります。



▲リーダー研修(北アルプス)



▲月例山行(大峰山)

— NPO・ボランティア団体の活動 —

## われらしぶかわサポーターズ

No.46

### 大同特殊鋼 無線赤十字奉仕団



無線奉仕団の開局50周年記念  
凧揚げ大会の様子

大同特殊鋼無線赤十字奉仕団は、現在76人が所属しており、趣味の無線を活用し、有事の際に他団体と協力して情報収集などの活動を行っています。日頃から訓練を実施し、日本赤十字や、県、市、自治会などの防災訓練にも参加しています。

東日本大震災の際には、情報収集活動が高く評価され、日本赤十字本社から感謝状を授与されました。

私たちは、アマチュア無線家(有資格者)であれば、どなたの入団でも歓迎しています。ぜひ、一緒に活動しましょう。

詳しくは、■しぶかわNPO・ボランティア支援センター(TEL22210)へ。



委員長  
新井 健二さん  
(赤城町溝呂木)

アマチュア無線家同士の趣味の交流交信から始まった団体でしたが、県内で起きた飛行機墜落事故

をきっかけに、無線を活用して何かできないかと思い、現在の活動が始まりました。これからも、地域の皆さんを守る活動に貢献していきたいです。

本庁・各行政センターの電話番号

- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111
- 子持行政センター ☎24-1211
- 伊香保行政センター ☎72-3155
- 赤城行政センター ☎56-2211
- 小野上行政センター ☎59-2111
- 北橋行政センター ☎52-2111



人口と世帯/令和6年1月末現在

- 人口 72,999人(男35,726人、女37,273人)
- 世帯 32,802世帯
- 1月のうぶごえ 男の子9人 女の子14人

# 情報BOX

広報紙掲載の記事を市ホームページで確認するときに、ホームページID(数字)でID検索すると、該当記事が見られます。

【検索手順】

- ① IDにチェックを入れる
- ② 検索バーにIDを半角で入れて検索



## お知らせ

### じん臓機能障害者などへ 通院交通費を助成します

#### 助成要件 次の①～④の全てに該当する人

- ① 本市に住所がある
- ② じん臓機能障害または小腸機能障害の身体障害者手帳を所持している
- ③ 医療機関まで往復2キロメートル以上の通院を要する
- ④ 令和5年度の市民税が非課税

※入院している人や病院の送迎バスなどを利用していている人、生活保護を受給している人は対象となりません

**申請方法** 申請書(医師により通院証明済であること)、身体障害者手帳、印鑑、助成金の振込先通帳、交通費を証明できるものを持参して地域包括ケア課へ

**その他** 過去1年間に市が助成した人には、3月上旬に下期の申請書類を郵送します。上期分の申請をしていない人や新規で助成を受けたい人は相談してください

**申請・問合せ先** 本地域包括ケア課(☎22359)へ

### 「しぶかわデータバンク」への 登録者・登録団体を募集します

自分の特技について、依頼に基づいて指導できる人や団体を登録しておく「しぶかわデータバンク」制度の新たな登録者を募集します。

**募集内容** 得意分野について、依頼があった場合に市民に指導できる人または団体

**登録分野** スポーツ、芸能、趣味、一般教養など生涯学習に関するもの

**登録方法** 登録用紙(生涯学習課、各公民館、市ホームページにあります)に必要な事項を記入の上、登録用紙配布施設に提出してください

**申込期限** 3月11日(月)

**その他** 登録情報は生涯学習課で保管し、依頼があった場合に依頼者へ伝えます

**問合せ先** ■生涯学習課(☎22500)

**ホームページID** 1041



## 募集

### 空き家対策セミナー 参加者

**とき** 3月17日(日)午後2時～4時30分

**ところ** 中央公民館

**内容** 「本当の空き家対策」リフォーム等による空き家再生活用講座」として、空き家を所有している人や今後空き家になることへの不安を抱えている人にリフォームや2世帯住宅への増築等、次の世代に残すための資金

計画などのアドバイスをを行います

**講師** 松本憲行さん(株)PL ACE代表取締役・ファイナンシャルプランナー・元大手不動産会社営業)

**定員** 20人(先着順)

**参加料** 無料

**申込期間** 2月22日(木)～3月11日(月)

**申込み・問合せ先** 渋川市地域おこし協力隊(空き家利活用推進分野)の星野さん(☎090(8301)7875)または本市民協働推進課(☎22401)へ

**ホームページID** 10335

## 広告募集中

【広告】

【広告】





市立図書館からのお知らせ

☎0644

萌えの子おはなし会

とき 3月2日(土)午後2時~2時30分  
内容 「なぜ、おひなさまをかざるの?」ほか

今|月|の|お|す|す|め|本



「ぼくんちの震災日記」

佐々木 ひとみ/作  
新日本出版社/刊

小学4年生の友樹一家が大地震に遭遇した、2011年3月11日からの4日間を描いた物語です。水も電気もガスも使えない「たいへんな日々」を「がんばった日々」として振り返る未来を迎えるために、家族はある「約束」をします。災害に備える「心」の準備に役立つ児童書です。

〈今後の休館日〉

22日(木)~29日(木)、3月4日(月)

今月の納税

納期限は2月29日(木)

- ◆国民健康保険税第8期
- ◆介護保険料第8期
- ◆後期高齢者医療保険料第8期

納付・納税相談のご案内

平日延長窓口  
毎週火曜日  
午後5時15分~7時

本納税課(☎02390)

社会教育指導員  
(会計年度任用職員)

勤務期間 4月1日(月)~令和7年3月31日(月)  
勤務場所 市役所第二庁舎  
主な職務内容 社会教育を行う各種講座の運営指導・助言、団体への指導・助言、一般事務(パソコン操作含む)応募資格 次のいずれかに該当する人  
①社会教育主事講習を修了した人  
②教職員の普通免許状を有する人で、3年以上教育に関する識見および指導技術

を身に付けている人  
③社会教育に関する学識経験を有する人  
申込方法 履歴書、経歴書(社会教育関係の職歴活動歴・A4用紙1枚)、作文(「渋川市の社会教育指導員として、これまでの経験を踏まえ取り組みたいこと」について600字程度を、郵送または持参で生涯学習課(〒377-8501・石原80)へ)  
申込期限 3月4日(月)(必着)  
その他 報酬などの詳細は、市ホームページ(ID111085)を確認してください  
問合せ先 ■生涯学習課(☎025500)



文学館

「浮世絵展」を開催します

とき 3月1日(金)~4月25日(木)午前8時30分~午後5時  
ところ 徳富蘆花記念文学館  
内容 「伊香保八景」や「木曾街道六十九次」などの浮世絵を展示します  
観覧料 ▽大人||350円  
▽小・中学生、高校生||200円  
▽未就学児||無料  
問合せ先 徳富蘆花記念文学館(☎022337)

火災と救急

火災	3件
救急	436件

交通事故

人身事故	33件
物損事故	175件

※数字は令和6年1月の件数  
※高齢者による交通事故が増加しています。交通安全を心掛けましょう

【広告】

【広告】

広告募集中

# 3月の各種無料相談

★の相談は、事前に電話での予約が必要です(土・日曜日、祝日を除く)

相談	とき (祝日は実施しません)	ところ	問合せ先
行政相談	4日(月) 18日(月)	北橋行政センター	本総務課 (TEL)2112
★法律相談	4日(月) 11日(月) 18日(月)	渋川ほっとプラザ	渋川市社会福祉協議会 (TEL)250500
★心配ごと相談	18日(月)		
★登記・法律相談	11日(月)		
人権相談	21日(木)		
障害福祉なんでも相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	本地域包括ケア課 (TEL)22250 障害福祉なんでも相談室 (TEL)30294
★弁護士相談(インターネットひぼう中傷)	16日(土)	午前9時～正午	市役所本庁舎 本危機管理室 (TEL)22130
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	市消費生活センター (TEL)2325
Free Counselling Service for Foreigners(外国人生活相談)	Thursday 木曜日	1:00pm To 3:00pm 午後1時～3時	Shibukawa City Hall 市役所本庁舎 市国際交流協会事務局 (本DX・行政管理課内)TEL2396
教育相談	月～金曜日	午前9時30分～ 午後4時30分	教育研究所 (TEL)258980
青少年テレホン(面接)相談		午前8時30分～午後4時30分	青少年センター (TEL)24152
青少年LINE相談	毎日	ID@jfb6000u アカウント名「渋川市青少年センター」 ※24時間受付。即日返信できない場合があります	
青少年電子メール相談		youth-s@city.shibukawa.gunma.jp ※24時間受付。即日返信できない場合があります	
子育て・DV相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市役所本庁舎 家庭児童相談室 (本こども支援課内)TEL23443
★子どもの養育費・面会交流相談	21日(木)	午後1時30分～ 4時30分	子育て支援総合センター 本こども支援課 (TEL)22415
★空き家相談(11日(月)までに要電話予約)	13日(水)	午後1時30分～ 4時10分	市役所本庁舎 本市民協働推進課 (TEL)22401
内職相談	水・金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時	子育て支援総合センター (TEL)21877
★こころの相談	7日(木)	午後1時30分～ 3時30分	渋川保健福祉事務所 (TEL)24166
	14日(木)		市保健センター (TEL)251321
成年後見相談(予約優先)	13日(水)	午後1時30分～3時	市成年後見サポートセンター (本高齢者安心課内)TEL257196

## 今月の手話

Vol.82

### 「うれしい/悲しい」

①うれしい…両手の親指以外の指を曲げて胸に向け、交互に上下に動かす。②悲しい…両手の親指と人さし指で涙の形をつくり、下方に下げる。表情や動かす速度で気持ちの大きさを表すことができます。



市聴覚障害者福祉協会  
木村さん

問合せ先 本地域包括ケア課  
TEL2359  
FAX2327



# 3月の休日当番医

※市外局番は0279です

日	内科		外科	歯科
3日 (日)	渋川中央病院 (石原) TEL25-1711	原沢医院 (伊香保町伊香保) TEL72-2503	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町南下) TEL30-5255	さくら歯科 (吉岡町大久保) TEL30-6333
10日 (日)	大谷内科クリニック (中村) TEL20-1881	痛みのクリニック長谷川医院 (吉岡町大久保) TEL30-5055	渋川医療センター (白井) TEL23-1010	佐島歯科クリニック (渋川/下之町) TEL22-0069
17日 (日)	湯浅内科クリニック (渋川/辰巳町) TEL20-1311	駒寄こども診療所 (吉岡町大久保) TEL55-5252	大滝クリニック (吉岡町大久保) TEL30-5800	佐藤歯科医院 (吉岡町下野田) TEL54-8330
20日 (祝)	川島内科クリニック (渋川/長塚町) TEL23-2001	佐藤医院 (吉岡町下野田) TEL54-2756	有馬クリニック (有馬) TEL24-8818	永井歯科医院 (赤城町上三原田) TEL56-8854
24日 (日)	本沢医院 (石原) TEL23-6411	岡本内科クリニック (吉岡町大久保) TEL20-5353	渋川医療センター (白井) TEL23-1010	ほしかわ歯科医院 (石原) TEL24-8835
31日 (日)	神山内科医院 (渋川/坂下町) TEL22-2181	奈良内科医院 (渋川/東町) TEL25-1155	高野外科胃腸科医院 (渋川/新町) TEL24-2454	小野上歯科診療所 (村上) TEL59-2493

※変更になる場合がありますので、確認の上、受診してください ※歯科の診療時間は正午までです



## 夜間急患診療所

TEL 23 8899

所在地 渋川(長塚町)1760-1  
診療時間 午後7時～10時  
診療体制 内科、外科、小

児科のいずれかの医師が担当  
※病気・けがによっては対応  
できない場合があります



## ヘルスマイトがオススメする 今日のレシピ vol.59 『のり入り豆腐すいとん』



(1人分の栄養価)  
エネルギー 166kcal、たんぱく質 8.2g、食塩相当量 1.6g

### 今月のポイント

豆腐は、たんぱく質が豊富で木綿豆腐100g(約1/3丁)で卵1個分のたんぱく質が取れるほどです。他にも骨粗しょう症予防に役立つカルシウム・イソフラボンをはじめ、多くの栄養素を含み、優れた機能性食品として注目されています。

### 【材料】(2人分)

白菜 …………… 1/2枚	木綿豆腐 …………… 75g
ニンジン …………… 5g	薄力粉 …………… 50g
生シイタケ …………… 2枚	焼きのり …………… 1/2枚
油揚げ …………… 1/4枚	だし汁 …………… 400cc
長ネギ …………… 20g	A [みそ …………… 大さじ1 しょうゆ …………… 小さじ1/2]

### 【作り方】調理時間30分程度

- ① 白菜はざく切り、ニンジンはちょう切りにする。シイタケは軸を除いて薄切りにし、油揚げは細く切る。
- ② 長ネギは薄めの小口切りにしておく。
- ③ 木綿豆腐は水気をしっかり切ってボウルに入れ、粗めにつぶす。薄力粉と細かくもんだ焼きのりを加え、よく練り込む。
- ④ 鍋にだし汁を入れて中火にかけ、煮立ったら①の野菜類を加える。野菜に火が通ったらAの調味料も加える。
- ⑤ ④の汁に③の生地をスプーンを使ってすくい落とす。生地に火が通るまでしっかり煮てから火を止める。
- ⑥ おわんに⑤の具材と汁を盛り付け、②の長ネギを散らす。  
※好みでゴマを散らしても良い

# みんなでもっと“もったいない” 食品ロスを減らそう!!

# しづかわ フードラブ協カ店

— No.9 —

## ぱんやさん OHGANE



店主  
大金 栄一さん

平成5年12月に開店し、創業31年目を迎えたパン屋です。1つ1つ手作りするパンは、軟らかく作るようこだわっており、ふわふわの食感で召し上がっていただけます。「食パン」や「サンドイッチ」は、特に、ふわふわ食感を感じていただけるはず。約50種類のパンを100円から販売しています。餡も手作りしている「みそぱん」と「クリームパン」は、お薦め商品の1つです。予約販売にも対応しますので、ご利用ください。

フードラブ協カ店として、食品ロス削減のために、『休日前セール(土曜日の午後3時から全品2割引きで販売)』を実施し、廃棄がでないよう工夫しています。休日前セールは、お客様にも喜んでいただいています。



### オススメの品(税込価格)

- みそぱん……………130円
- クリームパン……………120円
- バケットサンド……………240円
- チョコクロワッサン……………140円

渋川(辰巳町)1813-30  
電話 /25-1673  
営業時間 / 午前9時～午後6時30分ごろ  
定休日 / 日曜日

しづかわフードラブ協カ店は食品ロス削減に協力する市内業者です。登録は環境森林課(☎2114)へ。

### 表紙の写真

1月18日に木暮組スポーツパーク赤城で5園交流たこあげを開催しました。赤城の会による指導の下、市立の幼稚園・こども園の園児と保護者合わせて約200人が参加。雪が残るグラウンドで子どもたちは、手作りのたこを飛ばして思い思いに楽しみました。最後に、園児たちの声援を受けた大人たちにより、6畳のたこが空高く舞い上がりました。



▲当日の様子をこちらから確認できます

https://www.city.shibukawa.lg.jp/印刷/カラー/印刷

この広報紙は自然保護のため再生紙を利用し、環境にやさしい植物性インキを使用しています



### 我が家の Vol.59 ペット自慢



たらこ  
(1歳)



ピヨヌ  
(生後3日)

肩に乗ったり走り回ったり…可愛いおてんば娘です!  
古堀 楓さん(渋川/新町)

5羽きょうだいのピヨヌ。  
ひらりさん(赤城町溝呂木)

防災無線の自動音声電話番号

☎0800-800-7373

市公式LINEアカウント  
で市の情報を配信



「マチイロ」で  
広報しづかわを配信

