



令和6年3月1日 発行

地域と共に 人々が集い 繋がる

せいぶ

～学ぶ楽しさを味わう公民館～

編集発行

澁川西部公民館

澁川市澁川(入沢)247-1

TEL 25-3841

FAX 25-3844

発行責任者

館長 橋爪 豊

成人学級報告
「春にむかえて 体スッキリ体操」

2月15日、今井絢香さんを講師に迎えて5名の参加で開催しました。一人一人の様子を見ながら、痛みの症状ごとのアドバイスをもらえたり、美容に効果的なストレッチを指導してもらえたりなど、参加者は大変有意義なひとときを過ごせました。先生が「安易に薬に頼らずに、適切な食生活と運動を心がけて健康に過ごしましょう!」と強調されていたのが印象的でした。また、先生のパワーフル&ポジティブさに、参加した皆さんもたくさんのパワーをもらっていたようです。



家庭教育支援学級報告
「いっぽにほさんぽ」

今年度も、未就園児と保護者のための講座「いっぽにほさんぽ」を8回開催しました。可愛い子どもたちが元気に集まり、遊びを通じて交流し子育てを学びました。4月号の公民館だよりで、令和6年度の募集をおこないません。併せてご覧ください。



ひな人形を飾りました



買い取り詐欺にご用心



「瀬をはやみ 岩にせかるる滝川の～」



「サギ鬼はく外!」 「福はくうち!」



「節分に 詐欺の鬼退治と読み聞かせ落語」

2月の「さわやか学級」は、高齢者をねらう詐欺被害防止を節分にちなんだ寸劇で学び、2部には新春の「読み聞かせ落語」を楽しみました。なかなか減らない特殊詐欺、一昨年群馬県でも5億円ほどの被害が報告されています。そこでさわやか学級生を詐欺から守ろうと、西部地域包括支援センターと公民館の職員が寸劇や替え歌を交えて詐欺防止を呼びかけました。

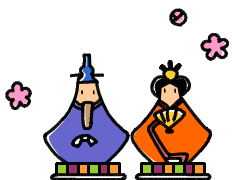
2部には、「寄居亭いっぽく」こと新井みつをさんによる百人一首の和歌を題材にした読み聞かせ落語「崇徳院」を楽しみました。





3月のラインナップ

澁川西部公民館 ☎25-3841



- 受付時間：8:30～17:00（土・日・祝日は除く）
- 参加者が5人に満たない場合は、中止になることがあります。
- 対象地区(明保野・御蔭・軽浜・入沢町・金井南町)の方が優先になります。
- ご自宅での検温、手指の消毒や手洗いをお願いします。

講座募集

内容	日時	参加費・対象	その他
さわやか学級 3月学習会（閉講式） ①「認知症の方をやさしく見守る」(寸劇) 西部地域包括支援センター ②「金井東裏遺跡の新たな発見について」 ～地中レーダー探索の成果とは～ 市文化財保護課 太田国男課長 ③閉講式ほか	3/13 (水) 14:00～15:30 	無料 (随時受付)  対象：おおむね60才以上	当番： 金井南町 13:30より準備をお願いします。 
青少年学級 読みきかせ 本っておもしろい！たくさんの言葉に出会う楽しさを味わいましょう♪ 講師：読みきかせボランティアの会	3/4 (月) 15:30～16:00	無料 (直接公民館へ) 対象:どなたでも	
 子育てサロン せいぶ 仲間づくりと情報交換・親子遊びで楽しく過ごしましょう。 主催：西部地区民生委員児童委員協議会	3/7 (木) 4/4 (木) 10:00～11:30	無料 (直接公民館へ) 対象:0歳～未就学児と保護者・妊娠中の方	3/7 ひなまつり 4/4 ファーストシューズのお話
シニア筋力ぐんぐん教室 椅子を使った簡単な運動で、生活に必要な筋力を身につけます。 問合せ先：市介護保険課 ☎22-2116	 3/25 (月) 4/22 (月) 9:30～11:00	無料 (直接公民館へ) 対象:おおむね65才以上	〈持ち物〉 ・室内用運動靴 ・飲み物など

あなたに おすすめ



● 幸せそうなの小さな習慣
有川真由美



● 歌わないキビタキ
梨木香歩



● 俵万智 みたれ髪
与謝野晶子の名歌を短歌で超訳



● 雇足軽八州御用
辻堂魁



● しい散歩
妻の反乱
藤野千夜



● 夜明けのはざま
町田そのこ



● 星を編む
風良ゆう



● わるテリアとあきやまたし



● かける
はらぺこめがね



● 大ピンチずかん
鈴木のりたけ



● 理科がもっと好きになる！
小学生のおも！
しる科学実験



● 消えたい私は、きみと出会えて
高杉六花

新着本紹介

【利用時間】 平日 8:30～17:00 土曜日 9:30～15:30 【休室日】 日曜日・祝日