

# しぶかわスポーツクラブだより

「暮らしの中に、スポーツを！」

Vol.47

2024.4.1発行

★クラブだよりは、各公民館や体育施設等に置いてあります。是非ご利用ください。

参加者募集

## 新緑ウォーキング

日 時 5月15日(水) 9:00~正午(小雨決行)  
 コース 渋川市子持総合運動場から子持神社を目指します(約5km)  
 集合 渋川市子持総合運動場駐車場  
 定員 30名(先着順)  
 参加費 しぶかわスポーツクラブ個人会員:教室受講券1枚  
 非会員:教室受講券2枚  
 持ち物等 歩きやすい服装及び靴、タオル、飲み物、雨具等  
 申込期間 4月10日(水)~5月8日(水) 9:00~17:00(日曜・祝日を除く)  
 ※お申し込み、お問い合わせは、クラブまで。(電話:0279-26-3009)

新緑の小径で、  
身も心も  
リフレッシュ



## 【4/15~5/14の教室プログラム】

お気軽にお申し込みください!  
体験参加も大歓迎!!

### 太極拳教室 成人~高齢者向け

4/15・22 5/13(月) 10:00~11:00

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第2武道場



### 親子運動あそび教室

3歳~小学4年生の親子向け

4/16・23・30 5/7・14(火) 16:30~17:30

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第2武道場



### ZUMBA(ズンバ)教室 成人~中高年齢者向け

4/15・22 5/13(月) 15:30~16:30

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第2武道場

### 健康貯筋運動教室 成人~高齢者向け

4/17・24 5/8(水) 15:30~16:30

中村緑地公園管理棟2階



### バドミントン教室

高校生~中高年齢者向け

4/15・22 5/13(月) 19:00~21:00

子持社会体育館サブアリーナ



小学3~6年生向け

4/18・25 5/9(木) 19:00~21:00

子持社会体育館サブアリーナ

### ノルディックウォーキング教室

成人~高齢者向け

4/18・25 5/9(木)

①8:30~9:30 ②9:30~10:30

子持ふれあい公園

※②は、初心者向けです。



### 護身術教室 成人~高齢者向け

4/16・23・30 5/7・14(火) 10:30~11:30

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第2武道場



### ちびっこ教室 0~3歳の親子向け

4/18・25 5/9(木) 10:30~11:30

中村緑地公園管理棟2階



### ポティメンテナンスヨガ教室

成人~高齢者向け

4/16・23・30 5/7・14(火) 13:00~14:00

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第1武道場



### コンテンポラリーダンス教室

成人~高齢者向け

4/25 5/9(木) 13:30~14:30

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第2武道場



**親子空手道教室** 3歳～小学生の親子向け

5/9 (木) 16:30～17:30

子持社会体育館サブアリーナ



**ステップエアロ教室**

成人～中高年齢者向け

4/18 (木) 16:30～17:30

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第2武道場



**さいかつボール教室** 小学4年生～高年齢者向け

4/25 5/9 (木) 19:30～21:30

子持社会体育館アリーナ



**スポーツウエルネス吹矢教室**

成人～中高年齢者向け

4/19・26 5/10 (金) 10:00～12:00

子持社会体育館サブアリーナ



**chi ボール de ボディケア教室**

成人～高年齢者向け

4/26 (金) 10:00～11:00

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第1武道場

**パワーエクササイズ教室**

成人～中高年齢者向け

4/26 (金) 11:10～12:10

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第1武道場



**けいらくピクス教室** 成人～中高年齢者向け

5/10日 (金) 10:00～11:00

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第1武道場

**青竹&ウォーク教室** 成人～中高年齢者向け

5/10 (金) 11:10～12:10

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第1武道場  
※青竹は各自でご持参ください。

**軽スポーツ教室** 成人～高年齢者向け

4/19・26 5/10 (金) 10:00～11:00

渋川市民体育館



**スポレック教室** 小学4年生～高年齢者向け

4/19・26 5/10 (金) 11:00～12:00

渋川市民体育館



**ダンベル健康体操教室** 成人～高年齢者向け

4/19・26 5/10 (金) 13:00～15:00

中村緑地公園管理棟2階



**キッズサッカー教室** 年中～小学3年生向け

4/20・27 5/11 (土) 9:00～10:00

木暮組スポーツパーク赤城

(赤城総合運動自然公園)多目的広場



**小・中学生空手道教室**

小学5年生～中学生向け

4/27 5/11 (土) 14:00～16:00

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第2武道場



**スポーツチャンバラ教室**

小学生～中高年齢者向け

4/27 5/11 (土) 15:00～16:00

宮田商会武道館渋川(渋川市武道館)第1武道場



## 赤城自然園入園料の会員割引終了のお知らせ

しぶかわスポーツクラブ会員証の提示による赤城自然園入園料の会員優待割引は、令和6年3月31日をもって終了となりました。  
ご了承くださいませようお願いいたします。

## しぶかわスポーツクラブ参加方法

- 1 参加したい教室を選び、クラブに申し込む。
- 2 教室に参加する。

教室1回の受講につき、

会員：1枚/1時間、非会員：2枚/1時間の教室受講券が必要です。(教室受講券：200円/枚)

※お得なセット券もあります。

◎詳しくは、クラブにお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



(公財) 渋川市まちづくり財団  
しぶかわスポーツクラブ課

〒377-0002 渋川市中村 830-5  
中村緑地公園管理棟1階

電話：0279-26-3009

受付時間：9:00～17:00

※日曜・祝日はお休みです。

ホームページは、こちらから！→

