



# 北橋公民館だより



令和6年4月1日  
第181号

編集・発行 北橋公民館（渋川市北橋町真壁2354）  
TEL（52）2300 <https://www.city.shibukawa.gunma.jp>

北橋公民館

## 第16回 北橋地区文化発表会 - 盛大に開催 -



3月1日（金）、3月2日（土）、3月3日（日）の3日間にわたり北橋地区文化発表会が北橋公民館・北橋ふれあいセンターホールを会場として盛大に行われました。

展示部門作品展、芸能部門発表会、囲碁・将棋大会、お茶会が行われ、多くの方に来場いただきました。参加していただいた皆さん、ご協力いただきました実行委員の皆さん、係員の皆さん本当にお疲れ様でした。



## 「橘陰塾」受講生を募集します



### 高齢者学級「かがやき大学」受講生募集

高齢者の方を対象にした講座です。皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。全6回の講座の開催を予定しています。健康、防災、交通安全教室など開催いたします。事前のお申し込みは必要ありません。当日、直接会場へお出かけください。お待ちしております。

【日時】5/15, 6/19, 7/17, 9/18, 10/16, 11/20 午後1時30分～午後3時  
【全6回】（すべて当月第3水曜日）

【会場】北橋公民館3階 講堂301

【対象】北橋地区在住の65歳以上の方

【参加費】無料(教材費等は各自負担)

※全6回全て出席された方には、皆勤賞を授与いたします

※日程・内容は毎月北橋公民館だよりに掲載いたします。  
第1回については、5月1日発行の北橋公民館だよりをご覧ください。  
また、都合により、日程・内容等変更になる場合があります。



## 歩ける足を維持するために - 足のケア方法 - 靴選び



知っているようで知らない足のケアや靴の選び方を学びます。

【日時】5月9日(木) 午前10時～午前11時30分

【会場】北橋公民館 3階 講義室302

【講師】木嶋 千枝さん 【定員】20人 【対象】成人の方

【参加料】無料 【持ち物】タオル・水分補給の飲み物



## 講座申込みについて

下記申込書に希望する講座に○をつけ必要事項を記入のうえ、北橋公民館事務室へお持ち下さい。申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切ります。電話での受付も行います。

**申込期間 4月16日(火)～24日(水) 10:00～17:00**

※日程・内容は都合により変更になる場合があります。申込者が5人未満の場合は開講しません。北橋公民館地区の方を優先とさせていただきます。お一人様2名まで申し込みます。

\*申込書は公民館にもあります。問い合わせ ☎北橋公民館（52-2300）



令和6年度橘陰塾（歩ける足を維持するために）申込書

申込受付期間 4/16(火)～24(水)

名前（ふりがな）	電話番号
住所 〒	事務局記入欄
	受付日： 歩ける足を維持するために :No.

《4月25日（木）は館内整理日で休館となります》



# 北橘図書館だより

令和6年4月1日  
第119号  
北橘町真壁2354  
TEL 52-2300



## 一般書

火山に馳す 浅間大変秘抄  
赤神 諒

ブラック・シヨーマンと覚  
醒する女たち 東野 圭吾

モノのお手入れ・  
お直し・作りかえ

- ◆「やめられない」を「やめる」本 山下 あきこ/著
- ◆注文に時間がかかるカフェ 大平 一枝/著
- ◆風に立つ 袖月 裕子/著

\*他にも新作あります

## 新刊のお知らせ

## 児童書



キッチンカーです  
オムラ トモ

ぎゅっ！どうなるどう  
なる？ かしわら あきお

きょうはおやすみします  
ほそかわ てんてん

- ◆「はい」「いいえ」ほうこく 浜田 桂子/著
- ◆はるさんと1000本のさくら ただ のぶこ/著
- ◆大人になってこまらない マンガで身につく 伝わる話し方

\*他にも新作あります

## 今月のおすすめ

### 「トイレからはじめる防災 ハンドブック」

加藤 篤/著

災害時、実はとても大事な「トイレ」の備え。自宅や職場での備えをどうしたらいいか、トイレ衛生の専門家がわかりやすく解説。避難所のトイレ事情も載っています。

## 今月のおすすめ

### 「絵で見て楽しい！ はじめての茶道」

田中 仙融/著

日本の文化「茶道」。決まり事が多く大変そうと思っている方も多いと思います。「茶道」って何？から始まり、所作や道具・工夫された茶室などイラスト図解、オールカラーで解説しています。大人も楽しめます。



## こどもの読書週間

ひらいてワクワク 2024・第66回  
めくってドキドキ 子どもの読書週間  
4/23～5/12

《2024「こどもの読書週間」標語》

4月23日から5月12日までの3週間は、『こどもの読書週間』です。

「ひらいてワクワク」する本、探してみませんか？



## おすすめ本コーナー

### ～前向きに行こう！～

新しい環境、職場、人との関わりなど、4月は変化が訪れる時期でもあります。

身体も心も疲れやすいこの時期におすすめしたい本を展示しています。

