



# 4月 こんだて表(小学校)

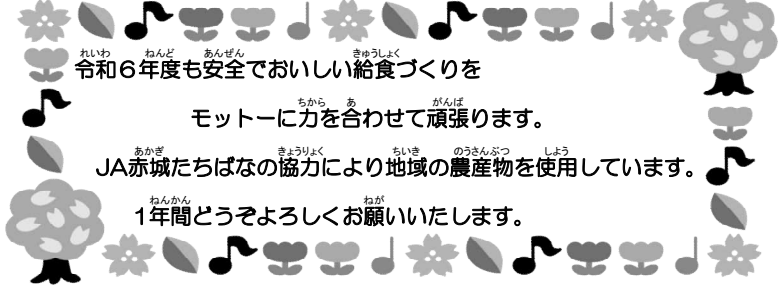


令和6年度 渋川市東部学校給食共同調理場

日・曜日	主 食	の み 物	おかず・その他	体を支えるものになる食品		体の調子を整えるものになる食品		エネルギーのもとになる食品		ねつりょう 熱量kcal たんぱく質(g) しょくせん 食塩(g)
				たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミン	食物繊維	炭水化物	
8月	始業式・入学式のため給食はありません			○○○○○○○○○○○○○○○						
9火	ごはん	牛乳	にしんの甘露煮 肉じゃが もやしと油あげのみそ汁	にしん ぶたにく あぶらあげ	牛乳	にんじん	たまねぎ しらたき もやし えのきだけ	ごはん じゃがいも さとう	あぶら	630 25.5 2.2
10水	五目うどん ☆バックうどん	牛乳	野菜かきあげ(▲彩りかきあげ) 白濁のごま和え 五目うどんの汁	とりにく さつまあげ なるど あぶらあげ	牛乳	にんじん こまつな	ねぎ たまねぎ きゃべつ しらたき しいたけ	うどん こむぎこ さとう	あげあぶら ごま	630 24.5 2.7
11木	ごはん	牛乳	白木の葉揚げ もやしと小松菜のサラダ マーボー豆腐	かまぼこ ぶたにく とうふ	牛乳	こまつな にんじん にら	もやし しょうが にんにく たけのこ ねぎ	ごはん さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	597 24.6 2.4
12金	カレーライス (麦ごはん)	牛乳	小学1年生 給食が始まります。	ツナ とりにく	牛乳	にんじん	きゅうり きゃべつ にんにく しょうが たまねぎ	むぎごはん じゃがいも でんぷん こめこ	あぶら	655 22.5 2.3
15月	まるパン横切り	牛乳	ハンバーグマトソース グリーンサラダ 豆乳コンソープ	ぶたにく とりにく ベーコン とうにゅう	牛乳	トマト ブロッコリー にんじん	たまねぎ にんにく りんご きゅうり きゃべつ コーン	パン さとう こめこ でんぷん	あぶら ドレッシング	607 25.2 2.7 2.8
16火	赤飯 ごま塩	牛乳	入学 進級お祝い献立です。	ほき さつまあげ とりにく とうふ かまぼこ	牛乳	にんじん こまつな	ごぼう こんにゃく しいたけ たまねぎ	せきはん パンこ こむぎこ さとう ゼリー	ごま あげあぶら あぶら ごまあぶら	659 25.0 1.6
17水	ロールパン	牛乳	ツナオムレツ(▲チキンソテー) ヘルシーサラダ ビーンズシチュー	たまご ツナ ぶたにく だいず	牛乳 わかめ	ブロッコリー にんじん トマト	きゅうり こんにゃく にんにく たまねぎ マッシュルーム	パン ひよこめ さとう でんぷん こめこ	ドレッシング あぶら	647 24.0 2.4
18木	豚丼 (ごはん)	牛乳	豚丼の具 田舎汁 ◆オレンジ	ぶたにく あぶらあげ	牛乳	にんじん にら	しょうが にんにく たまねぎ もやし しらたき ごぼう だいこん ねぎ オレンジ	ごはん さとう じゃがいも	あぶら	630 26.3 2.1
19金	ごはん	牛乳	あじのさんが焼き 切干大根の炒め煮 キャベ豚汁	あじ さつまあげ あぶらあげ こうやとう ふ ぶたにく とうふ	牛乳	にんじん	たまねぎ ねぎ ごぼう たけのこ きりほしだいこん しらたき きゃべつ	ごはん さとう でんぷん じゃがいも	あぶら	637 26.4 2.4
22月	ブランコッペ	牛乳	ウインナー(1.2年1本 3年以上2本) コールスローサラダ まめまめミネストローネ	ウインナー ベーコン だいず	牛乳	にんじん こまつな	きゃべつ きゅうり トマト にんにく たまねぎ	パン じゃがいも ひよこめ さとう	ドレッシング	606 24.9 2.3
23火	こぎつねご飯 (さくらごはん)	牛乳	厚焼き卵(▲サケの塩焼き) こぎつねご飯の具 真だくさん汁	たまご とりにく だいず あぶらあげ とうふ	牛乳	にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	あぶら	622 26.7 2.9
24水	こめっこぼん	牛乳	チキンのオレンジソース ブロッコリーサラダ ポトフ	とりにく ベーコン ウインナー	牛乳	ブロッコリー にんじん	きゅうり コーン たまねぎ もやし しめじ きゃべつ	パン マールド'ジ ャ でんぷん じゃがいも	ドレッシング	626 29.1 2.5
25木	ごはん	牛乳	サバのみそ煮 じゃがいものそぼろ煮 なめこのみそ汁	さば ぶたにく とうふ	牛乳 わかめ	にんじん	しょうが たまねぎ こんにゃく たけのこ なめこ ねぎ	ごはん じゃがいも さとう でんぷん	あぶら	677 26.3 2.5
26金	ハヤシライス (麦ごはん)	ジョア ブレン	ひよこ豆と大豆のサラダ ハヤシソース	だいず ぶたにく	ジョア	ブロッコリー にんじん トマト	きゅうり にんにく たまねぎ マッシュルーム	むぎごはん ひよこめ でんぷん こめこ	ドレッシング あぶら	651 23.7 2.1
30火	醤油ラーメン ☆バックラーメン	牛乳 ミルメーク	焼き餃子(1.2年1ヶ 3年以上2ヶ) (▲FM野菜の子チミ) もやしときゅうりのナムル 醤油ラーメンスープ	ぶたにく とりにく なるど	牛乳	にら にんじん チゲサイ	きゃべつ たまねぎ もやし きゅうり コーン にんにく メンマ	ラーメン こむぎこ ミルメーク	ドレッシング あぶら	614 21.6 3.1

☆は業者配送です。◆には配食用手袋がつかます。●は渋川産を使用する予定です。  
▲は、小麦・乳・卵対応食です。 FMとは、乳・卵・小麦不使用マークです。

※栄養価は、八訂成分表で計算しています。  
※ 材料の都合により献立が変更になることがあります。



**お知らせ**  
 渋川市のホームページで毎日  
 の給食写真を掲載しております。  
 市のホームページや右記の2次  
 元コードからも見る事ができ  
 ます。



「東部給食カレンダー」  
2次元コード