



あ-愛-い-夢-む

㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦

2024
5月号

日	曜	福祉バス	地域福祉センター	事務局
1	水		休館日	
2	木			
3	金		休館日（憲法記念日）	
4	土		休館日（みどりの日）	
5	日		休館日（こどもの日）	
6	月		休館日（振替休日）	
7	火		ゲートボール 8：30	
8	水		休館日	
9	木		グランドゴルフ 8：30	
10	金			
11	土			
12	日		休館日	
13	月			
14	火		ゲートボール 8：30	
15	水		休館日	
16	木		グランドゴルフ 8：30 おのがみ助け合いの会「つくしんぼ」会議 13：00	
17	金		「つくしんぼ」買い物付き添い支援 10：16 「つくしんぼ」けーる便 14：00	
18	土			
19	日		休館日	
20	月			
21	火		ゲートボール 8：30	
22	水		休館日	
23	木		グランドゴルフ 8：30	
24	金			
25	土			
26	日		休館日	
27	月			
28	火		ゲートボール 8：30	
29	水		休館日	
30	木		グランドゴルフ 8：30	
31	金			
6月				
1	土			
2	日		休館日	
3	月			
4	火		ゲートボール 8：30	
5	水		休館日	

住み慣れた地域で元気に暮らしましょう！

～ 小野上デイサービスセンター ～

小野上デイサービスセンターは、令和6年4月から地域密着型通所介護事業所としてリニューアルしました。どなたでもお気軽に見学にいらしてください。

☆デイサービスでは・・・

今までの経験を生かし、役割をもち、自分らしい生活を送れるようサポートします。身体機能を維持できるよう、ひとり一人に応じたリハビリ等を行っています。



皆でプランターに
花を植えました

同じくらいの年齢の人と話ができ、
気持ちに張りが持てます。



群馬リハビリテーション
病院のリハビリ専門職に
よる機能訓練です

皆でする運動は楽しいです。デイサービスで
やっている体操を家でもやっています。

〈問合せ先〉 渋川市小野上デイサービスセンター

電話：30-8008（今井、尾竹、下前）



おのがみ助け合いの会

『つくしんぼ』からのお知らせ

★つくしんぼサロン開催のご案内★

5月のサロンは、脳トレと簡単な体操を予定しています。

みんなで一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか？

どなたでも参加可能です。申込みも不要ですのでお気軽にお越しください！

とき 5月16日（木）

10時30分～11時30分頃まで

ところ 小野上地域福祉センター

※福祉バスを利用したい方は 当日の9時までにご連絡ください。



事務局 ☎ 59-2310

小野上地域福祉センターから営業時間のお知らせ

いつも地域福祉センターをご利用いただきありがとうございます。

令和6年度より夜間営業がなくなり、通年で下記時間での営業となります。

夜間に利用されていた皆様には申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。

【開館時間】 午前8時30分～午後5時まで

（入浴は午前11時～午後4時30分）

【休館日】 水曜日・日曜日・祝日及び年末年始

