

令和6年度

# ヘルスマイトの おやこの食育教室



♪ 参加者募集 ♪



夏休みのひとときをお子さんと一緒に料理を楽しんで過ごしてみませんか？  
ご両親だけでなく、おじいちゃん、おばあちゃん、先生方の参加も大歓迎です



## ☆ 日程 ☆

お住まいの地区以外での参加も可能です。以下の日程からご都合の良い日を選んでいただき  
ご参加ください。

全日程、午前9時15分～午後12時00分まで（受付時間 9：00～）

開催日	開催場所
令和6年7月23日（火）	しぶかわほっとプラザ
令和6年7月24日（水）	しぶかわほっとプラザ
令和6年7月25日（木）	しぶかわほっとプラザ
令和6年7月25日（木）	赤城公民館
令和6年7月26日（金）	しぶかわほっとプラザ
令和6年7月26日（金）	小野上公民館
令和6年8月6日（火）	伊香保公民館
令和6年8月6日（火）	北橋公民館

## ☆ 対象者 ☆

市内各小学校に通う1～6年生の児童本人とその保護者

※児童のみの参加はできません

## ☆ 定員 ☆

親子合わせて16人程度（先着順）

## ☆ 持ち物 ☆

水分、エプロン、上履き、三角巾

## ☆ 参加費 ☆

1人400円（当日集金します） 例：親1人+児童2人=1,200円

## ☆ 申込み方法 ☆



左側にある二次元コードを読み取り、お申し込みください。

申込み期間：6月10日（月）～6月21日（金）まで

## 当日のメニュー

- ・ギョウザ
- ・中華風コーンスープ
- ・杏仁豆腐



ギョウザは皮から作ります！  
お楽しみに！！



申込み後の問い合わせやキャンセルの連絡は渋川市保健センター（Tel 25-1321）まで