

いかほ公民館通信

発行・編集／茨川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

伊香保地区人口(4月末現在)

男性：1, 147人

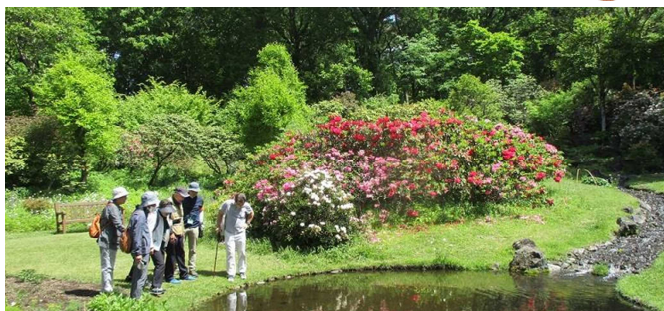
女性：1, 294人

合計：2, 441人



成人学級を開催しました!

赤城自然園の散策・ 北橋歴史資料館の見学

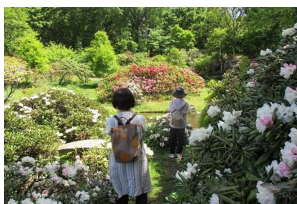


5月17日(金)に成人学級「赤城自然園の散策・北橋歴史資料館の見学」を開催しました。

まず、赤城自然園ではプライベートガイドから園内の見所の説明を受けながら、手入れの行き届いた園内を巡りました。

ハンカチノキなど珍しい樹木もあり、楽しく散策出来ました。

次の北橋歴史資料館では三原館長から展示物についての詳しい説明を受けました。



開催中の企画展「茨川古代探訪」も観覧しました。

国の重要文化財の焼町土器など、貴重な出土品等がありますので、興味のある方は足を運んでみてはいかがでしょうか

図書利用券の有効期限のお知らせ

令和3年6月1日から図書利用券の有効期限が3年間となりました。

有効期限が過ぎると貸出や予約等ができなくなりますので、必ず更新手続きを行ってください。

更新手続きは、図書室の貸出カウンターで行っています。(伊香保公民館図書室は開室日の10:00~16:30) 図書利用券は、更新後もそのままご利用いただけます。

【手続きに必要なもの】

①図書利用券

②住所・氏名・生年月日の確認できるもの

③在勤・在学の方は、そのことを証明する書類

※ 図書利用券申請書に必要な事項をご記入いただきます。



参加者募集

みんなの相談室

申込みは不要です。
気軽にお越しください!

日時 6月11日(火)
午前10時~11時
場所 世代間交流館
問合せ 金島伊香保地域包括センター
(電話24-8366)



6月のみんなの相談室では、「爪から分かる健康状態」をテーマにお話しをしていきます。みなさんは普段、爪の状態を気にしていますか? 実は、身体のSOSサインは爪に出やすいと言われており、爪の状態からおおよその身体状況を把握することが出来ます。

これからやってくる猛暑に備え、まずは爪の状態確認をしてみませんか。お誘いあわせの上ご来場お待ちしております。

健康教室

4月23日(月)に世代間交流館でヤクルトの健康管理士の方を講師に迎え、「腸内から健康づくり」をテーマに健康教室を開催しました。

腸内フローラの状態が人の健康に深く関わっていること、腸を健康に保つコツなどを教わりました。腸内環境の大切さを改めて感じました。



ソフトバレーボール教室



日頃の運動不足が気になっていませんか?

ソフトバレーボールは、普通のバレーボールと比べてボールも柔らかく、身体への負担が少ないので、子どもから高齢者まで気軽に楽しく続けられます。ぜひ、ご参加ください!

開催日：令和6年7月5日・12日・19日
(いずれも金曜日) 全3回

時間：午後7時30分~午後9時30分

会場：伊香保体育館

対象：伊香保地区在住又は在勤の方

参加費：無料

参加申込：当日、直接会場へお越しください

持ち物：運動着・運動靴・タオル・飲み物など

問合せ：伊香保公民館(電話：72-5777)

主催・主管：茨川市スポーツ協会伊香保支部
伊香保バレーボールクラブ

6月の行事予定

2日(日) 市民スポーツ祭
「伊香保地区自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会」

3日(月) 成人学級
「歩ける足を維持するために 爪編」



『風に立つ』

袖月 裕子

補導委託の引受を突然申し出た父・孝雄。南部鉄器の職人としては一目置いているが仕事一筋で決して良い親とは言えなかった父の思いもよらない行動に戸惑う悟。納得いかないまま少年を迎え入れた悟だったが。

『夜行堂奇譚 肆』

嗣人

無数の荒縄を纏う襤褸、桐箆等から這い出る濡れた顔の女、月を呼ぶ筆に魅入られた男、獣面の異形が行き交う夜市……

隻腕の見鬼・千早とオカルト嫌いの堅物公務員・大野木が、正体不明の怪異に立ち向かうバディホラー第4弾！

『怖いトモダチ』

岡田 えつ

『夜露がたり』

砂原浩太郎

●課題図書●

8月末日までは、当図書室でのみ貸出しが可能です。

市立図書館や他館でも同様となります。

『じゅげむの夏』

最上 一平

筋ジストロフィーの親友・かつちゃんの願いをかなえてあげたくて、ぼくらは綿密に計画をねったのだけれど。

『図書館がくれた宝物』

ケイト・アルバス

『ぼくはうそをついた』

西村 すぐり

『こめんねでこい』

ささき みお

図書室利用案内

利用時間：午前10時から午後5時まで
貸出冊数：5冊まで
貸出期間：15日間
休館日：木・日・祝日・年末年始



レビュー俳句会四月詠草

選者吟

駆け抜くるもの的人生も花時も

木暮陶句郎

木暮陶句郎選

花吹雪舞ふや光の輪の中に

星野 裕子

いつもより日記短し花疲

高橋 成知

来る度に好きになる街桜どき

須藤 恵美

花の影枯山水に風降らす

狩野美智子

旅立ちの汽笛濁りて春の雨

杉山 ハル子

遙かまで光湧きるぬ花堤

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー 6月

月	火	水	木	金	土	日
〈開催時間〉 みんなの広場 … 10:00～12:00 コツコツ貯筋体操…10:00～11:30				土・日・祝日は休館	1	2
3 コツコツ貯筋体操 成人学級	4 みんなの広場	5	6 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	7	8	9
10 コツコツ貯筋体操	11 みんなの広場 みんなの相談室	12	13 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	14	15	16
17 コツコツ貯筋体操	18 みんなの広場	19	20 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	21	22	23
24 コツコツ貯筋体操	25 みんなの広場	26	27 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	28	29	30

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 開 館 時 間：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時
※ 開館日や開館時間は変更になる場合があります。

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。

