

いかほ公民館通信

発行・編集／茨川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

伊香保地区人口(5月末現在)

男性：1,151人

女性：1,299人

合計：2,450人



開催しました!

そば打ち教室

5月30日(木)に成人学級「そば打ち教室」を開催しました。1月に開催した教室では温かいそばでしたが、今回は冷たいそばで、厚削り節を使用してつゆを作りました。また、味噌をベースにした珍しいつゆやそば汁粉も作りました。どれも皆とてもおいしく、参加した方も喜んでいました。



自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会

6月3日(月)に伊香保屋外運動場で「自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。

青空の下、団体の部4チームと個人の部14人が参加し、熱戦を繰り広げました。



団体戦の優勝は湯中子自治会、準優勝は香東大日向自治会でした。

歩ける足を維持するために爪編

6月3日(月)に世代間交流館で群大臨床教授の木嶋先生を講師に迎えて標記の教室を開催しました。

足の問題は生活や健康に直結すること、歩くことが介護の予防になること、足の爪の重要性や爪のケアの仕方などを教わりました。とても興味深い内容で、もっと話を聞きたいとの声もありました。



参加者募集

〈第1回市民ハイキング〉 一ノ倉沢の散策

開催日：令和6年7月19日(金)
 集合時間：午前9時00分(帰りは午後4時30分の予定)
 集合場所：伊香保体育館駐車場
 行程：谷川岳インフォメーションセンター→マチガ沢→一ノ倉沢→マチガ沢→土合駅→谷川岳ドライブイン
 対象：伊香保地区在住又は在勤の方
 定員：15名(先着順)
 参加費：無料
 持ち物：昼食、飲み物、歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具
 申込期間：令和6年7月5日(金)～12日(金)
 申込方法：伊香保公民館へ電話又は窓口で申込。
 (申込は1人2名分まで)
 電話：72-5777
 ※土・日・祝日を除く。午前8時30分から午後5時まで

〈市民スポーツ祭〉

伊香保地区市民ゴルフ大会

開催日：令和6年7月17日(水)
 開催場所：新玉村ゴルフ場
 参加資格：伊香保地区在住・在勤のアマチュアに限る
 競技方式：新ペリア方式による
 参加費：1,000円
 プレー費用：別途
 その他：セルフ乗用・昼食付
 申込期限：7月10日(水)まで
 申込先：ゴルフクラブ 飯塚
 (Tel.090-9396-0118)
 または 伊香保公民館



〈市民スポーツ祭〉

伊香保地区自治会対抗 ソフトバレーボール大会

開催日時：令和6年7月21日(日)
 開会式 午前9時00分～
 試合開始 午前9時30分～
 開催場所：茨川市伊香保体育館
 参加資格：伊香保地区内在住(中学生以上)・在勤者
 参加費：無料
 申込方法：各自治会の体育部長さんに申込

体育部長さんは取りまとめの上、7月12日(金)までに参加申込書を伊香保公民館にご提出ください。
 参加希望の方は、期限よりも前に体育部長さんにお申込みください。



みんなの相談室



日時 7月9日(火)
 午前10時～11時
 場所 世代間交流館
 問合せ 金島伊香保地域包括センター
 (電話24-8366)

申込みは不要です。
 気軽にお越しください!

7月のみんなの相談室ではほくろやしみをテーマにお話していきます。ほくろは身体に無害なものもあれば、メラノーマと呼ばれる悪性なものもあり、加齢により数が増えることもあります。また、シミの原因は紫外線ダメージの蓄積がほとんどで、紫外線を多量に浴びると目や皮膚の病気になるリスクも高まります。今回はほくろの見分けや紫外線の影響、予防についてお伝えさせていただきますので皆様のご来場お待ちしております!

7月の行事予定

- 17日(水) 伊香保地区市民ゴルフ大会
- 19日(金) 一ノ倉沢の散策
- 21日(日) 自治会対抗ソフトバレーボール大会
- 23日(火) 逗子子ども交流教室

新刊入荷しました



◆ ◆ ◆ 図書室だより ◆ ◆ ◆

『兎は薄氷に駆ける』 貴志 祐介

嵐の晩、資産家男性が自宅で命を落とす。死因は愛車のエンジンの不完全燃焼による一酸化炭素中毒。容疑者として浮上した被害者の甥による自白で事件は解決に向かうと思われたが、それは十五年前の殺人事件に端を発する壮大な復讐劇の始まりだった

『spring』 恩田 陸

無二の舞踏家にして振付家・萬春。少年は八歳でバレエに出会い、十五歳で海を渡った。同時代に巡り合う、踊る者、作る者、見る者、奏でる者…。それぞれの情熱がぶつかりあい、交錯する中で彼の肖像が浮かび上がっていく。ひとりの天才をめぐる長編小説。

『夏空 東京湾臨海署安積班』 今野 敏

『遠い町できみは』 高遠 ちとせ

『碧空の音 闇医者おるん秘録帖』

あさの あつこ

『1面、降版します』 松井 蒼馬

『定年物語』 新井 素子

『定食屋「雑」』 原田 ひ香

図書室利用案内

利用時間：午前10時から午後5時まで
 貸出冊数：5冊まで
 貸出期間：15日間
 休館日：木・日・祝日・年末年始



レヴ俳句会五月詠草

▼選者吟

はがすとき森の匂ひの柏餅

木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

詠み耽る少年漫画柏餅

狩野 玲子

溪音に磨かれてゆく若楓

須藤 恵美

近道の一服どころ若楓

高橋 成知

青き日の影絵のやうな若楓

狩野美智子

朝日浴び校歌の漏るる若楓

杉山ハル子

白壁の洋館透かし青楓

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー 7月

月	火	水	木	金	土	日
1 コツコツ貯筋体操	2 みんなの広場	3	4 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	5	6	7
8 シニア筋力くぐぐん教室	9 みんなの広場 みんなの相談室	10	11 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	12	13	14
15 (海の日) コツコツ貯筋体操のみ実施	16 みんなの広場	17	18 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	19	20	21
22 コツコツ貯筋体操	23 みんなの広場	24	25 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	26	27	28
29 コツコツ貯筋体操	30 みんなの広場	31			土・日・祝日休館	

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。
 ◇ 開館時間：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時
 ※ 22日(月)～31日(水)の開館時間は午前10時～午後5時になります。
 ◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。

〈開催時間〉
 みんなの広場 … 10:00～12:00
 コツコツ貯筋体操…10:00～11:30
 シニア筋力くぐぐん教室…9:30～11:00