



## 養成講座を受講して 認知症サポーターに なりませんか

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。高齢者の増加に伴い、認知症になる人が増えていきます。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすためには、地域の人たちの理解と支えがかかせません。

市は、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。90分の養成講座を受講すれば、誰でも認知症サポーターになることができます。



ID 4252

### 認知症サポーター 養成講座の案内

とき・ところ・定員・申込先別表1のとおり

内容 ▼認知症の症状や診断、予防について ▼認知症の人との接し方や心構えなどについて

**対象** 市内に在住、在勤または在学の人  
**参加料** 無料  
**申込方法** 実施日の前日まで、各申込先に電話で申し込んでください ※先着順  
**申込開始日** 8月8日(木)  
**その他** ▼居住地などにかか

わらず、別表1のどの会場でも参加できます ▼受講者全員に、認知症サポーターの証である市オリジナルの「サポーターカード」を交付します  
**問合せ先** 中央地域包括支援センター(本高齢者安心課内・☎22179)

(別表1) 令和6年度認知症サポーター養成講座一覧

とき	ところ	定員	申込先	申込先電話番号
8月26日(月) 午後1時30分～3時	西部 地域包括支援センター	12	西部 地域包括支援センター	☎7567
8月30日(金)	小野上 地域福祉センター	20	小野上・子持 地域包括支援センター	☎8025
9月2日(月)	北橋公民館	20	北橋 地域包括支援センター	☎7720
9月19日(木)	特別養護老人ホーム かない苑	15	金島・伊香保 地域包括支援センター	☎8366
9月25日(水)	赤城公民館	50	赤城 地域包括支援センター	☎2218
9月27日(金)	渋川ほっとプラザ (市社会福祉センター)	20	中央 地域包括支援センター	☎2179
10月23日(水)	古巻公民館	20	古巻 地域包括支援センター	☎1300
令和7年 3月14日(金)	豊秋公民館	20	豊秋 地域包括支援センター	☎2231

※申込受付時間は、いずれの申込先も平日午前9時～午後5時

ID 11556

### 「認知症になっても 安心して暮らせる地 域へ」展示・相談会

市は、認知症のことを多くの人に知ってもらうための展示や相談などを行う「認知症になっても安心して暮らせる地域へ」を開催します。

令和7年には高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれています。この機会に、認知症について考えてみませんか。

とき 9月2日(月)～6日(金)午前9時～午後4時  
ところ 市役所本庁舎市民ホール

内容 ①パネル展示 ②本の紹介 ③もの忘れ相談 ④認知症本人大使などの動画上映 ⑤脳年齢測定 ※期間中は、東京電力パワーグリッド(株)渋川支社社屋の鉄塔を、認知症理解普及のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします(午後6時～8時)

問合せ先 本高齢者安心課(☎22179)