

救急救命講座

6月28日、広域消防本部の職員を講師にお迎えして救急救命講習が行われました。救急隊を呼ぶまでの対応や胸骨圧迫とAEDの使い方について学び、万が一の時に命を救う方法を学びました。



福寿大学「腸内から健康づくり」

7月17日、福寿大学が行われ、「腸内から健康づくり」というテーマで、群馬ヤクルト販売からお話をいただきました。全員でヤクルトで乾杯した後に腸内のチェック方法やバランスのとれた食事について学びました。



市老連 輪投げ大会 4連覇

7月12日（金）の市老連輪投げ大会において、石原西 A チームが4連覇を達成しました。4連覇は大会初の栄誉でしょうか。また、中村 A チームも3位に輝き、両チームとも県大会に出場します。おめでとうございます。さらに、石原西 B チームも5位と活躍しました。豊秋地区出場3チームが上位独占という見事な成果を納めました。個人賞では、石原西の高橋信夫さん、中村の飯塚千代子さんが準優勝でした。おめでとうございます。



ポスター教室

7月22日・23日の2日間、ポスター教室が開かれ、小林スミ子先生と狩野台子先生が指導してくださいました。先生のアドバイスを聞き思い思いのポスターを仕上げました。



夏休み企画

書道教室

7月24日、書道教室が開かれ、山口隆司先生と猪熊きみ江先生が指導してくださいました。立派な作品が仕上がりました。



8月1日（日）は「とよあき夏まつり」

参加しましょう！

開会：午後5時 閉会：午後7時
場所：豊秋公民館自由広場（雨天の場合は、公民館講堂）
別紙「とよあきまつり」をご覧ください。



クールシェア
実施中！

夏の公民館図書室は、勉強や読書に最適！

【コミュニティスクール事業】 渋川中学校リユースバザーへの協力をお願いします

渋川中学校 PTA では、リユースバザーのための物品を下記のとおり回収しますので、譲渡していただける物品がございましたら、ご協力をお願い致します。

回収日時) 9月8日(日)8:00～9:30 正面玄関前 雨天中止

10月1日(火)8:30～10:00 正面玄関前 雨天時は2日(水)

○PTA役員が不在の場合は、回収BOXに譲渡品を入れてください。

回収物品) 渋川中学校の体育着・柔道着(空手着でも可)。ウインドブレーカー・体育館シューズ・通学用サブバッグ・部活用品・彫刻刀などの学用品

お問い合わせ先) 渋川中学校 教頭 電話22-2548

8月の学習講座案内

★公民館講座（①～②）の申し込みは豊秋公民館電話か窓口へ ☎ 22-0312

受付期間：8月2日（金）～8月15日（木）まで

※受付時間は午前8時30分～午後5時まで（土・日・祝日を除く）

※定員を超えた場合は抽選となります。8月16日（金）以降に必ず確認の連絡をしてください。

① 新島襄ヒストリー&熱帯植物園-安中-

武家長屋や旧宅をはじめ、歴史的建物等の新島襄ゆかりの史跡と、熱帯植物園を巡り、安中の歴史や珍しい植物を学びます。

と き 9月4日（水）

集 合 豊秋公民館

午前8時40分

出 発 午前8時50分

帰 着 午後3時30分

参加費 210円（入館料）

対象と定員 成人 20人



旧碓井郡役所

※昼食はお弁当持参、飲み物もお持ちください。

※市のマイクロバス使用

② ベーグルづくり教室

もっちりとした食感とドーナツのような形、そしてバターや牛乳や卵を使わないヘルシーさが人気のベーグルです。



と き 8月29日（木）

午前10時～11時30分

ところ 豊秋公民館 調理室

講 師 狩野未来さん

対象と定員 成人 8人

800円

材料費 エプロン・バンダナ・ふきん

8月の福寿大学



「日本の歌百選」
～みんなで歌おう～

と き 8月21日（水）

午後1時30分～3時

ところ 豊秋公民館 講堂

講 師 島田 實貴男さん

※会場当番は中村のみなさんです。
午後1時に会場準備をお願いします。

豊秋地区カラオケ発表会

と き 8月25日（日）

開演 午前9時

ところ 豊秋公民館 講堂



各地区のカラオケ愛好者の方々によるカラオケ発表会で、日頃の練習の成果をお聴きください。たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。

主催 豊秋地区カラオケ発表会実行委員会
共催 渋川市豊秋公民館

介護予防サポーターによる体操教室

と き 9月5日（木）

午前9時30分～11時

ところ 豊秋公民館 講堂

おもちゃの病院

※こわれたおもちゃを診察します

と き 8月17日（土）

午後1時30分～4時

ところ 豊秋公民館 講堂
予約不要。直接会場へ



ころころタイム

（おはなしの会）

と き 8月 5日（月）

19日（月）

午前10時～11時

対象者 0歳～未就学児と保護者

ところ 豊秋公民館 図書室

読み聞かせや手遊び、パネルシアターや折り紙など親子で楽しめるおはなし会です。
予約不要。直接会場へ



子育てサロンとよあき

8月はお休みです