

いかほ公民館通信

発行・編集／渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

伊香保地区人口(6月末現在)

男性：1,151人

女性：1,294人

合計：2,445人



第1回市民ハイキングを開催しました!

7月19日(金)に第1回市民ハイキング「一ノ倉沢の散策」を開催しました。

まず、谷川岳インフォメーションセンターでバスを降り、マチガ沢出合を經由し、一ノ倉沢出合を目指しました。

一ノ倉沢までの道は舗装されており、一般車両は通行できませんが、電気バスが運行していました。



晴天に恵まれ、雪渓を眺めながら昼食を取りました。ふもとでは30度を超える暑さでしたが、一ノ倉沢の近くの木陰は19度の涼しさでした。帰り道は、電気バスと登山道の2コースに分かれました。

登山道コースは、途中橋のない川など、スリリングな場所もありました。最後に、日本一のモグラ駅として有名な土合駅を見学しました。

とても充実した1日でした。皆さんも是非訪れてみてください。



夏の青少年健全育成運動

ルールを作って みんなで守ろう「おぜのかみさま」

SNSは便利で楽しいものですが、思いもしないトラブルに巻き込まれることや、取り返しのつかない事態が発生することがあります。

地域と家庭で子ども達の安全・安心なインターネット利用を考えましょう。



「お」写真を(お)くらない
「ぜ」(ぜ)ったいあわない
「の」個人情報(の)を(の)せない
「か」悪口などを(か)きこまない
「み」有害サイトを(み)ない
「さ」出会いを(さ)がさない
「ま」ルールを(ま)もる

参加者募集

〈世代間交流事業〉

群馬県立近代美術館・歴史博物館・観音山古墳の見学



歴史博物館と観音山古墳を見学し、国宝「群馬県綿貫観音山古墳出土品」を中心に群馬の歴史を学びます。

また、近代美術館では、日本や海外の近代美術や群馬ゆかりの芸術家の優れた作品を鑑賞します。是非ご参加ください。

開催日：令和6年8月23日(金)

集合時間：午前9時30分(帰りは午後4時30分の予定)

集合場所：伊香保体育館駐車場

行程：観音山古墳→道の駅らん藤岡(自由昼食)→県立近代美術館→県立歴史博物館

対象：伊香保地区在住又は在勤の方
(小学4年生以下は保護者同伴)

定員：20名(先着順)

参加費：無料

申込期間：令和6年8月5日(月)～15日(木)

申込方法：伊香保公民館へ電話又は窓口で申込。

(申込は1人3名分まで)

電話：72-5777

※ 土・日・祝日を除く。午前8時30分から午後5時まで



みんなの相談室

日時 8月20日(火)
午前10時～11時

場所 世代間交流館
問合せ 金島伊香保地域包括センター
(電話24-8366)

申込みは不要です。
気軽にお越しください!
今月は第3火曜日です。



蒸し暑い日々が続いておりますが、皆様体調にお変わりはありませんか。

前回は、参加者から足に透け出る血管についてお話が聞かれました。そのため、今回のみんなの相談室では「足の血管」をテーマにお話しします。血管は本来弾力性がありしなやかですが、年齢を重ねるとともに老化が進み、壁が厚くなったり詰まったりすることもあります。今回は健康に過ごすためには何に気を付けたいのか、血管の老化が進むとどうなるのか等お伝えさせていただきます。皆様のご来場をお待ちしています。

8月の行事予定

7日(水) 青少年学級「ポスター教室」

23日(金) 世代間交流事業「群馬県立近代美術館・歴史博物館・観音山古墳の見学」

図書室だより



『江戸咎人逃亡伝』

伊東 潤

脱出不可能な孤島、足抜け厳禁の遊郭、追手だらけの深山……。絶体絶命の窮地を罪人は逃げる事ができるのか。歴史小説の第一人者が描く江戸の闇。「島脱け」「夢でありんす」「放逐人討ち」の3作を収めた逃亡短編集。

『ゆうびんの父』

門井 慶喜

郵便制度の祖と呼ばれ、現在では一円切手の肖像にもなっている前島密。だが彼は土農工商の身分制度が色濃く残る時代にあつて、農家の生まれだった。さまざまな苦悩を乗り越え、前島は道をどう切り開いたのか。

『乙女の本棚・猫町』

萩原 朔太郎・しきみ

「だが私は、たしかに猫ばかりの住んでいる町、猫が人間の姿をして、街路に群衆している町をみたのである」朔太郎唯一の小説に人氣イラストレーターやしきみがイラストを添え鮮やかに現代リミックス。珠玉の「ラボレーション」シリーズ。

『佐渡絢爛』

赤神 諒

『不思議な時計』

北村 薫

『金を使うならカラダを使え。』

堀江 貴文

『鼓動』

葉真 中 顕

『マガツキ』

神永 学

『虎と兎』

吉川 永青

『いつひつ、辞めました』

ふかわりょう

図書室利用案内

利用時間：午前10時から午後5時まで
貸出冊数：5冊まで
貸出期間：15日間
休館日：木・日・祝日・年末年始



レヴ俳句会六月詠草

選者吟

五月雨や図書室といふガラス箱

木暮陶句郎

木暮陶句郎選

蚊遣火や叔母の話は夜更まで

狩野美智子

五月雨や古民家カフェの薄明り

須藤 恵美

昨年の蚊遣を捜す宵の口

狩野 玲子

五月雨やミシンの音と絡み合ふ

杉山 ハル子

山頭火来るかと思ふさつき雨

星野 裕子

蚊遣焚き子と待つ家庭訪問日

高橋 成知

言の葉を置くごと蚊遣り燻りぬ

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
<開催時間> みんなの広場 … 10:00~12:00 コツコツ貯筋体操…10:00~11:30			1 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	2	3	4
5 コツコツ貯筋体操	6 みんなの広場	7 夏休み子ども教室	8 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	9	10	11
12 (振替休日) 休館 コツコツ貯筋体操のみ実施	13 臨時休館	14 臨時休館	15 臨時休館 コツコツ貯筋体操のみ実施	16 臨時休館	17	18
19 コツコツ貯筋体操	20 みんなの広場 みんなの相談室	21	22 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	23	24	25
26 コツコツ貯筋体操	27 みんなの広場	28	29 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	30	31	
					土・日・祝日は休館	

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 開 館 時 間：平日の月・水・金…午後1時~5時 平日の火・木…午前10時~午後5時

※ 2日(金)~26日(月)の開館時間は午前10時~午後5時になります。13日(火)から16日(金)は臨時休館です

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。