

9月 福寿大学

9月学習会は「ラフターヨガ」をテーマとして実施しました。

面白いことに頼ることなく笑うことと、ヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操を学びました。

指を使った脳トレや歌に合わせたリズム体操や、講師の軽快なトークに笑ったり、終始賑やかな講座となりました。



グラウンドゴルフ大会

9月13日（金）、市老連グラウンドゴルフ大会が行われました。豊秋支部の成績は4位で、県大会出場となりました。個人では田中きく江さんが準優勝、阿部和子さんが3位になりました。県大会でのご健闘をお祈りいたします。



第63回豊秋地区市民運動会 プログラム	
・開会式	9:00
① ラジオ体操（全員）	9:20
② おかしをもらう（未就学児・高齢者）	
③ 三世代ボーリング競走	
④ 小学生リレー（チーム別）	10:30
⑤ 輪投げ競争（チーム別・中学生以上）	
⑥ 綱引き（チーム別・中学生以上）	
⑦ 風船割り競争（高齢者・小学生）	
⑧ 玉入れ（チーム別・小学生）	
⑨ 玉入れ（チーム別・中学生以上）	
⑩ チーム対抗リレー（チーム別・中学生以上）	11:30
◆は、得点種目	

豊秋地区市民運動会開催
十月十三日（日） 午前九時開会

館外研修を終えて——（新島襄ヒストリー&熱帯植物園）

9月4日（水）、晴天の中、計21名で行ってきました。新島襄ゆかりの旧宅等々から熱帯植物園と巡り、皇女和宮宿泊所や長傳寺と足を伸ばしたコースです。全て、ボランティアガイド、職員、住職様からの説明があり、長傳寺では特別に御開帳までしていただきました。詳しい話を聞くことができ、勉強になった研修になったようです。



「学校とともに、地域で子どもを育てる」

コミュニティ・スクールとは、「地域とともにある学校」をめざして、「学校運営協議会」を設置した学校のことです。豊秋小学校、渋川中学校も該当しています。この学校運営協議会は、学校運営に保護者や地域住民の意見を反映させ、協働しながら子どもたちを育てようとするものです。そのような中、学校運営協議会の委員として、また、地域住民等と学校との情報共有を図るとともに、地域学校協働活動を行う連絡調整役の「地域学校協働活動推進委員」として、豊秋公民館の館長がなりました。

今までも、子どもの登下校の見守りや、小3の子どもとの交流会等の学校行事への協働活動をしていただいています。これからも「学校とともに、地域で子どもを育てる」ために、地域の皆様方の専門性や特技、知識を生かした学校への支援を、よろしくお願い申し上げます。

10月の学習講座案内

★公民館講座（①～②）の申し込みは豊秋公民館電話か窓口へ ☎ 22-0312

受付期間：10月2日（水）～10月18日（金）まで

※受付時間は午前8時30分～午後5時まで（土・日・祝日を除く）

※定員を超えた場合、×切日の翌日が抽選です。必ず確認の連絡をしてください。

① 真田氏ゆかりの史跡巡り — 信州上田 —

旧北国街道沿いの柳町から上田城跡まで、説明を受けながらの散策と、上田城の櫓等の見学をとおして当時の歴史を学びます。また、真田氏ゆかりの生島足島神社を巡ります。

と き 11月14日（木）
集合 豊秋公民館
午前7時50分
出発 午前8時
帰着 午後4時30分



真田昌幸



上田城跡

参加費 850円（入館料等）
対象と定員 成人 20人

※昼食は上田城周辺で自由昼食
※市の中型バス使用

② シュトーレンづくり教室

シュトーレンは、バターをたっぷり使った生地、洋酒を漬けたドライフルーツやナッツを練り込んだリッチな味わいが特徴のケーキです。

と き 11月21日（木）
午前10時～12時
ところ 豊秋公民館 調理室
講 師 狩野未来さん
材料費 1,000円
対象と定員 成人 8人



子育てサロンとよあき

と き 10月9日（水）
午前10時～11時30分
ところ 豊秋公民館 図書室
対象者 0歳～未就学児と保護者
予約不要。直接会場へ

保健師さんによる
子育て相談



ころころタイム （おはなしの会）

と き 10月7日（月）、21日（月）
午前10時～11時
ところ 豊秋公民館 図書室
対象者 0歳～未就学児と保護者



読み聞かせや
手遊び、パネルシアター
や折り紙など、親子で楽し
めるお話し会です。

予約不要。直接会場へ

しぶかわ
環境まつり

おもちゃの病院

※こわれたおもちゃを診察します。

と き 10月27日（日）
午前9時～正午まで
ところ 子持ふれあい公園奥の社会福祉協議会内
※10月26日（土）は選挙会場準備の為、
お休みです。

10月の福寿大学



「もしもに備えるお金のはなし」

と き 10月16日（水）
午後1時30分～3時
ところ 豊秋公民館 講堂
講 師 大谷 雅樹さん

会場当番は石原地区のみなさん
（午後1時に会場準備をお願いします。）

介護予防サポーターによる体操教室

と き 11月21日（木）
午前9時30分～11時
ところ 豊秋公民館 講堂
持ち物 飲み物、タオル、室内履き

令和6年度「渋川市民まなびの日」開催

と き 11月2日（土）午前9時30分～正午
ところ 渋川市民会館
生涯学習活動や青少年育成活動を紹介するイベント
※広報しぶかわ10/1日号またはHPをご覧ください。