

令和6年度（12月分） アレルギー献立表

<お知らせ>

この献立表には、その日に使用する食品と小学校中学年及び中学生の一人分の量、加工品等の成分表を提示していますのでご確認ください。尚、主食や調味料や使用回数の多いドレッシング、肉加工品、練り製品等は、以下の一覧表で成分内容をご確認ください。

- 「令和6年度 主食（米飯・パン・麺）アレルギー献立表」
- 「令和6年度 使用食品アレルギー献立表」
- 「令和6年度 使用調味料アレルギー一覧」
- 「令和6年度 学期使用ドレッシングアレルギー一覧」

☆調理場で使用している揚げ油について

調理場では、新しい油に交換してから3～4種類の食材を揚げています。毎回、オイルタンクで揚げカスを沈殿させておき、次に使用する時は、沈殿部分を除いた上部のきれいな油を揚げ物機に入れ、足りない分を新油タンクより補充して揚げ物調理を行います。したがって、前に揚げた食材のエキスが残る可能性がありますのでご了承ください。

食品表示基準の変更に伴い、渋川市のアレルギー献立表の表記を令和7年4月から変更します。

くるみ：「特定原材料に準ずるもの」から「特定原材料」に変更

まつたけ：「特定原材料に準ずるもの」から削除

マカダミアナッツ：「特定原材料に準ずるもの」に追加

以上により、「特定原材料」の表示義務が8品目、「特定原材料に準ずるもの」の推奨表示が20品目になります。

ご質問等ございましたら下記の番号にお問い合わせください。

渋川市南部学校給食共同調理場

(TEL) 0279-25-1115

No.2

② 白菜キムチ

食品名 <small>五訂増補日本食品標準成分表</small>	配合 (%)	アレルギー 物質	食品名 <small>五訂増補日本食品標準成分表</small>	配合 (%)	アレルギー 物質
白菜	72		【調味料】	—	—
砂糖混合異性化液糖	3.6		ヒグルタミン酸ナトリウム	1.48	
食塩	3.4		グリシン	0.2	
りんご	3	りんご	DL-アラニン	0.08	
唐辛子	1.5		コハク酸二ナトリウム	0.05	
玉ねぎ	0.79		トリスホスホクレオチド二ナトリウム	0.01	
にんにく	0.65		【酸味料】	—	—
還元水あめ	0.63		酢酸	0.16	
りんご果汁	0.6	りんご	酢酸ナトリウム	0.08	
砂糖	0.4		乳酸	0.05	
沖アミエキス	0.33		トウガラシ色素	0.1	
たん白加水分解物	0.3		増粘多糖類	0.1	
生姜	0.2		水	9.64	
醸造酢	0.2				
発酵調味料	0.2				
醤油	0.15	小麦、大豆			
魚醤	0.11				

原材料（食品添加物を含む）

コンタミネーションの可能性(Oをつける。ありはその食品を記入)	なし・ あり (小麦・いか・かに・大豆・りんご・ごま・山芋)
---------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

コンタミネーション情報 : 小麦・いか・かに・大豆・りんご・ごま・山芋

No.2

① なすとトマトグラタン

表示対象アレルギー: 大豆、りんご

材料名	組成%	アレルギー
ショートニング(国内製造)	14.1	
揚げなす	10.6	
乾燥マッシュポテト	10.6	
トマトペースト	6.5	
おから	5.9	大豆
米粉	5.5	
たまねぎ	4.2	
じゃがいも	3.9	
トマト・ピューレーづけ	3.4	
りんごジュース	3.4	りんご
にんじん	2.6	
粉末水あめ	2.1	
水溶性食物繊維	1.4	
粒状植物性たん白	1.4	大豆
小麦不使用しょうゆ	0.7	大豆
砂糖	0.6	
にんにくペースト	0.4	
食塩	0.3	
酵母エキス	0.1	
香辛料	φ	
水	18.7	
(使用添加物)		
加工デンプン	2.5	
増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)	0.6	
炭酸Ca	0.5	
着色料(パプリカ粉末)	使用	
ピロリン酸第二鉄	使用	
カラメル色素	使用	

弊社下記商品につきまして、同一ライン(施設)で製造される他製品に含まれるアレルギーは次の通りです。無しは(-)、有りは(O)

商品名	分類	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
		FMなすとトマトのグラタン(40)	ライン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	○	-	○	-
	施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	○	-	○	-	-	-

弊社商品のアレルギーコンタミ防止対策について

上記商品につきまして、商品内容表に表記しているアレルギー以外は使用しておりません。

コンタミネーション防止のため、アレルギーの特定原材料(8品目)については、製造順序の管理やアレルギーの異なる製品の切替時は、使用する製造設備について、適切な方法により十分に洗浄をした上で製造にあたっております。

No.2

② すいとん

小麦粉	水分	塩	
57.0%	42.0%	1.0%	%

(コンタミ防止策について)

作業終了後、洗浄の徹底。

別製造ラインにて製造しています。

乳、卵入り製品との同一日での製造は行っていません

No.2

② ジョア(ブルーベリー)

原材料名	配合割合 (%)	アレルギー 物質※	アレルギー物質のコンタミネーション に関する注意喚起	なし
脱脂粉乳(国内製造)	9.1	乳		
砂糖	6.9			
ブルーベリー果汁・果肉	4.8			
アローニヤ果汁	1.2			
乳酸Ca				
安定剤(ペクチン)				
香料	0.8			
ビタミンE				
ビタミンB6				
ビタミンD				
水	77.2			

No.2

② 南ばんカレー

原材料名	配合割合 (%)	アレルギー 物質
小麦粉	85.4	小麦
カレー粉	8.3	
ばれいしょでん粉	4.2	
パーム油	2.1	

上記製品につきまして、原材料として「小麦」を使用しております。

製造品目切り替え時の洗浄、清掃の実施により、アレルギー（特定原材料7品目：えび、かに、くるみ、そば、卵、乳、落花生、特定原材料に準ずるもの20品目：アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）のコンタミネーションは無いことをご報告いたします。

No.2

① ほっけフライ

原材料名	%	アレルギー物質(28品目)
ホッケ	50.00	
<衣>		
・パン粉	20.00	小麦
・バター粉	8.40	
・小麦粉		小麦
・食塩		
・増粘剤製剤		
打ち粉	3.00	
・パン粉		小麦
水	18.60	

アレルギー物質(28品目)	小麦
アレルギー物質コンタミ表示(8品目)	・本品製造工場では卵、乳成分、えびを含む製品を生産しています。

製品に含まれるアレルギー : 小麦

同一ラインで使用されるアレルギー : 小麦、卵、乳、えび、いか、さけ、大豆

同一工場内で使用されるアレルギー : 小麦、卵、乳、えび、いか、さけ、大豆、鶏肉

製品に記載の注意喚起表示 :

- ・本品製造工場では卵、乳成分、えびを含む製品を生産しています。

コンタミ防止対策 :

- ・アレルギー含有の少ない製品より製造
- ・ライン切替時洗浄、洗浄後タンパク残渣検査を実施

① プレーンオムレツ

No.2

原材料名	割合(%)	アレルギー 対象原料名
鶏卵	50.09	卵
砂糖	3.45	
大豆油	2.00	大豆
食塩	0.44	
醸造酢	0.41	
加工デンプン	5.00	
調味料	0.10	
水	38.51	

本製品を製造している(有)サントーフーズ岡谷工場では、下記の特定原材料及び特定原材料に準ずるものを使用しております。

卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・乳・りんご・さば・ゼラチン

※アーモンド・落花生(ピーナッツ)・そば・ナッツ・くるみを含む原料の使用はございません。

製造時のコンタミネーションを防止するため下記の対策をとっております。

- ・製造ラインを十分に洗浄すること。
- ・特定原材料等を含まないものから製造すること。
- ・可能な限り専用器具を使用すること。

② いかボール

原料組成(100分比)	%	アレルギー
いか	47.50%	いか
たらすり身	36.20%	
澱粉(小麦)	3.90%	小麦
粒状大豆蛋白	3.70%	大豆
たまねぎ	2.10%	
植物油脂(大豆)	1.80%	大豆
砂糖	1.50%	
食塩	1.10%	
みりん風調味料	0.80%	
水	1.40%	

工場コンタミ

卵・乳・小麦
豚肉・大豆・鮭
かに・えび
いか・ごま

③ ボイルポテト

原材料名	配合率 (%)	アレルギー (28品目)
じゃがいも	100.00	
食塩	少量	
ピロリン酸Na	微量	
酸化防止剤(ビタミンC)	微量	

※製造ラインの洗浄を実施し、コンタミネーションはございません。

④ パセリ

原料名・添加物物質名	配合比	アレルギー物質名
パセリ	100.00	

⑤ ジョア(プレーン)

原材料名	配合割合 (%)	アレルギー 物質※
脱脂粉乳(国内製造)	9.6	乳
砂糖	5.2	
リン酸Ca	1.7	
香料		
安定剤(スクワリカン)		
ビタミンD		
水	83.5	

アレルギー物質のコンタミネーション
に関する注意喚起

なし

No.2

① 上州棒餃子

原材料名	配合割合 (%)	アレルギー物質※
キャベツ	32.39	
にら	4.05	
玉ねぎ	2.70	野菜
長ねぎ	1.35	
しょうが	0.27	
豚肉	16.19	豚肉
鶏肉	6.75	鶏肉
豚脂	5.40	豚肉
粒状植物性たん白	2.70	大豆
水	1.35	
砂糖	0.81	
しょうゆ	0.81	小麦・大豆
ピロリン酸鉄製剤	0.81	
食用植物油脂	0.67	大豆
加工でん粉	0.54	
食塩	0.40	
酵母エキス	0.27	
香辛料	0.04	
小麦粉	15.83	小麦
水	5.48	
加工でん粉	0.32	
酒精	0.32	皮
植物油脂	0.19	大豆
食塩	0.19	
麦芽糖	0.17	

アレルギー物質のコンタミネーションに関する注意喚起	えび、かに、卵、乳成分、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、りんご、ゼラチン、魚介類
---------------------------	----------------------------------------------

① エビフライ

No.2

原材料名	%	アレルギー物質(28品目)
えび	45.0	
・えび		えび
・浸漬液		
pH調整剤製剤		
水		
<衣>		
パン粉	27.2	小麦
バター粉	5.6	
・小麦粉		小麦
・食塩		
・植物油脂		
・粉末状小麦たん白		小麦
・加工デンプン		
・増粘剤(グァーガム)		
・調味料(アミノ酸)		
・膨張剤製剤		
・乳化剤		
・香辛料抽出物製剤		
打ち粉	2.7	
・植物油脂		
・加工デンプン		
・貝カルシウム		
・乳化剤		
水	19.5	

アレルギー物質(28品目)	小麦,えび
アレルギー物質 コンタミ表示(8品目)	

製品に含まれるアレルギー : 小麦、えび
 同一ラインで使用されるアレルギー : 小麦、卵、えび、大豆
 同一工場内で使用されるアレルギー : 小麦、卵、えび、大豆

製品に記載の注意喚起表示 :
 なし

コンタミ防止対策 :
 ライン、器具の洗浄徹底

② クリスマスデザート

材料名	組成%	アレルギー
(乳・卵抜きいちごプリン)		
豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)(国内製造)	9.6	大豆
砂糖・ぶどう糖果糖液糖	8.1	
水あめ	5.7	
砂糖	4.0	
ぶどう糖	2.4	
いちごシロップ(砂糖、いちご濃縮果汁)	1.2	
水	49.0	
(使用添加物)		
ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)	0.7	
炭酸Ca	0.5	
乳化剤	0.1	大豆
pH調整剤	使用	
香料	使用	
セルロース	使用	
クチナシ赤色素	使用	
着色料(紅花黄)	使用	
酸味料	使用	
(いちごソース)		
いちごピューレー(いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖果糖液糖)	1.8	
砂糖	1.2	
ぶどう糖	0.8	
水あめ	0.5	
水	7.4	
(使用添加物)		
増粘多糖類	0.1	
酸味料	使用	
クチナシ赤色素	使用	
香料	使用	
着色料(紅花黄)	使用	
(絞りクリーム)		
豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)(国内製造)	6.0	大豆
砂糖	0.6	
水あめ	0.3	
(使用添加物)		
安定剤(増粘多糖類)	使用	
乳化剤	使用	大豆
pH調整剤	使用	
ピロリン酸第二鉄	使用	
セルロース	使用	
香料	使用	

表示対象アレルギー: 大豆

弊社下記商品につきまして、同一ライン(施設)で製造される他製品に含まれるアレルギーは次の通りです。 無しは(ー)、有りは(○)

商品名	分類	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
		クリスマスカップデザート2024	ライン	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	○	○	○
	施設	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	○	○	○	ー	○

・弊社商品のアレルギーコンタミ防止対策について
 上記商品につきまして、商品内容表に表記しているアレルギー以外は使用しておりません。
 コンタミネーション防止のため、アレルギーの特定原材料(8品目)については、製造順序の管理やアレルギーの異なる製品の切替時は、使用する製造設備について、適切な方法により十分に洗浄をした上で製造にあたっております。

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料 (表示義務7品目)							特定原材料に準ずるもの (推奨表示21品目)																			
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
牛乳	牛乳	206	206			○																								
ごはん	白飯	60	90																											
マスのゆず風味焼き																														
①	マスの塩焼き	40	40												○															
	しょうゆ	4	4	○													○													
②	ゆず果汁	2	2																											
	水	3	3																											
ほうとう汁																														
	水	210	252																											
	だしパック	1	1.2														○													
	鶏むね肉	20	24																○											
	にんじん	10	12																											
	だいこん	15	18																											
③	ほうとう風うどん	35	42	○																										
	油揚げ	5	6															○												
	かぼちゃ	20	24																											
	和風だし	0.7	0.84																											
	しょうゆ	5	6	○														○												
	赤みそ	3	3.6															○												
	ねぎ	7	8.4																											
白菜の浅漬け																														
	はくさい	45	54																											
	きゅうり	8	9.6																											
	にんじん	8	9.6																											
	浅漬けの素	5	6	○														○												
	食塩	0.1	0.12																											

同一ラインでの製造で考えられるアレルギー

① マスの塩焼き

原材料名	割合%	アレルギー
カラフトマス	99%	サケ
食塩	1%	

卵		マカデミアナッツ	
乳		やまいも	
小麦	○	牛肉	
そば		鶏肉	
落花生		豚肉	
えび		あわび	
かに		いか	○
くるみ		いくら	
オレンジ		鮭	
キウイ		鯖	○
バナナ		ゼラチン	
もも		ごま	○
リンゴ		カシューナッツ	
大豆	○	アーモンド	

No.2

② ゆず果汁

原材料名	アレルギー物質*
ゆず(高知県産)	無

③ ほうとう風うどん

原料名	配合比(%)	原料内訳	アレルギー
小麦粉	75.30	小麦	小麦
水(季節変動あり)	24.70	市水	なし
合計	100		

No.2

① ポークシューマイ

原料名	%	アレルゲン
食肉	28.19	
(鶏肉(国産))	20.79	鶏肉
(豚肉)	5.40	豚肉
たまねぎ	19.43	
粒状植物性たん白	12.74	大豆
つなぎ	8.80	
(でん粉)	4.37	
(粉末状植物性たん白)	2.43	大豆
豚脂	5.40	豚肉
難消化性デキストリン	3.56	
糖類	2.98	
(ぶどう糖)	1.90	
(砂糖)	1.08	
発酵調味料	1.51	
チキンブイヨン	1.08	鶏肉
しょうゆ	1.08	小麦、大豆
しょうがペースト	0.85	
ほたて貝エキス	0.85	
食塩	0.98	
にんにくペースト	0.16	
[皮]		
小麦粉	8.49	小麦
でん粉	0.34	小麦
粉末大豆	0.14	大豆
クエン酸Na	0.08	
水	8.13	

含有アレルゲン(28品目)	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
アレルギーに関する 注意喚起表示(コンタミ)	無し