

# ほめトして育む！ もっと心地よい コミュニケーション



子どもをどうほめる？  
ほめて育てる子育てのコツを紹介

「ほめトレ」とは、良好な親子関係を築くことを目的に、県が取り組んでいる「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」の通称です。

親が、子どもをほめる、認める、また、子どもの気持ちに共感することで、子どもの自己肯定感が高まり、親は子育て中の不安やイライラした気持ちが切り替わり、子どもと過ごす豊かな時間につながります。

## 第3回ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング講座(ほめトレ講座)の参加者を募集します

市は、子どもたちを大切に育てていくまち「育都」の実現に向けさまざまな取り組みを行っています。この取り組みの一環として、良好な親子関係を築くための「ほめトレ講座」を開催します。講座では、子どもとのコミュニケーションの取り方などについて学びます。

とき 2月21日(金)午後1時30分～3時30分  
ところ 子育て支援総合センター

講師 坂井 勉さん(県公認ほめトレ・トレーナー)

対象 講座内容に興味がある人

定員 20人程度(抽選) ※無料で託児サービス(対象年齢=0～3歳・上限6人)を利用できます

参加料 無料

申込方法 ①市ホームページ(ID=11445)にアクセスして、応募フォームに必要事項を入力 ②直接こども政策課窓口で申し込み

申込期間 1月15日(水)～2月5日(水)

問合せ先 ☎こども政策課(☎21880)

## 「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」で 良好な親子関係を築きましょう

ID 11283

☎こども政策課(☎21880)

### VOL.9 あらかじめ約束する場合は具体的に伝える

おもちゃの片付け方について伝える

親A



積み木で遊んだら、ちゃんと片付けてね。

結果

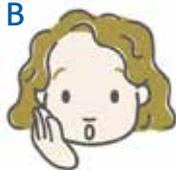


箱の中に積み木が山積みになって入っていた



ちゃんと片付けてないじゃない！

親B



積み木で遊んだら、元どおり箱の中に並べてしまっただね。

結果



元どおり、箱の中にきれいに並べてしまわれていた



きれいにしまえたね。



### 声かけのポイント

あらかじめ、子どもと約束する場合は、具体的に何をどうするかを伝えると、理解しやすくなり、言われたとおりに動きやすくなるでしょう。〈監修：県公認ほめトレ・トレーナー 坂井 勉さん〉

### ほめトレ動画配信中

ほめトレ講座の内容を分かりやすく学べる動画があります。右の2次元コードを読み込むと、視聴できます。

