

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(11月末現在)

男性：1,147人

女性：1,298人

合計：2,445人



発行・編集／渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

新年のごあいさつ

伊香保公民館 館長 山田 健司

明けましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より公民館事業や活動に対しまして、ご支援とご協力をいただき誠にありがとうございます。

昨年中は各事業の実施が叶ったほか、市民運動会をリニューアルして開催した伊香保町スポレク地域交流祭においては、ご協力をいただいた役員をはじめ、参加された方々、さらにはご来場いただいた皆様のおかげをもちまして、好評のうちに終了することができました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

本年も、地域に寄り添う公民館として、皆様と共に歩み続けたいと思います。

どうぞ、変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



第2回市民ハイキングを開催しました!

11月29日(金)に第2回市民ハイキング「長瀬アルプス(宝登山)ハイキング」を開催しました。

埼玉県長瀬町まではバスで約1時間半で到着しました。

長瀬町役場を出発し、野上峠、奈良沢峠を經由し、宝登山頂上を目指しました。



山頂手前の階段は登るのが大変でしたが、山頂からは秩父連山を一望出来、また、紅葉や冬桜も見頃で楽しめました。

寒さが心配でしたが、天候に恵まれ、ハイキング日和でした。

紙芝居教室を開催しました!

12月16日(月)に伊香保こども園で家庭教育支援教室「紙芝居教室」を開催しました。臨場感のある楽しい紙芝居に園児たちも夢中になっていました。



参加者募集

〈成人学級〉

「五千頭の龍が昇る聖天宮」と「川越歴史的建造物」の見学

国内最大級の台湾系道教のお宮「聖天宮」と、歴史的建造物が多数存在する川越界隈を見学します。

開催日：令和7年2月14日(金)
 集合時間：午前8時30分(帰りは午後5時の予定)
 集合場所：伊香保体育館駐車場
 行程：①聖天宮見学(埼玉県坂戸市)
 ②川越見学・散策(埼玉県川越市・自由屋敷)
 対象：伊香保地区在住又は通勤の方等
 定員：20名(先着順)
 参加費：500円(聖天宮拝観料)
 申込期間：1月8日(水)～24日(金)
 申込方法：伊香保公民館へ電話又は窓口で申込。
 (申込は1人2名まで)
 電話…72-5777
 ※土・日・祝日を除く。午前8時30分から午後5時まで

みんなの相談室

申込みは不要です。
気軽にお越しください!

日時 1月14日(火)
午前10時～11時
場所 世代間交流館
問合せ 金島伊香保地域包括センター
(電話24-8366)



あけましておめでとうございます。本年も金島伊香保包括をよろしくお願ひします。

1月のみんなの相談室では、「年末年始の過ごし方」について、ざっくばらんにみなさんとお話したいと思っています。

さて、皆さんは笑いをもたらす効果を知っていますか。笑う事はストレス減少になるだけでなく、脳の活性化や免疫力の向上など、健康に良い効果をもたらします。

寒い時期ですが、たくさん笑う事で心や体もほぐし、健康的な一年を始めていきましょう。みなさんのご参加をお待ちしています。

冬の青少年健全育成運動

ルールを作って みんなで守ろう
おぜのかみさま

地域と家庭で子ども達の安全・安心なインターネット利用を考えましょう。

「お」写真を(お)くらない
 「ぜ」(ぜ)ったいあわない
 「の」個人情報(の)せない
 「か」悪口などを(か)きこまない
 「み」有害サイトを(み)ない
 「ざ」出会いを(ざ)がさない
 「ま」ルールを(ま)もる



新刊入荷しました

◆ ◆ ◆ 図書室だより ◆ ◆ ◆



『迷惑な終活』 内館 牧子
 年金暮らしの原夫妻。妻の礼子はいわゆる終活に熱心だが、夫の英太は「生きているうちに死の準備はしない」という主義だ。そんな英太があるきっかけから終活をしようと思いつつ……。『高齢者小説』シリーズ最新作！

『ドクター・デスの再臨』 中山 七里
 警視庁捜査一課の犬養隼人が過去に追いつめた連続殺人犯「ドクター・デス」。安楽死を希望する者に処置を施す、その手口と同様の通報が警察に入る。それは「帰ったら母親が死んでいました」という少女からのものだった……。

『春のとなり』 高瀬 乃一

『海風』 今野 敏

『つい昨日のできごと』 小手鞠 るい

『いつか月夜』 寺地 はるな

『有事台湾海峡』 数多 久遠

『岩に牡丹』 諸田 玲子

『愛するといひこは』 中江 有里

『遺言』 森永 卓郎
 岸 博幸

『北関東3県のピリ争いの秘密』 たみや じゅん

図書室利用案内

利用時間：午前10時から午後5時まで
 貸出冊数：5冊まで
 貸出期間：15日間
 休館日：木・日・祝日・年末年始



レヴ俳句会十一月詠草

選者吟

夕闇を乗せて山茶花散り急ぐ
 木暮陶句郎

木暮陶句郎選

木枯や鉄工所から火の匂ひ
 星野 裕子

日捲りをはがす軽さや姫椿
 須藤 恵美

雨に散る白山茶花の二三片
 狩野美智子

トランプの笑みと木枯一号と
 狩野 玲子

山茶花の散り行く果てや潦
 杉山 ハル子

前を向くため風を振り解く
 杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー 1月

月	火	水	木	金	土	日
土・日・祝日・年末年始は休館		1 休館	2 休館	3 休館	4	5
6 コツコツ貯筋体操	7 みんなの広場	8	9 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	10	11	12
13 (成人の日) コツコツ貯筋体操のみ実施	14 みんなの広場 みんなの相談室	15	16 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	17	18	19
20 シニア筋力ぐんぐん教室	21 みんなの広場	22	23 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	24	25	26
27 コツコツ貯筋体操	28 みんなの広場	29	30 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	31		

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。
 ◇ 開館時間：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時
 ※ 1月6日(月)の開館時間は午前10時～午後5時になります。
 ◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。

〈開催時間〉
 みんなの広場 … 10:00～12:00
 コツコツ貯筋体操…10:00～11:30
 シニア筋力ぐんぐん教室…10:00～11:30