



▲応募はこちらから

うちの子になってまだ2週間。のんびりしています。
富沢 知加さん(吹屋)

我が家の Vol.71
ペット自慢

ちび
(4カ月)

▲応募はこちらから

ペットの写真を掲載しませんか。対象は、市内に住んでいる人のペットです。

あじさいギャラリー

各公民館で活動するサークルの作品を紹介

こもち絵手紙サークル
代表 後藤 みち江さん

子持公民館で
第1・4火曜日に
活動しています

金井 ゆめこさん(金井)

後藤 みち江さん(中郷)

星亜希子さん(吉岡町)

佐々木 美恵子さん(小野子)

岩田 克子さん(中郷)

きらり No.9
サークル仲間

—公民館利用団体の紹介—

アロマビクス愛好会

『アロマビクス』は、芳香(アロマ)と有酸素運動(エアロビクス)を組み合わせた愛好会名です。

毎週木曜日の夜に、仕事や家事が片付いた頃の時間に集まり、前橋市のストレッチ教室でも人気の先生の下、ストレッチやウォーキングでの優しいエアロビクス、筋力運動などを楽しんでいます。また、運動の前後には「代謝アップ」と「リラックス」の異なるアロマも楽しめます。

現在の会員は、40～60代が中心ですが、体幹なども鍛えるので、年齢や性別を問わず取り組みます。興味がある人は、ぜひ、気軽に見学・体験に来てください。

活動日時 毎週木曜日午後8時～9時30分
活動場所 古巻公民館
問合せ方法 活動日に見学に来てください
※体験は1回無料

▲音楽に合わせてウォーキング&エアロビクス♪

▲筋力アップの運動はバランスボールも活用してゆつたりと

平沼 輝昭さん
(赤城町敷島)

私のふるさと紹介 71
北海道長万部町

長万部町
人口: 4,696人 (R7.1.8 現在)
面積: 310.76km²

私のふるさと北海道長万部町は、函館と札幌の間にあり、北海道内では、比較的雪の少ない温暖な気候のまちです。観光スポットとして、国内初の人工島の漁港で、「ワイングラス型」の形状をしている国縫漁港があります。

住んでいる人は、漁師と農家が多く、私の家も魚をしていたので、子どもの頃から新鮮でおいしい魚介類をたくさん食べていました。ホタテや毛ガニがよく取れるほか、北海道を代表する駅弁「かにめし」のまちとしても有名です。

渋川市には、就職を機に移住しました。温泉が好きで、小野上の温泉に週2回ほど行っています。温泉がたくさんあるところや、趣味のゴルフを安価にできるところが、魅力だと思います。また、さしみこんにゃくが好きで、週1回は食べています。長万部町とは違った食の魅力を楽しんでいます。

▲かにめし
(画像提供: 長万部町)

高田 莉桜さん
(6年)

私の夢は、保育士になることです。友達の幼い妹と話をしていたら、相手が笑顔になり、楽しく過ごしたことがきっかけです。私も周りを笑顔にできると気が付きました。今は将来に向けて、勉強を頑張って苦手な部分を減らすようにしています。

渋川っ子、将来の夢を語る!!
「渋川市立長尾小学校」 Vol.70

将来の夢は、バスケットボール選手です。私は、バスケットボールを始めてたくさんの人と笑顔で話せるようになりました。私の試合を見た人が笑顔になれるような選手を目指して、日頃からチームメイトを助け、人への気遣いを大切にしています。

入澤 杏梨さん
(6年)

わくわく美術室 第47回
赤城南中学校

岡崎 遼さん
(3年)

機関車の運転手になる夢をかなえた自分の姿を描きました。服や手、顔の部分の陰影がうまく表現できたと思います。背景となる機関車の運転席は、自分の想像で仕上げましたが、納得いく作品になりました。

作品名: 自画像
種別: 将来の自分