

本庁・各行政センターの電話番号

本庁舎・第二庁舎 ☎2111 子持行政センター ☎1211  
 伊香保行政センター ☎3155 赤城行政センター ☎2211  
 小野上行政センター ☎2111 北橋行政センター ☎2111



市公式 LINE は、住民票や戸籍などの各種証明書の交付申請や相談等の予約、ごみの出し方の検索など、便利な機能が満載です。ぜひ、市公式 LINE を「友だち」追加して、利用してください。



▲登録はこちら

# 3月

| 日 SUN   | 月 MON   | 火 TUE  | 水 WED   | 木 THU   | 金 FRI   | 土 SAT   |
|---|---|--|---|---|---|---|
| 23 天皇誕生日  | 24 二部式帯の日   | 25 ひざ関節の日  | 26 包む(ラッピング)の日  | 27 国際ホッキョクグマの日  | 28 ビスケットの日  | 3/1 マヨネーズの日<br>女性の健康週間【～3月8日】 ☎1185<br>☎政策戦略課 ☎8419<br>企画展「澁川の碑めぐり展」【～4月24日】<br>午前8時30分～午後5時 ☎148<br>☎徳富蘆花記念文学館 ☎2237                     |
| 2 ミニバタの日  | 3 桃の節句<br>行政相談 ☎2868<br>午後1時30分～3時30分<br>☎北橋行政センター<br>法律相談(要予約)<br>午後1時30分～4時<br>☎澁川ほっとプラザ<br>☎市社会福祉協議会 ☎0500 | 4 パウムクーヘンの日<br>火曜延長窓口                                | 5 サンゴの日<br>シニア筋力ぐんぐん教室<br>午前9時30分から ☎381<br>☎澁川ほっとプラザ | 6 36(サブロク)の日<br>こころの相談(要予約)<br>午後1時30分～3時30分<br>☎澁川保健福祉事務所 ☎4166          | 7 サウナの日   | 8 国際女性デー<br>国際女性デー ☎12015<br>☎政策戦略課 ☎8419   |
| 3 「合理的配慮について考える」セミナー ☎11989<br>午前11時～午後0時30分<br>☎伊香保公民館<br>☎インクルーシブ実行委員会 ☎090-6415-8493 | 9 ミックスジュースの日  | 10 砂糖の日<br>シニア筋力ぐんぐん教室<br>午前10時から ☎381<br>☎伊香保世代間交流館 | 11 防災意識を育てる日<br>火曜延長窓口                                | 12 サイフの日<br>成年後見相談(予約優先)<br>午後1時30分～3時<br>☎市役所本庁舎<br>☎市成年後見サポートセンター ☎7196 | 13 新選組の日<br>空き家相談(3月11日までに予約) ☎3366<br>午後1時30分～4時15分<br>☎市役所本庁舎 ☎市民協働推進課 ☎2401<br>スマートフォンよろず相談会(予約は3月6日～)<br>午前9時～正午 ☎9725<br>☎市役所本庁舎<br>☎DX推進課 ☎8414 | 14 パイの日<br>シニア筋力ぐんぐん教室<br>午前9時30分から ☎381<br>☎金島ふれあいセンター<br>13 こころの相談(要予約)<br>午後1時30分～3時30分<br>☎市保健センター ☎1321                              |
| 9 ミックスジュースの日  | 10 砂糖の日   | 11 防災意識を育てる日   | 12 サイフの日  | 13 新選組の日  | 14 パイの日   | 15 靴の日<br>弁護士相談(インターネットひょう中傷)(要予約)<br>午前9時～正午 ☎9505<br>☎市役所本庁舎<br>☎危機管理室 ☎8526<br>13 人権相談 ☎9840<br>午後1時～3時<br>☎澁川ほっとプラザ<br>☎地域包括ケア課 ☎2250 |

## SHIBUKAWA CITY CALENDAR

|                      |  |  |   |  |  |            |
|----------------------|--|--|---|--|--|------------|
| 16 折りたたみ傘の日          | 17 みんなで考えるSDGsの日<br>行政相談 ☎2868<br>午後1時30分～3時30分<br>☎澁川ほっとプラザ<br>法律相談(要予約)<br>午後1時30分～4時<br>心配ごと相談(要予約)<br>午後1時30分～3時<br>☎澁川ほっとプラザ<br>☎市社会福祉協議会 ☎0500<br>火曜延長窓口 | 18 点字ブロックの日<br>シニア筋力ぐんぐん教室<br>午前9時30分から ☎381<br>☎所有馬会館<br>火曜延長窓口 | 19 ミュージックの日   | 20 春分の日  | 21 アジフライの日<br>スマートフォンよろず相談会(予約は3月6日～)<br>午前9時～正午 ☎9725<br>☎市役所本庁舎市民ホール<br>☎DX推進課 ☎8414 | 22 さくらねこの日 |
| 23 ホットサンドを楽しむ日       | 24 恩師の日<br>法律相談(要予約)<br>午後1時30分～4時<br>登記・法律相談(要予約)<br>午後1時30分～3時<br>☎澁川ほっとプラザ<br>☎市社会福祉協議会 ☎0500<br>シニア筋力ぐんぐん教室<br>午前10時から ☎381<br>☎小野上公民館<br>火曜延長窓口           | 25 笑顔表情筋の日<br>火曜延長窓口   | 26 食品サンプルの日<br>シニア筋力ぐんぐん教室<br>午前9時30分から ☎381<br>☎JESCOアリーナ澁川(子持社会体育館) | 27 さくらの日<br>シニア筋力ぐんぐん教室<br>午前9時30分から ☎381<br>☎赤城公民館    | 28 グリーンツーリズムの日   | 29 作業服の日   |
| 30 白黒猫さんの日<br>臨時日曜窓口 | 31 山菜の日  | 4/1 エイプリルフール<br>火曜延長窓口   | 2 国際子どもの本の日   | 3 ペルー日本友好の日<br>シニア筋力ぐんぐん教室<br>午前9時30分から ☎381<br>☎豊秋公民館 | 4 ピアノ調律の日  | 5 オープンカーの日 |

### 火曜延長窓口(午後7時まで)取扱業務

**本市民課** ☎2459  
 ○住民票の写しの交付 ○戸籍証明書などの交付 ○印鑑登録の受付  
 ○印鑑登録証明書の交付 ○パスポート(日本国旅券)の交付  
 ○マイナンバーカードの交付 ※住所異動の業務は取り扱いません

**本税務課(市民税係)** ☎2113/資産税係 ☎2189  
 ○所得証明書の交付 ○課税証明書の交付 ○非課税証明書の交付  
 ○評価通知書の交付 ○評価証明書の交付 ○公図等の写しの交付

**本納税課** ☎2390  
 ○納税証明書の交付 ○市税などの収納

**上下水道局** ☎2531 ▼詳細はこちら  
 ○水道の開始、休止などの受付  
 ○口座振替変更・解約  
 ○水道料金請求先の変更  
 ○水道料金などの収納

### 今月の防災行政無線定期放送訓練

災害時に情報を確実に届けるためのテスト放送です。

15日(土)午後1時

☎危機管理室 ☎2130



**ID=ホームページID**  
 市公式ホームページ内の検索バーに、ホームページID(数字)を入れて検索すると、該当記事が見られます。

**【検索手順】**  
 ①IDにチェックを入れる  
 ②検索バーにIDを半角で入れて検索

# 3月～4月上旬の休日当番医

※市外局番は0279です

| 月/日      | 内科                                  |   | 外科                                    | 歯科                                   |
|----------|-------------------------------------|---|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 3/2 (日)  | 川島内科クリニック<br>(渋川/長塚町)<br>TEL23-2001 | 佐藤医院<br>(吉岡町下野田)<br>TEL54-2756          | 高野外科胃腸科医院<br>(渋川/新町)<br>TEL24-2454    | 清水歯科医院<br>(吉岡町南下)<br>TEL54-3413      |
| 3/9 (日)  | 奈良内科医院<br>(渋川/東町)<br>TEL25-1155     | ふるまき内科医院<br>(八木原)<br>TEL25-8881         | 渋川医療センター<br>(白井)<br>TEL23-1010        | 宮下デンタルクリニック<br>(中郷)<br>TEL53-4701    |
| 3/16 (日) | 大谷内科クリニック<br>(中村)<br>TEL20-1881     | 痛みのクリニック長谷川医院<br>(吉岡町大久保)<br>TEL30-5055 | 加藤整形外科医院<br>(行幸田)<br>TEL20-1007       | 三剛歯科医院<br>(伊香保町伊香保)<br>TEL72-3430    |
| 3/20 (祝) | 塚越クリニック<br>(渋川/御蔭)<br>TEL60-7700    | 関口医院<br>(吉岡町下野田)<br>TEL55-5122          | 関口病院<br>(渋川/辰巳町)<br>TEL22-2378        | さとり歯科クリニック<br>(渋川/下之町)<br>TEL22-0069 |
| 3/23 (日) | 本沢医院<br>(石原)<br>TEL23-6411          | 佐藤医院<br>(北橋町真壁)<br>TEL52-3003           | あだち整形外科<br>(金井)<br>TEL30-1170         | 佐藤歯科医院<br>(吉岡町下野田)<br>TEL54-8330     |
| 3/30 (日) | みゆきだ内科医院<br>(行幸田)<br>TEL60-6070     | 駒寄こども診療所<br>(吉岡町大久保)<br>TEL55-5252      | 渋川医療センター<br>(白井)<br>TEL23-1010        | 永井歯科医院<br>(赤城町上三原田)<br>TEL56-8854    |
| 4/6 (日)  | 渋川中央病院<br>(石原)<br>TEL25-1711        | 原沢医院<br>(伊香保町伊香保)<br>TEL72-2503         | 井野整形外科リハビリ内科<br>(吉岡町南下)<br>TEL30-5255 | 小野上歯科診療所<br>(村上)<br>TEL59-2493       |

※変更になる場合がありますので、確認の上、受診してください  
※歯科の診療時間は正午までです

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>夜間急患診療所</b> TEL③8899</p> <p>所在地 渋川(長塚町)1760-1</p> <p>診療時間 午後7時～10時</p> <p>診療体制 内科、外科、小児科のいずれかの医師が順番で担当</p> <p>※病気・けがによっては対応できない場合があります</p> |                          | <p><b>子どもの急病時救急相談</b></p> <p>子ども医療電話相談 TEL#8000 (携帯電話からも利用できます)</p> <p>月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時<br/>日曜日・祝日 午前8時～翌朝午前8時</p> <p>・ダイヤル回線、IP電話からは利用できません<br/>・通話料は有料です</p> |
| <p><b>困ったときの健康ダイヤル</b></p> <p>しぶかわ健康ダイヤル24 TEL①0120-377-240 (フリーダイヤル)</p> <p>・通話料、相談料無料で24時間相談できます<br/>・医師、看護師などが対応します</p>                       | <p><b>受診できる医療機関を案内</b></p> <p>渋川広域消防本部 救急病院等案内テレホンサービス TEL③0099 (24時間対応)</p> <p>・けがや急病時に受診できる医療機関を案内します</p> |   |

# 毎週実施している無料相談

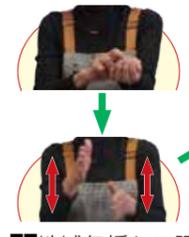
※祝日は除きます

| 相談            | 曜日        | 時間                 | ところ              | 問合せ先   |
|---------------|-----------|--------------------|------------------|--|
| 障害福祉なんでも相談    | 月～土       | 午前9時～午後5時          | 渋川ほっとプラザ         | 障害福祉なんでも相談室 (TEL③0294)   |
| 消費生活相談        | 月～金       | 午前9時～午後4時          | 市消費生活センター        | 市消費生活センター (TEL②2325)   |
| 外国人生活相談       | 木         | 午後1時～午後3時          | 市役所本庁舎           | 市国際交流協会事務局 (TEL②2463)  |
| 教育相談          | 月～金       | 午前9時30分～午後4時30分    | 市教育研究所           | 市教育研究所 (TEL②8980)  |
| 青少年テレホン(面接)相談 | 月～金       | 午前8時30分～午後4時30分    |                  | 市青少年センター (TEL②4152)  |
| 青少年LINE相談     |           |                    |                  | LINE登録                            |
| 青少年電子メール相談    |           |                    |                  | LINEID @074dqwi<br>E-mail youth-s@city.shibukawa.gunma.jp<br>受付:毎日24時間<br>返信:月～金の午前8時30分～午後4時30分<br>※即日返信できない場合があります |
| 子育て・DV相談      | 月～金       | 午前9時～午後5時          | 市役所本庁舎 子育て支援センター | 市家庭児童相談室 (TEL②3443)  |
| こども発達相談       | 月～金 土(第3) | 午前9時～午後5時          | 渋川ほっとプラザ         | こども発達相談室 (TEL②7274)  |
| 内職相談          | 水・金       | 午前9時30分～正午、午後1時～3時 | 子育て支援総合センター      | 子育て支援総合センター (TEL②1877)   |

**今月の手話 Vol.95**

「看護師」

右手の指先を左手首に当て【脈】を表した後、向かい合わせた両手を交互に上下に動かし【世話】を表します。その後に、指文字の「シ」の形にした右手を左胸に当てます。



市聴覚障害者福祉協会 小菅さん

動画はこちら▶  **問合せ先** 本地域包括ケア課 (TEL②2359・FAX②2327)

# SHIBUKAWA CITY CALENDAR

## 3月のごみ収集日

問合せ先 環境森林課 (TEL②2114)

|        | 渋川         |  | 伊香保     |                                     | 小野上     |     | 子持         |   | 赤城  |  | 北橋      |                   |         |   |
|--------|------------|--|---------|-------------------------------------|---------|-----|------------|---|---|--|---------|-------------------|---------|---|
| もえるごみ  | 月・木        | 東町、新町、下之町、並木町、中之町、上之町、川原町、裏宿、元町、寄居町、坂下町、入沢町、行幸田、熊野町、本石原、石原西、石原田中、阿久津、国町、八木原、中村         | 月・木     | 月・木曜日収集のごみステーション                    | 月・金     | 全地域 | 月・木        | 上白井上組、上白井中組、子麓、上中郷、下中郷、鯉沢、吹屋、吹屋原、白井         | 月・木   | 津久田(第一・第二・第三・第四)、敷島、南雲(第一・第二・第三)、みやま、棚下、樽、宮田       | 火・金     | 全地域               |         |   |
|        | 火・金        | 大崎、下郷、長塚町、南町、御蔭、明保野、軽浜、りんごの里、上郷、藤ノ木、辰巳町、金井南町、金井本町、南牧、川島、祖母島、上村、金井下ノ町、金井中ノ町、金井上ノ町、有馬、半田 | 火・金     | 火・金曜日収集のごみステーション                    |         |     | 火・金        | 横堀、河原、北牧西、北牧東                               | 火・金   | 津久田・敷島の一部地域、持柏木、溝呂木、北上野、勝保沢、見立、滝沢、上三原田、三原田、栄、三原田団地 |         |                   |         |   |
| もえないごみ | 7日・21日     | 大崎、下郷、東町、新町、長塚町  | 14日・28日 | 下之町、南町、並木町、中之町、上之町、川原町、裏宿、元町        | 11日・25日 | 全地域 | 14日・28日    | 上白井上組、上白井中組                                 | 4日・18日  | 津久田(第一・第二・第三・第四)、敷島、南雲(第一・第二・第三)、みやま、棚下            | 12日・26日 | 八崎(第一・第二・第三)、分郷八崎 |         |   |
|        | 12日・26日    | 寄居町、坂下町  | 3日・17日  | 御蔭、入沢町、明保野、軽浜、りんごの里                 |         |     | 11日・25日    | 子麓、上中郷                                      | 13日・27日   | 津久田・敷島の一部地域、持柏木、溝呂木、北上野、勝保沢、見立、滝沢、上三原田、三原田、栄       |         |                   | 10日・24日 | 上小室、下小室、上南室、下南室、上箱田、箱田、下箱田、赤城山、真壁上、真壁東、真壁美保、真壁下 |
|        | 5日・19日     | 上郷、藤ノ木、行幸田   | 11日・25日 | 辰巳町、熊野町、本石原、石原西、石原田中                |         |     | 4日・18日     | 下中郷   | 10日・24日   | 樽、宮田、三原田団地   |         |                   |         |   |
|        | 4日・18日     | 阿久津、金井南町、国町  | 6日・20日  | 金井本町、南牧、金井下ノ町、金井中ノ町、金井上ノ町、川島、祖母島、上村 |         |     | 12日・26日    | 可燃ごみを火・金曜日に出す地区                             | 5日・19日  | 横堀、河原、北牧西、北牧東                                      |         |                   |         |   |
|        | 10日・24日    | 有馬、八木原   | 13日・27日 | 半田、中村                               |         |     | 7日・21日     | 鯉沢、吹屋、吹屋原、白井                                | <p>家庭ごみの品目ごとに50音順で分別と排出方法が確認できます▶</p>  |  |         |                   |         |   |
| ペットボトル | もえないごみと同じ日 |  | 4日・18日  | 石段、ときわ、雷之塚、そとの(日の出)                 | 12日・26日 | 全地域 | もえないごみと同じ日 |   | 5日・19日  | 津久田(第一・第二・第三・第四)、敷島、南雲(第一・第二・第三)、みやま、棚下            | 10日・24日 | 全地域               |         |   |
| プラスチック | もえないごみと同じ日 |  | 11日・25日 | そとの(うわの)、香東大日向、コスモス、湯中子、水沢          |         |     | 12日・26日    | 持柏木、溝呂木、北上野、勝保沢、見立、滝沢、上三原田、三原田、栄、樽、宮田、三原田団地 | ペットボトル・ガラスビンと同じ日  |  |         |                   | 3日・17日  | 上小室、下小室、上南室、下南室、上箱田、箱田、下箱田、赤城山、真壁上、真壁東、真壁美保、真壁下 |
|        | 渋川         |  | 伊香保     |                                     | 小野上     |     | 子持         |   | 赤城  |  | 北橋      |                   |         |   |

※プラスチックは、「プラスチック専用の指定袋」でもえないごみの集積所に出してください(北橋地区は、もえるごみの集積所に出してください)  
※プラスチックの分別方法などについての詳細は、市ホームページ(ID=11066)を確認してください